



教育

教育培训事业部总监:黄培
新闻热线:13308138586
邮 箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

市更生学校

三尺讲台齐争艳 以赛促研共提升

本报讯(周军)近日,市更生学校举行2022年教师教学大比武总结会。此次教师教学大比武活动,该校共有16位教师进入决赛,其中文科组8人,理科组8人。赛前,16位教师认真钻研教材,精心设计教案,教研组和备课组积极为参赛教师出谋划策,多次研讨教案、打磨课堂,集集体之智慧,融共研之精华。最后,经过评委和学科组的评价,共评出一等奖6名、二等奖10名。总结会上,该校相关负责人针对今后的教研和备课工作提出了建议,希望各教研组、备课组在课堂设计上要有学生活动,提高课堂参与度。小组合作学习要建立一定的竞争、激励机制,让学生保持持久的积极性。通过翻转课堂,倒逼学生思考能力的形成,真正实现对学科学素养、学科能力的培养。利用好平板以及学校丰富的数字化资源,开展好翻转课堂、智慧课堂,做到以学定教,精准解决学生问题。

乐山五中

拒绝校园暴力 构建和谐校园

本报讯(曹源)日前,市中区人民法院工作人员来到乐山五中,开展以“拒绝校园霸凌”为主题的法治宣传讲座,进一步增强青少年法治观念和自我保护意识。预防校园欺凌,是营造健康和谐校园环境的重要环节。市中区人民法院工作人员从典型案例出发,以理释法,列举校园欺凌的真实事件,让同学们在真实的案例中去思考,在危害中去分辨,在理论中寻求保护,从而更深刻认识到懂法守法用法的重要性,鼓励孩子们勇敢地面面对校园欺凌,坚决对校园欺凌说不。通过讲座,不仅增强了同学们的法治观念和自我保护意识,同时也让学生充分认识到了欺凌他人需要承担的相应法律责任,引导大家正确使用法律手段维护自身合法权益。

市草堂高中

让友爱互动 建幸福校园

本报讯(草堂宣)为持续提升学生关爱自己、关爱他人的心理健康意识,近日,市草堂高中开展2022年心理健康节系列活动。活动中,该校心理中心教师为同学们做了“让友爱互动,建幸福校园”的主题分享,邀请大家伸出双手,拥抱自己,告诉自己“我爱我,悦纳自己,欣赏自己,发展自己,做最优秀的自己”。随后,伸出左手和右手,为身边的师生点赞,表达欣赏,最后双手向上,用爱心和双手共同建设幸福校园,创造美好未来。积极的语言引导和肢体动作,将同学们带入到满脸喜悦、友爱欣赏的校园氛围中。据悉,活动期间,该校还开展了《五感打开,邂逅美好》公开课、“爱自己研习室”社团活动、自愈系心理漫画创作大赛等,在丰富校园生活的同时,引导同学们学会爱自己、爱身边人、爱生活。

市外国语小学

做自己情绪的主人 培养积极乐观心态

本报讯(外小宣)为进一步加强学生心理健康教育,培养学生积极乐观的心态,帮助学生学会正确调整情绪,近日,市外国语小学邀请心理专家,以“做情绪的主人”为主题,为该校三四年级学生做心理健康教育讲座。讲座中,心理专家详细讲述了“什么是情绪、情绪的基本类型、积极情绪的好处、负面情绪的危害、摆脱不良情绪的方法”等内容,用通俗易懂、生动有趣的语言,通过一系列的游戏体验,引发同学们对情绪管理的思考,让大家认识到情绪管理对于化解压力的重要性,做到快乐学习。在带领大家认识情绪的同时,心理专家强调,情绪是可调节、调控的,大家要学会察觉和认识自己的情绪,提升学习生活的幸福感,做一个有正能量的人。

考前14天做好健康监测 6月5日进行1次核酸检测 2022年高考在即 乐山1.7万余人赴考

记者 张力

市中区设3个考点 参考人数4950人

根据2022年高考全国统考(北京时间)及科目安排,6月7日9:00—11:30考语文学科,15:00—17:00考数学科目;6月8日9:00—11:30是文科综合和理科综合考试,15:00—17:00考外语科目;6月9日9:00—11:00是彝语文加试和外语口试。记者了解到,2022年高考乐山市将有17248名学生参考,共设置14个考点589个考场。文科考生6252人、理科考生7991人、职教高职考生3005人。其中,市中区共有

4950名学生参考,设置3个考点167个考场。文科考点设在乐山外国语学校;理科考点设在乐山一中;职教高职考点设在市嘉州学校。此外,各县(市、区)考点分别设在五通桥区五通桥中学、沙湾区沫若中学、金口河区延风中学、峨眉山市峨眉一中(文科)、峨眉二中(理科、职教高职)、犍为县犍为一中、井研县井研中学、夹江县夹江中学、沐川县沐川中学、峨边彝族自治县峨边中学、马边彝族自治县马边中学。

考前14天健康监测 6月5日进行1次核酸检测

记者从市教育考试中心获悉,为确保考生身体健康和生命安全,按照四川省高考组防疫要求,从5月24日起,考生要做好考前连续14天本地健康监测,并填写《考生疫情防控健康登记表》。考生在备考期间直至高考结束,须减少不必要的聚集和跨区域流动,不到人群流动性较大场所、不前往中高风险等级地区,“两点一线”备考并按要求做好考前连续14天本地健康监测。同时,所有滞留在省外及省内非报名所在市(州)的考生应立即主动向

报名所在县(市、区)招生考试机构报告目前滞留位置和状态,并尽快返回。考生应保持登记的手机号码畅通。考生确因疫情原因(被隔离或封控、管控)无法按要求返回报名所在地的或返回报名所在地存在无法克服困难的,应立即向报名地招考机构如实报告身体健康情况、相关返程安排等信息。需要注意的是,考生须在6月5日进行1次核酸检测,确保首次进入考点时能够出示48小时内核酸检测阴性证明。

保持信心调整心态 沉着冷静稳定发挥

高考即将来临,目前考生们已进入最后的冲刺阶段,而调节好心态是高考成功的一半。市草堂高中专职心理教师张荣芳从考生心理状态稳定和调适方面给出了一些建议,希望对考生们有所帮助。“在最后冲刺阶段,考生们要保持信心,相信自己,定位乐观合理的高考目标期待,不要对高考结果做消极预判,持续行动,夯实实力。”张荣芳建议,考生应在学科老师的指导下,专注自己每日具体目标,有计划地完成相关复习。同时,积极开展自我对话,强化意识和积极行为。张荣芳表示,考生应放下过往得失,告诉自己“我已经做好充分准备了”“我今天状态非常好”“今天我能继续进步”……在高考前夕,过往不疚不悔,强化爱自己的积极意识和愉悦心情,多看、多想、多忆自己的长处和潜力,增强信心,践行学到即赚到的复习积极行为。要善于觉察情绪,快速进行状态调整。“在迎考复习和高考中,考生要学会看见自己的情绪、稳定情绪,从而生慧。”张荣芳说,在情绪紧张时,可以听音乐、哼小调,或伸手弯腰、摇摇脖子、抖动身体,或者想象让自己

放松宁静的画面或场景,“最简单快速易操作的是深呼吸放松法,通过深呼吸放松身体。”沉着冷静,笑对考场,稳定发挥。“考场管理规范,服务周到,考生们尽管安心,根据需要合理求助。同时,考前与考中微笑,内心自然滋生自信体验。考场遇到同学主动招呼,遇到监考老师面带微笑,都可以让自己获得安全感和舒服感。”张荣芳建议,把高考看成是换了地方、换了监考老师的一次测试,考一科放一科,不对答案,微笑迎接下一科目。采访中,张荣芳还为考生们准备了考前心态调整小贴士:一是按照高考时间安排,调整情绪精力节律,让最佳状态出现在考试时段;二是学习生活有序化,相信自己,情绪稳定,善于自我压力和情绪调适;三是在停课复习中,查漏补缺,学习任务适中,不做难题,保持做题感觉;四是积极自我对话,每晚1分钟感恩身体支持,感恩同学师友鼓励和陪伴;五是适当的运动,做擅长的小事情,增加愉悦感,按自己正常起睡时间作息;六是亲手做考试物质准备,熟悉考场,喜欢考场,与之建立积极心理连接。

新闻链接

我市召开高考、中考安全工作暨考务培训会

本报讯(徐英)日前,市教育局组织召开2022年高考、中考安全工作暨考务培训会。培训会以视频会的形式召开。会议传达了全省2022年高考考务培训会精神,市教育局、市卫生健康委、市教育考试中心相关负责人分别就考试安全、疫情防控、数据管理、高考中考考务和考试违纪处理程序开展培训。培训会重点就高考、中考

疫情防控,考点考场设置,考生进场,考务管理等进行深入培训。会议强调,高考、中考组织工作要做到“9个狠抓”,即狠抓领导重视,狠抓疫情防控,狠抓安全管理,狠抓考务管理,狠抓应急处置能力,狠抓监考员队伍建设,狠抓人文关怀,狠抓涉考涉招舆情监测处置,狠抓考后志愿填报的指导,确保高考、中考安全顺利。



近日,市实验小学的部分同学走进市机关幼儿园乐艺分园,开展以“幼小携手·科学衔接”为主题的交流活动。哥哥姐姐们从小学的课程、生活、作业等方面,为小朋友们做了详细介绍,让小朋友们近距离了解小学生的学习生活与幼儿园生活的不同,激发大家对成长的期待和美好的向往,为顺利进入小学奠定坚实基础。图为哥哥姐姐们为小朋友介绍少先队知识。李雨洁 摄

精彩图说

五通桥区:喜看家乡新变化 坚定初心育英才

本报讯(刘蒙)为丰富教育系统党建活动形式,让广大党员干部、教师充分感受建设“绿色大硅谷、美丽小西湖、幸福五通桥”的良好氛围,激发干事创业热情,5月25日下午,五通桥区委教育工委组织该区48名幼儿园、小学党组织负责人,以及党员教师代表开展“四走进”(走进新农村、走进新社区、走进新园区、走进新学校)党员教育培训。

在五通桥区金粟镇双漩村,大家近距离走进集中居住区,参观新建党群服务中心、绿色有机蔬菜种植基地、防洪堤坝,感受新农村的新风貌、乡村振兴的新气象,聆听金粟镇关于镇村党员干部如何在灾情救援、灾后重建、新农村建设、产业发展等方面发挥先锋模范作用的介绍。

在五通桥新型工业基地,大家认真听取了基地管委会关于乐山“中国绿色硅谷”核心区规划、晶硅光伏产业发展、“红‘芯’领航”党建联盟的介绍,并参观了永祥新能源数字体验中心,对晶硅光伏全产业链发展有了更深的认识,被现代工业园区的建设与发展所震撼,也被“共建、共治、共享、共赢”的区域化党建格局所启发。在竹根镇市建会社区党群服务中心,竹根镇党委副书记易志娟与大家分享了打造竹根“邻聚里”党建品牌的经验,以及党建引领下社区治理工作取得的成效。随后,大家参观了“书画茶吧”“志愿服务站”“微型健身房”等功能场所,为集办公、学习、休闲等功能为一体的高颜值社区治理新场景点赞。活动中,大家还参观了已建成

的五通桥区实验幼儿园城北分园以及通材小学、福华通材初级中学选址,详细了解五通桥区未来城区学校的布局规划,进一步坚定了五通桥教育高质量发展的信心。大家纷纷表示,在区委、区政府领导下,五通桥建设“绿色大硅谷、美丽小西湖、幸福五通桥”的措施有力,步伐强劲,未来可期。大家将把自己的所看所悟带回学校与老师、学生们分享,带领广大教师坚定不移、凝心聚力做好本职工作,培养更多更优秀的社会主义接班人,为家乡的繁荣富强贡献力量。

区县动态

教育资讯

关爱儿童 传递心声 家庭教育主题普法活动进校园

本报讯(记者 鲁倩文 文/图)为引领广大家庭树立正确的家庭教育理念,强化家庭教育责任,提升家庭教育能力和水平,5月26日,市中级人民法院携手市妇联走进市实验小学,开展“关爱儿童、传递心声”家庭教育主题普法活动,通过家庭教育指导讲座、普法情景剧表演及给家长的一封信等形式,引导学生和家长一起学习、成长。

活动现场,市中区人民法院海棠法庭庭长、高级家庭教育指导师刘思义为同学们作了题为《做可为之事、成有为青年——用社会主义核心价值观引领青少年教育》的普法演讲,用平和亲切的语言,通过互动问答等方式,为学生们讲解青少年培养社会主义核心价值观的重要性,以及如何运用社会主义核心价值观解决实际问题等。

5月11日,市妇联“海棠家”、市中级人民法院“海棠花开”家庭教育指导法律实践基地在市实验小学挂牌成立。市中级人民法院在该校建

立起“乐法妈妈”信箱,关注未成年人成长中的问题,通过法治教育和家庭教育指导,引导促进未成年人健康成长。目前,“乐法妈妈”信箱已收到了191封学生来信。现场,刘思义抽取了“乐法妈妈”信箱来信中具有代表意义的部分信件,分析问题的成因,提出解决方案,从法律的角度进行家庭教育指导,帮助孩子们答疑解惑。

同时,市实验小学心理疏导教师刘前君也通过对来信进行分析,从心理学的角度,帮助孩子们了解如何与父母做有效沟通,化解家庭生活中的困扰。现场工作人员向同学们发放了《来自“乐法妈妈”的一封信》,请大家带回家给爸爸、妈妈,希望通过信件帮助孩子们传递心声,给广大父母带去一些家庭教育建议,更好地帮助孩子们健康成长。

活动现场,同学们还表演了《校园欺凌》《见义勇为》《列车霸座》等普法情景剧,在寓教于乐中进一步增强法治意识。



情景剧表演