

市中区加快推进紧密型县域医共体建设

奏响基层百姓健康福音

■ 王雨枫 记者 戴余乐



“家门口就能看好病,对我们来说简直太方便了。”近日,市中区悦来镇62岁的刘先生,在悦来镇卫生院接受了来自市中区人民医院呼吸与危重症医学科专家的诊断治疗,方便的医疗服务让他倍感安心。

刘先生患有慢性支气管炎,由于病情反反复复,需要经常到医院开药治疗。但前往上级医院路程远、耗时多,看病成了刘先生一直以来的心结。现在,三级医院专家来到了乡镇,基层看病不再是问题。

刘先生是市中区建设紧密型县域医共体的受益者之一。推进紧密型县域医共体建设,是提高基层医疗服务能力的关键。市中区目前进展如何?要怎样进一步整合县域资源,增强基层医疗卫生服务能力,推进分级诊疗体系建设呢?记者日前进行了采访。

“1+1+1”,提高基层诊疗能力

2020年,乐山相关部门下发通知,要求通过紧密型医共体建设,进一步完善县域医疗卫生服务体系,提高县域医疗卫生资源的配置和使用率,加快提升基层医疗卫生服务能力,推动构建分级诊疗,合理治疗和有序就医新秩序。

经过半年筹备建设,今年6月30日,市中区委、区政府正式发出关于《乐山市市中区紧密型县域医疗卫生共同体建设实施方案(试行)》,标志着市中区乡村卫生健康事业一体化发展正式开启。

什么是紧密型县域医共体?简单来说,基层医疗卫生机构是县域医疗卫生服务体系的重要组成部分,承担着居民家门口的健康“守门人”的重要职责。但在以往,很多基层的乡镇卫

生院、村卫生室条件差、没专家、没技术,群众在家门口看病成为“一纸空谈”。而紧密型县域医共体建设就是通过整合区域医疗卫生资源,促进优质医疗卫生资源下沉基层,提升基层医疗卫生服务能力,促进分级诊疗体系建设。

如何将工作落到实处,切实提高基层诊疗能力呢?记者了解到,在紧密型县域医共体建设方面,市中区形成了由四家区直医疗机构“1+1+1”共建机制,即一家区直医院(市中区人民医院、市中区中医医院、市中区肿瘤医院、市中区妇幼保健院)+一家中心卫生院+一家弱乡镇卫生院帮扶机制,形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的模式。

送医到乡,打造“悦来”样板

悦来镇卫生院目前仅有医生5人,护理1人,工人1名,编制床位6张,开放床位10张,人员人力严重不足,许多技术不能有效开展,制约了可持续良性发展,基层住院就诊率不到20%。

为解决这个问题,在市中区卫生健康局大力支持下,市中区人民医院1对1卫生健康能力帮扶悦来镇方案出台并落地落实。

今年9月22日,市中区医共体筹备组相关负责人率区医疗组,前往悦来镇卫生院开展医疗帮扶。市中区人民医院呼吸与重症医学科主任张殷和内分泌科主任杨芳全程参与。仅一个上午就有40多位患者前来问诊就医。

市中区人民医院医学影像中心副主任王东就远程影像诊断工作如何正常推进开展与悦来镇卫生院达成一致意见,一是驻点帮扶,二是派人到区人民医院学习培训,力争在10月份常态化开展远程DR影像诊断工作。与此同时,心电图检查诊断、大便常规和生化检查等工作也在悦来镇卫生院有了新

进展。此外,市中区人民医院还与悦来镇卫生院就医院管理、文化建设、宣传科普、继续教育、人才激励等方面进行了深入交流。

悦来镇卫生院院长黄富云表示,紧密型县域医共体运行后,老百姓在村里看病,享受的是市级医院专家的诊疗服务。同时,随着信息化建设的发展,远程医疗上线运行,将有效解决基层医疗管理的盲点和难点,真正打通基层医疗最后一公里。

“悦来镇卫生院能力建设只是市中区推进紧密型县域医共体建设中的一个典型缩影。我们希望通过悦来样板,进一步扩大医共体覆盖范围,通过三级医院技术帮扶、专科带动,对乡镇医院,包括村卫生室进行技术指导,从而提升县域的医疗服务水平,让老百姓就近享受到好的医疗服务,从而助推县域经济发展。”市中区人民医院院长王晓锋说。

健康视点

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
 乐山市人民医院	医教处:2119310 急救:2119328
 乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
 乐山市妇幼保健院	院办:2131451
 乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
 乐山市市中区人民医院	急救:2121999
 乐山老年病专科医院	急救:2150330
 乐山市市中区中医医院	急救:2124120
 乐山友谊医院	健康热线:2555120

交房公告

尊敬的佳乐江屿城业主:

我公司开发建设的佳乐江屿城已具备交付条件,将于2021年10月9日—2021年10月15日集中办理二期住房和车位交付手续,现通知各位业主前来办理收房手续,具体事项如下:

一、交房时间:9:00—12:00
13:00—18:00

二、交房地点:乐山高新区临江东路365号

三、商品房交接时业主需携带以下资料:业主身份证明材料,购房合同及所有房款票据原件;详细情况请咨询0833—5888888, 请各位业主相互转告。

特此公告。

乐山市佳乐房地产开发有限公司
2021年9月28日
广告

家有换牙的小朋友赶紧看过来

小小乳牙竟有如此大用!

9月25日,由四川省干细胞库与乐山日报健康生活事业部联合举办的“小小牙医职业体验活动”在乐山博恩口腔举行。30多名“脐宝贝”通过知识讲座和牙医职业体验,深入了解护牙知识和保存乳牙干细胞的重要作用。

“脐宝贝”化身“小牙医”

活动分上午、下午两场进行,30多名报名参加活动的小朋友在家长的带领下来到乐山博恩口腔。这些小朋友都有一个共同的特殊名字——“脐宝贝”(出生时便保存了脐带血造血干细胞的幼儿)。家长胡女士表示,由于家族中曾有长辈患白血病,所以当孩子出生时,他们特意咨询过脐带血保存的相关知识,并在专业人员的指导下保存了孩子的脐带血造血干细胞。“我也是参加了这次活动才得知,还可以储存乳牙干细胞。”

经过疫情防控登记检测后,孩子们纷纷穿上特制的“白大褂”,摇身一变成了一名小牙医。在“梦想面试”环节,口腔医生询问了孩子们一些基本的口腔知识,并仔细讲解了日常口腔护理的正确方法。

通过“面试”后,口腔医生带领孩子们参观了诊疗室和拍片室,了解了口腔治疗工作的流程和各种医用仪器的作用,在增加口腔护理知识的同时,逐渐打消了孩子们对口腔治疗的恐惧心理。

“特别是从乳牙脱落到恒牙生长这段时间,一定要教会孩子如何保护牙齿,不然很可能影响孩子的健康发育。”口腔医生介绍,人这一生只会长出两副牙齿,5、6岁乳牙脱落后生长的恒牙将伴随我们到老,因此牙齿的保护将贯穿我们的一生。“儿童口腔健康是全身健康的基

石,是培养良好饮食习惯的基础,还对颌面部形态及全身发育都有非常重要的影响。”

在护牙小课堂上,口腔医生教孩子们如何爱牙护牙,正确做好换牙期牙齿护理。掌握“理论知识”后,小牙医们在医生叔叔阿姨的指导下,拿起牙齿检查器械,认真地给自己的父母和伙伴儿检查牙齿,填写口腔健康档案。

活动后,四川省干细胞库的工作人员还为他们颁发了《小小牙医职业体验证书》,鼓励他们好好保护牙齿,做个快乐健康的“护牙小达人”。

“很多家长以为儿童反正要换牙,所以乳牙坏了不用管。事实上,儿童乳牙5、6岁开始替换,10岁左右大牙才替换完成,如果乳牙坏了会影响孩子吃东西,身体发育得不到保障。”据口腔医生介绍,“家长要帮助或监督孩子刷牙,让孩子从小养成良好的刷牙习惯对今后拥有一口好牙非常重要。”

口腔医生提醒,小于3岁的儿童,建议家长帮助孩子刷牙,3-6岁的孩子有一定动手能力,可以自己刷牙,刷完后家长监督检查。



■ 钟成甲 文/图



小牙医“合影”



检查牙齿



示范刷牙



牙医小课堂现场

小小乳牙 竟有这番大作用

孩子脱落的乳牙,您是直接扔了?埋在土里?还是扔到房顶上?

乳牙是儿童尚未脱落、也未换过的牙齿,当孩子六七岁时,恒牙逐渐萌出并替换脱落的乳牙。近十年的研究发现,乳牙中分离出来的“乳牙干细胞”有大作用。

“乳牙干细胞与大家的健康休戚相关。”据四川省干细胞库工作人员介绍,从乳牙牙髓中分离出来的“乳牙干细胞”在特定诱导条件下,可以分化为许多种功能细胞。此外,乳牙干细胞可分泌免疫调节因子、促神经再生因子、促血管生成因子等数十种细胞因子或活性蛋白,还可以依靠病变或损伤组织微环境释放的化学信号及自身分泌的趋化因子,迁移到病变和损伤位置,参与组织的修复。

据了解,目前,世界范围

内乳牙干细胞已经被用于骨髓再生、牙周再生、中枢神经系统损伤、神经退行性疾病、眼角膜再生、心肌梗死、肝纤维化、类风湿关节炎、骨和软骨再生、杜氏肌营养不良、系统性免疫性疾病、内分泌疾病、急性呼吸窘迫症、自身免疫性脑脊髓炎和急性肾衰等疾病的治疗研究。

“乳牙干细胞采集有年龄限制,越早储存,干细胞活性越好。”四川省干细胞库工作人员介绍,乳牙干细胞采集非常方便,就在儿童换牙期不损伤自身健康的情况下即可获得。同时,乳牙干细胞增殖能力强、免疫原性低,无需配型,可谓一人储存,全家受益。一颗就能满足孩子使用,如果家庭成员多,建议可以储存两颗。相关知识可具体咨询四川省干细胞库服务电话:028-962593。