

市人民医院

怀双胞胎孕妇发生胎膜早破
闯生命难关 保双胎平安

— 记者 戴余乐 —

“感谢所有的医护人员,如果没有你们,就没有我和宝宝的相见。”近日,乐山市民严女士和丈夫带着锦旗来到市人民医院产科,向医护人员表达真诚的谢意。

胎膜早破,夫妻面临艰难选择

严女士今年30岁,自从结婚后,她一直渴望有个孩子,但始终不能如愿。2021年4月,严女士终于怀孕,而且还是双胎,着实让严女士一家高兴了一阵子。然而好事多磨,严女士在孕17周

打破常规,重燃孕育希望

2021年8月17日,严女士在市人民医院产科办理了入院。产科副主任许洪梅在产房查看“高危”患者时,碰到在产房静滴缩宫素引产的严女士。在得知严女士腹中胎儿来之不易的情况下,许洪梅仔细为严女士查体,并阅读相关辅助检查,她决定打破既往的“引产”医疗常规。

许洪梅详细向患者及其家属讲解“引产”及“保胎”可能的风险、预后,并与患者及其家属重新谈话沟通,讨论下一步治疗方案。通过查阅文献及临床资料,许洪梅决定为患者实施“保胎”。她鼓励严女士在医学密切监测下继续妊娠,并让夫妻二人重拾了“保胎”的信心。

经过住院保胎治疗1周后,严女士病情有了明显好转,宫缩得到抑制,阴

的时候,发生了胎膜早破。

据了解,按照目前的诊疗常规来说,严女士孕周小,加上胎膜早破,难免流产,胎儿不具备存活能力,母儿感染风险大,如果要保胎成功,实属不容易,且也容易发生母儿一系列不良后果,多不主张继续妊娠,以引产为宜。“当时真的很绝望,我几乎天天以泪洗面。”严女士说,抱着不得不引产的心态,她和丈夫来到了市人民医院产科。

经历了心理上大起大落及孕期反复波折的严女士,真切尝到了初为人母的喜悦与不易。她感慨道:“如果没有市人民医院产科医护团队的负责态度和专业的诊治,没有医护人员当初给我的鼓励和帮助,我可能会失去我的宝宝,千言万语也难以表达我的心情,非

常感谢大家。”

据许洪梅介绍,胎膜早破是指在临产前胎膜自然破裂。孕龄<37孕周的胎膜早破又称为早产(未足月)胎膜早破。胎膜早破是围生期最常见的并发症,可导致早产率升高,围生儿病死率增加,宫内感染率及产褥感染率均升高。临床上,如果孕产妇出现有或没有各种原因引起突然阴道排液,排液的量可多可少,或者上推胎头按压宫底或孕妇变动体位可有液体由阴道口流出,所流出的液体通常稀薄如水,可能混有胎粪或胎脂,那就需要考虑为胎膜早破,需及时到医院治疗。孕周小,胎儿未成熟,未临产,可在积极监护和预防感染的前提下继续妊娠,争取得到促胎肺成熟的时机,有利于围生儿的预后。



送锦旗表达感谢
市人民医院供图

——相关链接——

如何预防胎膜早破

胎膜早破的原因有创伤,宫颈内口松弛,感染,羊膜腔压力增高,胎儿先露部与骨盆入口衔接不好,胎膜发育不良等。提前预防,是降低胎膜早破的重要手段。

定期体检 孕妈平常一定要定期产检,还要观察羊水量的变化,千万不要等到身体真的不适时再去医院。

避免过度劳累 女性在孕期应该尽量避免重体力的劳动,也不能进行过于剧烈的运动,否则容易因为过度疲劳而出现胎膜早破的情况。

保持愉悦的心情 在整个孕期,孕妇都应该保持愉悦的心情,尽量少生气,生气容易导致胎儿发育不好,也容易导致胎膜早破。

饮食合理 可以在医生指导下,适当服用维生素和微量元素,多吃蔬菜、水果,适当吃一些动物肝脏,补充营养注意统筹安排,均衡饮食。



防疫进行时

新冠疫苗序贯加强免疫接种五问
权威解答在这里

近日,我国开始部署新冠疫苗序贯加强免疫接种。什么是序贯加强免疫接种?已打第三针,是否还要序贯加强免疫接种?针对公众关切,国务院联防联控机制相关专家给出权威解答。

■ 新华社记者 董瑞丰 宋晨

什么是序贯免疫?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆对“序贯免疫”这一概念给出解释,即采用不同技术路线的疫苗,按照一定的时间间隔和一定的剂次,为了预防效果提高或者进一步降低严重不良反应风险,进行接种的一种策略。

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣介绍,对于变异性强又很难对付的病毒,会采用序贯免疫的方式接种。

为何启动序贯加强免疫接种?

为应对新冠病毒的变化,提高现有新冠疫苗效果,目前世界卫生组织

支持灵活的同源疫苗和异源疫苗接种计划。对于考虑异源接种方案的国家,推荐采用与首剂接种不同技术路线的新冠疫苗进行后续剂次接种。

邵一鸣介绍,采用新冠疫苗序贯加强免疫接种主要有两个目的:一是不同疫苗之间可以优势互补,二是不同人体质不一样,可能对某一类疫苗产生的副作用多一些,采用不同技术路线疫苗接种可以规避副反应。

国家卫生健康委疾控局副局长吴良有说,研究数据表明,同源加强免疫和序贯加强免疫,都能够进一步提高免疫效果。

序贯加强免疫接种的条件是什么?

王华庆介绍,新冠疫苗序贯加强免疫接种有四个重要条件:

第一,此次序贯加强免疫的接种对象是18岁以上人群。

第二,接种对象需满足已完成2剂次灭活疫苗接种的条件,且这2剂次接种的是国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的新冠病毒灭活疫苗。

第三,要全程完成2剂次灭活疫苗接种,且接种间隔不能短于6个月。

第四,接种对象没有进行过加强免疫,也就是没有打第三针。

接种不同厂家的新冠灭活疫苗,算序贯加强免疫吗?

王华庆表示,相同技术路线的疫苗,只不过厂家不同,不属于序贯免疫。

比如,前两次接种是一个厂家的新冠灭活疫苗,第三次是另一个厂家的新冠灭活疫苗,这都是相同技术路线的疫苗,不属于序贯加强免疫。

已打第三针,是否还要序贯加强免疫接种?

王华庆介绍,在序贯加强免疫接种启动之前已经完成了加强免疫的群体,根据目前规定,后续不用再进行序贯加强免疫接种。

具体而言,如果前期打了两针新冠灭活疫苗,按照规定间隔6个月以上打了第三针新冠灭活疫苗,后续不需要采用序贯免疫来进行加强。如果前期打了两针灭活疫苗,准备接种第三针,则可以选择不同技术路线的疫苗进行序贯加强免疫,也可以选择相同技术路线的灭活疫苗进行加强免疫。(新华社北京2月28日电)

我国持续加力医疗卫生基础设施建设
为疫情防控“雪中送炭”

■ 安蓓 李爱生

记者日前从国家发展改革委了解到,为进一步提高应对新冠肺炎疫情等突发公共卫生事件能力,我国近两年持续加力医疗卫生基础设施建设,为疫情防控“雪中送炭”。

疫情暴发以来,国家发展改革委及时调整2020年中央预算内投资安排结构,共安排456.6亿元用于重大疫情救治基地、国家区域医疗中心、健康扶贫、中医药传承创新等项目建设;2021年安排300亿元支持省市县三级疾控、国家区域医疗中心、中医特色重点医院、县级医院提标扩能等项目建设;今年将继续安排不低于300亿元支持卫生健

康领域项目,持续改善医疗卫生基础设施条件,有效提升疫情防控救治能力。

据介绍,国家发展改革委支持全国72个重大疫情救治基地建设,总投资约426亿元,其中,中央预算内投资约72亿元,地方资金及其他资金354亿元。各依托医院边开展疫情防控和集中收治工作,边进行传染病区、重症监护病区、实验室等改造升级,切实发挥了疫情防控中坚作用。1597个县级医院提升项目总投资约686亿元,其中,中央预算内投资约212亿元,地方及其他资金约474亿元,为筑牢基层疫情防控基础、打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会提供了坚实医疗保障。(据新华社北京2月28日电)

乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
 乐山市人民医院	医数处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医	
 乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技双馨	
 乐山市妇幼保健院	院办:2131451
仁心仁术 呵护生命	
 乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精	
 乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精医创新	
 乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
 乐山市市中区中医医院	急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤	
 乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
敬慎 精诚 守正 致新	
 乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	



乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会 协办



一份疫苗一份心
亲朋团聚更安心



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心