

市人民医院为2岁患儿完成角膜移植手术

擦亮孩子“睛”彩人生

记者 戴余乐

近日,市人民医院眼科成功为2岁零9个月的万万(化名)开展了“右眼角膜皮样瘤切除+板层角膜移植术”。术后,植片透明,存活性好,万万的视力逐渐提高。

据悉,角膜移植手术属于国家限制性医疗技术,也是市人民医院能够开展的四项国家限制性医疗技术之一。该例患儿是目前乐山地区接受角膜移植手术年龄最小的患者。

“小肉瘤”竟是大问题

据万万的母亲介绍,万万出生不久,家人就发现孩子的右眼长有一个米粒般大小的白色肿块物。“看起来就像一颗小肉粒儿,当时也没太在意,以为大些就好了。”万万的母亲说。

随着孩子一天天长大,小肉粒也在变大。短短2年时间便长成了一颗大“珍珠”,紧紧地贴在眼睛上。万万一家万分焦急,于是带着

万万来到市人民医院眼科就诊。

经检查,万万右眼长的是角膜皮样瘤。市人民医院眼科眼表疾病专家、副主任医师李臻介绍,角膜皮样瘤是先天性的角膜良性肿瘤,无法通过药物治疗,如果肿瘤较小,可暂行观察。如果肿瘤持续增大,建议手术切除,该病通过联合板层角膜移植术能得到很好的愈后,处理得当复发几率小,仅有极少数患者

会形成角膜瘢痕,轻微影响视力。万万右眼角膜皮样瘤近两年间逐渐长大,且表面有纤细的毛发存在,影响外观的同时还会对孩子的身心健康造成影响,随着年龄增长还可侵犯瞳孔区角膜而影响视力,造成角膜散光,散光逐渐增大,就会造成视力下降,由此形成弱视。若是任由其发展,将会对孩子的眼底及视力造成严重危害。

角膜移植恢复“睛”彩人生

针对万万的病情,市人民医院眼科制定了周密的手术方案。由李臻主刀为万万完成了“右眼角膜皮样瘤切除+板层角膜移植术”。

“手术很顺利,术后恢复也不错。”李臻表示,接下来,配合科学治疗,定期检查,万万后期视力有望提升逐步走向正常。

据了解,先天性角膜疾病、劳动外伤、感染、免疫相关性疾病让中国成为角膜盲大国。据世界卫生组织报道,中国现有盲人1233万,

其中角膜盲400余万,是我国第二大致盲病因,且每年尚有20万新增患者。

“角膜疾病是会复发的疾病,很多角膜病患者需长期服药,定期复查,这需要更专业的团队为患者提供专业高质的服务。”李臻介绍,1990年,市人民医院开展了角膜移植术。为了将这项技术保留传承下去,2018年,眼科团队启动了该项技术的备案工作,在大家的共同努力下,角膜移植手术通过省卫

委备案。“可仅是技术的开展并不能完全解决问题。”李臻说,“技术早就不是难点,最难的地方其实是供体资源的匮乏。”为了解决这个问题,在市人民医院大力支持下,2020年乐山眼库正式成立。这标志着乐山患者在本地就能得到角膜移植的机会,接受角膜移植手术,让眼睛重见光明。

截至目前,市人民医院眼科已经为上百名角膜病患者带去福音,使他们保住了眼球和有用视功能。



万万和医务人员合影

市人民医院 供图

相关链接

角膜移植后可以终生使用吗?

临床上,在不发生排斥反应的情况下,角膜移植后是可以终身使用的。

目前采用飞秒激光辅助进行角膜移植手术,恢复时间更短,切口更整齐,术后散光更小。

但需要注意的是,术后要注意预防排斥反应:根据医嘱用药,合理用眼;定期复诊,避免疲劳和感冒;及时就诊,出现眼红、畏光流泪、视物模糊,需立即至医院就诊。



健康视点

温暖是最好的“处方”

——记武警四川总队医院肿瘤科主任林武华

平头干净利落,额头满是汗珠,白大褂熨烫整洁,戴着眼镜,笑容和善……日前,笔者在武警四川总队医院见到肿瘤科主任林武华时,他刚抢救完一位肺癌病人,匆匆吃了几口饭后,就带领团队一起查房,挨个询问病人的治疗情况。快节奏的工作状态,他习以为常。

“温暖,是开给患者最好的‘处方’。”从医31年,林武华用“温暖”治愈无数患者。2022年5月,林武华荣获乐山市“嘉州创新领军人才”。

■龚伟强 李华时

做一名好军医

1968年10月,林武华出生于四川省仁寿县。1991年毕业于川北医学院临床医学系,2000年第三军医大学普通外科在职研究生毕业,先后任武警四川总队医院外一科主治医师、外一科副主任医师、科室副主任,2010年任肿瘤科科主任。

在患者口中,林武华是一名好军医。

虽然工作在肿瘤科这样一个死亡发生率极高的科室,但是作为一名医务工作者,林武华并没有因为见惯生死而表现麻木,反而“常常去帮助,总是去安慰”。2020年,肿瘤科收治了一名喉癌晚期的中年男性患者。在了解到患者家庭经济困难,仅靠同样身患癌症的妻子打工挣钱治病后,林武华便和科室里的医护人员轮流照顾患者,并组织全科人员捐款为患者治病。

作为主任医师、科室主任,林武华既要处理科室相关事宜,又要兼顾门诊。“林主任觉得患者们都不容易,为了不让挂不上号的患者白跑一趟,他经常加班加点为患者加号看病。”肿瘤科医生黄前堂说。

“在我们科,除了门诊经常加号外,许多医生会把自己的电话号码留给患者,患者的一些小问题,无需到医院,通过电话咨询医生就可以解决。”林武华说,医生与患者通过手机大大拉近了彼此的距离。



林武华被评为“嘉州创新领军人才”

武警四川总队医院 供图

全力给患者“生”的机会

肿瘤科的走廊里,挂满了患者赠送的锦旗,这些锦旗,印证了一个医学奇迹的发生。

林武华介绍,肿瘤科是四川省医学重点专科,是四川省放射肿瘤专业住院医师规范化培训基地,西部乳腺联盟单位,国家重点计划(放射治疗新型服务模式)参研和应用单位,2022年肿瘤免疫治疗多学科综合推广培训基地,专业技术在武警部队及川西南地区处于先进水平,部分业务达到了省级和国家级先进水平,成功挽救多例重症肿瘤病人。

过硬的专业技术,让患者及家属既安心又放心。2021年一天下午,身患癌症的77岁的高龄患者张女士入院,尽管不少医生认为治疗希望渺茫,但林武华还想“努”一把力。经过惊心动魄的抢救“赛跑”,林武华和科室医生一起,为张女士带去了生的希望。通过进一步治疗,张女士生理机能逐渐得到改善,随后通过放疗、靶向及免疫等一系列治疗,张女士情况越来越好。

“作为一名医生,我们必须尽全力给患者‘生’的机会,把患者从死神手里夺回来。”林武华感慨地说。

立志突破肿瘤治疗

林武华的从医之路,得从他高二时说起。一位亲人因为癌症过世,这给年幼的林武华带来不小的打击,当时的他就立志要成为一名治疗肿瘤的医生。



义诊现场

安全护航健康生活

市中区人民医院走进社区开展义诊活动

本报讯(记者 戴余乐 文/图)为推进全民健康管理,日前,市中区人民医院妇产科联合呼吸与危重症医学科、超声医学科,走进市中区海棠街道徐家堡社区,以“安全护航 健康生活”为主题开展义诊服务活动。

义诊现场设立了健康咨询台,医务人员现场为居民提供医师问诊、B超检查、妇科检查、肺功能检查、指脉氧监测、血压监测、血糖监测等,并发放健康宣教资料。

针对女性常见病,市中区人民医院妇产科医护人员为前来问诊的群众进行了详细检查和诊疗,提出对应的诊疗建议,并就常见妇科疾病病的预防、科学保健等知识进行现场宣讲,呼吁广大女性做到疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗。

针对呼吸系统疾病,呼吸与危重症医学科医护人员通过义诊咨询、听诊、问诊、发放宣传资料等方式向广大群众宣传慢阻肺、哮喘、肺癌等疾病的防治知识。此外,呼吸科专科护士还为40名慢阻肺患者进行了现场肺功能检测,让患者足不出户就体验到了专业的检查。

此次义诊活动为社区居民带来了就近享受专家诊疗服务的便利,帮助大家进一步建立科学文明的健康生活方式,受到了群众的一致好评。

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院	急救处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医	
乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨	
乐山市妇幼保健院	院办:2131451
仁心仁术 呵护生命	
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
仁爱至善 笃诚求精	
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精医创新	
乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
乐山市市中区中医医院	急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤	
乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
敬慎 精诚 守正 革新	
乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

区县资讯

峨边成功创建省级健康促进县

本报讯(市卫宣)近日,省卫生健康委下发通知,公布2019-2021年度健康促进县建设省级技术评估结果,峨边彝族自治县顺利通过技术评估,成为省级健康促进县。

据悉,2021年底至2022年初,省卫生健康委组织专家组,按照国家级健康促进县(区)技术评估标准,通过查阅资料、听取汇报、现场评估、人群调查等方式,对全省2019年启动建设的22个县(区)进行了评估验收,峨边彝族自治县等14个县(区)完成建设并通过省级技术评估。

近年来,我市深入推进健康乐山建设,积极开展省级健康促进县(区)创建。截至目前,我市已有沙湾区、峨边彝族自治县成功创建省级健康促进县(区)。市卫生健康委将进一步提前谋划部署,持续开展省级健康促进县(区)建设,通过多部门联合的健康行动、多种形式的健康促进活动,努力提高居民健康素养水平。

五通桥区

关爱精神病患者 共享美好生活

本报讯(市卫宣)为进一步做好严重精神障碍患者管理工作,帮助患者逐步摆脱疾病、回归社会,今年6月6日起,五通桥区精神病医院组织人员对全区登记在册的严重精神障碍患者开展入户随访服务,帮助解决患者及家属生活难题。

据悉,五通桥区精神病医院抽调5名精神科专业医生,组建随访技术服务指导工作队,点对点联系指导基层医疗机构,开展全覆盖培训。基层工作人员对本辖区严重精神障碍患者进行全覆盖走访,摸排患者的病情现状、风险等级、服药情况、家庭监护情况等,并及时反馈片区指导医生。同时,精神科专业医生结合摸排情况,组建3个工作组,分片区开展入户随访服务,并从患者身体健康、心理健康、行为习惯等方面进行综合分析研判,完善健康档案,提供“一对一”健康指导,告知患者及家属护理、康复相关知识。

五通桥区精神病医院还安排专业医生加入基层医疗机构家庭医生签约服务团队,指导基层工作人员长期跟进患者病情变化、服药和康复情况,及时调整用药方案等,确保患者病情的长期稳定。并组织开展各种形式的精神卫生知识宣传,普及“精神疾病可防可治”的观念,营造接纳、理解和关爱严重精神障碍患者的社会氛围。



防疫进行时

北京: 本轮疫情收治的感染者症状较轻、年轻人居多

新华社北京6月20日电(记者 李春宇)在20日举行的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,北京市卫生健康委党委书记王小红介绍,6月9日至15日,北京市本轮疫情共收治新冠肺炎病毒感染者377例,症状较轻,无重型和危重型病例;年轻人居多,主要集中在17岁至28岁。

北京市疾病预防控制中心副主任刘晓峰在发布会上通报,6月20日0时至15时,北京新增本土新冠肺炎病毒感染者3例,其中昌平区2例、丰台区1例,均为隔离观察人员。

刘晓峰介绍,北京市6月19日通报的社会面筛查感染者与6月11日通报1位感染者的工作单位在同一楼层(海淀区北发大厦),两人办公地点相邻,共用卫生间。此外,该感染者于6月14日出现症状后,未及时向所在社区、单位报告,导致未能被及早发现。截至目前,该感染者已引发5名续发感染者。

经北京市疾控中心评估,按照《北京市新冠肺炎疫情风险分级标准》,昌平区小汤山镇大汤山村双兴苑小区近14天累计报告4例本土确诊病例,即日起由低风险地区升级为中风险地区。截至目前,北京市共有中风险地区4个。

刘晓峰提示,疫情防控决不能有丝毫松懈,要持续巩固来之不易的防控成果,以最快速度查清风险人员和点位,如实提供单位全口径人员基本信息,配合落实各项防控措施,严防区域风险外溢。



医者风采



乐山市卫生健康委员会

乐山市健康教育协会 协办