

乐山全民健身实施计划出炉

城市社区将建成15分钟健身圈

■ 记者 吴薇

城市社区将建成15分钟健身圈

《计划》提出了实施全民健身场地设施补短板行动,构建市、县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)四级全民健身设施体系,建成城市社区15分钟健身圈。

市级实施“五个一”工程,即一个公共体育场、一个公共体育馆、一个全民健身中心、一个公共游泳馆、一个体育公园。各县(市、区)实施“2+X”工程,即建设1个公共体育场、1个全民健身中心,并选建公共体育馆、游泳馆、健身广场、体育公园、健身步道等。

乡镇(街道)实施“全覆盖”工程,即建设1个健身中心或多功能运动场,具备条件的行政村(社区)建设1个多功能运动场。

《计划》明确要求,新建居住区

和社区严格按照“室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米”标准配建全民健身场地设施,并与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付,不得挪用或侵占。

大力实施现有绿地公园体育化改造和体育场所公园化改造,重点建好嘉州绿心体育公园、夹江龙腾湖体育公园、峨眉山光辉公园、五通桥菩提山体育公园、犍为翠屏山体育公园、井研研溪湿地体育公园、沐川林家岩体育公园等,提升绿心公园健身步道、马边炮台山登山步道、大渡河沿线风景骑游道、峨眉山滑雪基地等户外健身设施。

到2025年,建设4个符合国家标准建设标准的体育公园,11个符合省级建设标准的体育公园,一批群众身边的口袋体育公园,健身步道总里程达到500公里。开展全面健身智慧化建设行动,到2025年,完成公共体育场馆信息化升级改造10个以上。

年均组织县级以上赛事活动300场(次)以上

《计划》明确,要广泛开展群众体育赛事活动,年均组织县级以上赛事活动300场(次)以上。精心打造“假日体育”“峨眉武术”“乐山半马”“夹江秧歌”等赛事品牌。支持各地各行业依托传统节日、重大庆典活动和民间体育资源等,逐渐形成“一县一品”“一县多品”的群众性体育赛事活动新格局。

同时,大力发展“三大球”运动,推动县域足球推广普及。加大冰雪运动推广力度,持续开展全民健身“冰雪季”活动。到2025年,打造1个以上具有全国或区域影响力的全民健身品牌赛事。

推广普及科学健身知识

《计划》提出要普及科学健身知识,拓展服务渠道,将推广普及科学健身知识融入赛事活动举办

中,广泛利用电视、广播、网络等各类媒体宣传普及科学健身知识。在机关、企事业单位、社区、乡村、学校等组织开展“科学健身大讲堂”。开展科学健身技能培训,依托各体育单项协会开展公益性培训,推广普及科学健身方法。

此外,支持医疗卫生机构设立科学健身门诊,推动运动促进健康、运动伤病防治、体质健康干预等服务逐步开展;推广简便易行、科学有效的居家锻炼健身方法,推广太极拳等武术项目、八段锦等健身气功功法,发挥民族传统体育项目的健身养生和健康促进功效。

此外,而对于庞大的中小学生学习群体来说,《计划》也有明确要求,即保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间,熟练掌握1至2项运动技能,培养终身运动习惯。健全青少年体育赛事体系,加大体育传统特色学校、体校和高校高水平运动队建设力度,大力培养体育教师和教练员队伍。

98名学生现场展示传统书法绘画艺术

本报讯(记者 张力)昨(4)日,由市委宣传部、市教育局、团市委、市文学艺术界联合会主办的乐山市“文化传承 强国有我”青少年书画传习大会选拔赛,在沙湾沫若戏剧文创园举行。来自全市中小学校的98名学生现场挥毫泼墨,一展传统书画艺术风采。

据悉,本次选拔赛分中国书法、中国画2个类别和小学组、初中组、高中组3个组别。此前在全市各中小学广泛开展了预选赛,各县(市、区)通过预选赛选拔出优胜选手推荐参加本次市级选拔赛。在昨日上午的比赛现场,各参赛选手聚精会神,一展身手,运用笔、墨、纸、颜料等工具,按照规定内容和要求挥毫书写、专心描绘,并通过巧妙的构思、熟练的笔法运用,让一幅幅独具个性的作品跃然纸上。经过激烈角逐,最终评选出一等奖24名。

昨日下午,主办方组织在书画教学课例评选活动获奖的教师代表,在沙湾沫若剧院进行书画教学优秀课例公开课展示。并举办了青少年书画传习大会颁奖典礼,分别为选拔赛获奖选手、书画教学优秀课例颁发证书和奖品。本次评选出的一等奖选手和优秀课例还将推荐参加“文化传承 强国有我”青少年书画传习大会省级决赛。

据悉,本次青少年书画传习大会旨在传承并推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,同时培养大家对中国书画艺术的兴趣,提高青少年对中国传统文化的认识和理解,引导广大师生坚定文化自信,赓续中华文脉,推动乐山市青少年文化传承工作更上一层楼。

跆拳道比赛完赛 乐山获3金1银1铜

本报讯(记者 何思源)昨(4)日,“四川农信杯”四川省第十四届运动会跆拳道比赛在乐山职业技术学院落下帷幕,乐山市跆拳道代表队获得3金1银1铜的优异成绩。

经过4天的激烈角逐,乐山市跆拳道代表队曾俊男率先在男子乙组53-55kg级别中夺得1枚金牌,谢斌获得男子乙组49-51kg级别铜牌。在接下来的比赛中,乐山市跆拳道代表队再接再厉,彭华新获得男子甲组55kg级别金牌,张鑫玲获得女子甲组59kg级别金牌,袁愿获得女子甲组52kg级别银牌。

“此刻的心情非常激动,今天获得了乐山跆拳道队女子组的首枚金牌,我对自己的发挥比较满意,感谢组委会、教练员、亲人的支持和关心。”刚刚走下赛场的张鑫玲说道。

垒球比赛落下帷幕

本报讯(记者 白建伟)昨(4)日下午,“四川农信杯”四川省第十四届运动会垒球比赛在攀枝花市盐边县落下帷幕。攀枝花市代表队、成都市代表队、德阳市代表队分获女子甲组一、二、三名;成都市代表队、攀枝花市代表队、德阳市代表队分获女子乙组一、二、三名。

据了解,本次垒球比赛共有来自全省7个市州的13支球队、近300名队员同场竞技。比赛设女子甲乙组,赛程7天,根据疫情防控要求,赛事实行全程闭环管理。

省运会开幕式 道路交通安保工作就绪

本报讯(记者 罗晓玲)记者日前从市公安局交支队获悉,“四川农信杯”四川省第十四届运动会(以下简称“省运会”)开幕式将于8月8日在乐山市奥林匹克中心举行。为确保省运会开幕式顺利进行和道路交通安全、畅通、有序,该支队制定了道路交通安全保卫工作方案,将实施“分区管控、分类组织、分责管理、分步实施”的交通组织管理措施,确保开幕式交通安保工作万无一失。

据了解,该支队根据开幕式现场及中心城区城市功能布局、道路网络体系、开幕式现场和城市交通状况,以乐山市奥林匹克中心为核心,向外辐射分为五级管控区域,即:一级核心封闭区、二级近端管控区、三级中端疏导区、四级远端分流区、五级外围截流区,将分区开展交通组织管理。

其中,针对乐山市奥林匹克中心周边核心片区,分别对场馆核心区域、场馆周边区域、场馆外围区域采取不同的交通管控措施,确保场馆及其周边区域交通秩序有序良好,避免发生严重交通拥堵。同时,在峨眉、夹江、井研、沙湾、五通桥等来向设置分流绕行点,根据乐山市奥林匹克中心区域交通流量和拥堵情况,对各方向车流进行分流劝返或临时性交通管制。此外,交警部门还将做好乐山市奥林匹克中心周边停车管理,人员进、散场组织等,维护好交通秩序。

另据了解,为了让车辆更便捷地到达会场,同时减轻长青路、乐峨路交通压力,交警部门将使用指示标识等引导县(市、区)观众车辆在乐山北站(辜李坝)下高速,同时对该高速路口重中型货车适时管制截流。为有力保障驾驶非机动车行经高速公路乐山北收费站的群众安全,市公安局交支队积极协调相关部门,从今年7月起,在高速乐山北收费站开通了非机动车专用车道,进行机非隔离。届时,民警将在这里现场引导摩托车、电动车等进入专用车道行驶。

“四川农信杯”四川省第十四届运动会 The 14th Sichuan Provincial Sports Meeting					
金牌榜		单项奖牌		贡献奖	
排名	单位				
1	成都	86	56	47	189
2	乐山	40	39	31	110
3	广安	30	27	34	91
4	绵阳	27	17	24	68
5	宜宾	23	14	17	54
6	凉山	23	12	23	58
7	遂宁	22	13	33	68
8	自贡	19	23	21	63
9	南充	16	11	15	42
10	攀枝花	14	11	14	39
11	德阳	12	15	20	47
12	泸州	12	12	27	51
13	达州	12	11	12	35
14	巴中	10	10	13	33
15	内江	8	14	22	44
16	眉山	8	5	12	25
17	广元	7	12	13	32
18	资阳	7	3	3	13
19	雅安	6	12	23	41
20	阿坝	6	3	8	17
21	甘孜	3	3	12	18
青少年 群众					
(截至8月4日22:00)					

沙滩排球比赛开赛

本报讯(记者 何思源 文/图)昨(4)日,“四川农信杯”四川省第十四届运动会“乐山国投杯”沙滩排球比赛在乐山嘉祥外国语学校正式开赛。

比赛有来自成都、资阳、攀枝花等12个市州的177人参加。比赛分为甲乙两个组别,每组均有30支队伍。此次比赛将产生4枚金牌。

随着第一场比赛的开始,运动员发球、接球、扣球、拖球,一系列精彩的绝杀让人目不暇接。据了解,按疫情防控要求,本次比赛全程闭环管理。



比赛现场

沙滩排球

沙滩排球,简称“沙排”,风靡全世界的一项体育运动。沙滩排球比赛场地包括比赛场区和无障碍区。比赛场区为16米×8米的长方形。场地边线外和端线外的无障碍区至少宽5米,最多6米,比赛场地上空的无障碍空间至少高12.5米。

比赛场地的地面是水平的沙滩,沙滩必须至少40厘米深,其中没有石块、壳类及其它可能造成运动员损伤的杂物。比赛场区上所有的界线宽为5~8厘米,界线与沙滩的颜色需有明显的区别,并且由抗拉力材料的带子构成。

沙滩排球最早出现在上世纪20年代美国的加利福尼亚州,其在美国的开展比竞技排球更为广泛,后来这种海滩娱乐形式被越来越多崇尚户外运动的人所喜爱,并逐渐风靡美洲的

巴西、阿根廷、大洋洲的澳大利亚、新西兰以及地中海沿岸国家。随着时间的推移,沙滩排球的观赏性越来越强,参与沙滩排球的人数呈几何数字增长。沙滩排球规则逐步建立,4人制、3人制、2人制代替了6人制,绳子代替了划线,沙滩排球逐渐演变成一种竞技体育运动,并深得人们的喜爱。

1987年2月,第1届世界沙

滩排球锦标赛在巴西里约热内卢南郊的海滩举行,来自7个国家的40名选手参加了比赛。

1993年在国际奥委会第101次代表大会上,沙滩排球被确定为奥运会的正式比赛项目。

省运会赛事项目介绍

峨眉山市自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

一、经峨眉山市人民政府批准,我局定于2022年8月26日9:00至2022年9月9日10:00(节假日除外)在峨眉山市公共资源交易服务中心公开挂牌出让4宗国有建设用地使用权:

序号	编号	地块位置	土地面积	土地用途	使用年限	容积率	建筑密度	建筑高度	绿地率	起始价(万元)	保证金(万元)
1	2021-53	九里镇原岷江电厂	4372.89平方米	工矿用地(二类工业用地)	50年	大于0.7且不大于2.0	50%及以上	26米及以下	20%及以下	146	44
2	2021-54	九里镇原岷江电厂	4387.60平方米	工矿用地(二类工业用地)	50年	大于0.7且不大于2.0	50%及以上	26米及以下	20%及以下	147	44
3	2021-55	九里镇原岷江电厂	16332.19平方米	工矿用地(二类工业用地)	50年	大于0.7且不大于2.0	50%及以上	26米及以下	20%及以下	555	166
4	2021-56	九里镇原岷江电厂	9665.65平方米	工矿用地(二类工业用地)	50年	大于0.7且不大于2.0	50%及以上	26米及以下	20%及以下	328	98

二、上述挂牌出让地块申请人请于2022年8月5日起至2022年9月7日12:00止,到峨眉山市自然资源局咨询、获取挂牌文件;报名和缴纳竞买保证金起止时间为2022年8月26日9:00起至2022年9月7日12:00止(节假日除外),竞买申请人须在报名截止期限内凭竞买保证金缴款凭据(以到账为准)到我局办理竞买手续,取得竞买资格。

三、本次挂牌采用有底价、增价方式。自由竞价,按照价高者得的方式确定竞得人。

四、报名需提供营业执照副本、法定代表人证明书和法定代表人身份证复印件;联合竞买的需提供联合竞买协议;个人持身份证原件。

五、其他未尽事宜及详细资料和要求详见挂牌文件。

六、挂牌地址:峨眉山市名山路中段8号峨眉山市公共资源交易服务中心六楼交易大厅。

七、保证金账户及联系方式:
保证金开户名称:峨眉山市自然资源局
开户行:乐山商业银行峨眉山支行
账号:0601 2100 0011 19289
联系人:洪先生 黄先生 联系电话:0833-5553344
网址: <http://www.landchina.com>

峨眉山市自然资源局
2022年8月5日
广告