

市人民医院多学科联合施救腹主动脉瘤破裂老人

医生提醒

注意身体异常 远离“定时炸弹”

—— 记者 戴余乐 ——

近日,76岁的罗婆婆腹主动脉瘤破裂,性命危在旦夕。市人民医院血管外科团队化身“拆弹专家”,在多学科协作下“拆弹”,成功为罗婆婆实施介入微创手术,在腹动脉瘤内置入覆膜支架隔绝动脉瘤,及时挽救了老人生命。

持续腹痛,竟是腹主动脉瘤“作祟”

4月底,罗婆婆因为“腹痛1周,加重7小时”在当地医院就诊。由于患者年龄大,且血压难以维持,接诊医生为患者安排了急诊CT,并紧急将患者送往市人民医院急诊医学科。市人民医院血管外科医生前往急诊医学科进行会诊,依据临床经验,在阅片后立即判断:患者腹痛是由腹主动脉瘤破裂引起,必须立即手术,刻不容缓。

“腹主动脉,是降主动脉在腹腔

的部分,通俗地说就是位于人体腹部的大动脉,而腹主动脉瘤它本身并不是一种肿瘤性疾病,而是指腹主动脉瘤样扩张,当瘤体增大到一定大小,随时可能破裂。故而该病提倡早期诊断,早期治疗。”市人民医院血管外科副主任医师俞慎林介绍,腹主动脉瘤不接受治疗不会自愈,一旦瘤体破裂,其死亡率高达70%—90%,是一种极为凶险的外科危急重症,因此常被临床医生

高血压高龄,是腹主动脉瘤高危因素

俞慎林表示,腹主动脉瘤作为一种血管性疾病,在老年人中比较常见。老年人经常会患有各种心血管疾病,大大增加了患腹主动脉瘤的风险。并且,六十岁以上的男性患腹主动脉瘤的几率更大,这种疾病一般在主动脉出现硬化的基础上发生,是威胁老年人身体健康和生命安全的一个常见疾病。

一般情况下,在腹主动脉瘤早期,患者只会感觉到腹部疼痛,并没有其他的不适症状,但是随着瘤体的进一步扩张或者破裂,出现剧烈疼痛,严重者还会出现休克。而老年人血压升高或者长期便秘都有可能诱发腹主动脉瘤破裂。

临床上,腹部搏动性肿物是腹

比喻为潜藏在身体里的“定时炸弹”。

考虑到罗婆婆的身体情况,市人民医院血管外科立刻启动应急预案,开通绿色通道,将患者直接送入介入手术室,协同急诊医学科、介入室、麻醉手术科、输血科、重症医学科等科室完善术前准备,紧急为患者实施急诊手术。术后3天,罗婆婆脱离生命危险,恢复良好,现已顺利出院。

主动脉瘤的最重要最典型的临床体征。有经验的血管外科医生对腹部搏动性包块阳性体征的检出率是普通医生的数倍。市民一旦发现自己腹部可以摸到跳动的包块时应警惕腹主动脉瘤的可能,应及时前往血管外科门诊就诊,只需要一个彩超就可以进行早期筛查。



患者及家属与医生合影

市人民医院 供图

科学预防,远离身体“定时炸弹”

腹主动脉瘤的高发诱因可归纳为“三高一少”:高血脂、高血糖、高尿酸、高体重、高血压、高(血液)粘度、高龄、高(精神)压力、运动减少。

除此之外,大量研究表明吸烟也是诱发腹主动脉瘤的原因之一。其他少见病因包括动脉中层囊性变性、梅毒、先天性发育不良、创伤、感染、结缔组织病等。

因此,建议高危人群,尤其是60岁以上的吸烟男性,应该做定期体检,去筛查腹主动脉瘤。在其他人群中,平时的体检中有条件的情况下可以添加CT作为体检,去判断有没有腹主动脉瘤。高发人群应提前戒烟、戒酒,保持规律的生活作息,保持充足睡眠;清淡饮食,低盐,低脂。常进食高纤维素、高蛋白食品及新鲜蔬菜水果,有助于降低动脉粥样硬化的发病率,预防腹主动脉瘤。



健康视点

“健康直通车”走进市公安局交警支队

给家长减压 为中高考助力



本报讯(记者 戴余乐 文/图)中高考即将来临,为有效缓解学生及家长的考前心理压力,5月20日,市人民医院“健康直通车”应邀走进市公安局交警支队,为部分家有中高考学生的民警家长进行中高考服务讲座。

讲座现场,市人民医院心身医学科主任余会平从专业训练和游戏入手,针对学生和家长的焦虑表现、原因以及如何克服考前焦虑进行了细致讲解,引导家长正确关心孩子考试和学习,帮助孩子树立良好的应考心态,同时,用正确的方法鼓励孩子,充分发挥孩子的潜力。

余会平表示,考前阶段,考生家长应该具备最佳心理,切忌渲染考试的难度,对孩子期望要合理;用正向思维看待孩子考前的一切行为,理解孩子艰苦,宽容孩子失败,鼓舞孩子斗志。对于部分

家长出现的考前焦虑情绪,家长自身要学会自我排遣,不断弱化自己的紧张情绪。接纳孩子现有的水平,适时调整期待。接受自己的焦虑情绪,做一个情绪稳定的成年人。

参加讲座的民警纷纷表示,此次讲座对保障民警身心健康,提升队伍战斗力,有着重要意义。医生是人民健康守门人、警察是人民安全值守人,希望以后继续加强警、医合作,实现优势互补,在提高广大民警辅警应对心理危机能力及心理健康服务水平等方面形成工作合力,为一线广大公安干警构筑更牢固的心理健康防线。



健康直通车

市中区人民医院开展高血压科普及家庭医生签约



血压测量

本报讯(记者 戴余乐 文/图)为更好地向居民传递高血压科普知识,增强居民对高血压自我管理意识,近日,市中区人民医院心血管内科开展“高血压科普及家庭医生签约惠民”健康教育活动。

活动现场,市中区人民医院心血管内科医护人员围绕“家庭血压监测的意义,血压计的选择与校准,监测血压方法,家庭血压测量的频率、时间、天数及诊断与疗效判断标准”等多方面内容,就家庭血压监测相关科普知识进行了深入浅出的讲解。在场人员仔细聆听,认真记录,并积极参与现场血压测量。

此外,医护人员通过发放宣传资料、一对一现场咨询,就家庭医生签约事宜做了详细介绍。据悉,签约家庭医生是让医生主动介入到客户家庭的健康管理中,时刻为客户家庭的健康保驾护航,让签约家庭免费获得优质的医疗技术和医疗资源。

此次活动不仅让参与人员正确掌握了血压监测的方法,提高了居民对高血压的认知水平,还推动了家庭医生签约事宜,有效助推了医共体建设和发展。

“我的家风家训”有奖征文活动开始啦!

为深化“践行十爱·德耀嘉州”主题活动,由乐山市精神文明办指导,乐山日报社、乐山市教育局、乐山市文联主办,新华文轩乐山市公司协办的“我的家风家训”主题征文活动于5月正式启动。

据悉,本次征文活动面向乐山市中小學生,要求以“践行十爱·德耀嘉州”为背景,围绕“我的家风家训”主题,以家风家训、家庭美德故事为内容,结合新时代新环境,讲述家风故事,书写家庭文明新风,推动家庭美德建设,构建和谐社会。

征文时间为5月至6月,征文作品应围绕“我的家风家训”主题,自拟题目,主题鲜明,观点正确。文体为散文或短篇小说,篇幅小学组500字至800字,初中组1000字至2000字。征文作品需发送至邮箱jianxingshia123@163.com,并注明“我的家风家训”。

据了解,本次征文活动设一等奖2名、奖金各1000元;二等奖4名、奖金各500元;三等奖6名、奖金各300元;优秀奖10名、奖金各100元。此外,获奖优秀作品还将在《乐山日报》《三江都市报》刊发。

健康



健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

五通桥区

开展全民营养周主题活动

本报讯(梁建)5月20日是第八届“全民营养周”,也是第33个“5·20”中国学生营养日。为深入推进合理膳食及学生营养改善行动,5月20日,五通桥区疾病预防控制中心与竹根镇瓦窑沱小学联合开展五通桥区2022年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日活动。

活动中,五通桥疾控中心专家在竹根镇瓦窑沱小学开设营养健康教育课堂,对《中国居民膳食指南(2022)》《中国儿童青少年营养与健康指导指南2022》进行了宣讲,并从小学生营养突出问题入手,给同学们讲解了“学生营养与肥胖”“饮料中的‘甜蜜杀手’及科学饮水”等健康知识,让同学们对含糖饮料、油炸食品的危害有了更直观的认识,了解了科学饮水、吃好早餐、积极参加体育锻炼的重要性。

此外,五通桥区多渠道宣传全民营养周活动,通过该区融媒体中心“微五通桥”、电视台及“区疾控中心微信公众号”等平台,对全民营养周主题和《中国居民膳食指南(2022)》核心内容进行宣传,提升了全民营养周社会影响力和全民参与度。下一步,该区将继续集中力量传播营养知识,让更多群众提高健康素养,建立营养健康的生活方式。

上海

有序恢复老人新冠疫苗和儿童计划免疫接种服务

新华社上海5月23日电(记者 胡洁菲 袁全)随着上海市疫情防控形势逐步向好,各类疫苗接种服务正有序恢复。23日举行的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,上海市卫生健康委副主任赵丹丹介绍,目前上海各区正优化接种服务模式,安全、规范、有序地推进老年人新冠疫苗接种工作。

据介绍,截至5月22日,上海60岁及以上人群共接种新冠疫苗961.77万剂,覆盖375.13万人,覆盖率64.51%;完成全程接种361.20万人,全程接种率62.11%;加强免疫接种228.31万人,覆盖率39.26%。

此外,儿童计划免疫接种的恢复方面,目前上海市16个区的163家接种门诊已陆续恢复常规疫苗接种服务,约占常规接种门诊数的40%,其中社区接种门诊105家、大药房接种门诊26家、卡介苗门诊3家、特需接种门诊29家。

为避免人员聚集,社区接种门诊主要提供预约接种服务,市民需通过随申办、健康云App等进行线上预约,同时应及时关注各医疗机构的公告或短信通知,根据有关要求尽早前往接种。

赵丹丹建议,近期未能接种的市民,如条件允许,应及时预约后补种疫苗。推迟接种疫苗并不会降低人体对疫苗的应答效果。但推迟接种期间,需保持良好的卫生习惯和健康管理,勤洗手,主动做好宝宝和家庭的健康监测,自觉发热时要主动测量体温,如家人有不适症状,尽量少接触。



乐山日报·健康周刊

技术支持单位

	乐山市人民医院	急救处:2119310 急救:2119328
	乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
	乐山市妇幼保健院	院办:2131451
	乐山市精神卫生中心	心理咨询:5868866
	乐山市市中区人民医院	急救:2121999
	乐山市老年病专科医院	急救:2150330
	乐山市市中区中医医院	急救:2124120
	乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
	乐山友谊医院	健康热线:2555120

遗失声明

马边彝族自治县劳动镇卫生院“四川省医疗卫生单位门诊票据”两张(票号为L255449992和L255450003)均为第三联。不慎遗失,特此声明。

马边彝族自治县劳动镇卫生院
2022年5月23日

广告