

# 9年爱心接力

# 彝族少年重获“心”生

# “心”生

■记者 戴余乐

近日,市人民医院心脏大血管外科一位特别的先天性心脏病患者术后恢复良好,顺利出院。这位与心脏大血管外科有着不解之缘的12岁彝族少年,在医护人员的共同帮助和见证下,圆满完成了时长9年的“修心”之旅,重获新生。



阿洛和医护人员合影

市人民医院 供图

### 全力相助 先心病患儿走出生命困境

2012年,阿洛的家里人发现,3岁的他和一般的孩子不一样,稍微走两步就很吃力,手指和嘴唇乌青,运动后心跳还会明显加快。在当地医院检查后,并未得到明确诊断。随着时间推移,阿洛的症状不减反增,但由于当时阿洛家庭经济十分困难,没能及时进一步检查治疗。等到阿洛父亲在外打工攒了些许积蓄后,他们来到市人民医院胸心外科(现分科为心脏大血管外科和胸外科)就诊,当时被诊断为先天性心血管畸形——法洛氏四联症,病情已被拖延,情况十分严重。

当时,市人民医院胸心外科团队立即为患儿进行了“法洛氏四联症”矫正手术。术后,经过长达一个多月的精心治疗和悉心照料,阿洛转危为安。阿洛虽然康复了,但对于经济困难的阿洛一家来说,治疗费用是一个很大的问题。为了缓解患儿家庭压力,市人民医院ICU和胸心外科带头并倡议为阿洛捐钱捐物,阿洛全村父老乡亲也齐力筹钱,为阿洛一家解燃眉之急。

### 爱心接力 患儿重获“心”生

眼看这个不幸的家庭渐入正轨,但命运的玩笑似乎还没结束。2021年,阿洛在一次学校健康筛查中被查出肺动脉瓣重度狭窄伴重度返流,三尖瓣轻度返流。阿洛的父母只得带他再度来到市人民医院检查治疗。“右室流出道成形手术、肺动脉瓣成形手术、主肺动脉成形、三尖瓣成形、房间隔残余漏补手术等,这一次的手术难度远比第一次高,这五个简单的手术名称不仅考验主刀医生的技术水平,更考验心脏团队的整体水平。”市人民医院心脏大血管外科主任周洋介绍,为确保手术成功,心脏大血管外科、ICU、麻醉科等科室进行了多次联合会诊,最终敲定手术方案和术后护理方案。

术前精准评估,术中技术精湛,术后精心呵护,心脏大血管外科再次将垂危的生命从死亡线上拉了回来。术后,阿洛转入市人民医院ICU。“九年前,这个孩子在我手里监护,九年后又到了我这里,一定不能辜负患者和家属的信任。”市人民医院重症医学科心脏医疗组长、主治医师李晓茜感慨道。两天后,阿洛又一次战胜病魔回到了普通病房。之后,在医护人员精心照料下,阿洛顺利出院。

相关链接

先天性心脏病是先天性畸形中最常见的一类,先心病发病率不容小视,有些患者可以同时合并多种畸形,症状千差万别,最轻者可以终身无症状,重者出生即出现严重症状如缺氧、休克甚至夭折。随着医学技术的飞速发展,手术效果已经极大提高,目前多数患者如及时手术治疗,可以恢复正常,生长发育不受影响,并能胜任普通的工作、学习和生活需要。

1、适龄婚育:医学已经证明,35岁以上的孕妇发生胎儿基因异常的风险明显增加。因此最好在35岁以前生育。如果无法做到这一点,那么建议高龄孕妇必须接受严格的围产期医学观察与保健。

2、准备要孩子前要做好心理、生理状态的调节:如果准妈妈有吸烟、饮酒等习惯,最好在怀孕前半年就要停止。

如何预防先心病呢?

3、加强对孕妇的保健:特别是在妊娠早期积极预防风疹、流感等风疹病毒性疾病。孕妇应尽量避免服用药物,如必须使用,必须在医生指导下进行。

4、孕期尽量少接触射线、电磁辐射等不良环境因素。

5、孕期避免去高海拔地区旅游:因为已经发现高海拔地区的先天性心脏病发生率明显高于平原地区,可能与缺氧有关。

### 医卫动态

## 市人民医院举办教师节庆祝大会 尊师重教 为国育才

本报讯(记者 戴余乐)9月9日,市人民医院举行以“尊师重教 为国育才”为主题的第37个教师节庆祝大会。大会表彰了市人民医院本年度“优秀规培基地主任”“优秀教学管理者”“优秀指导老师”。“担任临床老师虽然辛苦但很快乐,教书育人中教学相长,也促进了临床能力的提升。”优秀教师代表在发言中讲述了临床带教老师的责任与担当。

会上,首届师生临床技能竞赛5名获奖选手进行了成果展示,1名住培师资、1名护培师资带领住培学员、护培学员紧密合作,精彩呈现了院前急救、急诊室处置、重症监护室抢救的临床思维、临床技能、医患沟通和人文关怀,汇报了市人民医院近年来住培、护培围绕“临床核心胜任力”开展培训的成效。

“如何教好医学生,当好临床老师是一门大学问。”市人民医院党委书记陈佳介绍,医院作为乐山区医教研中心,历来重视教学工作,医、教、研协同发展,每年培训住培、专培、护培等规范化学员500余人,带教临床医疗、医技、护理各专业实习学员600余人,还有全科医师转岗培训100余人。接下来,医院将继续加大对教学工作的支持,营造良好科教氛围,不断开创教学工作新局面。同时,希望医院临床带教老师能够承担起教师和医生的双重责任,成为优秀职业素养的引路人、医学知识的传播者、教学方法的改革者和创新者、临床技能的培养者和健康生活的守护者,尽己所能,把学员们培养成德才兼备、品学兼优的高素质医学人才。

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办

床核心胜任力”开展培训的成效。

“如何教好医学生,当好临床老师是一门大学问。”市人民医院党委书记陈佳介绍,医院作为乐山区医教研中心,历来重视教学工作,医、教、研协同发展,每年培训住培、专培、护培等规范化学员500余人,带教临床医疗、医技、护理各专业实习学员600余人,还有全科医师转岗培训100余人。接下来,医院将继续加大对教学工作的支持,营造良好科教氛围,不断开创教学工作新局面。同时,希望医院临床带教老师能够承担起教师和医生的双重责任,成为优秀职业素养的引路人、医学知识的传播者、教学方法的改革者和创新者、临床技能的培养者和健康生活的守护者,尽己所能,把学员们培养成德才兼备、品学兼优的高素质医学人才。

### 健康视点

### 健康速递

## 名家乐山论道 共话妇幼健康

本报讯(记者 钟成甲)9月10日,四川省妇幼保健机构高质量发展研讨会在乐山市妇幼保健院举行,省内外妇幼保健机构相关负责人及专家齐聚乐山,探讨高质量发展路径。会上,来自秦皇岛市妇幼保健院、连云港市妇幼保健院、四川省妇幼保健院、北京市妇幼保健院的专家先后发言,结合各自医院的发展历程及创新发展,就妇幼保健医院品质建设策略、改革和发展动力、高质运营策略,以及妇幼保健服务模式等进行了经验分享。重庆市潼南区妇幼保健院、成都市双流区妇幼保健院、巴中市通江县妇幼保健院、四川省妇幼保健协会相关负责人进行了交流发言。

## 夹江县开展 养老护理培训竞赛

本报讯(张菁 记者 钟成甲)近日,夹江县11个养老机构一线护理人员齐聚该县颐康养老中心,开展首届养老护理员职业技能培训和竞赛活动。活动包括理论、实操培训与技能操作竞赛两个环节。市精神卫生中心和夹江县颐康养老中心3名高年资讲师,分别进行了《职业道德规范及礼仪》《良肢位和穿脱衣》《口腔护理》《轮椅的运用和桌椅转移》等实用护理技能培训,并带领大家进行练习。学员们纷纷表示,通过此次培训收获满满,希望将所学的知识更好地服务于老年群体,让他们老有所安、老有所乐。

## 金口河区融入全市 社会心理服务体系

本报讯(张菁 记者 钟成甲)近日,市精神卫生中心与金口河区人民医院正式签署精神专科医疗联盟协议书。至此,金口河区正式融入全市社会心理服务体系,一个以“治理+服务”为核心的社会治理新架构新模式初见雏形。按协议,金口河区将“背靠”市卫生健康委和市精卫中心的全市“专家库”资源,以“治理+服务”为核心,加速构建社会心理服务站点及服务网络,补齐精神专科医疗服务短板,满足偏远山区人民群众的精神与心理健康服务需求。

## 截至12日 乐山共接种新冠病毒疫苗2475430人

本报讯(记者 戴余乐)昨(13)日,记者从市疾控中心获悉,截至9月12日,乐山市新冠病毒疫苗共接种2475430人,4817264剂次,接种工作仍在持续推进中。接种新冠病毒疫苗能有效降低新冠肺炎感染、发病、重症和死亡的风险。目前,全市各县(市、区)均有接种点开放,提供新冠病毒疫苗第一剂接种服务,并继续为前期已接种新冠病毒疫苗第一剂的群众开展第二剂、第三剂接种服务。12岁以上没有完成新冠疫苗接种且无禁忌症的人员,要尽早到接种点接种,共同构建全民免疫屏障。

另据悉,9月10日8时,福建省莆田市仙游县发现6例核酸检测阳性人员,不排除其他感染原因引起本次疫情的可能性,具体感染来源还要根据当地进一步流调、基因测序等结果分析判断。本次疫情一次出现6例病例,分析已经传播一段时间,还有继续发现感染者和采取防控措施前流出人员导致疫情外溢的可能。对此,市疾控中心提醒,请8月26日以来,有仙游县旅居史的来(返)乐人员主动向所在单位、社区报备,提供48小时内核酸检测阴性报告,不能提供报告的应在24

小时内就近完成核酸检测。核酸检测阴性者,纳入社区管理,健康监测至离开疫情发生地满14天。其中,风险区内来(返)乐人员按要求进行隔离管理至离开疫情发生地满14天。如无必须,近期最好不要前往福建省莆田市尤其是仙游县及其他中高风险地区。必须要前往的,请提前了解当地防控要求并做好个人防护。

“中秋”“国庆”双节假期即将到来,旅游度假和探亲访友人流叠加,景区、商超、餐饮、车站等重点场所人员超常聚集,新冠肺炎、流感传播风险加大。疫情防控常态化下,做好自我防护这件事,依旧不可松懈。广大群众要时刻保持个人防护意识,随身携带口罩,养成科学规范佩戴口罩(尤其是在乘坐公共交通工具、出入医疗机构等重点场所和在人群聚集场所活动时)、勤洗手、常通风、保持安全社交距离的卫生习惯。车站、医疗机构、学校、酒店、商场超市等人群聚集场所,要切实落实查验健康码、扫码场所、测体温等防控措施,并保持室内通风换气。

如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,应佩戴口罩,及时到就近的发热门诊就诊,尽量避免乘坐公共交通工具前往。

## 深入打好污染防治攻坚战 持续改善生态环境质量

### 乐山日报·健康周刊

技术支持单位	
乐山市人民医院	急救:2119328 急救:2119328
乐山市中医医院	急救:2441183 急救:2446120
乐山市妇幼保健院	急救:2131451
乐山市精神卫生中心	心理援助:5868866
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
乐山老年病专科医院	急救:2150330
乐山市市中区中医医院	急救:2124120
乐山友谊医院	健康热线:2555120

快乐一点 无限乐山

下载无限乐山APP 掌握乐山最权威资讯