

## 市人民医院健康直通车走进嘉州社会福利院

# 为老年人健康“护航”

■ 记者 戴余乐 文/图



讲座中

### 义诊咨询“健康”送到身边

“我的腿一直痛,是什么原因呢?”“去医院检查过没有,这个需要经过详细检查才能判断,千万不能自行服药。”

“我有糖尿病,一直在服药,为啥子血糖还是高?”“平时饮食如何,胰岛素在用没有。糖尿病是慢性病,需要长期规律服药,并且还要定期复查,根据自身情况调整用药。”

……  
讲座结束后,许多老人和工作

人员听课的热情未减,大家围着医护人员详细询问疾病预防相关知识。王利一行认真解答大家的疑问,并为老人详细检查,获得大家一致点赞。

“福利院是人员聚集的地方,再加上老年人是易感人群和高危易发人群,为确保院内老人的安全,工作人员不仅要学会老人突发情况的应对,疫情防控工作更不能松懈。”咨询现场,王利还着重为工作人员普及了疫情防控知识。王

利介绍,养老机构工作人员和养护老人都要掌握疫情防控基本知识,要定期对院内老人进行健康体检,宣传戴口罩、勤洗手、一米线等防疫知识。每日要按时为老人测量体温,密切关注老人的身体状况,做好房间、院内消毒工作,筑牢疫情防控安全墙。

活动最后,王利代表乐山民建“滴水工程”向福利院捐赠了一批护手霜、硫磺皂和牙刷等生活洗护用品。

随着年龄增长和慢性疾病的发展,气道异物阻塞和跌倒在老人群体中时常发生。为进一步增强福利院工作人员处理老人突发事件的能力,增强老人自身健康意识,日前,市人民医院健康直通车走进嘉州社会福利院,市人民医院全科医疗科主任、主任医师王利率医护团队,为该院老人和工作人员进行健康讲座和义诊咨询,送上温暖健康的新年礼物。

### 健康讲座 传授救护“诀窍”

“老年人牙齿大多有缺损,咀嚼及吞咽功能大大下降,这就增加了食物哽噎的几率。再加上老人大多患有心脑血管疾病,尤其是神经系统疾病,容易引起吞咽反射迟钝。当老年人发生异物卡喉或哽噎时必须马上就地地进行紧急救护,迅速用“海姆利克急救法”清除异物。”“遇到老人跌倒,切记不要急于扶起,要分清情况处理。老年人自身要增强防跌倒意识,避免走过于陡的楼梯或台阶,走路保持步态平稳,避免去人多及湿滑的地方,避免在他人看不到的地方独自活动。”……

讲座中,市人民医院全科医疗科护士长刘乐梅通过通俗的介绍和实操演练,为老人和工作人员详细介绍了什么是异物梗阻,出现异物梗阻后的紧急处理方法,以及老人跌倒的风险与防范等日常生活中的急救知识,并现场演示了海姆利克急救法。

刘乐梅介绍,随着我国老龄化社会到来,老年人正成为被急救救护的主要对象,需要得到更多的关爱。普及全民急救知识,让全社会都掌握各种意外伤害疾病的发病特点及急救、预防的方法,是保障老人晚年健康的关键。

## 健康直通车

### 马边彝族自治县人民医院 心身医学科门诊开诊

本报讯(张菁 记者 钟成甲)近日,马边彝族自治县民建镇彝族自治县小刘的抗精神病药物即将用完,正当他发愁之际,接到市精神卫生中心社防科医生的电话,让他到马边彝族自治县人民医院心身医学科门诊免费拿药。这突如其来的好消息,让小刘及家人欣喜不已……

近日,马边彝族自治县人民医院心身医学科门诊正式开诊,结束了该县长期无精神和心理门诊服务的历史,也为像小刘这样的患者解决了看病难和看病远等实际问题。开诊当天,心身医学科门诊开展了免挂号费、专家免费咨询和义诊等活动,为18例康复患者免费送药,向家属发放健康宣教资料56份。

据了解,去年8月26日,马边彝族自治县人民医院和乐山市精神卫生中心签署专科联盟协议,建立目标明确、权责清晰的协作机制,为完善该县医疗服务体系展开全方位合作。该院心身医学科门诊开诊后,市精神卫生中心将定期派出专家参与日常诊疗、医疗查房,并开展专题讲座。



## “飒”爽“医”姿

——记乐山老年病专科医院肾脏内分泌科主任朱飒飒

■ 记者 钟成甲 文/图

“我随时保持一个小学生的态度,这既是求知的习惯,也是拥有良好心态的秘诀。”爱笑、随和,是乐山老年病专科医院肾脏内分泌科主任朱飒飒给人的第一印象。在医院,从医生到护士都爱称呼这位年近60岁的科室主任“飒飒”。自2020年4月加入乐山老年病专科医院以来,朱飒飒以其良好的沟通能力和过硬的技术能力,带领科室短时间内实现重组升级。

### 带领科室跻身一流

门诊6474人次,入院1479人次,出院1465人次,处理危重症病人200多人次——一组数据直观反映了2021年乐山老年病专科医院肾脏内分泌科的跨越式提升,而这些成绩的取得,作为科室主任的朱飒飒功不可没。

从医35年,朱飒飒曾在武警四川省总队医院急诊科、军人内科主任,对内分泌、临床免疫、血液疾病有一定的诊治经验。在此期间,朱飒飒以第一作者身份获武警部队科技进步二等奖、医学成果三等奖、乐山市科技进步二、三等奖,2017年获武警部队二等特殊津贴。

2020年4月,朱飒飒加入乐山老年病专科医院。他很快进入



朱飒飒(左一)看望病患

角色,针对老年病人糖尿病等内分泌病高发的特点,与团队紧密配合建立内分泌专业,开辟内分泌全日门诊,规范内分泌病人诊治,很快使这部分病人收治达50%以上;接着建立风湿免疫、血液病及骨质疏松专业,并利用华西远程会诊及省三甲医院技术平台,完成相关专业逾100人次有效诊治,诊治了一批疑难病人;升级改造血液净化设备,收治的血液净化病人从原来的30人增至148人……这一系列举措,使该院肾脏内分泌科迅速跻身医院先进行列。

### 强化学习打牢基础

在朱飒飒看来,衡量一个科室、一家医院的水平,并非只看几个人鹤立鸡群,团队的整体水平至关重要,而团队整体水平的高低则取决于团队的学习能力和凝聚力。

不管工作有多忙,朱飒飒始终保持着每天阅读专业书籍1-2小时的习惯。“做医生这行,必须随时保持一个小学生姿态。新技术和新知识日新月异,几天不学就跟不上!”朱飒飒把大部分精力都集中于专业技术,面对中国老年社会带

来的新挑战,他认为刻苦学习仍是最有效的办法。

这种态度很大程度上影响到了朱飒飒所在科室。整个团队建立起“讨论制度”,通过相互质疑和探讨,打开思维、夯实基础、凝聚智慧和力量。团队人员利用查房、等电梯、吃饭等碎片化时间进行探讨学习,在潜移默化中实现整体水平迅速提高。

### 心存梦想热心公益

“朱医生十分和气,脸上总是挂着微笑,找他看病轻松愉快。”接触过朱飒飒的病人几乎都会留下同样的印象。这源自于朱飒飒始终如一坚守的信念——医者仁心,敬畏生命。

“人都会有不顺心的事,都会有情绪起伏的时候,但穿上这身白衣,就要用最稳定的情绪面对病人。”朱飒飒未来的计划中,除了继续加强科室肾病及内分泌技术建设,还要进一步扩大风湿免疫专业和血液病专业规模,为医院整体技术水平提高做出贡献。

热心公益的朱飒飒还有一个梦想:在网络社交平台继续做好“读健康报,做健康人”栏目,为大众进行健康科普。“希望有机会进入社区做一名志愿者,无论是看病还是讲课,我都能继续发挥价值。”说这话时,朱飒飒眼中有光。

## 健康

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepinggy@163.com

### 防疫进行时

## 乐山疾控提醒: 农村坝坝宴“非必要不举办”

本报讯(记者 戴余乐)日前,记者从市疾控中心了解到,当前,国外新冠肺炎疫情持续高发,国内多地相继散发本土疫情。春节将至,外出农民工和高校学生陆续返乡,人员流动频繁,疫情防控风险加大。乐山疾控提醒,农村坝坝宴“非必要不举办”,5桌、50人以上农村坝坝宴要严格执行备案管理制度。

农村坝坝宴等群体性聚餐活动要按照非必要不举办的原则,坚决执行“凡办必报”及“谁审批(备案)、谁负责”“谁举办、谁负责”“谁失控、谁追责”的防控要求,严格管控大规模农村坝坝宴等群体性聚餐活动,提倡“喜事缓办,白事简办,宴席不办”。

农村坝坝宴严格遵守以下规定:

1. 5桌、50人以上农村坝坝宴严格执行备案管理制度;
2. 举办者设“卡口”,对参加人员测温、验码、登记信息;
3. 举办者做好口罩、手洗消毒剂等防疫物资储备;
4. 村委会向举办者发放农村坝坝宴疫情防控告知书、承诺书;
5. 村委会安排专人加强全过程监督管理。

所有人员进入村卫生室、农村社区卫生服务站、个体诊所必须测体温、查流行病学史、亮码扫码,严格执行不得接诊有发热或呼吸道等症状患者规定,发现发热等症状患者时应立即向乡镇卫生院(社区卫生服务中心)报告,并采取留观措施,做好登记和闭环转运工作。零售药店销售退烧、止咳、抗病毒和抗生素4类药品时应实名登记,如发现“红黄码”人员,立即就地留观,并联系120救护车闭环转运至就近设有发热门诊(诊室、哨点)的医疗卫生机构就诊。



## 乐山日报·健康周刊

技术支持单位

	乐山市人民医院	急救处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医		
	乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
倾心为妇幼 德技双馨		
	乐山市妇幼保健院	院办:2131451
仁心仁术 呵护生命		
	乐山市精神卫生中心	心理咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精		
	乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精益求精		
	乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越		
	乐山市市中区中医医院	急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤		
	乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任		

# 节能降碳 保卫蓝天

