

本土疫情形势如何?
6月以后疫苗接种如何持续?
端午假期如何安排?

专家回应防疫热点

5月以来,全国多地报告新增本土确诊病例或无症状感染者。与此同时,大规模新冠疫苗接种也在加速推进,单日最高接种量突破2000万剂次。
端午节假期临近,本土疫情形势如何?假期出行如何做好防护?6月以后疫苗接种如何持续?国务院联防联控机制日前举行新闻发布会,有关部门与权威专家回应热点话题。

国务院联防联控机制已派工作组赴广东

国家卫健委新闻发言人米锋表示,进入5月以来,全国累计报告新增本土确诊病例50例,连续18天报告新增本土确诊病例或无症状感染者,涉及多个省份。疫情呈现出传播速度较快、毒株传播力强的特征。

“要采取最坚决、最果断、最严格措施,控制中高风险地区聚集性活动和人员流动,阻断疫情传播;落细、落准社区防控要求,切实做好居家隔离人员管理、健康监测、物资保障等工作;强化‘外防输入’各项措施,加强重点人群健康监测。”米锋介绍,国务院联防联控机制已派出工作组,赴广东指导疫情处置工作。

本土多地疫情也促使更多公众接种新冠疫苗。据国家卫健委数据,截至5月30日,全国累计报告接种新冠疫苗63917.2万剂次,疫苗接种加速大规模推进,5月以来平均每天接种1247万剂次,是4月份的2.58倍,单日接种最高超过2000万剂次。

我国灭活疫苗保护广谱性更好

全球新冠病毒变异频率加快,在中国也发现了境外输入的变异株。对此,国药集团中国生物副总裁张云涛表示,该公司利用在南非、英国以及中国不同地区发现的流行株,开展了血清交叉中和实验,“截至现在,这些血清仍然能够与这些病毒发生良好的中和反应,应该说疫苗还是具有良好保护性的。”

“病毒的变异是永恒的,它是自然发生的。就目前来看,只要病毒的变异可控,疫苗应该还是可以能够持久保护。”张云涛说,“在整个疫苗的研发过程中,我们的灭活疫苗含有较多的病毒抗原成份,相对来说它的保护广谱性更好,对变异的耐受性会更好一些。”

张云涛介绍,应对突发重大变异,中国企业已做好准备研发新型疫苗。“我们可以迅速开发出针对变异株的疫苗。变异株疫苗可以与现有疫苗相互连贯使用,也可以拿开发出的变异株疫苗与现有疫苗作为多联多价疫苗进行注射。”

健康聚焦

(据科普中国网 图片为资料图片)

相信科学
接种疫苗
战胜新冠

6月将集中开展第二剂次接种

近日,个别地方发布公告称,6月9日前应该完成接种第一剂次的新冠疫苗。对此,国家卫健委疾控局二级巡视员崔钢表示,为保证公众能够按时完成全程接种,获得更好保护,按照技术方案,对近期接种工作进行了统筹安排。6月10日至6月30日,将主要针对已经接种过第一剂次的对象人群集中开展第二剂次接种。

对于有特殊需求的人群,比如出国、疫情防控等原因,还可以接种第一剂次疫苗。7月以后,将继续全面有序推进第一剂次和第二剂次的接种。

崔钢介绍,国家卫健委要求各地进一步细化接种计划,精准测算不同剂次需求,留足一个配送周期内的周转量,确保第二剂次接种需求。

“个别地方组织工作还不够精细、精准,存在简单化‘一刀切’管理的现象。前期国家卫健委已多次强调,各地要及时发现和纠正带有苗头性、倾向性的问题。”崔钢说,下一步将继续加强对各地指导,坚持接种数量和质量并重。

个人防护不能放松

中国疾控中心研究员邵一鸣提醒,公众一定要完成全程接种,不能半途而废。“根据各国新冠防控的实践经验,没有达到群体免疫屏障的时候,我们还不能放松其他公共卫生防控措施。”

中国疾控中心研究员冯子健表示,近期,一些地方出现本土感染和传播病例,说明目前疫情防控形势依然严峻,需要继续按照常态化防控要求落实各项防控措施。

“要时刻紧绷疫情防控这根弦,不能因为国内有一段时间没有发生本土病例就麻痹大意。”冯子健建议,端午节将近,和以往假期假日活动类似,仍然要做好个人防护,包括在公共场所戴口罩、注意个人卫生等。中、高风险地区人员尽量避免非必要旅行,减少疫情跨地区传播。如果在旅行途中出现发热、呼吸道症状,要及时退出旅行,避免和其他人接触,及时就医,特别是到有发热门诊的规范化医疗机构就诊。

洗完右手 左手也要
清洗干净哦

儿童抑郁症可以被预防

什么是儿童抑郁症
儿童抑郁症是以情绪低落为主要表现的一类精神障碍,表现形式主要包括:突然沉默寡言、学习成绩骤降、容易与他人起争执、脾气暴躁、注意力不集中、睡眠障碍等。
抑郁情绪≠抑郁症
很多孩子可能只是出现抑郁情绪、抑郁症状,并不等于抑郁症,但如果不解决好,很容易愈演愈烈,可能为成年以后产生心理问题埋下伏笔。
儿童抑郁症呈现低龄化趋势
中国科学院心理研究所发布的2020版“心理健康蓝皮书”——《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》显示,2020年青少年抑郁检出率为24.6%,儿童抑郁症低龄化趋势明显。
引起儿童抑郁症的主要因素有哪些
生物学遗传因素:父母有抑郁症或情感障碍,孩子抑郁风险会增大;社会心理因素:学习压力过大、家庭不和睦、缺少伙伴关系支持、遭遇校园霸凌等。
如何预防儿童抑郁症
家长方面:平时要多注意孩子的心理健康,还要注意引导孩子规律生活和保证充足睡眠,培养某种兴趣爱好,养成运动习惯,训练孩子的自控能力;帮助孩子调整认知方式,培养积极向上的心态等。
学校方面:应在儿童心理健康教育方面给予更多关注,不断提高儿童心理健康教育水平。可以让老师们掌握一些简单的心理干预技巧,及时疏导学生的情绪。
对于孩子而言,建议多接触正能量的书、视频或者游戏,让自己拥有阳光向上的心态。另外,还要丰富自己的兴趣,可以做一些有氧运动,让情绪得到有效缓解。
(据科普中国网)

这些锦囊建议收藏

疾病防治

科普园地

乐山市科学技术协会 协办

“初心”永不忘 奋斗正当时

■ 孙晓枫

百年前,星星之火燃烧了中华民族峥嵘的岁月。
东方拂晓,一页扁舟从南湖向我们驶来,唤醒了沉睡的东方雄狮;红旗招展,无数白衣战士勇立民族复兴的潮头,谱写着新时代“健康中国”的壮丽诗篇。
2020年11月,作为乐山市妇幼保健院一名有着5年党龄的共产党员,我主动请缨参加了乐山市医疗卫生系统全域结对帮扶凉山州美姑县工作,有幸为民族地区医疗卫生事业发展助力。此次前往美姑,我的主要任务是帮助美姑县妇幼保健院办公室规范日常管理,完善卷宗归档等,为医院今后的信息化建设奠定基础。
12月的美姑,天寒地冻,冬日里习以为常的泡脚,在这里也成为了一种奢侈。为了尽快打开工作局面,推动工作进度提高工作质量,我每天天不亮就赶到办公室,直到天黑才摸索着回到简易的临时宿舍,常常是一到屋里来不及洗漱便缩进被窝里。疫情防控期间,面对美姑县妇幼保健院人手短缺的问题,我积极向院领导申请战前前往第一线,做流调、测体温、讲政策……有时遇上听不懂汉语的彝族老乡,我就连比带画地拉着他反复讲,有时候还会引来大家哈哈大笑。
即便环境如此简陋,帮扶队员们互相鼓励,依旧保持着那份炙热的工作激情,因为我们深知,这不仅是帮扶任务,更是党员应尽的责任。三个月的时间很快过去了,我也即将离开美姑县。看着一摞摞整齐的資料,摸着一本本规范的记录,我突然有一种将和多年老友分离的不舍和留恋。
临行前,站在美姑县城路口,看着一条条通往四面八方的道路,望着一幢幢拔地而起的新房舍,我知道,所有的付出都是值得的。回首中国共产党百年历史,展望创新与发展的未来,站在新时代发展的重要节点上,作为乐山市妇幼保健院的一名普通工作人员,深感肩负的历史使命和医者责任,更懂得前辈们牺牲奉献换来的建设成果,需要我们一代又一代的传承下去。
(作者单位为乐山市妇幼保健院)

普及食品科学知识
努力提高安全防范能力

食品安全

乐山日报公益广告