

端午节假期

端午节即将来临,文化和旅游部提醒游客假期做好个人防护,安全文明出游。

合理安排行程

提前了解出发地、目的地最新疫情防控政策,查询旅游景区开放、门票预约措施。合理规划旅游线路和时间,密切关注目的地及沿途天气状况,特别是灾害性天气预警信息,根据天气预警及时调整行程。

做好个人防护

自觉遵守疫情防控规定,戴口罩、勤洗手,少聚集、勤通风,养成“一米线”好习惯。乘坐交通工具、入园游览时自觉与其他游客保持间距,避免扎堆。咳嗽、打喷嚏时,注意用肘部或纸巾遮掩,不随地吐痰。出现感冒、发热等症状时,应停止游览并及时就医。

关注汛期安全

在山区、河谷等区域要防范山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等安全风险。避免前往不具备开放接待旅游者条件的区域,不在没有安全保障的水域游泳,谨慎选择划船、漂流、浮潜、深潜等涉水活动,并在专业人士指导下进行。

关注交通安全

乘坐公共交通工具不要携带违禁物品,行驶途中系好安全带,提前了解安全锤、灭火器的使用方法和逃生门窗位置,掌握紧急逃生正确方法。自驾出游要杜绝疲劳驾驶和酒后驾车,控制车速,注意礼让。



防疫进行时



文旅融合展宏图

(紧接第1版)中青旅与乐山合资组建青乐文旅公司,通过深度合作,实现资源共享、优势互补、整体联动、合作共赢。

节会赛事精彩不断,文旅演绎自成亮点。

2019年9月,乐山引进王潮歌团队在峨眉山市市川河畔重点打造的重文文旅项目《只有峨眉山》全球公演,一场“找回自己的人生大戏”填补了乐山乃至四川高端旅游演艺的空白。

“不止峨眉山”,2020年9月23日,四川三大文旅盛会召开之际,以抗战时期故宫文物南迁为背景的现代川剧《神秘的国宝》在中心城区新又新大戏院震撼上演,充分展示乐山地域文化特色和川剧“嘉阳河”流派艺术魅力。

(紧接第1版)引进外省陶瓷企业,培育壮大陶瓷支柱产业,建立工业园区,产品提档升级。

2004年9月,中国建筑材料工业协会、中国建筑卫生陶瓷协会联合将夹江县命名为“中国西部瓷都”。截至2015年,夹江陶瓷企业数量达到95家,产能超3.4亿平方米,占全省的80%、全国的12.5%。陶瓷产业成为夹江工业的支柱,占县域经济总量的半壁江山。

随着市场规模不断扩大,打造绿色优质的可持续发展之路迫在眉睫。2017年,夹江县委、县政府坚定绿色发展,提出“减量、提质、入园、增效”方针,推进“煤改气”“退城入园”等系列部署,加速夹江陶瓷产业转型升级步伐。3年时间,夹江陶瓷产业淘汰落后产能,推进绿色转型升级,实现质的飞跃。

2020年,夹江陶瓷产业进入高质量发展的关键之年。在县委、县政府的引导和支持下,夹江陶瓷企业发展热情高涨,新建和技改投资生产线不断竣工点火。其中,岩板无疑是夹江陶瓷企业上档升级和跨界发展的重点方向。

“未来,我们不是盯着‘墙砖’看,而是放眼各类家居家电用品。”胡正华说,“岩板可以根据消费者喜好定制图案,广泛应用于墙面、桌椅、柜橱设计,甚至还能做成冰箱面板,从一种‘商品’转为一类‘跨界原料’,打开全新的市场局面。”

2020年9月,西部瓷都首条岩板生产线点火投产,夹江陶瓷由此进入岩板、大板时代。“截至目前,夹江已正式点火的岩板生产线有9条,在建和规划中的岩板生产线还有10多条。”胡正华满脸自豪地说,夹江已成为全国第二、西部第一大岩板生产基地。

如今,夹江县正以创建国家级经开区为引领,着力发展民用核技术、绿色建材、先进材料、食品加工四大特色产业,打造新场先进材料产业园、吴场高端陶瓷产业园、木城民用核技术应用产业园“一区三园”,力争到2025年,工业总产值达到1000亿元,加快建成全省县域经济发展强县。

犍为县公安局交通警察大队公告

依照《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现就我大队依法扣留的133台违法车辆予以公告。请车辆驾驶人或者所有人、管理人在3个月内持车辆权属证明和本人身份证明到犍为县公安局交通警察大队接受处理。逾期将依法处置。扣留车辆清单请下载掌上犍为APP、犍为交警大队微博查看。联系电话0833—4222296。

犍为县公安局交通警察大队
2021年6月9日
广告

记住4个急救“黄金时间”

关键时刻能救命

心梗、脑梗、心脏骤停、外伤……生活中,意外时有发生。一旦错过抢救的“黄金时间”,就可能造成不可挽回的后果。接下来,中日友好医院急诊科的专家为大家进行相关的科普。

心梗

1.急救黄金时间:发病后90分钟。

急性心肌梗死发生时,心脏某些区域血流突然减少、中断,心肌细胞因为缺血而坏死。

2.症状:

①心绞痛。突然发生的胸前区疼痛,呼吸不畅,压迫感,持续时间超过20分钟,难以自行缓解。患者常会伴随心情紧张、焦虑。
②心源性休克。表现为血压降低、晕厥、出汗、手足湿凉等。

③心跳呼吸骤停。心肌梗死容易并发恶性心律失常,导致心跳呼吸骤停、意识丧失,需要立即行心肺复苏(CPR)。

需要注意,有的患者可能以不太典型的心肌缺血症状起病,如牙痛、上肢酸痛、后背疼痛、恶心、呕吐等。心绞痛的主观感受也存在个体差异。

3.应对办法:

①成年患者发生不明原因的胸前区疼痛、压迫症状,应想到心肌梗死的可能性,提高警惕,及时就诊。

②硝酸甘油可以暂时缓解心绞痛症状,但无法治愈心肌梗死,且心动过缓、低血压时慎用。

③阿司匹林、氯吡格雷等防止血栓的药物,须在专业人士指导下服用。

④尽快就诊,尽早治疗。



③如果患者意识清楚,可让其仰卧,头部略向后,保持呼吸道通畅,不需垫枕头,并要盖上棉毯以保暖。失去意识的患者应维持仰卧体位,以保持气道通畅,不要垫枕头。

④寒冷会引起血管收缩,所以要保持室温暖和并注意室内空气流通。

⑤呕吐时,脸要朝向一侧,以防堵塞气道。

⑥一旦发生抽搐,要迅速清除患者周围有危险的东西。用手帕包着筷子放入患者口中,以防抽搐发作,咬伤舌头。

⑦要及时拨打急救电话,说明发病时间、地点、症状及在医护人员电话指导下服用药物,以最快速度就医。

气管异物

1.急救黄金时间:4分钟—10分钟。

当异物卡在咽喉部、气管以及支气管时,由于异物阻塞气道,导致患者无法获得氧气进而出现窒息,数分钟内不及时抢救可能出现生命危险。

2.症状:

气道不完全梗阻:能够言语或者手势表示可能存在的气道异物,咳嗽、喘息,甚至呼吸困难。
气道完全梗阻:患者可表现为双手“V型”手势抓颈,不能说话、咳嗽,口唇紫绀,很快呼吸停止、抽搐,陷入昏迷。

3.应对办法:

可以喊叫患者,拍背协助其自主咳出异物。若仍不能咳出异物或者出现呼吸困难、无法出声的患者,应立刻进行海姆立克急救法(腹部冲击法),这种是主要针对成人及1岁以上儿童的急救方法。

若患者无意识,应立即拨打“120”急救电话,让患者仰面平卧,及时实施心肺复苏,等待救护车到来。



(稿件据科普中国网 图片为资料图片)

外伤

1.急救黄金时间:6小时—8小时

2.症状:

日常生活中,我们常常会碰到切菜切到手指、被碎玻璃划伤等出血性外伤,这些情况称为开放性损伤。而肌肉拉伤、扭伤、撞伤等外伤则叫做闭合性损伤。

3.应对办法:

①日常如何处理开放性损伤?

首先,找一块无菌的纱布,或者干净的毛巾和干布也可以,盖住伤口。然后,直接压住伤口,不是去压迫动脉。最后,抬高患肢,一般抬过心脏水平就可以了,能举过头顶止血效果会更好。做到以上3点再去医院就可以比别人多几分从容。

注意,此类开放性外伤的处置黄金时期是受伤后6—8小时,头面部可以适当延长至24小时,超过这个时间窗不做处理的话,伤口感染率会大大增加。

②日常如何处理闭合性损伤?

可遵循“RICE原则”。

Rest:休息、制动,防止再损伤。

Ice:冰敷,可减少肿胀、缓解肌肉痉挛,将冰块置入塑料袋中放在患处,每次冰敷15—20分钟,间隔1—2小时,小心冻伤。冰敷时限一般是受伤后24—48小时,但千万不要过了两天就热敷,否则很容易再肿起来。

Compression:加压包扎,可减少局部出血。压力一定适中,包扎后务必感受一下肢体远端的脉搏,如脉搏摸不到或者感觉又胀又麻的话,就需要适当松解压力。

Elevate:抬高患肢,可减轻肿胀、促进消肿。

应对方法:

确认患者出现呼吸困难或无法出声,应及时呼救并立刻进行海姆立克急救法:



竞争性谈判结果公告

一、项目名称:国道213线犍为县城区过境段岷江二桥桥区设置航标工程(第二次)
二、成交信息
供应商名称:四川树缘建设工程有限公司
下浮比例:16.1%
三、主要标的信息
设置岷江二桥桥区通航航标及警示标识。
四、公告期限
自本公告发布之日起1个工作日
五、凡对本次公告内容提出询问,请按以下方式联系。
地 址:犍为县公路建设服务中心
联系方式:联系人:杨先生;联系电话:13890671346

犍为县公路建设服务中心
2021年6月11日
广告

竞争性谈判结果公告

一、项目名称:国道213线犍为县城区过境段岷江二桥西岸(铜高方向)路灯电缆恢复工程(第二次)
二、成交信息
供应商名称:四川恒玖建筑劳务有限公司
下浮比例:15.8%
三、主要标的信息
恢复犍为岷江二桥西岸路灯电缆和配电设施
四、公告期限
自本公告发布之日起1个工作日
五、凡对本次公告内容提出询问,请按以下方式联系。
地 址:犍为县公路建设服务中心
联系方式:联系人:杨先生;联系电话:13890671346

犍为县公路建设服务中心
2021年6月11日
广告