

为青少年擦拭心灵的“灰尘”

——《乐山市中小学心理健康教育发展三年规划》出台

■记者 张力

“亲爱的同学,高考出分,快乐、悲伤、委屈都可以分享,你可以拨打乐山一中心理发展中心热线……”6月底,在乐山教育部门的支持下,乐山一中心理发展中心开通“树洞”,倾听考生的故事,为大家排忧解难。在高考期间,乐山教育部门还开通考前心理咨询疏导绿色通道,帮助考生正确应对考前各种心理、情绪反应。

乐山教育部门一直高度重视未成年人心理健康教育。近日,《乐山市中小学心理健康教育发展三年规划》(以下简称《规划》)出台,旨在建立健全市、县、校三级心理健康教育服务体系和心理危机干预体系,促进学生身心健康发展。

记者获悉,近年来,中心城区各学校高度关注学生心理健康成长,通过开设心理健康课、设置心理咨询室、建设心理发展中心、开设“家长课堂”等开展丰富多彩的活动,为学生创设良好的心理生态,建设健康和谐校园,守护学生心理健康。

健康教育进课堂 营造健康心理生态

据悉,乐山教育部门要求,中小学校健康教育开课率达100%,让学生掌握与其年龄相适应的健康知识和技能,并要求学校设置心理咨询室,聘请有资质的心理教师为学生提供心理咨询服务,缓解学生生活、学习上的压力。

在乐师附小,该校一直开设有健康教育课,低年级每周一节课,三至六年级每周以班会课的形式开展健康教育,包括安全教育、心理健康教育等,健康教育课程让学生形成阳光、健康的心理状态。市更生学校从高一年级便设立心理学课程,每个班每周一节心理学课,面对参加中高考的年级学生,还会开展讲座式的心理学课程。

除心理健康教育进课堂外,各校心育活动也是丰富多彩。乐山外国语学校通过心理课堂、心理专题活动、校园心理报、校园心理剧、心理广播、学生心理咨询等,点点

整合社会资源 关爱师生心理健康

今年1月,“乐山市莉琳青少年心理健康指导中心乐山市通江小学工作站”挂牌成立,开启“学校+社会力量”共同关爱师生心理健康的探索征程。莉琳心理专家团队为该校提供“五个一工程”心理健康服务,包括每月为全校教师进行

结合,践行用心理学的理念、技术和方法去引导和感染每一位学生,用爱和信任滋养成长中的每一名学生。市草堂高中常规开设学生专题心理讲座、个别咨询、社团活动、教师心理沙龙等活动,并通过课题研究、送课交流、心理委员和社团培训,有效推进了学校心理健康教育发展。

此外,乐山一中心理发展中心、市草堂高中心理成长与生涯发展中心、乐山七中心理健康教育指导中心、市更生学校“知心小屋”心理健康辅导室、位于市实验中学的乐山市未成年人心理成长指导中心……各校均致力于建设心理发展中心或心理咨询室,关注未成年人心理健康教育,为学生提供贴心咨询服务,建立档案追踪“问题学生”,帮助学生创设良好的心理生态,促进学生在健康快乐中成长。

一次心理健康培训;每季度以学生为对象进行一次心理健康讲座;以特殊人群为对象进行一对一的心理辅导并建档、建卡;每周面向学生开放心理咨询工作室,开展心理服务活动等

乐山五中与苏州艾圃教育科



心理团体辅导

技有限公司签订合作协议,并授牌“家校共育科研基地”。该校引入艾圃教育这个家庭教育专业机构,着眼于家庭教育和心理辅导的人才培养,对家长、教师进行针对性指导和培训,把班主任培养成家庭教育

“三年规划”出台 心理健康教育迈上新台阶

根据《乐山市中小学心理健康教育发展三年规划》要求,我市将健全完善市、县、校三级心理维护体系,加强心理健康教育教师队伍建设,健全完善心理危机预防、预警和干预体系,健全完善心理健康教育专业体系等。

——稳步推进县(市、区)未成年人心理健康辅导中心建设。《规划》要求,到2023年,所有县(市、区)全部建成未成年人心理健康辅导中心,使辅导中心成为负责区域内学校心理健康教育工作指导和督导,开展心理健康教育研究、培训、学术交流,服务家庭社会等工作的专业机构。到2023年底,全市所有中小学校按标准建成心理辅导室,并确保充分有效使用。

——完善心理健康教育教师队伍配备与激励机制。根据《规划》,到2023年底,全市学校全部

教育指导师,把年轻教师有计划、有步骤地培养成心理辅导师,建立乐山五中心理辅导和家庭教育指导的人才体系。

借助校外的社会资源和专业力量,共筑学生心理健康成长摇

篮,这在中心城区校园并不少见。一些学校还专门邀请校外专家教师到校开展心理健康常识讲座,让学生学会运用积极心理建设处理情绪、问题,增强学生主动求助、自我调节的意识。

资料图片

保健、社会支持和临床诊疗等,解决心理障碍。增强家校协同育人合力,及时发现学生心理问题并进行干预。

——健全完善心理健康教育教学体系。将心理健康教育融入教育教学全过程,将心理健康教育与班主任工作、班团队活动、校园文体活动、校园文化建设、社会实践活动等有机结合,多种途径开展心理健康教育;开齐开好心理健康教育课,每学期不少于9课时;加强心理健康教育的科学研究,充分利用校外教育资源,拓展心理健康教育的途径。

深度教育



近日,市草堂高中党支部组织部分党员教师,走进乐山“308”三线军工暨永利川厂旧址和四川晶科能源有限公司,开展党史学习教育。通过聆听介绍,实地参观等方式,党员教师们纷纷表示受益匪浅,今后要更加坚定理想信念,全力做好本职工作,为党育人、为国育才。图为活动现场。

万锋 摄

精彩图说

乐山职业技术学院:举行第四届教职工代表大会

本报讯(记者 张波)7月16日,乐山职业技术学院举行第四届教职工代表大会暨工会会员代表大会第一次会议。

会议希望代表们以主人翁的态度,将思想行动统一到学院开拓创新决策部署上来,为加快建设高水平职业技术大学而努力奋斗。

会上,该院负责人向大会作了题为《奋进新时代开启新征程为加快建设高水平职业技术大学而努力奋斗》的工作报告。报告回顾了学院“十三五”规划目标的发展成绩,围绕学院“十四五”发展任务,对下一步发展指导思想、总体目标、总体思路进

行了解读。报告强调,未来五年,学院将抢抓改革发展的良好机遇,紧扣立德树人的根本任务,团结一心、对标争先、真抓实干,全力落实提质培优计划,全面推进双高建设任务,在建设高水平职业技术大学的征程上再创佳绩。

乐山教师代表队参加 省青年教师教学竞赛获佳绩

本报讯(记者 张力)近日,四川省第六届中小学青年教师教学竞赛决赛在成都举行,全省近10万名青年教师经过县、市层层选拔,共有97名选手晋级省级决赛。记者从乐山市教科所获悉,由我市4位青年教师组成的乐山教师代表队,凭借精妙的教学设计及精彩的教学展示,获得一等奖1项、二等奖2项、三等奖1项的佳绩。乐山市总工会、乐山市教育局获得“优秀组织奖”。

今年5月,按照省上文件要求,乐山教育部门积极组织市级初赛,初赛坚持学术和专业标准,各学科评出3名选手进行市级复赛。复赛严格按照省级决赛赛制“课堂教学+教学阐释”进行现场展示,最终决出参加省级决赛的4位选手。随后,我市成立备战省决赛专项工作小组和各学科教研员为主的参赛导师团队,全力指导各参赛组,不断优化教学设计,打磨教学展示。

在省级决赛中,乐山参赛教师在

前期扎实准备的基础上,充分展现了乐山教育水准,专业基本功过硬、课堂教学技能强、语言素质好,将现代信息技术自然融入教学之中,遵循新课标倡导的学习活动观,注重对学生学科核心素养的培养,让课堂成为师生生命健康成长的舞台,赢得了评委们的一致好评。最终,乐山市通江小学语文教师刘奥娜获小学组一等奖(全省第2名)、乐山海棠实验中学英语教师陈敏获中学英语组二等奖(全省第3名)、乐山外国语学校思政教师杨玲获中学思政组二等奖(全省第4名)、乐山一中文语教师祝露获中学语文组三等奖(全省第9名)。乐山教育部门将以本次大赛为契机,持续深化教育教学研究,不断提升教师队伍素质,推动乐山教育在新时代迈上新台阶。

教育资讯

夹江县 举行教育系统教职工篮球、气排球比赛

本报讯(记者 张力)近日,夹江县2021年教育系统教职工“园丁杯”篮球、气排球比赛在夹江外国语学校举行。该县教育系统共35支代表队、400余名运动员参加本次比赛。

据了解,从1985年至今,夹江县教育系统已连续36年举办了18届教职工“园丁杯”篮球赛,“园丁杯”已成

为当地教育工会一张闪亮的名片。今年又新增了气排球比赛,覆盖面更广,教职工参与热情更高。本次比赛将进一步丰富该县教职工文化体育生活,激发大家的集体荣誉感,展示教职工的团队风采。同时也进一步激励广大教职工立足本职工作,团结奋进,为建设教育强县,促进夹江经济社会高质量发展作贡献。



校园快递

乐师附小

举行换届选举后 第一次教代会

本报讯(刘晨桔)近日,乐师附小换届选举后第一次教代会在该校讲学厅召开。

会上,该校负责人希望新一届代表充分发扬优良传统,积极参与学校民主管理,始终保持责任意识、担当意识和使命意识,充分发挥教代会对学校民主管理、民主监督、凝心聚力的作用。

会议通报了该校2021年春季学期食堂收支情况,确保了食堂财务的公开和透明。会议还就教师职务晋升相关文件修改部分,逐条提交教代会成员进行充分讨论。各教代会成员结合学校实际,从今后学校发展大局出发,积极发表个人意见和修改建议,并最终一致通过相关修改细则和推荐办法。

教代会是学校与广大职工沟通的桥梁,本次会议以教师职务晋升考核推荐办法和考核实施细则修改为契机,代表们集思广益、献计献策,充分体现了教职工的主人翁意识,为学校科学发展和民主决策提供了有力的监督和保障。

市通江小学

数学青年教师 赛课活动显成效

本报讯(通小宣)为进一步提升青年教师的教育教学能力,引导和激励广大青年教师钻研教育教学理论,夯实专业知识功底、更新教学理念、改进教学方法,打造一支基本功扎实、学科素养高的师资队伍,市通江小学以四川省教育科研重点课题“数学文化视域下义务教育阶段小学数学核心素养养成实践研究”为指导,开展课题系列活动——数学青年教师赛课活动。近日,该校展示了活动评选出的5节优质课。

在展示课《珍贵的礼物》中,教师以问题为引领,引导孩子们主动发现、探索,教学环环相扣,层层递进。展示课《从哪里开始想》,教师通过“听信息、练速记、提出问题、补充条件”,不仅训练学生的注意力,同时锻炼了学生抓关键信息的能力。展示课《烧脑“24”点》创设了有趣的魔术情境,寓教于乐……青年教师赛课活动为青年教师们搭建了一个交流学习、相互促进和相互提高的成长平台,在促进教师专业发展的同时,也进一步提升了该校的办学质量。

市城北幼教集团

接受市中区教育局防汛督查

本报讯(王诗茵)日前,市中区教育局相关负责人一行来到市城北幼教集团总园,对幼儿园防汛工作进行专项督查。

督查组现场查看了幼儿园的防汛准备物资,详细询问了物资转移、储备等情况,重点听取了幼儿园假期值班值守、防汛救援队组织机构、汛期房屋隐患排查、暑期幼儿安全、园区设施设备以及物资转移等防汛工作的部署和落实情况。

通过听、看、问等形式,督查组认为,市城北幼教集团防汛工作落实到位,应对恶劣天气所采取的防范措施及时、迅速、高效。同时,督查组希望幼儿园再接再厉,更加细致全面地做好各类安全防范工作,确保全体师幼的生命和财产安全。

市实验幼儿园

开展地震消防演练活动

本报讯(雷婷婷)为增强教职工和幼儿在遇到火灾地震时的逃生、自救能力,近日,市实验幼儿园邀请消防员到园,联合开展地震消防演练活动。

铃声响起,演练活动正式开始。孩子们在老师的带领下按照疏散线路迅速跑向安全区。各班清点人数后及时上报幼儿园相关负责人。从铃声响起至全部幼儿安全撤离,整个演练过程快速、安全、有序。

在情景模拟中,该园大四班有受伤幼儿被困在阳台,他们挥着红色丝巾等待救援。随后,消防员和保健医生迅速到达现场,成功解救被困幼儿。

通过此次演练活动,该园师生进一步掌握了在紧急情况下如何有效自救的安全知识,同时也增强了教职工的安全意识。