

乐山首例单孔胸腔镜下肺袖状切除术顺利完成

肺袖状切除术 突破微创治疗“禁区”

■记者 戴余乐

肺癌现已成为恶性肿瘤中的第一大癌症,发病率和死亡率均排名第一。随着医学发展,目前,微创技术逐渐成为常规手术方法。但在中心型肺癌病例中,尤其临近主要支气管的肺癌,微创手术始终难以突破。

近日,市人民医院胸外科突破“中心型肺癌的微创禁区”,成功完成乐山首例单孔胸腔镜下右肺上叶袖状切除术,切口仅3公分。该手术的成功开展,标志着该院胸外科在肺癌微创手术治疗方面再上新台阶。



手术现场 市人民医院 供图

肺叶袖式切除 恢复快、痛苦轻

今年74岁的沈大爷,因近1个月连续咳嗽,并出现加重憋喘症状,于6月初前往市人民医院就诊。经过胸部CT检查及纤支镜后,发现其右肺上叶支气管开口处病变,活检病理诊断确定为“右肺上叶鳞状细胞癌(中央型)”,排除相关手术禁忌后转入胸外科拟行手术治疗。

“非小细胞肺癌中鳞癌是最常见的组织学类型之一,以中央型肺癌多见,并有胸腔腔内生长的倾向,肺鳞癌早期常引发支气管狭窄或阻塞性肺炎,预后较差。”市人民医院胸外科副主任医师龙永贵介绍,肺鳞癌多见于中老年男性,该病生长缓慢,转移晚,手术切除机会较多,5年生存率较高。

经过专业评估和精心设计后,市人民医院胸外科团队决定为沈大爷开展“单孔胸腔镜下右肺上叶袖状切除术”。在麻醉科、手术室的密切配合下,龙永贵医疗组为患者实施了手术,手术顺利。更令沈大爷及家人欣喜的是,术后第1天沈大爷就能下床自主活动,术后第7天好转出院。

龙永贵介绍,肺袖式切除简称袖切,是一类为了避免全肺切除,复杂的肺叶切除重建手术。单纯切除相应肺叶会造成肿瘤残留,因此,要完全切除肿瘤,需要切除相应肺叶支气管及相连一段主支气管,称为袖式切除。肺叶袖式切除后,外科医生还要将余肺支气管与主支气管重新缝合连接。如果病变波及血管,还需要切除受侵血管,然后重新缝合,重建血管,称之为双袖式手术。

相较于传统开胸手术创伤大,患者恢复时间长等问题,单孔胸腔镜下肺袖状切除术是一种超微创手术方式,具有恢复快、痛苦轻等优点,手术切口仅需3—4厘米,大大降低手术风险、减轻患者痛苦、降低患者花费。

定期体检 6类人群需警惕肺癌

近年来,罹患肺癌的患者越来越多,部分患者肺癌早期会表现为结节,结节可能是良性结节,恶性结节约占30%—40%,此时患者身体往往没有任何不适症状。因此,定期体检很有必要,特别是有长期吸烟、有肿瘤家族史等高危因素人群应特别注意。肺癌高发人群有以下几类:

年龄>40岁者。癌症的发病风险会随着年龄的增加而增大。因此,中老年人是癌症高发人群,应该定期行防癌体检。

长期吸烟者。吸烟是国际公认的导致肺癌的最重要因素之一,80%以上的肺癌被认为是由于吸烟引起的。吸烟的人得肺癌的风险比不吸烟的人要高出10—25倍,吸烟时间越长,吸烟量越大,风险就越高,约有82%的男性肺癌患者有吸烟史。

被动吸烟者。二手烟中的化学物质非常复杂,达到7000多种,其中有有毒物质有上百种,且70多种为致癌物。这些致癌物被吸烟者吸入体内,附着在支气管粘膜上皮,久而久之容易发生癌变。据了解,经常吸二手烟的人会比普通人患肺癌的几率高30%。

有职业暴露史者。石棉、铍、铀、钍等接触者,包括放射线工作者(医务工作者),化工厂、油漆厂职工,核电站、矿山工人等,从事这些职业的人群一定要定期做防癌检查。

有恶性肿瘤病史或肺癌家族史者。癌症往往具有家族聚集性和遗传易感性,具有肿瘤家族史者比正常人罹患癌症的概率更高,所以要积极进行定期检查预防癌症,最好是每年1次。

有癌前病变者。肺癌在发病前,可能会表现为某种良性病变,若未能积极治疗,或治疗不及时,就有恶化的风险,例如慢性阻塞性肺疾病、弥漫性肺纤维化病等。

建议市民在平时体检时,尤其是年龄在40岁以上的人群,应增加肺部CT检查项目。其次,应该要提高预防防护意识。即从根本预防角度上禁烟,同时加强防护,提升早期检查的意识。



健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingvv@163.com

阿根廷批准中国康希诺生物新冠疫苗在该国紧急使用

据新华社布宜诺斯艾利斯电(记者 倪瑞捷)阿根廷卫生部11日宣布,授权批准中国康希诺生物股份公司新冠疫苗在阿根廷的紧急使用许可。这是继中国国药集团中国生物新冠灭活疫苗之后,第二款获得阿根廷紧急使用审批的中国新冠疫苗。

据了解,阿根廷政府正在推进同康希诺生物股份公司的疫苗采购洽谈。

康希诺新冠疫苗是中国军事科学院军事医学研究院和康希诺生物股份公司联合研发的腺病毒载体疫苗。去年,中国康希诺生物新冠疫苗在阿根廷开展了Ⅲ期临床试验。阿根廷执行试验的卫生机构公布的报告显示,该款疫苗保存条件在2至8摄氏度,非常利于储藏和运输,尚无参与试验的志愿者报告不良反应。



乐山日报·健康周刊
技术支持单位

乐山市人民医院	急救:2119310 急救:2119328
乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
乐山市妇幼保健院	院办:2131451
乐山市精神卫生中心	心理咨询:5868866
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
乐山老年病专科医院	急救:2150330
乐山市市中区中医医院	急救:2124120
乐山友谊医院	健康热线:2555120

医卫动态

市精神卫生中心 参观沫若故居 强化党性修养



参观现场 张菁 摄

本报讯(记者 钟成甲)为推进党史学习教育走深走实,日前,市卫生健康委机关第四党支部、市精神卫生中心党委各支部、沙湾神安精神病医院党支部党员代表,走进沙湾郭沫若故居纪念馆参观学习。

纪念馆内全面展示了郭沫若确立信仰、投身革命等不平凡的事迹。一张张照片带领大家穿越时光,重温那个战火纷飞、铁血燃烧的激情岁月。在纪念馆会议室,参与活动的全体党员面对鲜红的党旗,庄严肃立,重温入党誓词。市卫生健康委和市精神卫生中心相关负责人还现场为大家上了党课。

大家纷纷表示,通过此次红色之旅再次感受到革命先辈和英雄儿女的坚定信念,净化了灵魂,强化了党性修养,将以更加饱满的热情投入工作,以优异的成绩迎接建党100周年。

全域旅游人气旺 文旅融合绽生机

(上接第1版)消费市场实现多元复苏,推动文旅产业链条振兴。近年来,我市围绕建设世界重要旅游目的地,坚持多点支撑、全域风景,大力发展县域重点文旅品牌,构建全域旅游格局,不断拓展

来乐游客时间、空间,提升文旅产业综合效益,推动旅游“版图”由核心景区“一枝独秀”向周边景区“百花齐放”转变。端午假期,提升改造后的峨边黑竹沟、沐川竹海、金口大峡谷等县域景区大放光彩,各类旅游产品、旅游线路、旅游业态多点开花,硕果累累,吸引大量游客前往。景点是核心,景区周边餐饮业、住宿业得到积极带动发展,不少当地特色旅游酒店、民宿假日入住率达到峰值,实现端午假期前两天满房。

施功能结构较为完善、承载能力明显提高、运营管理水平先进、基本适应日益增长交通需求的新型交通体系框架,基本实现对外大通道更加完善、微循环品质更优化、客货运服务更高效、“交通+”新业态更广泛,形成中心城区、县域和际际交通一体化枢纽新格局,进一步提升并进的区位优势,建成乐山融入成渝地区双城经济圈桥头堡。

新冠疫苗接种

疫苗接种你我他 守护家园靠大家

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心