

# 专注技术创新 呵护母婴健康

## ——市妇女儿童医院探索高质量发展之路

■记者 钟成甲文/图

“树立医院的核心价值观念,形成医院共同体认识,才能凝心聚力抓发展!”2021年9月,市妇女儿童医院(市妇幼保健院)院长许文惠,受邀参加由四川省卫生健康委主办的“妇幼健康看中国”四川站交流活动时坚定的说道。

正如许文惠10年前的期望,乐山市妇女儿童医院从无到有、由弱变强,如今正向着创建三级甲等妇幼保健机构的全新里程大步迈进。该院发展之路无疑是一条成功的探索之路,掀开了乐山妇幼保健事业崭新篇章,也为全方位、全周期保障妇女儿童健康,提高全市妇女儿童健康水平提供了优质保障。

### 技术创新开省内先河

日前,记者来到位于乐山青江新区的市妇女儿童医院采访,四川省产前诊断中心乐山分中心副主任兼遗传实验室主任胡军正在电脑上操作由他自行研发的“孕期检查好帮手”。“中心承担了大量孕检工作,通过这个软件,医生能够迅速核对孕妇信息,准确预约检查时间。”胡军说,“这可避免重复检查,减轻孕妇负担,提高检查效率。”

胡军介绍,四川省产前诊断中心乐山分中心现为“乐山市产前唐氏筛查补助项目”牵头实施单位。在无创检测中,该中心率先在省内应用胎儿游离DNA筛选技术,这一技术创新,将孕妇产前

胎儿游离DNA的检测浓度由过去的10%提升至20%,极大的提高了NIPS检测的准确性,进一步降低了NIPS的假阳性率。

据了解,该中心是四川省继华西附二院之后,第一家独立开展孕妇产前无创DNA检测(俗称无创DNA检测)、基因拷贝数变异检测(CNV-Seq)的医疗机构,也是乐山市唯一的产前诊断中心。目前开展的项目包括:产前筛查、无创DNA检查、产前诊断、血常规检查、流产组织检查、地中海贫血筛查与诊断、进行性肌营养不良基因诊断等。

### 高质发展促三甲创建

“医院的高质量发展要与国家战略相契合!”谈起如何实现医院高质量发展,许文惠表示,医院的高质量发展要与当地社会经济相匹配,一切从实际出发,不追求大而全。同时,医院的高质量发展离不开信息技术的支撑和医联体内的信息互通,要以各种“创建”为抓手,全面提升医疗服务内涵,务必夯实“高质量”基础。

据了解,在“十四五”期间,以创建三级甲等妇幼保健机构为目标,市妇女儿童医院将在提高妇女儿童健康水平、提高医疗保健服务质量、自身人才队伍建设、诊疗保健服务功能和突发卫生及公共安全应急建设等多个方面持续发力,真正建设成为政府满意、妇女儿童满意、职工满意的市妇幼健康院。

### 十年变迁乘昂扬之势

相信只要到过市妇女儿童医院的人,都曾感受过一种迎面而来的气势——迎接新生的昂扬之势。回望10年发展路,从缺团队、缺资金、缺设备的困境一路逆袭,正是这股由内而外的昂扬之势,推动着市妇幼保健院披荆斩棘,矢志不渝。

2020年3月26日,整体迁建至青江新区三苏路1333号和瑞哈路1199号,市妇女儿童医院正式踏上跨越式发展的新征程。新院区按照

国家三级甲等妇幼保健机构标准设计,占地面积32.6亩,总建筑面积6万平方米,整体设计上将门诊楼、住院楼和保健楼一体化布局,不仅有独立的诊疗单元和独立的候诊区域,患者还可以在集中区域接受诊疗和保健服务。目前该院编制床位240张,实际开放床位180张,随着三期工程全面投入使用,床位数将达到300张。穿行院内,蓝色、粉色为院区主色调,配以各类卡通动物

图案,咖啡厅、书吧、自助设备、儿童乐园一应俱全,如“家”一样的温馨气息扑面而来。

该院10年来的变化用一组数据可窥一斑:接待门诊人次从2011年的63419人次增长至2020年的480714人次;卫生专业技术人员从2011年的67人增长至2020年的417人;孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、严重多发病致残出生缺陷发生率等均大幅下降。



市妇女儿童医院实行分诊制

## 世界血栓日 预防血栓,让生命“流动”起来

本报讯(记者 戴余乐)10月13日是世界血栓日。为普及血栓知识,提高患者血栓防治意识,近日,由乐山市呼吸专委会、乐山市呼吸质控分中心主办,市人民医院、市中医院、武警四川总队医院、市中区人民医院参与的世界血栓日大型义诊活动举行。

“久躺、久坐都是血栓形成的重要诱因,即便是年轻人,也要提高警惕性”“适当增加活动量,防范血栓风险”……活动现场,前来咨询的市民络绎不绝。专家们耐心为患者解答疑问,提供相关诊疗方案。护理人员向来往群众发放健康教育资料,测量血压,指导练习呼吸操,普及血栓防治相关知识。

“血管就好比河道一样,血栓就如同堵在河道主干上的船,严重时会导致整个运河体系瘫痪。”市人民医院副院长、主任医师魏茂刚介绍,血栓是指在一定条件下,血液中的有形成分在血管内形成栓子,造成血管部分或完全堵塞,从而导致与其相对应的器官或组织的血液供应或血液回流障碍的过程。血栓发生的部位不同,产生的症状也不同。例如,脑

部血栓导致的脑卒中,可能使病人出现偏瘫、失语、意识不清、吐字不清等症状;心肌梗死,可能出现胸闷、胸痛等症状;如果是肢体栓塞,可能出现肢体肿胀、疼痛、手脚乏力甚至坏死等症状。

血栓如此致命,如何预防血栓发生?魏茂刚提醒,防治首先在于防,控制血压、血糖、血脂,防止这些疾病诱发血栓形成。改变不良的生活习惯,如戒烟、禁酒、不熬夜、不久坐久站等,适当活动下肢,促进静脉血液回流;多吃富含纤维素的食物,保持低盐、低糖、低脂的饮食习惯;冷空气来了,要注意做好保暖工作;平时可以多做勾脚、踩脚、踮脚尖的动作,身体允许的情况下,建议每天至少快走30分钟。在外伤后、术后、罹患肿瘤性疾病后的患者以及孕产期妇女,都应提前采取相应的血栓预防措施,咨询医生按时服用抗凝药物等。血栓高危病人,可穿医用弹力袜等预防深静脉血栓形成。假如身体出现一侧下肢的肿胀疼痛,较对侧增粗等情况,应适当增加活动,并及时就诊,抽血查凝血功能,进行下肢静脉超声检查。

## 市精神卫生中心

### “南丁格尔”进社区 暖心服务促安居



市精神卫生中心“南丁格尔”为群众测血压

本报讯(张菁 记者 钟成甲文/图)近日,市精神卫生中心南丁格尔志愿服务小分队,走进夹江县青衣街道在古社区,开展“平安社区,和谐安居”义诊活动。

活动中,“南丁格尔”们为居民们免费做健康咨询,监测血糖血

压,开展糖尿病及高血压等常见病知识宣教,并科普常见病与多发病知识。活动累计发放健康宣传资料200余份,健康咨询及测量120余人次,受到社区群众的肯定。

据了解,该中心南丁格尔志愿者们服务小分队自2016年5月

成立以来,秉持南丁格尔“人道、博爱、奉献”精神,坚持扎实推进“五进五送”主题实践活动,在疫情防控、脱贫攻坚、社区治理、改善民生、打造红色品牌等方面发挥了独特优势,展现出新时代南丁格尔精神风貌。

## 市人大常委会党组召开(扩大)会议 专题学习中央人大工作会议精神

(紧接第1版)通过党组会议、机关党组会议、理论学习中心组会议、常委会议、干部职工大会等多种形式开展集中学习、专题学习研讨,确保全市各级人大工作者及时掌握精神实质,用党的先进理论武装头脑,指导实践、推动工作。二要全面学习领会习近平总书记重要讲话精神,认真贯彻落实中央关于人民代表大会制度“六个必须”的新理念新思想新要求,推动人大工作高质量发展,让人大代表大会制度优势更好地转化为国家治理效能。要坚持创新驱动,推进乐山人大各项工作持续向前,深化“四讲四

有”人大机关建设,为推进乐山民主法治建设,提升治理体系和治理能力现代化水平作出更大贡献,开创人大工作新局面。三要精准抓好贯彻落实,顺应新时代人大工作新形势新任务新要求,切实担负起发展“全过程人民民主”的职责和使命,不断完善人大及其常委会的运行体制机制,将民主的理念、原则、要求贯彻落实到立法、监督、决定、任免、代表等工作的全过程、各环节,使人大依法履职全链条、全方位、全覆盖体现人民意志、维护人民利益,充分保障人民当家作主的权利。

(上接第1版)

“荣誉不是记录在功劳簿上的一行文字,而是我们不断完善升级的行动准则。”叶飞说,该局青年干部职工积极参加青年文明号开放周学习会,提升业务技能和职业素养,建设“学习型”服务大厅,开展“爱岗敬业”、“创先争优”、“服务明星评选”等活动,激发岗位责任感和岗位荣誉感,提升队伍素质,保持服务热情。

在国家税务总局乐山市市中区税务局第一税务分局,办税服务区、自助办税区、纳税咨询区、等候休息区、读书角等多功能区域一应俱全,LED多媒体显示屏、电子叫号系统配备完善,按摩椅、饮水机、复印机、自助计算机操作台等服务设施让办税更加方便。

## 传承创新 守护最美“税”月

在这里,你总能听到不厌其烦为群众讲解各类税收政策的动听声音,总能看到穿行在人群中耐心指导群众自助办税的忙碌身影。在抗洪救灾、疫情防控一线,在脱贫攻坚、扶弱助残现场,都有来自该分局的税务志愿者。

“创新不是口号,而是我们优化服务的持续动力。”

作为窗口部门,直接面对群众,也直接服务群众。积极有效将放管服、优化营商环境等各项举措落到实处,真正为纳税人提供清楚明白、便捷高效的服务,是个“考手艺”的技术活。

“创新在我们这儿不是个空口号,而是我们优化服务的持续动力。”叶飞

说,国家税务总局乐山市市中区税务局第一税务分局打破“守好窗口坐等群众上门”的惯性思维,积极在制度建设、延伸办税服务、非接触式服务上创新思变,一系列特色服务落地推行:

——自制服务指南,主动梳理高频事项,有针对性推出“红宝书”、“蓝宝书”,详细介绍办税流程和有关事项,让纳税人线上线下都能明明白白办税。

——延伸服务内涵,以帮助纳税人解决实际问题为切入点,落实“全程服务”、“导税服务”、“限时办结”、“延时服务”等深层次服务,回应纳税人对规范、全面、便捷纳税服务的期待。

——增设线上“窗口”,组建税企QQ群、微信群,通过“线上直播纳税

辅导”、税法“快闪”宣传等活动,打造“税收移动咨询平台”。

——拓展多元化办税渠道,全面建设“网上办税和移动办税为主,实体办税和自助办税为辅”的立体化办税体系,让纳税人多跑网路、少跑马路,畅享“互联网+”办税带来的便利。

——成立“发票寄递中心”,将发票寄递现场“搬到”邮政部门,缩短寄递时间,确保纳税人发票及时足额领到。

创新带来改变。国家税务总局乐山市市中区税务局非接触办税窗口从36个压缩到18个,压缩比例达50%,非接触办税服务率达98.3%,位列全市第一;在全省纳税人满意度调查中位列全省第45位,进入全省第一方阵。



乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办

## 乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 医数处:2119310 急救:2119328  
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医院 院办:2441183 急救:2446120  
倾心为病人 德技双馨

乐山市妇幼保健院 院办:2131451  
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866  
仁爱至善 笃诚求精

乐山市市中区人民医院 急救:2121999  
厚德诚信 精医创新

乐山老年病专科医院 急救:2150330  
敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区中医医院 急救:2124120  
悬壶济世 救死扶伤

乐山友谊医院 健康热线:2555120  
仁爱·精诚·责任