医生提醒

老年心脏瓣膜病起病隐匿、进展缓慢、容易误诊

及时治疗 续写“心”生命

■记者 戴余乐

心脏是人体的发动机,而瓣膜就相当于心脏的“门”,在心脏各个心室与心房之间开启、闭合,保证血液能够流畅地单向流动。

在逐渐进入老龄化社会的当下,国内老年心脏瓣膜病患者发病率在不断攀升。老年性心脏瓣膜病是由多种原因引起的单个或多个瓣膜结构或功能异常,造成瓣膜狭窄和(或)关闭不全,心脏血流动力学改变,最终导致一系列临床症候群。

正确认识心脏瓣膜病,科学治疗,是降低重病率,使患者重获健康的关键。

◀▲医生手术中
市人民医院 供图

微创技术 让高龄老人重获“心”生

79岁的市民杨婆婆长期反复出现心累心衰症状,曾就诊于多家大医院,但考虑到杨婆婆自身年纪已高,手术创伤较大、风险高等诸多顾虑,患者及家属选择一直在家吃药进行保守治疗。但随着时间推移,药物治疗已经不能缓解杨婆婆的症状,近段时间,杨婆婆在活动后心累、气促的症状明显加重,遂前往市人民医院心脏中心心脏大血管外科咨询,尝试手术治疗。

“经检查,发现杨婆婆患有严重的心脏瓣膜疾病:二尖瓣病变中重度反流、左房室长大。”心脏大血管外科主任周洋介绍,结合杨婆婆既往病史,并发症、高龄等情况后,他决定为杨婆婆进行微创手术治疗。

完善术前准备后,周洋团队顺利为杨婆婆完成了全胸腔镜下微创二尖瓣生物瓣膜置换手术+左心耳内口缝闭手术。术后杨婆婆生命体征非常稳定,在重症监护48小时后转入了普通病房,并于近日康复出院。从实施微创手术到康复出院,短短2周时间就解决了长期困扰杨婆婆的心累、心衰问题。

心脏问题 及时治疗是关键

“心脏是人体的重要器官,不少老年性心脏瓣膜病患者对手术产生了一种恐惧感,害怕手术,从而迟迟得不到有效治疗。”周洋介绍,患了心脏瓣膜病就要及时治疗,过去高龄患者——心脏手术高风险这一禁忌难题,随着胸腔镜微创技术在心血管外科领域应用范围越来越广而迎刃而解,微创全胸腔镜心脏手术不仅带来了手术方式的革新和突破,更是大大降低了手术风险,特别是针对高龄患者来说,具有手术创伤小,出血少,恢复快,住院费用更低,能使患者更快返回正常生活工作状态的优势。

临床上,老年性心脏瓣膜病一般可分成两类:心脏瓣膜退行性病变和老年钙化性心脏瓣膜病。前者主要表现为支撑瓣膜的结构变细、延长,从而对瓣叶的支撑作用减弱,出现关闭不全;后者是指原来正常的瓣膜或在轻度瓣膜异常的基础上,随着年龄的增长,心瓣膜增厚、变硬、变形,导致瓣膜狭窄或关闭不全。老年性心脏瓣膜病进展缓慢,相当长时间内可无明显症状。而当心脏瓣膜狭窄和关闭不全严重时,可出现劳累时胸闷、气急、下肢水肿,甚至不能平卧。心脏瓣膜病是老年人心力衰竭、心律失常、晕厥、心绞痛及猝死的重要原因之一。

周洋提醒,心脏瓣膜病越早治疗,效果越好,对心脏的影响也会比较小,风险也较低。随着病情发展,等发现症状再去就诊的话,治疗的难度会加大,对心肺的伤害也较严重。

——相关链接——

重视危险因素 及时预防疾病

老年退行性心脏瓣膜病的主要危险因素有年龄、基础疾病和生活习惯等,老人要重视这些危险因素,防病控病。

年龄 年龄与该病的关系最为密切,且瓣膜钙化的程度随着增龄而加重,高龄者多瓣膜受累的发生率也明显增高。

性别 主动脉瓣钙化多见于男性,而二尖瓣环钙化多见于女性。

吸烟 吸烟能使本病危险性增加35%。

高血压 有高血压史者危险性增加20%,可能与高血压易造成瓣环损伤,引起组织变性,加速了钙化过程有关。

遗传 钙化性主动脉瓣狭窄具有家族聚集性发病特点。

骨质脱钙 骨质脱钙异位沉积于瓣膜及瓣环可能是导致本病发生的原因之一,二尖瓣环、主动脉瓣沉积的钙盐可能主要来源于椎骨脱钙。

其他 如超重、高低密度胆固醇血症、糖尿病等。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingyy@163.com

市人民医院“方舱CT”投入使用

本报讯(记者 戴余乐)日前,记者在市人民医院采访看到,该院第四住院部旁多了一个外形酷似集装箱的“大家伙”。据市人民医院放射影像科副主任、副主任医师余东介绍,这是医院6月正式投入使用的应急方舱CT,它就像一个应急的“放射影像科”,快速便捷、灵活智能,能避免医患直接接触交叉感染。

据了解,应急方舱CT整体为集装箱样式,是独立于室外的全身型方舱检查单元,内部分为扫描间和操作间,扫描间与操作间之间配备医患隔离门并各自具备独立出入口,扫描间与操作间分别配备独立空调,防护系统安全完备,降低了医患和患患之间的交叉感染风险。

余东介绍,应急方舱CT投用后,涉及新冠肺炎的检查会有专门的通道,避免交叉感染。并且,应急方舱CT具有独立的空间,可移动,一旦出现紧急情况,可方便转移“阵地”,赴市人民医院永安病区开展检测工作。此外,应急方舱CT投入使用,也进一步提高了院内现有CT设备的运转效率,实现患者分流,提升诊断速度,有效改善患者就医体验。

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊
技术支持单位
乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨
★ 乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精
乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新
乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越
★ 乐山市市中区中医医院 急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤
乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

南京疫情外溢5省7市

乐山疾控提醒 做好个人防护,尽早接种疫苗

记者 戴余乐

7月25日,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增本土病例40例(江苏39例,辽宁1例)(其中南京无症状感染者转确诊8例、宿迁1例、辽宁1例),报告新增本土无症状感染者本土4例(江苏1例,安徽1例,广东1例,四川1例);南京禄口机场疫情已关联5省7市,分别是广东中山、广东珠海、辽宁沈阳、安徽和县、江苏宿迁、四川绵阳以及安徽芜湖,疫情输出风险较大。

目前国内共有3个高风险地区:云南1个、江苏2个;30个中风险地区:云南省德宏州2个、江苏南京市26个、四川省绵阳市1个、辽宁省沈阳市1个。

为统筹做好我市疫情防控和维护社会正常生产生活秩序,严格落实“外防输入、内防反弹”常态化防控措施,市疾控中心温馨提示如下:

南京返乐人员需主动报备

7月5日后从南京市及经南京飞绵阳航班、7月18日后从绵阳市涪城区来返乐人员,请主动到当地社区报备,提供48小时内核酸检测阴性证明或就地进行核酸检测,建议间隔三天再做一次核酸检测;纳入14天的健康管理,每日主动向所在社区报告健康状况,外出做好个人防护,不聚集。对明确为中高风险地区的返乐人员,严格做好14天居家隔离,不具备居家隔离条件的要进行集中隔离,并做好核酸检测。

境外到(返)乐人员在入境地完成14天集中隔离,闭环返回本地后需继续做好7天居家隔离,并满足居家隔离条件要求。期间按规定实施2–3次核酸检测,做好个人防护,不外出、不聚集,接受社区专业人员管理。

进入我市四川天府健康通健康码显示为红码、黄码的人员,需及时主动向所在地社区报告,服从当地社区防控要求。医疗机构门诊医生接诊流动人口时,应主动询问患者是否有近期入境史、高中风险地区旅居史和人员接触史。

非必要不出境,不去中高风险地区

市民要持续关注国内高中风险地区信息,关注新冠肺炎病例及无症状感染者信息,可能存在暴露的要及时主动报告所在地县级疾控中心。坚持非必须不出境,非必须不去中高风险地区。近期尽量不前往云南省、江苏省涉疫地区,尽量避免到国内边境口岸城市和边贸集市。必须旅行时,要随时关注自身健康状态,遵守所到地疫情防控要求。

如有不适及时就医。平时做好自我健康监测,尤其旅行归来后,如出现发热、干咳等症状,应及时佩戴医用口罩,避免乘坐公共交通工具,前往就近的发热门诊就诊,主动向医生报告旅行史、接触史,便于排查、诊断。

尽早接种新冠疫苗

接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效的手段,市民朋友们可以持续关注乐山市卫健委官微“健康乐山”发布的接种时间安排,规范完成全程接种。按照全省统一部署,我市将于8月开展15–17岁、9月开展12–14岁儿童新冠疫苗接种,请18岁以上还未接种的市民抓紧时间积极预约。

持续做好个人防护。随身携带口罩,前往商场、超市等密集封闭拥挤场所、医疗机构就诊、与他人1米内近距离接触、乘坐公共交通工具和电梯时需及时佩戴。坚持勤洗手、常通风、一米线、不握手、用公筷等卫生习惯。

特别提醒

7月5日前(含7月5日)接种新冠病毒灭活疫苗(中生、科兴)第一剂的群众已满足第二剂接种时间间隔要求;6月28日前接种重组蛋白疫苗(智飞)第一剂、第二剂的群众,已经满足第二剂、第三剂接种时间间隔要求,请按村(社区)或当地接种点通知的时间,到指定接种点接种第二剂、第三剂。

为更好地服务群众,满足不同人群疫苗接种需求,根据省上统一部署和各地接种安排,我市逐步启动“天府健康通”和“乐山市新冠疫苗预约小程序”网上预约服务。请市民朋友持续关注官方最新消息,并根据自身需求,进行网上预约接种。