

新冠疫苗“加强针”怎么打？

一文解答您关心的九个问题



最近,北京、广东、浙江、湖北等17个省区市已启动新冠疫苗加强免疫接种。加强针有必要打吗?该怎么选?打完还用戴口罩吗?《生命时报》采访相关疾控专家,就有关加强针的一些问题进行解答。

1 什么是加强针?

加强针,也叫加强免疫,是指在完成疫苗接种后,根据抗体消退的情况进行补充接种,保持人体对病毒免疫力的疫苗剂次。

比如,现阶段新冠疫苗灭活病毒全程接种2针,根据人体抗体水平下降的程度,再进行1针接种,就叫加强免疫。

2 有必要打加强针吗?与第1、2针有何区别?

有必要。

国药中生和北京科兴的研究结果显示,在接种第三剂后,受种者体内抗体水平出现了快速上升。

加强免疫14天后,人体内的抗体水平能达到原来的10~30倍,虽然接种加强针6个月后抗体水平出现了下降,但最低点仍然高于前两剂接种的峰值。

专家表示:“加强免疫具有良好的安全性和免疫活性,已经打过两针的人在接种加强针后,体内抗体水平会大幅提高,疫苗的保护效力也能得到加强。”

加强针的疫苗与原来第1、2针是一样的,疫苗成分和剂量上是没有任何区别的。

3 什么人可以打加强针?

年满18周岁及以上人员,新冠病毒灭活疫苗全程接种2针或腺病毒载体疫苗接种1针,满6个月,再加强一针。

现阶段,加强针优先在高危和重点人群中开展,各省市区已陆续开始对输入风险高(如海关、边检、航空、隔离点、定点医院等单位工作人员)、免疫功能相对较低及60岁以上人群的接种工作。

同时,一些人由于工作、学习、交流的需要,要去境外疫情高风险地区或国家,也应接种加强针。

专家表示:对于一般人群,在有需要的情况下,可以考虑接种;根据疫情防控需要,目前加强针优先在感染高风险人群和保障社会基本运行的关键岗位人员中开展。

4 哪些人群不可以打加强针?

以下5类人不可以打疫苗加强针:

1.对新冠疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者(灭活新冠疫苗辅料有:磷酸氢二钠、氯化钠、磷酸二氢钠、氢氧化铝),或以前接种同类疫苗时出现过敏者。

2.既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)。

3.患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等)。

4.正在发热者(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$),或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者。

5.妊娠期妇女。

需要注意:之前接种新冠疫苗过程中,如果出现了过敏反应,不管是第1针还是第2针,就作为禁忌对象,这类人就不建议打加强针了,现场医生也会对是否符合接种进行评估。

5 何时接种? 全程疫苗接种打了三针的还需要打加强针吗?

全程免疫后至少6个月自然月以上,开展新冠疫苗加强针接种。比如,灭活疫苗如果要加强免疫的话,至少在第二剂次接种之后,间隔6个月自然月以上进行。

有的人提出接种的是打三针的疫苗,是否需要打加强的第四针,疾控专家回答,暂时不需要。

6 去哪儿打? 打几次? 今后是否要一直打?

重点人群通过各行业、各单位集中组织进行接种。

符合接种条件的一般人群,可以通过单位组织、所在社区、接种点登记、预约,进行加强免疫接种。

新冠病毒疫苗加强免疫实施居民免费接种,个人不承担接种费用。目前加强针只需接种1个剂次。

由于疫苗保护并非长期,除非新冠疫苗功能更强,否则未来也很可能注射第四针、第五针。

对于“不断接种疫苗是否会成常态”,专家称,新冠肺炎是新发传染病,病毒是新病毒,现在用的疫苗也是新疫苗。要确定它的最佳程序需要不断研究和探讨。

即使后面需要加强,它的加强剂次也是有限

的。希望将来有更好的疫苗和接种程序来达到牢固的人群保护效果。

7 加强针可以“混打”吗?

建议使用已接种过的原疫苗进行加强免疫。

使用同一种灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上使用原灭活疫苗进行1剂次加强免疫;

使用不同灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上优先使用与第二剂次灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫。

如遇第二剂次相同疫苗无法继续供应等情况,可使用与第一剂次灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫。

如加强针与前两剂均不相同,也可以使用其他厂家灭活疫苗。

使用腺病毒载体疫苗接种的人群,仍使用原疫苗进行加强免疫。

8 打加强针之前是否要做抗体检测? 有什么注意事项?

没有必要做抗体检测,也不可行。在做加强针接种的时候有几个方面的注意事项:

1.关于禁忌症的把握

尤其是之前选择灭活疫苗或者腺病毒载体疫苗出现急性过敏反应反应的,后面作为禁忌不能接种。

2.现场留观30分钟

这样评估接种后可能出现的风险。接种疫苗后要避免剧烈运动,保持平稳生活状态。

第三剂次接种可能会出现发热、头痛、疲劳,这些都是属于一般反应,不需要专门的治疗。

9 打完加强针还用再戴口罩吗?

在人群免疫屏障没有建立起来之前,即使部分人群接种了疫苗,大家的防控意识和防控措施也不能放松。

疫苗免疫成功率不是100%,在流行期间还会有少部分已接种的人可能发病。

在没有形成免疫屏障的情况下,新冠病毒依然容易传播。

因此,戴口罩、保持距离等物理防护仍然是最重要、最有效的预防措施,必要时还需要配合相关部门进行核酸检测。



健康聚焦

如何清洗饮水机?

由于方便快捷,“桶装水+饮水机”的组合是许多家庭和办公场所的必备品。但是,重庆市卫生监督局一项调查发现,超过四成家庭从未清洗过饮水机,清洗过的家庭中,有87%是自己简单擦拭,清洁效果有限,致使饮水机成为“细菌温床”,慢慢伤害着人们的健康。

饮水机到底有多脏?

央视《生活提示》栏目曾做了一个实验:分别检测自来水和桶装水内的菌落总数,结果发现,饮水机上的桶装水开封三天,细菌含量远高于自来水。

在一篇题为《饮水机菌落总数检测及分析》的研究中,研究者通过实验发现第6天的检测结果菌落总数最多可能超过1000个,且同样接冷水的情况下,热水出水口菌落数更多。

《生活饮用水标准》GB5749-85规定:每100ml饮用水中的细菌总数不得超过100个,也就是说即使是消过毒的饮水机,从3天后接的冷水细菌数量就开始超标了。

在未经消毒和清洗的情况下,饮水机使用时间越长滋生微生物越多。桶装水打开后,建议尽快喝完。春夏季最好在7天内喝完,秋冬季最好在10天内喝完。

饮水机,最好每月洗一次

虽然菌落数不是决定水质的唯一指标,但长期不清理饮水机不但容易滋生细菌,还可能因为矿物质和微量元素不断附着在胆壁上,

增加饮水机耗电量。

建议使用饮水机注意以下几点。

1.清洗频率:冬天每月清洗。经常使用饮水机就相当于频繁地用流水冲洗,能减少水垢沉积和细菌繁殖。

平时用得少的家庭,一周应洗1次;每天频繁使用的,冬季每月清洗一次,夏季有利于细菌繁殖最好两周清洗一次。

2.清洗部件:出水口+聪明座+内胆等。

聪明座:可断电后用医用酒精蘸湿干净的抹布,擦拭出水口、接水槽和饮水机外壳,起到消毒效果。

内胆:内胆平时可用清水清洗,但最好2~3月消毒一次。消毒时切断电源,将水槽中的水排空,然后将专用清洗液倒入内胆,并静置20分钟左右,然后将水排出后,用清水从聪明座中持续冲洗饮水机内胆,直到没有消毒剂的气味为止。

水龙头:如果接水时杯中的牛奶、果汁、咖啡等接触到水龙头,应及时用清水冲洗并擦干。

水槽:水槽中不应有茶叶等异物,出现污渍时应取下清洗,或每周清洗1次。

科普园地

乐山市科学技术协会 协办



除了“三高”人群

这些人也要警惕血管疾病

很多没有患“三高”的朋友错误地认为,自己不必太担心出现血管疾病。但其实,除了“三高”人群,这些人群也容易出现血管问题!

吸烟人群容易发生动脉硬化

平时有吸烟习惯的人群,也容易发生动脉硬化性疾病。吸烟对个体的危害极大,同时还可能引发多种疾病。尤其像患有血栓闭塞性脉管炎这类动脉疾病的年轻患者,其患病与吸烟的关系其实是非常密切的。

久站久坐的职业可能出现静脉曲张疾病

另外还有其他疾病,比如静脉性的疾病,也是引发血管疾病的高

危因素。长期久站久坐的人群,比如医生、护士、警察、老师等职业人群,更容易发生下肢静脉曲张的问题,出现静脉曲张。

先天疾病会引发血管问题

先天的疾病也有可能引发血管问题。其中包括儿童出现的各种血管畸形、血管瘤,以及多发性大动脉炎、肌纤维发育不良等特发性的疾病。患者出现了血管的症状以后,即使年龄很小,一样会发生血管病。



疾病防治

遗失声明

四川清泉米业有限公司法人章(龚特强)1枚(编码5111022004911号)不慎遗失,特此声明。

四川清泉米业有限公司
2021年10月28日
广告

遗失声明

四川省乐山市新云初级中学在乐山市商业银行牛华支行办理的“开户许可证”(核准号J6650001358903号)不慎遗失,特此声明。

四川省乐山市新云初级中学
2021年10月30日
广告

峨边彝族自治县社会保险事务中心 责令限期偿还工伤保险先行支付待遇的通知书

(2021)峨社险责偿字第1号

峨边大堡煤业有限公司:

截至2021年7月31日,我中心已先行支付你单位高XX等36名职工的工伤保险待遇共计3090293.7元(大写:叁佰零玖万零贰佰玖拾叁元柒角),其中:一次性伤残补助金1146435.98元,一次性医疗补助金566334.3元,刘XX等15名职工的伤残津贴1377523.42元。

依据《社会保险法》第四十一条、六十三条,《社会保险基金先行支付暂行办法》第十三条等规定,现责令你单位于本通知见报后的70日内偿还工伤保险先行

支付待遇3090293.7元。逾期未偿还、又无正当理由的,我们将依法提请社会保险行政部门直接划拨欠偿的工伤保险先行支付待遇。

你单位如不服本通知书,可自本通知书公告送达后的60日内向峨边彝族自治县人民政府依法申请行政复议,或者本通知书公告送达后的6个月内依法向人民法院提起行政诉讼。

峨边彝族自治县社会保险事务中心
2021年10月28日
广告

遗失声明

四川仁寿顺达焦化有限责任公司“营业执照”正、副本(统一社会信用代码511421000011875号)及公章1枚(编码5138220002609号)不慎遗失,特此声明。

四川仁寿顺达焦化有限责任公司
2021年10月30日
广告

普及食品科学知识

努力提高安全防范能力



乐山日报公益广告