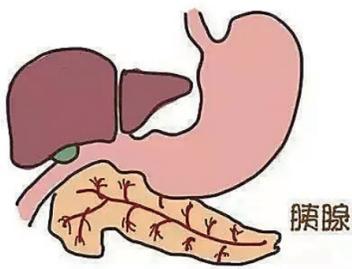


专家提醒 命悬“胰腺”

突发腹痛要及时就医

■记者 戴余乐



发烧、呕吐、剧烈腹痛……不少人第一反应可能是胃病发作。殊不知,这或许是急性胰腺炎的重要信号。临床上,急性胰腺炎一旦发作,死亡率甚至超过30%。近日,67岁的黄婆婆就因急性重症胰腺炎,在“鬼门关”走了一遭。

据了解,黄婆婆3个月前,因患急性重症胰腺炎前往医院治疗。出院后,反复出现腹痛、发烧、呕吐等症状。8月中旬,她前往市人民医院检查。经检查,医生发现黄婆婆系急性重症胰腺炎后期并发的胰腺周围坏死性积液没能自行吸收,演变成胰腺脓肿。

考虑到患者年龄大、病情重,身体状况差,市人民医院消化内科决定为黄婆婆实施超声内镜下经胃穿刺造瘘引流胰腺脓肿。确定手术方案后,消化内科联合麻醉科为黄婆婆实施了手术。术后当日,患者体温下降至正常,炎症指标明显下降、精神好转,术后3天恢复进食,5天拔除鼻囊肿管。一周后黄婆婆康复出院。

“胰腺位于人体上腹部深处,胃的后下方,是人体的第二大消化腺(仅次于肝脏),其分泌的胰液在食物消化过程中起主导作用。”消化内科副主任医师邓学杰介绍,胰液一旦流出受阻,会导致胰腺组织自身被消化,出现水肿、出血,甚至坏死的炎症反应,也就是胰腺炎。若是严重的急性胰腺炎,全身的炎症反应都将被激活,机体将发生高热、休克、出血坏死、肾功能衰竭等。一旦出现这种情况,患者的死亡率将超过20%—30%。“科学预防,及时发现胰腺炎,是降低发病率、减少病人死亡率的关键。”邓学杰介绍。

腹痛、恶心呕吐、发热等 小心急性胰腺炎“作怪”

邓学杰介绍,急性胰腺炎多数为突然发病,主要表现为剧烈上腹痛。腹痛的位置与病变的部位有关,如胰头的病变重者,腹痛以右上腹为主,并向右肩放射;病变在胰尾者,则腹痛以左上腹为重,并向左肩放射。仰卧位时加剧,坐位或前屈位时减轻,不能被解痉止痛药所缓解。其次,恶心呕吐的症状在发病之初即出现,其特点是呕吐后不能

使腹痛缓解。此外,急性胰腺炎还可能伴有全身症状,即发热、黄疸等。若发热不退,则可能有并发症出现,如胰腺脓肿等。黄疸的发生,可能为并发胆道疾病或为肿大的胰头压迫胆总管所致。

家庭中,如果发现俩人出现上述症状,首先要拨打急救电话。邓学杰提醒,在等待救护车的过程中,可帮助病人处于仰卧位,双

腿屈曲,使肚子放松。尽量安慰病人,使其情绪放松、平静,减少挣扎、乱滚等活动。不建议给病人吃食物、泻药,也不能喝水,以免加重病情。

邓学杰介绍,当疼痛难忍时,不能揉肚子,更不能吃止痛药。揉肚子可能会使腹膜炎扩散或加重病变。吃麻醉性止痛药会掩盖腹痛症状,给医生增加诊断上的困难。

预防胰腺炎 4大危险因素要注意

邓学杰介绍,暴饮暴食是胰腺炎发病的重要危险因素。市民一定要规律饮食,不可饥一顿饱一顿,尤其不要大吃大喝。

酒精刺激可使胰腺的细胞变得敏感,也会代谢产生乙醛物质,对胰腺产生毒性,还可通过多种途径使胰腺管道压力增加。因此,要尽量避免饮酒,更不要在暴饮暴食之后喝酒。

如果胆囊出现结石、感染、寄生虫、痉挛等,会使胆管内压力升高,这会迫使胆汁反流进入胰管,导致胰腺组织自身被消化。因此,要将胆道疾病列入监督对象,比如预防肠蛔虫、及时治

疗胆结石,以免出现急性发作。

近年来,高甘油三酯血症成为我国急性胰腺炎的第二大触发因素。发病后,患者的甘油三酯水平会显著升高,可进一步加重胰腺炎。甘油三酯高的人要控制饮食,配合适当锻炼来控制血脂,必要时可采取药物治疗,并定期监测血脂水平。

“总之,市民在日常生活中要管好嘴、迈开腿,养成良好的生活习惯和饮食习惯。有基础疾病者要按医嘱服药,一旦出现相关症状,及时就医。”邓学杰说。



(资料图片)

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingy@163.com

北京明年起不再设置 职工医保门诊最高支付限额

新华社北京8月19日电(记者 陈旭)记者从19日召开的北京市推进门诊共济保障机制改革新闻通气会获悉,为落实国家关于门诊共济保障机制改革的要求,北京市医疗保障局近日印发《关于调整本市城镇职工基本医疗保险有关政策的通知》,明确自2023年1月1日起,不再设置职工医保门诊最高支付限额,降低职工大病起付标准。

据悉,目前,北京市职工医保参保人员一个年度内发生的符合基本医保支付规定的门(急)诊费用最高支付限额为2万元,超出部分由个人负担。自2023年1月1日起,不再设置职工医保门诊最高支付限额,2万元以下报销比例不变,2万元以上在职职工报销60%,退休人员报销80%,上不封顶。

为进一步减轻职工大病患者的医疗费用负担,自2022年度起,职工大病保障起付标准由39525元降至30404元。参保人员一个年度内门诊和住院累计的个人自付医疗费用,超过起付标准以上的,由城镇职工大病医疗保障“二次报销”。起付标准以上累计5万元以内部分报销60%,5万元以上报销70%,上不封顶。

北京市医保局相关负责人介绍,门诊待遇不设封顶线,预计每年将惠及参保人员约17万人,为参保人员减负约10亿元。职工大病起付线降低后,预计每年将惠及参保人员约3.5万人,为参保人员减负约1.2亿元。

自2022年9月1日起,改进个人账户计入办法,用人单位缴纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金,在职职工缴纳的基本医疗保险费全部计入个人账户。个人账户资金实行记账管理,参保人员不可自由支取,实现定向使用,主要用于支付在定点医疗机构或定点零售药店发生的医疗费用。9月1日前已划入医保专用存折中的个人账户资金,参保人员今后仍可自由支取使用。



乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会

市中区人民医院 慰问医师 红会最美

本报讯(记者 戴余乐 文/图)8月19日是第五个“中国医师节”。为展现“大医精诚、医者仁心”的最美医者形象,营造和谐健康的医疗环境,当日,市中区人民医院组织开展慰问医师活动,为医院4名从医40年敬业奉献医师送去鲜花,并致以诚挚的问候和祝福。

“感谢你们,医院的高质量发展离不开全体‘红会人’的倾情付出。希望你们一如既往支持医院工作,以精湛的技术、优质的服务、温馨的关怀,更好地服务患者,守护百姓的健康。”慰问中,市中区人民医院院长王晓锋叮嘱大家在服务好患者的同时,注意自身身体状况,为医院的高质量发展做出积极贡献。

据悉,每年中国医师节期间,市中区人民医院都会组织开展为期1—2周的系列活动。今年8月15日—28日,该院围绕“医心向党、踔厉奋进”这一主题,组织开展“优秀医师”“最美抗疫医师”“优秀抗疫团队”评选,手术视频竞赛、学术讲座、医师慰问、市中区域内三级医院职工足球混联友谊赛等系列活动,营造“尊医重卫”的良好氛围,传递医院对医务工作者的关心关爱之情,进一步激励医务工作者秉承医者仁心、强化使命担当,继续当好守护人民健康的忠诚卫士,为卫生健康事业助力添彩。



为敬业奉献医师送去鲜花

接种新冠疫苗

保护自己 保护家人

