

**健康**

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepinggy@163.com

## 市妇幼保健院 医生交警“生死接力”救幼儿 海姆立克急救法学起来



医生示范海姆立克急救法

本报讯(记者 钟成甲 文/图)1月3日20时左右,一名1岁幼儿在交警护送下来到市妇幼保健院急诊科就诊。幼童疑似异物吸入,呼吸困难、口唇青紫、全身抽搐,所幸送医及时,经值班医生全力抢救,幼童很快转危为安。

“医生,救命啊!”没等车停稳,交警便抱着孩子冲进了市妇幼保健院急诊室。听到呼救,急诊科当班医师张雨薇和护士朱丽迅速接过孩子,经询问检查,孩子存在气道阻塞症状,医务人员立即对其实施了海姆立克急救法。

施救几个回合后,孩子的脸色明显好转,紧绷的身体松弛下来。“好了!好了!”看着孩子转危为安,家长悬着的心终于落地。危机解除后,张雨薇又为孩子清理了呼吸道,检查心肺功能,并实施了心电监护及血氧饱和度监测。确定无大碍后,孩子当晚22时左右离开医院。

“异物吸入是婴幼儿多见的急症,严重者甚至会在短时间内窒息死亡。”张雨薇介绍,这个孩子的家长在发现孩子食物卡喉后,自行救治无法缓解时选择立即送医是非常正确的做法,为孩子争取了抢救时间。需要提醒的是,因为救治的黄金时间不过几分钟,窒息越久,脑损伤会越严重,且这种损伤是不可逆的。异物卡喉引起窒息时,应立即采取海姆立克急救法,尽快自救取出异物,这也是抢救成功率最高的方法。

### 相关链接

#### 什么是海姆立克急救法?

海姆立克急救法因为姿势接近拥抱,所以也被称为“生命的拥抱”。对婴儿做法为:将婴儿面朝下放置于手臂上,手臂贴着胸前,大拇指和其余四指分别卡在下颌骨位置。另一只手在婴儿背上肩胛骨中间拍5次。然后观察异物有没有被吐出。如果没有吐出,立刻将婴儿翻过来,头冲下脚冲上,面对面放置在大腿上。一手固定在婴儿头部位置,一手伸出食指中指,快速压迫婴儿胸廓中间位置,重复5次之后将孩子翻过来重复步骤一,直至将异物排出为止。

儿童和成人则多为按压腹部——施救者站在被救者身后,两手臂从身后绕过伸到肚脐与肋骨中间的地方,一手握成拳,另一手包住拳头,然后快速有力地由内上方冲击,直至将异物排出。

快乐一点 无限乐山

下载无限乐山APP 掌握乐山权威资讯



**乐山日报·健康周刊**

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:2131451 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区中医医院 急救:2124120 是德济世 救死扶伤
- 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

## 守初心 担使命

# 为群众幸福健康“加码”

■记者 戴余乐

从“看病难、看病贵”到“就近看、少花钱”,人民群众多层次、多样化的健康服务需求不断得到满足,获得感和幸福感与日俱增;重防控、提服务、促医改、强基层、严监管,全市卫生健康事业高质量发展,疫情防控工作扎实有效……

回眸2021年,乐山卫生健康系统坚持以保障人民健康为中心,以深化医药卫生体制改革为动力,以提高群众健康水平为目标,着力推进“健康乐山”建设,为群众幸福“加码”。

展望2022年,乐山卫生健康系统将继续慎终如始,抓好疫情防控、着力提升医疗服务水平、深化中医药传承创新发展、强化公共卫生服务水平、进一步提高支撑保障能力,切实增强群众获得感和满意度,全力推进乐山卫生健康工作高质量发展。

### 关键词 疫情防控

#### 2021年

乐山卫生健康系统慎终如始抓好疫情防控。全面落实“外防输入、内防扩散”“四早措施”等,全年未出现确诊病例。不断加强医疗机构预检分诊和发热门诊管理,建立21个发热门诊和146个发热哨点,规范设置率100%。建成41个核酸检测实验室和1个城市核酸检测基地,累计检测标本159.94万余份,培训医疗保障人员5000余人次。积极稳妥开展新冠病毒疫苗接种及高风险人群加强免疫,累计接种542万剂、274万余人。

#### 2022年

我市将继续坚持人、物、环境多点监测,多病共防,切实抓好新冠肺炎疫情常态化精准防控。统筹做好新冠病毒疫苗接种和免疫规划工作,提升接种质量。持续推进定点医院规范化建设,提升新冠病毒核酸检测能力,增强新冠肺炎医疗救治水平。深入推进健康乐山行动,加强疾控体系和能力建设,推动社会心理服务体系建。

### 关键词 医疗服务

#### 2021年

全市医疗服务能力和质量持续提升。共成功创建三级乙等医院3家、二级甲等1家,依法依规对5家二级乙等综合(专科)医院开展复审。加强院前急救工作,2021年,乐山市“120”院前急救覆盖9个县(市、区),保障百姓生命健康安全。积极开展平安医院建设,全年无重大医疗纠纷和信访投诉问题发生。

深入推进公立医院综合改革,完成13家公立医院绩效考核。整合优质医疗资源下沉,稳步推进医联体建设,3家市级医院牵头成立21个专科联盟,签约医院162家。组建市、县级医院远程医疗协作网13个,签约医院354家。推动东西部医疗卫生协作,提升“三县一区”医疗卫生水平。签订结对帮扶协议32份,派遣进修学习专技人员57人次。选派351人参加脱贫地区和薄弱地区的城乡对口支援工作。

#### 2022年

乐山卫生健康系统将继续推进公立医院综合改革和公立医院高质量发展,强化医疗质量和医疗安全管理。加强卫生健康系统行业作风建设,持续开展行业领域系统治理。全面加强卫生应急能力建设,实现市、县、乡卫生应急队伍全覆盖。大力推进市级医疗“三监管”平台、“智慧医院”和“互联网医院”发展建设,持续推动全民健康信息平台建设。创新监管手段,建立健全联合执法、“一案多查”“执法+专家”工作机制。

### 关键词 公共卫生

#### 2021年

市卫生健康委全力做好两项改革卫生健康“后半篇”文章,按照区划调整对基层医疗卫生机构进行整合优化,调整后全市有建制乡镇卫生院128个,村卫生室1771个。组建家庭医生服务团队1359个,打造“家庭医生示范工作室”12个,常住居民签约率70.24%。有序推进全人群死因监测、肿瘤随访登记等各项慢性病监测工作,全年无HIV母婴传播病例报告。印发《2021年乐山市学生近视及其他重点常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》,学生常见病和健康影响因素相关监测实现全覆盖,儿童青少年整体近视率48.58%,较2020年下降4个百分点。

#### 2022年

我市将持续为325万城乡居民免费提供12项基本公共卫生服务,促进服务提质增效。结合两项改革“后半篇”文章,规划布局23个县域医疗卫生次中心。推进紧密型县域医共体建设,力争县域内就诊率达到90%,基层门急诊和住院人次占比分别提高5%。持续推动全

面三孩政策实施,规范化发展托育机构,着力构建家庭友好型社会。促进医养养老深度融合,鼓励和支持医疗机构转型升级为老年专科医院。深化巩固国家卫生城市创建成果,推进无烟党政机关建设、国家卫生县城(乡镇)创建。

持续推进“一老一小”工作。全市孕产妇住院分娩率为99.93%,孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别控制在6.82/10万、1.98‰、3.07‰。全市建立危重孕产妇救治中心13个,新生儿救治中心14个,18所爱婴医院通过市级复核。健全完善16家医养结合机构,设置床位1653张。全年共办理老年人优待证1.2万余件。

### 关键词 中医药发展

#### 2021年

全市建成乡镇卫生院(社区卫生服务中心)中医馆206个,70%的村卫生室能够提供中医药服务,基层中医药服务量达到45.6%。实施中医药康复服务能力提升工程,全市设置康复

医学科(门诊)医疗机构21家,康复医院1家。在峨边彝族自治县毛坪镇中心卫生院建成了大小凉山彝区第一个乡镇卫生院数字化智能中医馆。

#### 2022年

我市将深化中医药传承创新发展。高质量完成省十大中医医疗区域中心、省集聚(肝硬化)中医药防治中心建设,鼓励市中医医院建立区域中药制剂中心。县级及以上公立综合医院、妇幼保健机构设置标准化中

医药科室和中药房,县级公立中医医院全部设置治未病科室,乡镇卫生院、社区卫生服务中心实现中医馆全覆盖。适时筹办四川(乐山)中医药博览会,积极筹建乐山市中医药研究院。

### 关键词 支撑保障

#### 2021年

支撑保障充分有力。人才队伍建设不断强化,对164名临床类学员进行全科转岗培训,完成114名全科转岗培训、骨干全科培训结业考核,433人副高级及以上职称申报、3779人初中高级职称报考工作。

信息化建设稳步推进,市人民医院、市中医医院建成二星级智慧医院,基层医疗卫生机构管

理信息系统实现乡镇卫生院全覆盖。大力推进基础设施建设,市妇幼保健院整体迁建项目、市人民医院城南院区一期工程和二期城市核算检测基地等6个重点项目全部建成,部分已投用。

纵深推进“一网通办”,一体化平台办件565件,覆盖率94.03%,调整完善市级行政权力378项。

#### 2022年

进一步提高支撑保障能力。推进“十四五”卫生健康事业发展、医疗卫生服务体系等规划编制及年度监测工作,深化川渝合作卫生健康一体化发展。加快推进医疗卫生项目建设,推动中央预算内投资项目、市级重点建设项目顺利实施。深化医药卫生体制改革,加强典型经

验推广运用。多途径培养引进高层次人才,进一步稳定基层队伍,实施“订单定向”、全科医生转岗培训等项目,继续开展城乡医疗卫生对口支援“传帮带”工程,在“两县一区”实施“双定向”卫生高级职称评审,进一步提升全市卫生人才总量和专业技术人员素质。

## 市中区肿瘤医院召开对口支援座谈会 共叙情谊 共话发展

本报讯(记者 宋宇凡)近日,市中区肿瘤医院召开2022年对口支援座谈会,回顾、总结四川省肿瘤医院对该院的帮扶情况,安排部署2022年相关工作。

据悉,2021年,在四川省肿瘤医院的帮扶下,市中区肿瘤医院大力发展学科建设,成功申报立项市级重点专科1个,在研市级科研项目11项,其中有5项已完成成果论文发表;医院手术技术、诊断能力不断提升,部分手术接近省内先进水平。据统计,2021年,四川省肿瘤医院对口支援

门诊诊疗、住院诊疗、教学查房、疑难病例、业务知识培训百余次,并积极参与市中区肿瘤医院质量控制和管理工作,使该院医疗质量不断提升,患者满意度再创新高,2021年,市中区肿瘤医院门诊满意度全市第一名、全省排名靠前。

下一步,四川省肿瘤医院将充分发挥精准“传”、精准“帮”、精准“带”作用,把上级医院的先进技术和诊疗手法应用到对口支援工作中,切实帮助市中区肿瘤医院强项、补短板,发展特色医疗,促进学科建设,推动医疗卫生服务事业发展再上新台阶。



帮扶专家组与市中区肿瘤医院医务人员合影留念

市中区肿瘤医院供图