市人民医院

“绿色通道”守护卒中患者“生命线”

本报讯（记者 戴余乐）“因为医生及时抢救，让我脱离了生命危险，也没有留下后遗症，太感谢了。”近日，59岁的苏女士突然偏瘫，市人民医院立即启动卒中绿色通道，为抢救其生命赢得了宝贵时间。目前，苏女士恢复良好已办理出院。

记者了解到，不久前，苏女士因胆囊结石伴急性胆囊炎在市人民医院接受胆囊切除手术。术后第二天上午10点10分，苏女士突然出现左手、左脚不能活动的情况，双眼视物模糊，说话口齿不清。主管医师警觉地发现苏女士的病情变化，结合她患有“风湿性心脏病”并有瓣膜置换手术，近期为了进行结石手术停用了抗凝药物的病史，高度怀疑急性脑卒中，立即请神经中心会诊，启动卒中绿色通道。

当日11点23分，苏女士完成CT检查，在神经中心神经内科会诊存在溶栓禁忌症的情况下，及时完成了头颈部增强CTA检查，神经中心脑血管病科会诊后建议有急诊取栓指征，家属立即商量，并同意手术治疗。13点，脑血管病科为苏女士开展急诊取栓治疗，打通堵塞的“生命通道”。术后苏女士左侧肢体功能明显改善，立即感到左手、左脚能动了，说话也清楚了，经过精心治疗康复出院。

这场惊心动魄的接力抢救获得成功得益于市人民医院卒中绿色通道。2018年该院成立神经中心，以神经中心为抓手建设卒中中心，不断优化中风急救通道，当年即获“高级卒中中心”建设单位授牌，2019获得国家卫健委“高级卒中中心”正式授牌。目前，神经中心能完成取栓、溶栓等所有急性脑卒中（中风）技术，并带动区县医院共同做好脑血管病防治，降低了居民脑卒中的发病率、致残率和致死率。

健康视点

资料图片

相关链接

哪些患者可能发生院内卒中？

1. 长期罹患高血压、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、高同型半胱氨酸血症，患者本人或家属不重视、控制不佳者易发生卒中（中风）。

2. 有肥胖、吸烟、嗜酒、长期熬夜、生活不规律的不良生活方式，也容易诱发卒中（中风）。

3. 心脏瓣膜病变后长期口服抗凝药物，因各个原因须停用抗凝药物患者为院内卒中（中风）的高危人群。

4. 房颤、房扑未行长期抗凝治疗患者，该类患者初始服用抗凝药物时也是高危人群。

5. 肿瘤患者也是院内卒中（中风）高危人群。

如何及时识别卒中，远离潜在“杀手”？

卒中典型症状包括头痛、眩晕耳鸣，突发的视感障碍，呕吐，认识能力缺失，半身不遂，意识障碍，流口水，失语，吞咽呛咳，失用等。

当身边的人出现口歪眼斜、口齿不清这类变化时，不能掉以轻心，抓紧去医院治疗；如果出现偏瘫、头痛、呕吐、抽搐、昏迷等严重情况，首先保持冷静，紧接着打120，别乱动，少移动，侧脸躺。如果病人意识清醒、能够沟通，可以向他解释情况、予以安慰，让病人保持情绪稳定。

脑卒中发生后，在3小时内对患者进行包括溶栓治疗在内的有效救治措施，能够挽救部分尚未坏死的脑组织，极大地改善患者的预后，降低死亡率和致残率，部分患者病情可以完全恢复不留任何后遗症。

健康

健康生活事业部总监：程和平
新闻热线：13981393110
邮箱：2008hepingvv@163.com

乐山疾控人“五一”守“疫”线

本报讯（记者 戴余乐）“五一”假期，乐山人流量、车流量迎来高峰。为筑牢我市疫情防控防线，确保全市人民度过一个健康平稳的“五一”节，市疾控中心按照相关部署，压实责任，做好假期值守工作，以实际行动践行初心、担当使命。

“你好，请问你需要咨询什么问题？”“省外人员入川需提供48小时核酸检测阴性证明，扫描入川码，并在入川24小时内再完成一次核酸检测。”“省外来乐人员需主动向目的地所在村（社区）报备。”……5月1日，刚吃过午饭的市疾控中心党总支委员王坤连续接了好几个电话。咨询疫情管控政策的、询问入川码的、寻求帮助的……面对群众来电咨询，王坤均耐心一一解答。“这个咨询电话是24小时有人接听的，电话咨询内容主要与出行政策和管控措施有关。”王坤说。

王坤介绍，“五一”节期间，市疾控中心严格执行24小时专人应急值守和领导干部在岗带班制度，值班人员做好24小时应急电话咨询、实验室检测、风险人员协查管控、新冠肺炎疫情相关信息监测及风险评估等工作；中心应急小组时刻保持待命状态，确保应对突发疫情第一时间响应、快速高效处置，为全市人民的健康站好岗。同时，市疾控中心每日还会搜集国家卫健委、各省市卫健委等官方信息，时刻掌握疫情最新动态，对新冠肺炎疫情国内外流行情况进行汇总分析，撰写新冠肺炎疫情简报，并结合乐山市实际情况进行风险评估，提出相关防控措施及建议。

“疾控中心的一线防控人员，基本上是没有节假日的。因为节假日人员流动量大，可能出现突发情况的概率更高，更需要大家坚守岗位。虽然牺牲了一些休息时间，但能为乐山疫情防控贡献力量，这是值得的。”王坤说。

公众主动接种疫苗 需加强科普宣传

“中国生物的奥密克戎株灭活疫苗已经在香港进入临床研究，成为全球最早获批进入临床的奥密克戎株灭活疫苗。”4月25日，中国生物技术股份有限公司董事长杨晓明在第36个全国儿童预防接种日宣传活动暨《疫苗之路》纪录片发布会上透露，中国生物还针对奥株的二代新冠mRNA疫苗、治疗性单克隆抗体药物取得新突破，已经申报临床研究，未来将为战胜新冠疫情提供更多有力武器。

据记者了解，4月26日，中国生物北京生物制品研究所奥密克戎变异株新冠病毒灭活疫苗获得了中国国家药监局颁发的临床批件。中国生物将采用随机、双盲、队列研究的形式，在已完成2或3剂新冠疫苗接种的18岁及以上人群中进行序贯免疫临床研究，评价奥密克戎变异株新冠病毒灭活疫苗的安全性和免疫原性。

“预防接种工作是公共卫生领域保健康、保平安、保稳定的基石。”国家卫生健康委疾控局副局长吴良有称，从计划免疫再到全面实施免疫规划行动，我国疫苗接种工作经过不断探索实践，形成了许多具有中国特色的做法和经验，并取得的显著成绩。

“科普宣传起到极为重要的作用。”吴良有举例说，比如《疫苗之路》纪录片形象、生动、通俗易懂，有助于引导公众更加客观地认识疫苗接种的重要性、必要性，促进群众配合和支持接种工作。

从新冠病毒、无症状感染者到密接、次密接，从核酸阳性、阴性到健康码通行，从居家隔离、集中隔离到戴口罩、1米线，从疫苗接种到建立人群免疫屏障等这些名词，经过科普宣传，在当下全社会都已耳熟能详，家喻户晓、人人皆知。

如何让公众主动接种疫苗？中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆回答：“科普宣传是关键。通过科普宣传让大家对疫苗的作用和价值有更多的了解。”

“疫苗是捍卫国家公共卫生安全的国之重器，在保护我们健康中发挥着不可或缺的作用。”杨晓明认为，当下宣传疫苗科普知识，加快建立免疫屏障，对恢复正常的社会经济发展秩序有特殊而重要的意义。

传染病的防控主要依靠对传染源的管理，对传播途径的切断，对易感人群的保护。邓瑛表示，保护易感人群的措施主要是药物预防、疫苗接种、健康教育。这些措施的落实，需要全社会积极配合与支持。

（据科普时报）

防晒口罩上新！

专家：部分口罩不能代替医用口罩

天气渐热，紫外线强烈，不少市民热衷戴着防晒口罩出行。在商场里、电商平台上，各种颜色、款式的印花口罩也卖得火热。但专业人士表示，一些防晒口罩和“颜值高”的印花口罩，并不能代替医用口罩。在疫情反复的情况下，市民应谨慎选用。

在某电商平台上搜索“防晒口罩”，出现了不同样式、不同功能的多款口罩。这些口罩材质多为纺织面料，有的口罩设计到眼角处，部分口罩还延伸到颈部或整个面部。其中一款热门防晒口罩月销量已经达到20多万件，多家店铺的月销量也在几千件以上。

在线下店中，各种颜色、款式的印花口罩也很抢手。在上地华联的一家店里，多款单片包装的口罩摆在进门显眼的位置，口罩上的图案也很多样，“渐变色”、卡通人物、联名款……吸引了不少年轻顾客。“现在口罩样式越来越多了，很多图案特别可爱，戴口罩还能当个装饰品。”正在挑选的一位顾客说。但对于口罩的防护效果，这位顾客表示并不了解。

记者注意到，无论是防晒口罩，还是部分“颜值高”的印花口罩，并不是严格的医用口罩。在线下店售卖的几款印花口罩上，有的在其产品说明中提到“本产品为日常防护性用品，非医疗用途”，有的甚至会在产品名称后直接标注“非医用”。记者在咨询线上售卖防晒口罩的商家时，多个商家也表示：“口罩主要用于日常防晒，不是医用级别口罩，可以在佩戴防晒口罩的同时佩戴医用口罩。”

资料图片

根据国家卫健委发布的《公众和重点职业人群戴口罩指引（2021年8月版）》，建议公众选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别的口罩。一位业内人士告诉记者，一次性医用口罩、医用外科口罩以及更高级别的颗粒物防护口罩都有严格的执行标准。这些标准中，对于口罩的细菌过滤效率、通气阻力等均有明确规定，“符合国家卫健委建议普通民众选用的口罩，执行标准都可以在口罩的外包装上找到。如医用防护口罩执行标准为GB 19083-2010、医用外科口罩标准为YY 0469-2011、一次性使用医用口罩标准为YY/T 0969-2013。在疫情反复的情况下，大家还应增强防疫意识，在挑选口罩时注意选择有执行标准的合格医用口罩，才能具有更好的防护效果。”这位业内人士建议。

（据中国科普网）

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊
技术支持单位
广告

乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨

★ 乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新

乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越

★ 乐山市市中区中医医院 急救:2124120
是虚济世 救死扶伤

★ 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任