

乐山疾控提醒

重视炭疽,不接触传染源

■记者 戴余乐

近期,我国山西、北京和内蒙古等地区相继报告了人间炭疽疫情,引起了公众的关注。

炭疽,是一种叫做炭疽芽胞杆菌的细菌引起的人兽共患性传染病,主要发生在牛马羊等草食动物中,人通常是通过接触患病动物或动物制品被感染。我国的炭疽多发生在西部地区,以农、牧民为多。

炭疽虽然发病率不高,但也并非罕见疾病。市疾控中心提醒,预防炭疽,最重要的一点就是不接触传染源。广大市民要做到不接触病死动物,对病死畜不杀、不吃、不卖,发现病死畜及时报告当地卫生防疫人员。

注意三大传染途径

记者从市疾控中心了解到,炭疽是由炭疽芽胞杆菌引起的传染性疾病,人感染炭疽主要是因为接触感染、经口感染和吸入性感染。其中,接触感染最常见,即由破损的皮肤直接接触患病动物及其血液、粪尿排泄物、乳汁、内脏和骨骼等(或接触带有炭疽芽胞杆菌或芽胞的皮、毛、肉、骨粉等被感染),通常引起皮肤炭疽,占95%以上。经口感染主要是摄入了含有该菌的污染食物,这与饮食习惯和食品加工有关,如未经高温加工处理的风干牛肉等,引起肠炭疽。吸入性感染很少见,主要是因吸入污染有炭疽芽胞的尘埃和气溶胶,可引起肺炭疽。最常在皮毛加工厂的工人中发生。

临床上,皮肤炭疽主要症状为局部皮肤的水肿、斑疹或丘疹、水疱等,及时治疗病死率小于1%。肺炭疽初起时与“流感”症状相似,表现为低烧、疲惫等,通常持续48小时左右,而后出现呼吸窘迫、气急喘鸣、咯血等急性症状,可迅速出现昏迷和死亡,死亡率达90%以上。肠炭疽一般表现为急性肠炎或急腹症,如不及时治疗,亦会导致死亡。

不接触传染源是关键

炭疽在人和人之间一般不会像流感、新冠肺炎那样传播。因接触病人感染的概率较低,偶尔可人传人。但在接触炭疽病例时,仍然需要注意做好个人防护,避免接触病例的皮肤渗出物和呕吐物、体液及排泄物。

如何预防炭疽呢?对此,市疾控中心专家表示,不接触传染源,不接触、不宰杀、不食用、不买卖是关键。

职业人员:从事屠宰和皮毛加工等工作的职业人员应重视职业防护,在操作时佩戴口罩、手套,避免可能的病原菌经皮肤或吸入引起感染。对于疑似炭疽的病死畜,及时报告农业部门,不要私自宰杀处理。

普通百姓:正规渠道购买经过检疫的牛、羊肉制品,烹饪时煮熟煮透。不要从街头小贩等非正规渠道购买、处理、食用来源不明的畜肉和下水,更不要去分食已知的病死畜肉。

此外,外出旅游时尽量避免接触来源不明动物或者相关制品,特别是病、死动物或家畜。饮食选择正规场所,选择充分煮熟的食物,保持良好的个人卫生习惯。

作为一种细菌性传染病,使用抗生素(如青霉素)可有效治疗炭疽。皮肤炭疽的治疗不难,除了使用抗生素外,只需进行简单的创面处理。肺炭疽、肠炭疽等其他类型的病情一般复杂并且较重,需要根据具体情况对症治疗。炭疽病人治疗的关键在于早发现、早诊断、早治疗,任何延误都可能导致严重后果。

开学季有何防控要求? 哪些人群可开展加强接种? 秋冬季如何应对德尔塔毒株?

国务院联防联控机制回应来了

■新华社记者 胡浩 彭韵佳 徐鹏航

“目前,我国本轮疫情已经得到有效控制。”国家卫健委新闻发言人米锋27日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,全国现有本土确诊病例自8月16日首次下降以来,已连续11天下降。

面对开学季,如何统筹做好新学期教育教学和疫情防控? 哪些人群可开展加强接种? 如何在秋冬季有效应对德尔塔毒株? 国务院联防联控机制27日召开新闻发布会,针对上述问题回应公众关切。

明确秋季开学三项硬性要求

教育部体卫艺司司长王登峰介绍,教育部最近连续印发相关通知和提醒,要求各地认真做好疫情防控和秋季学期开学工作,提出了明确的“三不原则”,即学校达不到当地疫情防控要求的不能开学,校园疫情防控措施不到位的不能开学,没有明确应急预案的不能开学。

教育部联合国家卫健委日前印发《高等学校、中小学校和托幼机构新冠肺炎疫情防控技术方案(第四版)》,按照“从严从紧”原则,对学校人员返校要求、校门管理、员工管理、应急处置机制等防控措施进行了调整。方案要求学校掌握师生返校前14天的健康状况和行程信息,高校师生员工返校前要提供48小时内核酸检测阴性证明,返校后按照当地防控要求可再分批进行核酸检测。

重点人群可开展加强接种

对于接种新冠病毒疫苗已达6个月的人群,是否需要打“加强针”?

国家卫健委医药卫生科技发展研究中心主任郑忠伟介绍,国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班组织专家对是否要开展加强针的接种进行专门研究,结合国药中生

和北京科兴关于加强针疫苗的研究结果发现,接种加强针是安全的。研究显示,虽然接种加强针6个月后抗体仍然出现了下降,但是下降到的低点也超过前面2剂接种的峰值。

“目前我国疫情防控形势较好,重点是外防输入。”郑忠伟说,对输入风险高的,比如海

关、边检、航空、隔离点、定点医疗机构等工作人员,在完成免疫程序6个月后可以开展加强免疫。

专家建议,对免疫功能相对较低的人群、60岁以上的人群,在接种6个月后可以开展

加强免疫。同时,对于需要去境外疫情高风险地区或者国家的人群,也可以开展加强免疫。

郑忠伟介绍,目前是否要对完成免疫程序6个月后的全人群开展加强免疫,专家认为还需进一步研究。

仍需进一步提高疫苗接种覆盖率

“秋冬季的来临进一步增加疫情防控的难度,接种疫苗是预防新冠肺炎疫情的有效手段。”国家卫生健康委疾控局副局长吴良有说,目前我国新冠病毒疫苗接种工作总体进展顺利,疫苗接种的总人数已经超过10亿人,覆盖全国人口的76%。下一步,将继续做好新冠病毒疫苗接种的各项工作。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆提示,新冠病毒疫苗完成全程接种才能产生更好的免疫效果、保护效果,即灭活疫苗需要接种两剂次,蛋白亚单位疫苗需要接种三剂次。他建议,还没有完成全程免疫的受种者,一定要按照程序,及时完成接种。

专家建议,在接种疫苗的同时,公众仍然需要做好个人防护,要坚持佩戴口罩、勤洗手、少聚集等良好的卫生习惯。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

市精神卫生中心与马边人民医院签署医盟体协议
加快彝区医疗均衡发展

本报讯(张菁 记者 钟成甲)近日,市精神卫生中心与马边彝族自治县人民医院签署医盟体协议。此次合作将依托专科医盟体机制,充分发挥市精神卫生中心引领辐射作用,加快补齐彝区精神专科医疗服务短板,实现精神卫生均衡发展。

据了解,通过此次合作,市精神卫生中心将协助马边人民医院设置临床心理门诊和精神类药品专柜,由市精神卫生中心派出专家定期坐诊。同时,开通乐山市社会心理服务平台“海棠心悅”马边地区站点,并培训专业管理人才。此外,中心专家还将无偿为当地轮训医、护、技专业人员。此举标志着长期以来困扰彝地区精神卫生领域群众看病难、看病远问题得到很大程度缓解。

美国新冠疫苗有效性
因德尔塔毒株降低约三分之一

新华社北京8月27日电 美国疾病控制和预防中心日前发布的一项研究结果显示,新冠变异病毒德尔塔毒株成为主要流行毒株后,在美获批的疫苗整体有效性降低约三分之一。

研究人员分析了抗疫一线工作人员从2020年12月14日开始的疫苗接种和新冠感染情况。美国多个州的数千名抗疫一线工作人员参加了这项研究,他们每周接受核酸检测。

在德尔塔毒株成为主要流行毒株期间,488名没有接种疫苗者中有19人感染,其中有症状感染者的比例为94.7%;2352名完全接种疫苗者中有24人感染,其中有症状感染者的比例为75%。现有研究没有包含感染后的病情严重程度。

研究人员分析各种因素后认为,在德尔塔毒株成为主要流行毒株后,美国辉瑞、莫德纳和强生疫苗的整体有效性为66%,而先前发布的数据显示,截至2021年4月10日,这些疫苗的整体有效性为91%。

据媒体报道,研究人员计划进一步分析不同疫苗的有效性,以及接种疫苗者和未接种疫苗者被感染后的症状特征等。

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 医数处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技双馨

乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新

乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区中医医院 急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

乐山日报公益广告

人与自然 和谐共生

人与自然是生命共同体,人类必须尊重自然、顺应自然、保护自然。我们要牢固树立绿水青山就是金山银山的理念,坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,统筹产业结构调整、污染治理、生态保护、应对气候变化,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,推进生态环境质量持续改善,人与自然和谐共生。