

《保持健康心态 科学应对疫情》③

齐心协力 绷紧防疫弦

■ 记者 宋宇凡

疫情防控中,社区工作者如何开展排查工作?社区医务人员如何发挥作用?基层工作者产生心理问题如何排解?昨(11)日晚,乐山广播电视台播出特别节目《保持健康心态 科学应对疫情》第三期,市中区通江街道蟠龙社区、通江街道社区卫生服务中心、市精神卫生中心相关负责人与主持人展开访谈对话,介绍我市社区防疫情况,心理专家支招一线防疫人员和特殊群体。

紧绷防疫弦 社区工作者每天拨打近 1000 个排查电话

蟠龙社区有多少人,工作人员有多少?如何开展日常防疫工作?工作中遇到哪些困难?访谈嘉宾表示,蟠龙社区户籍人口 1.5 万人、流动人口 3 万人,几乎是城区流动人口最大的社区。辖区内工作人员共有 15 人、小组长 10 人、网格员 17 人。7 月 20 日以来,社区所有工作人员基本从 9 点工作到 22 点,没有周末。日常防疫工作主要是开展防疫宣传、大数据摸排,以及管理辖区内大型超市、商场、酒店、KTV 等人员聚集场所。

据访谈嘉宾介绍,与去年相比,今年疫情防

控需要排查的重点地区返乐人员范围特别广,包括张家界、南京、扬州、郑州多个地区。排查方式主要包括自主申报和电话排查,即通过在社区各场所张贴返乐人员二维码,并通过微信群提醒涉及人群自主申报,同时依托大数据掌握返乐人员信息;对于不愿意自主申报的人群,社区工作人员通过电话排查了解情况,确保不漏一人。据蟠龙社区负责排查工作的人员统计,平均每天他们要打近 1000 个排查电话,也会出现不理解乃至不太配合的情况,望市民朋友能积极配合。

不分昼夜、不畏高温 社区医务人员入户流调忙

和以前的工作相比,通江社区卫生服务中心有哪些变化?具体做哪些工作?据访谈嘉宾介绍,通江街道社区卫生服务中心覆盖 5 个社区,常驻人口 5.2 万人。以前的工作主要是承担辖区内居民的基本公共卫生服务和基本医疗服务。自新冠肺炎疫情发生以来,除了做好本职工作外,还参与疫情防控知识宣传,对相应社区的排查、流调和居家医学观察,回国人员的转运,为外出务工人员开具健康申报证明,新冠疫苗接种等工作。其中,新冠疫苗平均每

接种 1500 人次,每天有 23 个医务人员参与。据访谈嘉宾介绍,流行病学调查是疫情防控中非常重要的环节,为了预防疾病在人群当中的传播和发展,社区医务人员不分昼夜、不畏高温或暴雨,都要上门入户进行流调。时常会遇到部分居民不理解、不配合的情况,需要长时间进行沟通 and 疏导,才能顺利完成流调和居家医学观察的工作,有时深夜都在通过电话、微信等对居家观察的居民进行心理疏导和安抚,使留观人员能配合工作、安心居家。

心理专家支招

基层工作者科学应对心理问题

社区工作人员的工作量剧增,没有精力照顾家人,容易产生哪些心理问题?如何应对?家人能做些什么?访谈嘉宾表示,疫情发生以来,基层工作者的工作非常辛苦,经常达到“五加二”“白加黑”的状态,比平时的工作量增加三到五倍。在这个时候,基层工作人员更要注重心理健康。

非常时期,社区工作人员要保持一个良好的心理状态,第一要适当休息,因为过度工作,会影响工作效率。在工作中,如果确实感觉很疲倦了,一定要及时跟领导、同事反馈,只有休息好了,才能有更好的精力投入到工作当中。第二要保证充足的睡眠,晚上睡眠不够,会影响第二天的精神状态和精力,甚至会影响记忆力、注意力。第三要饮食规律,不管再忙再累,饮食一定要跟上。第四要寻求支持,这点很关键。如果太忙太累,出现应付不过来的情况时,一定要寻求朋友、家人和同事的支持,及时倾诉烦恼、减轻心理压力,避免不良情绪堆积。第五,如果被不好的情绪时常困扰时,要及时寻求专业心理医生的帮助。

访谈嘉宾最后建议,基层工作者的家人应该尽量分担他们作为家庭成员的负担,例如带小孩、料理家务等,为基层工作者减轻家庭的负担。



金秋时节丰收忙。连续的高温天气加速水稻成熟,目前我市各地水稻已陆续进入收获季。金灿灿的稻田成片铺开,沉甸甸的稻穗挂满稻秆,形成一幅美妙的丰收画卷。

图为犍为县寿保镇村民李文才一家正在收割稻谷。

记者 尹瑶 摄

伟大抗美援朝精神 跨越时空、历久弥新 ——论中国共产党人的精神谱系之七

■ 人民日报评论员

“在波澜壮阔的抗美援朝战争中,英雄的中国人民志愿军始终发扬祖国和人民利益高于一切、为了祖国和民族的尊严而奋不顾身的爱国主义精神,英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神,不畏艰难困苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神,为完成祖国和人民赋予的使命、慷慨奉献自己一切的革命忠诚精神,为了人类和平与正义事业而奋斗的国际主义精神,锻造了伟大抗美援朝精神。”习近平总书记强调:“抗美援朝战争锻造形成的伟大抗美援朝精神,是弥足珍贵的精神财富,必将激励中国人民和中华民族克服一切艰难险阻、战胜一切强大敌人。”

新中国成立之初,百废待兴,百业待举,中国人民无比渴望和平安宁。但是,中国人民的这个愿望却受到了粗暴挑战,帝国主义侵略者将战争强加在了中国人民头上。危急关头,应朝鲜党和政府请求,中国党和政府以非凡气魄和胆略作出抗美援朝、保家卫国的历史性决策。英雄的中国人民志愿军高举保卫和平、反抗侵略的正义旗帜,雄赳赳、气昂昂,跨过鸭绿江,同朝鲜人民和军队一道,历经两年零 9 个月艰苦卓绝的浴血奋战,赢得了抗美援朝战争伟大胜利。这一战,拼来了山河无恙、家国安宁,充分展示了中国人民不畏强暴的钢铁意志;这一战,打出了中国人民的精气神,充分展示了中国人民万众一心的顽强品格;这一战,让全世界对中国刮目相看,充分展示了中国人民维护世界和平的坚定决心;这一战,人民军队战斗力震撼世界,充分展示了敢打必胜的血性铁骨;这一战,再次证明正义必定战胜强权,和平发展是不可阻挡的历史潮流。抗美援朝战争的胜利,是正义的胜利、和平的胜利、人民的胜利。抗美援朝战争锻造形成的伟大抗美援朝精神,是中国共产党人和人民军队崇高风范的生动写照,是中华民族传统美德和民族品格的集中展示,是以爱国主义为核心的民族精神的具体体现,是中国共产党人精神谱系的重要组成部分。

习近平总书记指出:“伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新,必须永续传承、世代发扬。”70 多年前,帝国主义侵略者将战火烧到了新中国的家门口,中国人民深知,对待侵略者,就得用他们听得懂的语言同他们对话,这就是以战止战、以武止戈,用胜利赢得和平、赢得尊重。无论时代如何发展,我们都要砥砺不畏强暴、反抗强权的民族风骨。在抗美援朝战争中,中国人民在爱国主义旗帜感召下,同仇敌忾、同心协力,让世界知道了“现在中国人民已经组织起来了,是惹不得的。如果惹翻了,是不好办的”!无论时代如何发展,我们都要汇聚万众一心、勠力同心的民族力量。在朝鲜战场上,志愿军将士面对强大而凶狠的作战对手,身处恶劣而残酷的战场环境,抛头颅、洒热血,以“钢少气多”力克“钢多气少”,谱写了惊天地、泣鬼神的雄壮史诗。无论时代如何发展,我们都要锻造舍生忘死、向死而生的民族血性。志愿军将士面对陌生的战场、陌生的敌人,把灵活机动战略战术发挥得淋漓尽致。面对来自各方面的风险挑战,面对各种阻力压力,中国人民总能逢山开路、遇水架桥,总能展现大智大勇、锐意开拓进取。无论时代如何发展,我们都要激发守正创新、奋勇向前的民族智慧。

抗美援朝战争胜利 60 多年来,在中国共产党坚强领导下,中国发生了翻天覆地的历史巨变,中国特色社会主义进入了新时代,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。现在,我们已经实现了第一个百年奋斗目标,正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。我们深知,越是接近民族复兴越不会一帆风顺,越充满风险挑战乃至惊涛骇浪。我们面临的各种斗争不是短期的而是长期的,至少要伴随我们实现第二个百年奋斗目标全过程。奋斗新时代、奋进新征程,我们要铭记抗美援朝战争的艰辛历程和伟大胜利,弘扬伟大抗美援朝精神,敢于斗争、善于斗争,知难而进、坚韧向前,把新时代中国特色社会主义伟大事业不断推向前进。

面对世界百年未有之大变局,进行具有许多新的历史特点的伟大斗争,瞻望中华民族伟大复兴的光明前景,我们无比坚定、无比自信。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,弘扬伟大抗美援朝精神,雄赳赳、气昂昂,向着第二个百年奋斗目标,向着实现中华民族伟大复兴的中国梦,继续奋勇前进!

(原载 8 月 10 日《人民日报》)

新冠肺炎防控知识 ⑬



居家防护知识

- 到生鲜市场采购,怎样预防新冠肺炎传染?
 - 接触动物和动物产品后,用肥皂和清水洗手。
 - 避免触摸眼、鼻、口。
 - 避免与生病的动物和病变的肉接触。
 - 避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触。
- 轻症发热病例的居家隔离建议:
 - 将病人安置在通风良好的单人房间。
 - 限制看护人数,尽量安排一位健康状况良好且没有慢性疾病的人进行护理,拒绝一切探访。
 - 家庭成员应住在不同房间,如条件不允许,和病人至少保持 1 米距离。
 - 限制病人活动,病人和家庭成员活动共享区域最小化,确保共享

- 区域(厨房、浴室等)通风良好(开窗)。
 - 看护人员与病人共处一室应带好口罩,口罩紧贴面部,佩戴过程禁止触碰和调整;口罩因分泌物变湿、变脏,必须立即更换;摘下及丢弃口罩之后,进行双手清洗。
 - 与病人有任何直接接触或进入病人隔离空间后,进行双手清洁。
 - 密切接触者医学观察建议:按照疾控部门要求进行居家医学观察的,不用恐慌、不要上班,不要随便外出,做好自我身体状况观察,定期接受随访,并主动向工作单位管理部门汇报个人健康情况;如果出现发热、咳嗽等异常临床表现,及时向当地疾病预防控制机构和工作单位报告,在疾控部门的指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。
- (未完待续)
(本报综合)

寻人启事

蓝正兴于 2019 年 10 月 7 日外出至今未归,外出时身穿蓝色外衣,青色裤子,解放胶鞋,此人是聋哑人,不能与人交流讲话。

蓝正兴此人生于:1947 年 3 月 5 日,现年 74 岁,系四川省犍为县成新村 6 组(原马庙乡天池村 4 组 16 号)村民。

身 份 证 号 : 511123194703056895

如 有 发 现 此 人 请 与 13118389200 蓝先生联系。

石溪镇成新村村民委员会
2021 年 8 月 11 日

广告

成交公示

乐市土矿交示[2021]19 号

我中心于 2021 年 8 月 11 日举行的国有建设用地使用权拍卖、挂牌出让活动,成交结果如下:

序号	地块位置	土地面积 (m ²)	宗地用途及出让年限	起叫 (始)价 (万元)	成交价 (万元)	楼面地价 (元/m ²)	竞得人
2021—拍—48 号	峨眉山市佛光东路西侧 [2021—39 号]	18079.1 (合 27.12 亩)	居住用地 70 年 (城镇住宅用地)) 商业服务业用地 40 年 (商业用地(零售商业用地、餐饮用地、旅馆用地))	5641	6300	1394	四川峨胜房地产开发有限公司
2021—挂—35 号	峨眉山市绥山镇大泉村,嘉峨干道西侧 [2021—41 号]	39201.5 (合 58.8 亩)	公共管理与公共服务用地 (教育用地) 50 年	3258	3258	—	四川轩德教育投资有限公司

以上成交结果请社会各界监督,如有违规、违纪现象,请于 2021 年 8 月 20 日前向有关部门举报。

举报电话:(0833)2442219 2412399

举报地址:中共乐山市纪委监委驻市自然资源局纪检监察组

乐山市土地矿权交易中心
2021 年 8 月 11 日

广告

遗失声明

峨边县旌山陶瓷原料加工厂“税务登记证”正本(川地税字 511132694809129 号)不慎遗失,特此声明。

峨边县旌山陶瓷原料加工厂
2021 年 8 月 12 日

广告