

# 市中医院、乐山日报社联合开展公益活动助力高考学子圆梦

## 公益“摘镜” 助力“睛彩人生”

本报讯(记者 宋宇凡 文/图)昨(12)日下午,由市中医院、乐山日报社联合开展的“2021睛彩人生”公益援助颁证暨手术启动仪式在市中医院眼科学术厅举行。活动为获得一等奖、二等奖的6名近视学子颁发援助证书并开启手术流程。

记者从现场了解到,本次公益活动主要援助年满18周岁,渴望摘除近视眼镜的高三考生或准考生,助力其成功摘镜,实现国防军校梦、公安警校梦、航天航海梦、艺体特校梦。活动从6月23日启动以来,按照“公益、公正、公平”原则,经过网上报名、心愿展示、术前筛查、市民投票、名单公示等环节,评出一等奖3名,获得援助全部摘镜费用,享受0元无忧摘镜;二等奖3名,获得援助一半摘镜费用;优胜奖204名,获得援助摘镜费用2000元。即日起,获奖学子将陆续在乐山市中医院眼科完成激光角膜屈光手术。据了解,本次援助活动将一直持续到今年8月31日,在此期间,凡符合条件的考生(学生),持有效身份证明都将享受2000元的手术公益援助。

据悉,市中医院眼科眼视光组致力于成人及儿童斜弱视、屈光不正、视疲劳等疾病的研究及临床诊疗。该科室拥有德国全飞秒激光及MEL90准分子激光等目前世界上最先进屈光系统,还拥有强大的技术人才团队,开展对各种特殊性斜视、难治性弱视、青少年近视防控的临床及研究,拓展框架眼镜、软性角膜接触镜、硬性角膜接触镜验配管理。近年来在西南地区中医系统中率先开展全飞秒/准分子激光屈光矫正手术、ICL晶体植入术、屈光性晶状体置换术、精准化屈光性白内障手术,为近视、远视、散光(包括高度散光)、老视等患者提供安全、精准、高效的手术治疗。

### 健康视点

受助学生颁证现场

- 一等奖3名,获援助全部摘镜费用
- 二等奖3名,获援助一半摘镜费用
- 优胜奖204名,获援助摘镜费用2000元
- 援助活动将持续到今年8月31日,凡符合条件的考生(学生)都将享受2000元手术公益援助

**健康**

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingvv@163.com

### 中华预防医学会 体育运动与健康分会成立

据新华社北京7月10日电 中华预防医学会体育运动与健康分会(以下简称“分会”)10日在京成立,分会第一届委员会全体委员参加会议。该分会的成立对于促进在预防医学领域发展体育医学、运动药理学等新兴交叉学科,促进预防医学与公共卫生学理念变革与方法升级;繁荣学术交流,搭建国内、具有国际影响力的学术会议品牌,开展国际合作;推动科学研究,基于体育科学与临床诊疗、疾病防治等理论技术的结合,发展新的科学运动疾病防治手段,推动自主建立我国医体融合关键技术体系和平台,推广体育医学理论、技术与方法,研发相关技术标准,促进科学普及,培养体育医学人才等方面具有积极意义。

据介绍,中华预防医学会体育运动与健康分会成立的目的在于促进在预防医学领域发展体育医学、运动药理学等新兴交叉学科,促进预防医学与公共卫生学理念变革与方法升级;繁荣学术交流,搭建国内、具有国际影响力的学术会议品牌,开展国际合作;推动科学研究,基于体育科学与临床诊疗、疾病防治等理论技术的结合,发展新的科学运动疾病防治手段,推动自主建立我国医体融合关键技术体系和平台;推广体育医学理论、技术与方法,研发相关技术标准,促进科学普及,培养体育医学人才。

乐山市卫生健康委员会 协办

乐山市健康教育协会 协办

**乐山日报·健康周刊**

技术支持单位

乐山市人民医院	急救:2119310 急救:2119328
仁安济世 精诚行医	
乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
仁心仁术 德技双馨	
乐山市妇幼保健院	院办:2131451
仁心仁术 呵护生命	
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
仁爱至善 笃诚求精	
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
厚德诚信 精医创新	
乐山老年病专科医院	急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越	
乐山市市中区中医医院	急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤	
乐山友谊医院	健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任	

### 举办首届技能竞赛 提升养老护理水平



实操技能考核

本报讯(记者 唐诗敏 文/图)昨(12)日,由市民政局、市人力资源社会保障局联合主办的2021年乐山市第一届养老护理员职业技能竞赛顺利举行。全市共40名养老护理员参赛。确认姓名、测量水温、查看通风环境、更换床单、询问老人需求……考核现场,参赛者在模拟工作环境中,为“护理对象”提供细致周到的养老护理

服务,展示自己的专业素养。据了解,本次竞赛内容以《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》三级/高级工及以上知识和技能要求为基础,分为理论考核与技能考核两大板块,主要考察养老护理员职业道德、生活照料、基础护理、康复支持的专业水平。大赛设一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名、优秀奖4名。优胜者将有机会

代表乐山参加四川省养老护理员职业技能竞赛。 “本次竞赛,主要比拼养老护理的实操技能及专业知识。希望通过这次比赛,提升我市养老护理队伍的整体职业素养,加强全市养老护理员队伍建设,推动全市养老行业快速发展。”乐山市社会福利院院长、乐山市养老行业协会会长潘辉说。

### 联合开展专题讲座 关爱女性更年期健康

本报讯(记者 黄曦)为提高我市女性健康水平,7月10日,市妇联和乐山老年病专科医院联合举办“关爱女性更年期健康”专题讲座,邀请四川大学华西第二医院教授徐克惠为我市女性干部职工带来一堂生动的健康讲座。来自市直机关和社区的70余名女性参加讲座。

徐克惠围绕《关注女性更年期健康》主题,对女性一生的重要分期,以及不同时期卵巢功能和激素水平变化等内容进行了讲解,深入剖析了更年期的本质,并根据更年期的各个阶段的症状、影响等特点,讲述了更年期的保健重点和治疗建议。徐克惠指出,更年期是人体衰老进程中一个重要阶段,从生理和心理都会发生明显变化,绝大部分的妇女会出现不同程度的症状,影响个人健康和家庭生活。部分更年期妇女由于缺乏正确的更年期保健知识,

在保健和治疗上还存在一些误区,大家应该重视更年期妇女保健,采取正确的保健和治疗方法,缓解更年期症状,预防远期并发症,进一步提高更年期生活质量。

最后,徐克惠耐心细致地回答了大家的提问。参与讲座的女性职工纷纷表示,通过此次讲座增长了很多有关更年期的知识,将有助于自己更好地工作和生活。

新冠疫苗接种

**一份疫苗一份心 亲朋团聚更安心**

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心