

市人民医院成功救治急性肾功能衰竭患者 双重血浆“置换”新生



医生为患者治疗

市人民医院供图

本报讯(记者 戴余乐)近日,市人民医院肾病内科采用双重血浆置换(简称DFPP),成功救治一名急性肾功能衰竭患者,挽救了生命。

据了解,前段时间,该患者出现了连续数天腹痛、腹泻,被确诊为急性肾功能衰竭,辗转多家医院治疗,但病情始终未有效控制。转入市人民医院时,病情已经十分危重,情况很不稳定。肾病内科经过积极诊治,最终确定患者为 ANCA 相关性肾炎伴抗 GBM 肾病所致的急性肾功能衰竭。

情况紧急,要挽救患者生命及保护肾功能,需要尽快清除患者体内免疫物质,这也是救治患者成败的关键。当即,市人民医院肾病内科展开会诊,经过充分研究讨论后,决定采取双重血浆置换对患者进行治疗。“双重血浆置换是治疗该类疾病

的一种有效手段,将血浆从全血中分离,对致病的大分子蛋白进行分离清除,对含有白蛋白的有益物质进行回收,从而达到平衡患者体内血液环境的治疗目的。”市人民医院肾病内科主任肖友文介绍,以前的血浆置换是单重血浆置换,分离出来的血浆会被全部弃除,同时补充等量的新鲜冰冻血浆或白蛋白溶液。由于每次治疗需要大量外源性血浆,在临床上的开展受到一定的制约。现在已经改进的双重血浆置换技术,分离出来的血浆会再通过膜孔更小的血浆成分分离器,将致病性大分子物质相对选择性清除,以白蛋白为主的健康成分与血细胞一同回输体内,不再需要“海量”健康血浆。该技术相对膜式血浆置换法具有安全性高、适用范围广、营养物质丢失少、血浆使用量少等特点,在血液系统疾病、肾脏疾

病、结缔组织病、肝脏疾病、急性中毒等方面应用已经非常广泛。

在得到患者家属同意后,医护团队立即为患者进行 DFPP 治疗及肾病内科专科治疗。经过连续三天的有效治疗,该患者病情明显好转,最终转危为安。

目前,市人民医院肾病内科血液净化中心已成功开展 CRRT、血浆置换、枸橼酸抗凝透析等多种血液净化专科技术,在抢救各类急危重症患者和改善患者生存质量中发挥重要作用。肖友文表示,下一步,科室将继续紧跟国际血透技术发展步伐,不断开展新技术和新项目,为广大患者提供更加优质的医疗服务。



健康视点

相关链接

及早治疗原发病

临床上,引起慢性肾功能衰竭最常见的是慢性肾小球肾炎,约占65%。凡能引起肾脏器质性改变的全身性疾病或局部病变,最终都可导致慢性肾功能衰竭。及时准确诊断和治疗慢性肾小球肾炎等原发病,是防治慢性肾功能衰竭关键一环。

要重视预防感冒

感冒属全身性疾病,能使免疫功能下降,常继发感染。而慢性肾炎是慢性肾功能衰竭第一位的

肾病患者生活中需要了解的几个常识

原发性疾病。故在日常生活中应十分重视预防感冒。

劳逸结合,注意休息

研究表明,人劳累后(包括性生活不节引起的劳累),体内代谢产物增多,增加肾脏工作量,对肾病患者是不利的,可使病情加重。故劳逸结合,避免过劳,适当休息有利肾脏功能康复。

遵从医嘱,不随便乱用药物

有些药物对肾脏有毒性作用,而慢性肾功能衰竭

患者中,有一部分病例是与肾毒性药物有关。故病人不能自己随意服用消炎、镇痛药,如庆大霉素一类抗生素,含钾、汞的药物及中药的苍耳子、雷公藤、草乌等过寒过热的中药。

善于调整饮食,注意增加营养

慢性肾病病人一般都伴有营养不良,因而在饮食上应调整好,避免吃“发物”的食物,如狗肉、虾、螃蟹等,同时忌烟酒。要以鸡蛋、牛奶、瘦肉、新鲜蔬菜等食物为宜,同时注重保持健康心理。

夹江县校外未成年人 心理健康指导中心成立

本报讯(张菁 记者 钟成甲)近日,夹江县校外未成年人心理健康指导中心揭牌成立。该中心将面向全县中小学生开展公益性心理健康指导及教育活动。

据了解,中心整合乐山市精神卫生中心心理专家技术资源,依托“海棠心悅”手机APP强大在线功能,拥有心理咨询室、团体辅导室、心理测量室等功能齐全的科室,专业开展未

成年人心理测验、筛查及危机干预、个体及团体心理咨询、辅导、科普宣讲等工作,并面向夹江县广大师生和学生家长开放心理健康热线和微信公众号。市精神卫生中心党委书记黄长海表示,将努力把夹江县校外未成年人心理健康指导中心建设成为广大未成年人倾诉心声、舒缓压力、释放负面情绪、陪伴健康成长的“良师益友”。

乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
	乐山市人民医院 急救电话:2119310 急救电话:2119328
	仁安济世 精诚行医
	乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
	倾心为病人 德技求双馨
	★乐山市妇幼保健院 院办:2131451
	仁心仁术 呵护生命
	乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866
	仁安 至善 笃诚 求精
	乐山市市中区人民医院 急救:2121999
	厚德诚信 精益求精
	乐山市市中区中医医院 急救:2150330
	敬老·精医·创新·卓越
	★乐山市市中区中医医院 急救:2124120
	是德济世 救死扶伤
	★乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
	敬慎 精诚 守正 弥新
	乐山友谊医院 急救:2555120
	仁安·精诚·责任



乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办

东西协作“师带徒” 医疗事业“大跨步”

本报讯(熊秋敏 朱菲 记者 祝贺)自东西协作工作开展以来,浙江省绍兴市上虞区围绕金口河区所需主动对接,精准帮扶金口河区医疗卫生事业发展。

2021年,上虞区第二人民医院援金口河帮扶医生徐雅萍发现,金口河区人民医院微生物实验室设备比较完善,但由于缺乏检验专技人才,导致微生物实验室相关仪器设备长期闲置。徐雅萍牵头重启微生物实验室,实施“师带徒”工作模式,开展检测团队培养。2022年2月,徐雅萍挂职期满,原本可以回家与家人团聚,但由于金口河区检验科人员还未能规范熟练运作微生物实验室,徐雅萍主动请缨援川延期一年,帮助金口河区人民医院实质性推动微生物实验室运行。“我希望能为金口河多做一些力所能及的事。”徐雅萍说。

“医院重启微生物实验室,这一帮扶成果为金口河区医疗事业发展提供了很大助力。”金口河区人民医院院长廖明华介绍,徐雅萍积极为金口河区人民医院培养微生物检验人员、院感规范采样人员,努力为金口河区打造了一支带不走的医疗队伍。截至目前,微生物实验室共计完成各类菌群培养130余例,受益患者90余名。微生物实验室高效有序运作,为患者提供了快速、准确的临床病原学诊断。同时,徐雅萍还指导帮助金口河区人民医院独立完成院感检测100余次,彻底改变了以往院感管理检测工作需靠第三方机构完成的现状,大大缩短了院感检测周期,进一步降低了医院医疗成本。

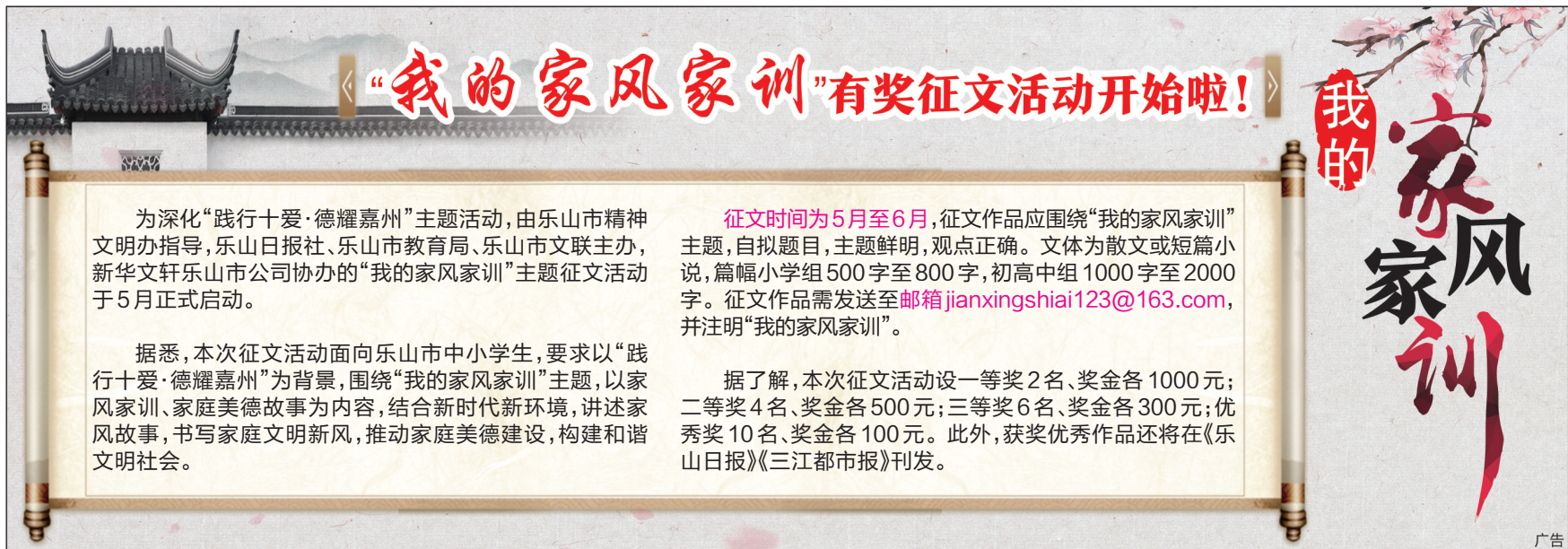
“我的家风家训”有奖征文活动开始啦!

为深化“践行十爱·德耀嘉州”主题活动,由乐山市精神文明办指导,乐山日报社、乐山市教育局、乐山市文联主办,新华文轩乐山市公司协办的“我的家风家训”主题征文活动于5月正式启动。

据悉,本次征文活动面向乐山市中小学生,要求以“践行十爱·德耀嘉州”为背景,围绕“我的家风家训”主题,以家风家训、家庭美德故事为内容,结合新时代新环境,讲述家风故事,书写家庭文明新风,推动家庭美德建设,构建和谐文明社会。

征文时间为5月至6月,征文作品应围绕“我的家风家训”主题,自拟题目,主题鲜明,观点正确。文体为散文或短篇小说,篇幅小学组500字至800字,初高中组1000字至2000字。征文作品需发送至邮箱 jianxingshiai123@163.com,并注明“我的家风家训”。

据了解,本次征文活动设一等奖2名、奖金各1000元;二等奖4名、奖金各500元;三等奖6名、奖金各300元;优秀奖10名、奖金各100元。此外,获奖优秀作品还将在《乐山日报》《三江都市报》刊发。



接种新冠疫苗 保护自己 保护家人

