

# 推进体教融合 夯实全面发展基石

■ 记者 张力文/图

去年,国家体育总局和教育部联合发布了《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,要求从加强学校体育工作、完善青少年体育赛事体系等八个方面采取措施,把体育锻炼更好地融入教育环节,也让“健康第一”“体教融合”等教育关键词跃入了公众视野。

学校体育工作,是为擦亮体育的育人价值,为青少年夯实全面发展之基。乐山教育部门全面贯彻党的教育方针,遵循教育规律,坚持德智体美劳“五育并举”,通过筑牢体教融合阵地、搭好赛事训练舞台、健全人才培养机制等措施,统筹推进体教融合发展,确保学生体质健康和全面发展。

## 筑牢体教融合阵地

11月15日,市级阳光体育示范校验收评估工作组到夹江县英才小学,通过查阅资料、观看大课间活动、走访学生、查看阳光体育活动公示、体育器材保管、校园体育文化建设、体质健康测试情况等,对该校阳光体育工作进行综合评估。经评定,英才小学各项工作达到验收标准,获评“市级阳光体育示范校”。

“建校两年来,我校以‘阳光运动 健康快乐’为口号,扎实开展全员体质达标活动,大力开展阳光体育活动,积极丰富社团体育锻炼,为学生身心健康发展打下了坚实的基础。”该校体育教师宋静说,英才小学配有专职体育教师14名,每月组织一次体育培训和研讨,并邀请校外专家进校园授课,提升教师教学水平;立足体育课堂,积极开展课题研究,巩固教学成果。

据介绍,作为一所拥有近3300名学生的学校,该校将全校师生分成高、中、低3个年级段,依托校园内的英才幼儿园广场、书韵广场、六艺广场,有序组织40分钟的大课间活动。每天10:20,韵律操、武术操、跑步等大课间活动有张有弛地锻炼学生身体。在体育课上,田径运动是基础,教师们还教学生掌握短绳、足球、篮球、排球、武术、乒乓球6项基本运动技能。在课后服务中,该校保证当天没有体育课的班级学生,都在课后服务体育社团活动中补齐。

“我校还根据学生体质健康测试成绩,分析学生存在的运动短板,制定《体育家庭作业本》,让老

师、家长协调配合和监督学生完成相应的体育家庭作业。”宋静说,“市级阳光体育示范校”的验收成功,将督促该校更加深入开展阳光体育运动,确保学生每天一小时体育锻炼,培养学生良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式,促进全校学生身心健康发展。

据悉,依托改薄工程、两类学校建设等项目,我市年均投入5000万元改善中小学校运动场地、运动器材等硬件条件,设施达标率超95%。目前,布点建设涵盖田径、足球等29个比赛项目的基地校30所,创成国家级足球、羽毛球特色校和阳光体育示范校280所。

## 搭好赛事训练舞台

“预备,啪!”随着一声鸣枪,短跑运动员们奋力冲出起跑线,在赛道上尽情挥洒热情与汗水;跳高赛场上,运动员们上下翻飞的身影,在每一次短暂的凌空中超越自我极限;跳远赛场上,运动员们身姿轻盈,全力纵身一跃,青春自信的身影再一次获得满堂喝彩……

今年4月,以“和谐、健康、奋进”为主题的乐山市2021年中小学生田径运动会如期举行,运动会共有60支代表队1200多人参加。赛场上人人斗志昂扬,龙腾虎跃,大家奋力拼搏、勇争第一的精神,为运动会增添无限光彩;赛场外捷报频传,同学们屡破市纪录,共计32人打破21项纪录成为了本届运动会的亮点。

学校体育工作的核心是“教会、勤练、常赛”。每一年的中小学生田径运动会既是体育健儿展示风采的舞台,又是体育文化交流



在2021年市中小學生田徑運動會上,運動員展現風采。

的平台,更是对全市学校体育工作、学生体育素质的大检阅,已成为“乐”字号品牌赛事之一。

在校园内,足球、篮球班级比赛、校级比赛、校级联赛有声有色。尤其是在每一年的青少年校园足球联赛总决赛前的近一个月时间里,校级赛、片区赛、市级赛分层级举行,赛事规模更大,全市中小學生参与人数更多。赛出成绩,赛出风采,不少学校专业训练规模不断扩大,足球专业队伍建设不断增强,校园足球、篮球技术水平更高,校园足球、篮球运动呈现欣欣向荣发展之势。

据了解,目前我市构建“校内竞赛+校外联赛+区域选拔”的青少年校园体育竞赛体系,增强学生运动意识和技能。同时,持续推进阳光体育运动进校园,打造校园足球联赛、田径运动会等10余项“乐”字号品牌赛事,不断推动提升比赛水平。在今年第十四届全运会中,市奥林匹克学校输送学生获奖牌11枚。在四川省第二届“贡嘎杯”青少年校园篮球联赛中,乐山

七中(初中组)、乐山一中(高中组)代表乐山市进入总决赛。

## 健全人才培养机制

每天16:50,带领学校田径队学生进行专业训练,是乐山一中田径队教练张晓东风雨不改的任务。“每到周末,我还要负责带队训练乐山七中的体育‘苗子’学生。”张晓东说,像他一样承担训练任务的,乐山一中共有足球、篮球、羽毛球、田径队的8名专业教练。

2019年7月,乐山一中与乐山七中共同签署建立“学校体育后备人才培养基地”战略合作协议,并授予乐山七中“乐山一中体育后备人才培养基地”荣誉称号,这为乐山七中学生尤其是体育特长生提供了更好的发展、升学平台。

据张晓东介绍,乐山一中拟定科学、合理、详细的体育项目训练计划,按计划对乐山七中体育“苗子”学生进行训练,以期培养并选出优秀的体育后备人才,向乐山一中输送体育项目优质生源。“目前篮球、足球、田径共有20余名

‘苗子’学生在乐山一中接受训练,他们在中考中可以以体育特长生身份报考乐山一中。”张晓东说,乐山一中负责体育“苗子”学生日常训练,并给予技术上支撑,师资、场地、器材上的援助。

目前,乐山一中足球队、篮球队、羽毛球队、田径队有近百名学生。“通过平时训练,组织学生参赛,获得不错名次的成绩,还能申请授予‘二级运动员’称号,毕业时可过高校高水平运动队招考圆梦大学。”张晓东坦言,体育特长生还可以过高考(艺体类)、体育单招升入大学,乐山一中每年有30余名体育特长生通过多途径圆梦大学。

据了解,我市支持市体校和城区优质学校吸纳优秀运动员,探索体育生培养模式,确保体育赛训、文化教育两不误。同时,提高体育教学、运动训练等内容考核比重,在评优评先、职称评聘等方面给予体育教师倾斜。目前,我市组建专业教练团队500余支,年均选拔体育后备人才300人。

**教育**  
教育培训事业部总监:黄培  
新闻热线:13308138586  
邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

## 校园快递

### 乐山二中

#### 常态化开展课堂教学大练兵活动

本报讯(二中宣)为将抓质量工作落到实处,近段时间以来,乐山二中从抓质量的关键环节——课堂教学入手,常态化开展以“立足课堂,提升质量”为主题的教学大练兵活动。

活动主要以公开课的形式开展,以教研组为单位,周一上午第四节课为授课时间,每个教研组安排一位教师授课,课后教研组集中开展议课评课活动。根据学校要求,教研组老中青教师均上公开课,老教师上示范课、展示课,青年教师上汇报课,还专门安排教师上研讨课。公开课课时,教研组其他教师全部到堂听课。

教学大练兵活动原则上每周进行。此项活动的常态化开展,将教研活动真正落到了实处,有利于促进教师相互交流,相互学习,逐步形成将教学和教研相结合的习惯,达到以教研促进教学、提高教学质量的目的。接下来,该校大练兵活动将进一步深入到年级学科备课组,并将进一步提高针对性,增强有效性,力争解决课堂教学中遇到的困难和问题,促进青年教师大进步、成熟教师再进步,提高该校教师整体业务能力,从而促进以课堂质量为主的教学质量的提高。

### 乐山外国语学校

#### 开展校园“十佳”歌手大赛

本报讯(张艺倩)为营造积极向上、健康文明的校园文化氛围,践行“双减”政策精神,为学生提供展示青春活力的舞台,近日,乐山外国语学校团委举办以“扬我爱国情立我中国梦 同声颂祖国梦想起远航”为主题的校园“十佳”歌手大赛。

此次比赛分为初赛和决赛两个阶段,该校学生会文娱部针对赛制制定了详细的评分细则,通过筛选选手、上报申请等流程,最终15名(组合)选手站上了决赛的舞台。

决赛分为齐唱必唱曲目和演唱自选曲目两个板块。比赛现场气氛热烈,选手们用自己独特的嗓音,在场的师生感受到了青春的风采和洋溢的热情,台下的观众热情高涨,频频鼓掌,呐喊声、加油声不断。通过歌手大赛这个舞台,选手们用歌声传递快乐,同时也进一步凝聚了正能量,鼓励同学为梦想而奋斗。

### 市通江小学

#### 开展数学文化月活动

本报讯(陈雪莲)在“双减”的背景下,为促进学校教学学科建设发展,拓展学生的数学思维,培养学生敏锐的观察力及快速反应能力,近日,市通江小学启动一年一度的数学文化月“感受数学文化,品味数学魅力”主题活动。

在数学文化月活动开幕式上,该校二年级舞蹈社团的孩子们带来了精彩的算盘舞,将通江小学学生勇于创新、积极奋进、迎难而上的精神面貌淋漓尽致地展现了出来。随后,该校四年级学生为大家带来了情景剧表演,同学们分角色扮演了森林里的狮子、老虎、猴子等动物,把数学文化月的游园活动、速算比赛、画数学、讲数学、数学华容道、数独游戏等活动都玩了个遍,最后,表现优异的“动物们”获得了学校四善少年素养币。生动有趣的表演在场的师生充分感受到了数学的魅力和学习数学的乐趣。

最后,学校青年数学教师将数学与歌曲结合在一起,创编了数学版《稻香》,朗朗上口的音乐旋律与实用的数学知识相结合,让孩子们不再千篇一律地背诵知识点,在歌曲中感受数学思想方法,无形中激发了孩子们的学习兴趣,培养了孩子们的创新思维。

### 市实验幼儿园久顺分园

#### 推出儿童原创绘本

本报讯(凌静思)日前,市实验幼儿园久顺分园推出一套(共11册)儿童视角下的原创绘本,这是久顺园与乐山市图书馆共同推出的“久顺园·阅享”图书馆课程的产物,也是该园与图书馆联手“跨界”、助力儿童快乐成长的重要突破。

据悉,这套儿童原创绘本包括《飞天搞笑猫》《便便王国》《嗷呜》《长了翅膀的鼻屎》《爱上幼儿园》等等,均由该园大、中、小11个班的孩子们原创而成,充分展示了孩子们丰富的想象力和奇思妙想的童真童趣。

今年9月,久顺园充分利用公共图书馆优质资源,将文化与教育深度联结,与市图书馆携手打造乐山首个“学前+图书馆”模式,推出了“久顺园·阅享”图书馆课程。课程推出以来产生了良好效果,充分发挥了“巧用多维资源,助力儿童成长”的示范效应。

## “五育并举” 提质赋能

### ——乐山市外国语小学全面落实“双减”精神(下)

■ 记者 张力

近日,在乐山市2020—2021年度小学质量综合评价会上,乐山市外国语小学荣获“乐山市2020—2021年度小学联系学校教学质量综合评价特等奖”“乐山市2020—2021年度小学联系学校教学质量综合评价教学质量评价管理十年成就奖”。这份殊荣,是该校多年来坚持立德树人,深耕课堂,用“学广行雅”书写的喜人答卷。

坚守初心,不断进取。随着“双减”政策的出台,该校高度重视,严格执行,秉承教育的本质与初心,始终坚持做高品质教育,加快教育改革步伐,除增加教师的“以生为本”举措外,还通过增加学生的“五育并举”体验、家长的如临其境感受,全面落地落实“双减”政策,让学生畅游书海,享快乐童年。

#### 科学探究勤操作 创新实践增智慧

今年10月,我国神州十三号宇宙飞船发射成功,航天员翟志刚、王亚平、叶光富成功入驻中国空间站。12月9日,天宫课堂开课,航天员进行太空授课,这标志着我国航天事业又迈出了新的一步。而航天类STEM课程也成为了该校STEM课程的一个重要主题。

小学生也能研究航天问题?在课堂上,同学们接受了“未来太空计划”任务:设计一座月球空间站作为月球科研基地,重点设计基地生态舱的生命保障系统和环境控制系统,保证航天员能在基地实现食物、空气和水资源循环利用和自给自足。

接到任务后,大家立即开始组建团队,设计团队名片,查阅月球知识和宇宙空间站知识,分析地球与月球环境,设计了多份方案和效果图,并制作了月球空间站模型进行展示……“航天类STEM课程让学生奔赴星辰大海,共同探索浩瀚宇宙的秘密,从小培养学生的航天强国梦。”该校相关负责人说,课堂上学生动手实践、动脑思考,怀揣梦想,立志用科技照亮未来。

据介绍,该校有的年级学生还接到了“过山车、粉笔吸尘器、空气动力车、校园微景观、纸牌屋、皮影道具、灯笼、树叶贴画和指纹画”等任务,STEM课堂增加创新实践,释放孩子们的天然性和双手,让想像力和创造力齐飞,孩子们像科学家一样思考,像工程师一样解决问题,有趣的任务让学习变得更加有意义。

除STEM课程外,该校还充分利用科学课,鼓励培养学生创新思维,增加动手操作,引导学生积极参与小制作、小发明活动。该校书吧里也增加了科普类书籍,鼓励、支持和帮助学生动手拆一拆、拼一拼、做一做,培养动手能力和创造能力。

#### “五育并举” 全面提质赋能

科学探究勤操作,是该校实施“双减”背景下提质增效工程,坚持“五育并举”,全面提升育人质量的一部分。同时,该校还通过丰富的艺术课程“百花齐放”,张扬学生个性,让学生健康快乐成长。

学生艺术实践、表现频繁。该校通过音乐、美术部颁课程,让学生进行全面系统的奠基学

习。而校本课程丰富的个性化专项技能训练,社团活动丰富的特长提升项目、专项展演等,给予孩子们充分的艺术实践与表现机会,展示自己在音乐、美术上的一技之长和阶段学习成果。在该校,学生艺术基本技能全面提升,艺术审美得以提高,艺术素养得以发展,艺术特长得以发掘。

学生体能训练常态化。据了解,该校的“大课间”活动、体育课和体锻课都引入了身体素质训练的新内容,如原地高抬腿跑、平板支撑、徒手跳短绳、深蹲、弓步跳、波比跳等,切实提高学生的身体素质。在周末和节假日,不少孩子已养成运动习惯,在家也坚持每天锻炼一个小时以上。

学生劳动作业重实践。每周四下午固定保证1个多小时的学生劳动时间,日常在教学部和生活部开展劳动实践,每周末和节假日布置劳动作业……该校坚持多管齐下,强调示范引导和具体指导,注重学生真正的劳动技能获得。

值得一提的是,本学期,该校在每间教室都增加了远眺窗,每个校区还增设了视力保护和矫正室。同时,该校还要求教师在每节课下课后都让学生离开座位,到教室外走一走,向远处看一看,最大限度降低视觉疲劳。此外,各班教师还抽空直播孩子们的在校生活,家长们也可以跟教师预约直播自己关心的情况,真正做到让家长不进校门,详知孩子表现。

## 校园风采

## 区县动态

### 夹江县

#### 举行2021年青少年创客机器人普及推广培训会

本报讯(夹教宣)为更好地培养中小学生的创新精神,提升广大教育工作者的创新实践能力,日前,夹江县2021年青少年创客机器人普及推广培训会(第二期)在云吟中学举行。该县创客机器人项目中小学校长、分管行政和辅导教师等70余人参加开班仪式。

开班仪式上,夹江县教育局相关负责人表示,全县中小学校要统一思想,提高对科技教育工作的认识;完善机制,努力培养青少年的科技兴趣;结合“双减”工作,通力协作,扎实做好创客机器人的普及推广工作,切实

培养学生的创新精神,提高学生的实践能力。随后,来自夹江中学的教师代表以《机器人课程开发与应用研究》为主题,交流分享了夹江中学创客机器人的普及推广工作经验和取得的成绩。来自夹江小学的教师代表则以《玩出梦想,创造未来》为主题,就农村中小学校在机器人的普及推广情况进行了经验交流。

据悉,此次培训活动为期两天。活动的顺利开展,为该县青少年创客机器人课程进校园提供了智力支持,为创新和职业启蒙教育奠定了坚实的基础。



近日,市城北幼教育集团青江分园中班段的孩子们迎来了以“健康运动,快乐同行”为主题的冬季趣味运动会。抢呼啦圈、骑小车、毛毛虫等趣味游戏,让孩子们在快乐中尽情享受运动的乐趣。图为运动会现场。 冯琴 摄

## 精彩图说