

# 市中区人民医院成功实施首例迷你导管中线植入术 迷你导管“一针”解决患者烦恼

记者 戴余乐

近日,市中区人民医院普外二病区护理团队,成功为患者林先生(化名)进行迷你导管植入。

据了解,林先生住院期间,需要每天输液补充大量液体以达到治疗需要,但是由于自身特殊的血管情况,传统静脉留置针易脱出,反复的扎针输液让该患者苦不堪言。了解这一情况后,市中区人民医院普外二病区护士长刘艳,决定为该患者实施迷你导管植入,从根本上解决“扎针”烦恼。

“护士长,这种静脉输液真不错,给我们解决了大问题,谢谢你们。”病房内,林先生家属向市中区人民医院普外二病区护理团队连连道谢。

随着静脉治疗专科的发展,人们对静脉输液治疗和护士的综合能力提出了更高的要求。为了给患者提供更好的护理服务,市中区人民

医院不断创新服务、创新技术。此次普外二病区成功实施迷你导管中线植入术,填补了医院在迷你导管植入技术的空白,提升了医院静脉治疗的质量,提高了护士的工作效率,为更多患者带来福音。

## 迷你身材大作用

“迷你导管是一根8-10cm长的外周套管,是介于中心静脉导管和外周静脉留置针之间的一种输液工具。”刘艳介绍,相较于传统静脉留置针,迷你导管的主要优点在于留置时间更长,不易脱出,可以避免反复穿刺给病人带来的痛苦。而与CVC、PICC等传统置管方式相比,迷你导管的优势则是穿刺操作更简单、创口及对血管内皮的损伤更小、费用更低,且其巧妙、合理、全密闭性、独特的一体化赛丁格设计,可以大大降低感染几率及血栓风险发生率。



迷你导管

市中区人民医院 供图

并且,传统静脉留置针只能保留3至5天,对于需要长期输液治疗且血管情况较差的患者,不仅面临

反复被穿刺的痛苦,也给护理人员的工作带来巨大挑战。而中线导管留置时间为1-4周,留置时间更

长,有效保护上肢血管网,降低药物对外周血管的损伤,减少了化学性静脉炎的发生。

“对长期需要治疗的患者来说,这一新技术能让患者从住院到出院得到一针式治疗,真正‘只挨一针’,提高了护理质量及满意度。”刘艳说。

## 适用哪些患者?

刘艳介绍,输液时间需要1-4周;病人易动,用普通留置针易脱出的患者(躁动、谵妄、意识模糊等);血浆置换、干细胞采集、血小板采集;需要快速、大量补液、补血的患者;急诊需要紧急置管的患者;重症患者中心静脉导管感染后需要替换导管,可以用它暂时替代。抗感染控制体温后再使用CVC(经锁骨下静脉置管)和PICC(经外周导入中心静脉置管),可采用迷你导管。

# 健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingy@163.com

# 低钠盐有助于降低中风和心脏病风险

新华社悉尼电(刘诗月)澳大利亚等多国研究人员参与的一项国际研究表明,低钠盐有助于食用者降低中风或心脏病风险。研究成果近日发表在《英国医学杂志开放版·心脏》杂志上。

澳大利亚新南威尔士大学乔治全球健康研究所等机构的研究人员分析了欧洲、亚洲、美洲开展的多项低钠盐研究得来的数据,其中19项研究涉及低钠盐对血压的影响,5项研究涉及低钠盐对疾病发病率的影响,参与研究的总人数超过3万人,主要是高血压患者。低钠盐中,氯化钠的比例从33%至75%不等。

结果表明,长期食用低钠盐的人血压都得到了控制,收缩压总体下降了4.61毫米汞柱,舒张压总体下降了1.61毫米汞柱。低钠盐中,氯化钠的比例每降低10%,食用者收缩压会下降1.53毫米汞柱,舒张压会下降0.95毫米汞柱。低钠盐可将因任何原因导致的死亡风险降低11%,心脏病或中风发病率降低11%,心血管疾病发病率降低13%。

乔治全球健康研究所执行主任、新南威尔士大学医学教授布鲁斯·尼尔在接受新华社记者采访时表示,摄入钠含量较高的食盐容易导致高血压,而高血压是导致心脏病和中风的主要原因。这项研究表明,低钠盐可有助于降低血压,从而降低中风和心脏病的发病率。

乐山市卫生健康委员会 协办  
乐山市健康教育协会 协办



# 2022年医师资格考试医学综合考试即将开考

本报讯(记者 戴余乐)昨(15)日,记者从市卫生健康委了解到,2022年医师资格考试医学综合考试将于8月19日开始。为切实做好我市2022年医师资格考试医学综合考试新冠肺炎疫情防控工作,保障广大考生的生命安全和身体健康,确保考试安全、平稳、顺利进行,根据新冠肺炎疫情常态化防控有关规定,考生需落实考前、考中、考后的疫情防控措施,做好个人防护。

考前7天内不应前往国内有中高风险地区所在的县(市、区),考前10天内不应前往境外;不出入人群拥挤、通风不良场所;不接触发热、咳嗽等呼吸道症状病人;不接触新冠肺炎确诊病例、疑似病例、无症状感染者及中高风险地区人员;不得隐瞒行程、病情、症状等。

考前7天起应每天自我监测体温和健康状况,出现发热(体温≥37.3℃)、干

咳等异常症状须及时前往医疗机构发热门诊进行甄别及治疗。备考期间“健康码”异常的考务人员和考生,应及时查明原因(可拨打电话:12345转人工咨询),并按疫情防控要求做好相关检测,体温正常且四川天府健康通“健康码”显示“绿码”、“健康状态为低风险”方可参加考试。

需提供第一单元考试前3天2次核酸检测(两次采样时间间隔24小时且最后一次须为考前24小时内检测报告)电子或纸质阴性报告方可参加考试。

自行准备一次性医用口罩(禁止佩戴带有呼吸阀口罩)、一次性手套并全程正确佩戴。

对于尚在管控期间或居家隔离,以及来自中高风险地区考生不得参加考试。

考试当日须提前60分钟到达考场进行防疫核验,按顺序间隔1米以上排

队从专用考试通道进出考场,避免和无关人员交流。考生应主动出示准考证、有效身份证件,第一单元考试前3天2次核酸检测(两次采样时间间隔24小时且最后一次须为考前24小时内检测报告)电子或纸质阴性报告、“考生防疫情况承诺书”、“四川天府健康通‘绿码’和‘健康状态为低风险’”等,核验并扫码后方可进入考场。

除因身份确认需摘除口罩以外,整个考试期间全程佩戴口罩,做好个人防护。考试时,考生若出现发热、咳嗽等可疑症状,须主动报告工作人员。

考试结束后,应根据考场的安排错峰、有序离场,根据出入路线提示离开考场,离场期间保持人员距离,不得在考场及出入路线上逗留。考生所有单元考试结束后,须及时自行前往考场就近核酸采集点进行核酸采集。

乐山日报·健康周刊  
技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328  
仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120  
倾心为病人 德技求双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:2131451  
仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866  
仁爱至善 笃诚求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999  
厚德诚信 精医创新
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330  
敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区中医医院 急救:2124120  
悬壶济世 救死扶伤
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241  
敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120  
仁爱·精诚·责任

# 高温预警与高温预警信号是一回事吗? 官方为你答疑

记者 张清

昨(15)日,记者从市气象灾害指挥部办公室了解到,自今年8月6日以来,我市出现了历史罕见的高温热浪天气,降水较历年同期异常偏少。8月6日至8月14日平均气温28.8-32.3℃(国家站),除了马边彝族自治县外,其余县(市、区)均突破日平均气温历史极值,较历年同期偏高3.0-5.5℃。8月14日,犍为气象站最高气温为41.5℃,创下了乐山市自1951年有气象记录以来的最高气温记录;市中区、五通桥区、峨眉山市、犍为县、井研县、沐川县6个国家站日最高气温均超过40℃,均突破日最高气温历史极值。

市气象台8月4日发布高温蓝色预警,9日更新发布高温黄色预警,14日更新发布高温橙色预警。6日发布高温橙色预警信号,7日确认1次高温橙色预警信号,8日更新发布高温红色预警信号,9日至15日7次确认高温红色预警信号。市气象灾害指挥部于9日16时40分启动高温Ⅳ级应急响应,15日10时30分升级为高温Ⅲ级应急响应。

那么,高温预警与高温预警信号是一回事吗?高温天气下,市民应采取什么样的防护措施?

## 高温预警与高温预警信号的区别

市气象台台长张勇介绍,高温词义为较高的温度,中国气象学上把日最高气温达到35℃以上称之为高温日,高温日连续3天或以上的时段称为高温期。当气象部门预报未来将出现高温天气时,会及时向社会发布高温预警或高温预警信号,但两者是有区别的。

高温预警是对一段时期的高温天气作出预警,预警时效通常是72小时,常见级别由低到高依次为蓝色、黄

色、橙色。高温预警信号是对短期临近高温天气作出预警,预警时效通常是24小时,常见级别由低到高依次为蓝色、红色。高温预警由省、市级气象台发出,预警范围分别是全省、全市;高温预警信号则是县级气象台发出,预警范围为县域,市气象台代我市市中区及沙湾区发布高温预警信号。

由于四川地形地貌复杂多样,气候差异大,对不同地区高温预警和高温预警信号的规定又有不同,对处于四川盆地西南部的我市来讲,具体规定如下:

高温预警按以下标准发布:

高温蓝色预警:预计未来48小时我市4个及以上县(市、区)大部地区将持续出现最高气温为35℃及以上,且有2个及以上县(市、区)成片达38℃及以上高温天气;或者已经出现并可能持续。

高温黄色预警:过去48小时我市4个及以上县(市、区)大部地区持续出现最高气温达38℃及以上高温天气,且预计未来48小时上述地区高温天气仍将持续出现。

高温橙色预警:过去48小时我市4个及以上县(市、区)大部地区持续出现最高气温达38℃及以上,其中有2个及以上县(市、区)成片达40℃及以上高温天气,且预计未来48小时上述地区高温天气仍将持续出现。

高温红色预警信号:预计未来24小时内将出现最高气温升至37℃以上的高温天气。

## 应对持续高温晴热天气的对策建议

高温预警是对一段时期的高温天气作出预警,预警时效通常是72小时,常见级别由低到高依次为蓝色、黄

市气象部门提醒,高温预警与高温预警信号的预警时效、影响范围不同,但都需要加强防御。

据市气象台预测:预计8月16日到24日,我市仍将维持持续高温晴热天气,白天多云到晴,夜间沿山地区有分散阵雨,日最高气温在38℃以上,部分地方可达40℃以上,高温期间,午后到傍晚局地强对流多发易发,应注意防范短时强降水、雷电和阵性大风带来的不利影响。其中18日夜间到19日白天有阵雨或雷雨,雨量小到中雨,个别大到暴雨,并伴有强对流天气。

## 全市上下需采取必要的防护措施

1. 持续高温天气,有关部门和单位需做好防御高温工作,特别注意老弱病幼人群的防暑降温。高温环境下作业和需要长时间户外露天作业的人员应采取防暑降温措施。

2. 持续高温天气,全市大部地区森林和城市火灾危险等级较高,需做好防火工作;应当注意防范因用电量过高,以及电线、变压器等电力负载过大而引发的事故,保障电力安全。

3. 高温天气,臭氧污染风险较高,需加强臭氧污染防治工作。

4. 做好学生防溺水工作。教育部门需加强安全宣传教育,做好学生防溺水工作。

5. 继续强化局地强对流天气的防范工作。建议加强重大活动、重点区域、重点行业、重点人群的大风、雷电、山洪、地质灾害的防御工作。

6. 目前我市部分地方已出现伏旱,后期的高温晴热天气将加剧旱情的发生,需切实加强抗旱工作,采取有效措施,确保农业生产及旱区的人畜饮水安全。

新冠疫苗接种

# 一份疫苗一份心 亲朋团聚更安心

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心