



健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

浅谈政治素养 对妇幼卫生工作人员的重要性

■ 漆巍

妇幼卫生工作是按照《母婴保健法》和《两纲》(即《妇女发展纲要》《儿童发展纲要》)的要求,以群体保健工作为基础,面向基层,为广大妇女儿童提供健康教育、预防保健等公共卫生服务的一项重要工作。妇幼卫生工作面临着如何确保母婴安全,有效提升妇女儿童健康水平的巨大挑战,这对妇幼卫生工作人员的政治素养提出了新的更高要求。

一、梳理问题,理清思路

妇幼卫生工作目前存在的主要问题有:一是意识形态重医疗、轻视预防保健,导致从事群体保健的人员配备不足;二是机制问题,妇幼卫生工作人员的劳动付出与应得报酬不成正比,收入普遍较低;三是社会流动人口数量逐渐增多,给妇女儿童健康保健管理带来一定难度;四是妇幼保健机构多数缺编,制约了妇幼卫生事业发展。因此,加强妇幼卫生工作人员的思想政治工作,使他们牢固树立立党为公、执政为民的理念,并付诸于实践尤为重要。

二、勇于实践,敢于创新

妇幼卫生工作是促进基本公共卫生服务逐步均等化的关键环节,涵盖“两癌”筛查、农村妇女增补叶酸预防神经管缺陷项目、妇女儿童基本公共卫生服务等,要从加强人员思想政治工作入手,勇于面对妇幼卫生政策实施中的困难挑战,有计划、有目标地谋划好妇幼卫生中长期的发展规划,从实际出发,有效整合妇幼卫生项目资源做好基层工作;提升妇幼卫生工作人员的专业能力,不断加强思想政治教育,要具备迎难而上、敢于创新的精神,从而使其在工作中能够顺利地应对各种情况,并保持对工作的热情和动力;加强作风建设,杜绝行业不正之风,确保社会公共医疗服务的公益性、安全性能够得到落实。

三、健全制度,责任到人

一是落实思想政治工作领导责任,确保思想政治教育在妇幼卫生工作中顺利开展。二是完善相关的考核制度体系,做到谁主管、谁负责,明确各主体间的责、权、利。三是将思想政治工作与业务培训工作内容结合,理论与实践相结合,提高党务和政工人员的业务水平,真正解决工作中的实际问题。

四、政府支持,落实保障

一方面要紧紧依靠广大妇幼卫生人员的不懈努力;另一方面要积极争取各级政府高度重视以及社会大力支持,扎实推进妇幼卫生民生工程、基本公共卫生和重大公共卫生项目,以更好的工作成效和较高的社会满意度提升妇幼卫生工作地位。

此外,还要通过各种方法有效提升基本医疗和预防保健的规模和服务水平,积极争取政府的重视和投入,在人员编制、经费补助、基础设施建设上逐年增加计划,使妇幼卫生事业健康、稳步发展,更好地为经济社会和为广大妇女儿童健康服务。

(作者单位为乐山市妇幼保健院)

“健康直通车”走进中国平安人寿保险股份有限公司乐山中心支公司

脑卒中 危险信号要重视

■ 记者 戴余乐/图

脑卒中(脑中风)是一种急性脑血管疾病,是由于血管阻塞导致血液不能流入大脑或脑部血管突然破裂而引起脑组织损伤的一组疾病,包括缺血性卒中和出血性卒中。近年来,我国脑卒中发病率呈现上升趋势,约有3/4患者不同程度丧失劳动力或生活不能自理,给家庭和社会造成巨大负担。

如何早期发现并及时治疗脑卒中呢?近日,应中国平安人寿保险股份有限公司乐山中心支公司邀请,市人民医院“健康直通车”走进该公司,为公司职工、受邀客户,进行《脑卒中的识别与急救》《脑卒中的饮食与运动》专题讲座。



讲座现场

脑卒中伤害不可逆

“由于季节变化、早晚温差大,老年人容易出现血压波动情况,这时,如果本身就有高血压史,就可能出现血压升高、头晕、头痛等,严重时还可能诱发心绞痛、心肌梗死和脑卒中。”讲座中,市人民医院神经内科医生蒋奇慧用通俗易懂的语言,从如何识别、预防、治疗等方面,对脑卒中进行了讲解。

蒋奇慧介绍,脑卒中往往发病迅速,病情进展迅速,并且每次复发都会使病情进一步恶化,严重者表现为偏瘫、失语、昏迷,甚至死亡。即使经过抢救治疗,也可能留下肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍等不可逆的身体伤害。

临床上,脑卒中的危险因素分为可干预因素和不可干预因素,常见的不可干预危险因素主要包括年龄、性别、基因等;常见的可干预危险因素有高血压病、糖尿病、心脏疾病、血脂代谢紊乱、肥胖、吸烟、酗酒、高同型半胱氨酸血症、颈动脉狭窄等。“大家要坚持定期体检,及时发现危险因素,积极控制血压、戒烟限酒、控制体重、健康饮食,有效预防脑卒中。”蒋奇慧说。



健康直通车

警惕身体发出的信号

如何才能有效预防脑卒中呢?对此,蒋奇慧认为,要注意一过性口齿不清、一过性肢体麻木、一过性嘴角歪斜等发病信号,及时就医是关键。

一过性口齿不清:指的是说话含糊糊,嘴里像含了一块糖一样,正常交流却无法理解所表达的意思。出现这种情况可能是因为支配发音器官的脑组织出现了缺血,而一过性是指出现短暂性的脑缺血。

一过性肢体麻木:主要指身体麻木的,感觉异常,还可能同时伴随出现单侧肢体无力症状,拿东西不稳,腿没劲儿。出现一过性肢体麻木无力是因为支配运动感觉的脑组织一过性的缺血导致的。由于大脑每个区域都支配不同的功能,所以不同的脑组织出现供血不足会伴随特定的症状。

一过性嘴角歪斜:往往指的是嘴角歪斜,流口水或者吃饭时兜不住饭,吹口哨时漏气的情况,一般是单侧歪斜。出现这种反应可能是脑干供血受到一定的影响,因为脑干很多神经是支配面部肌肉的,受损之后可能出现嘴角歪斜、鼻唇沟变浅,甚至是伸舌偏向一侧。

那么,怎样区分其他原因引起的麻木无力呢?针对讲座现场提出的问题,蒋奇慧表示,大量的剧烈运动或家务劳动后也会出现酸胀和无力,这些情况往往都是双下肢的无力或酸胀。但是脑缺血的一过性症状往往是单侧的,一般是脑供血不足导致一侧脑组织缺血而引起对侧肢体麻木无力,可以称之为交叉支配。

讲座最后,市人民医院神经内科护士长佐小丽介绍了脑卒中饮食,并教大家简单易行的健身方式。

世卫国际专家组澳专家:

“新冠病毒实验室泄漏”说法缺乏证据支撑

据新华社悉尼5月30日电(记者 郝亚琳)世界卫生组织新冠病毒溯源研究国际专家组成员、澳大利亚悉尼大学教授多米尼克·德怀尔日前在接受澳媒体采访时表示,新冠病毒从实验室泄漏的说法缺乏证据支持,将溯源问题政治化以谋求好处无益于解决问题,应该让科学界继续研究。

今年年初,德怀尔作为世卫组织国际专家组成员,与包括中国在内的多国科学家在武汉进行了为期4周的新冠病毒溯源研究。他在武汉之行后接受新华社记者采访时表示,新冠病毒极不可能来自实验室泄漏。

针对近日有媒体对中国—世卫组织新冠病毒溯源联合研究报告提出“质疑”以及美国总统拜登下令要求美国情报部门调查病毒起源,德怀尔日前接受澳大利亚广播公司采访时说,美国情报部门迄今拿不出任何有用的信息。

德怀尔说,拜登总统说他从情报部门得到的报告是相互矛盾的,“在我看来,这都表明目前并没有明确的证据,否则到底发生了什么一目了然”。德怀尔说,溯源联合研究期间武汉方面对世卫组织国际专家组“相当开放”。在专家组所取得的证据、提出的问题 and 得到的回答方面,“假如在澳大利亚、新西兰或其他类似地方开展同样调查,我们期望得到的(反馈)是差不多的”。

他还表示,搜寻证据是很困难的,溯源工作很可能要花上很多年,而且还需要各方合作才能完成。此前,埃博拉病毒、严重急性呼吸综合征(SARS)病毒等溯源工作都耗费多年尚无法得出确切结论。

乐山疾控提醒

关注近期疫情风险!

■ 记者 戴余乐

5月13日以来,安徽省、辽宁省、广东省相继报告新冠肺炎本土病例,辽宁、安徽疫情得到有效控制,辽宁省已全域调整为低风险区、安徽省仅六安市有1个中风险区。目前全国

中风险地区调整为8个,主要集中在广东。广州此轮疫情为印度变异株,传染性强,扩散快,已波及广州多个区,输入风险较高。目前,我市无新冠病毒已

超过一年,但全球疫情仍形势严峻,国内局部地区有确诊病例报告,全市还需继续绷紧防控这根弦。市疾控中心提醒市民:继续绷紧防疫这根弦,关注近期疫情风险!

高中风险地区返乐人员及时报备

主动到所在社区报备相关情况,服从社区防控措施。持续关注国内高中风险地区信息,坚持非必要不出境,非必要不去中高风险地区,近期最好不前往广州市、佛山市

涉疫地区、深圳市盐田区、龙岗区。尽量避免到国内边境口岸城市和边贸市场,随时关注自身健康状况,及时调整行程,并遵守所到地疫情防控要求。

接种疫苗做好防控

持续做好个人防护。随身携带口罩,前往商场、超市等密集封闭拥挤场所、医疗机构就诊、与他人1米内近距离接触、乘坐公共交通工具和电梯、年老体弱或慢性病患者外出时需及时佩戴口罩。坚持勤洗手、常通风、一米线、不握手、用公筷等卫生习惯。

如有不适及时就医。平时做好自我健康监测尤其旅行归来后。如出现发热、干咳等症状,应及时佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具,前往就近发热门诊就诊,主动向医生报告旅行史(高、中风险地区,广州、深圳、佛山)、接触史,便于排查、诊断。



健康视点

乐山无线电股份有限公司 召开2021年第一次临时股东大会公告

- 一、股东大会召开的时间:2021年6月15日14:30。
- 二、股东大会召开的地址:乐山市市中区人民西路287号乐山无线电股份有限公司办公楼一楼会议室。
- 三、联系电话:0833-2150381。
- 四、联系人:袁先生

乐山无线电股份有限公司
2021年6月1日
广告

公告

下列机构经中国银行保险监督管理委员会乐山监管分局批准,撤销金融许可证,特此公告。

机构名称:中国建设银行股份有限公司乐山人民南路支行
许可证流水号:00467327
机构编码:B0004S35110009
批准成立日期:1989年4月17日
住所:四川省乐山市市中区人民南路241号
撤销日期:2021年4月16日

中国建设银行股份有限公司乐山分行
2021年6月1日
广告

关于峨边彝族自治县[峨边国有2020-33号]地块国有建设用地使用权中止交易的公告

乐山市土矿交公[2021]19号

根据《峨边彝族自治县自然资源局关于中止拍卖[峨边国有2020-33号]国有建设用地使用权出让交易的函》的要求,原定于2021年6月2日10:00在乐山市土地矿权交易市场公开拍卖出让的峨边彝族自治县沙坪镇古今寺片区[峨边国有2020-33号]地块国有建设用地使用权,因故中止交易。

乐山市土地矿权交易中心
2021年5月31日
广告

(紧接第1版)农村集体“三资”监管平台建设是我市在全省的首创之举,是做好乡镇行政区划和村级建制调整改革“后半篇”文章的重要内容,要深刻认识农村集体“三资”监管平台建设的时代意义,切实抓细抓实“三资”监管平台建设工作。要准确把握农村集体“三资”监管平台建设的重点任务,全面摸清家底、抓好系统研发、落实要素保障、完善制度机制、加快联网运行。要切实担起农村集体“三资”监管平台建设的历史使命,各地各部门要立足农村改革发展稳定大局,围绕推进乡村全面振兴,认真抓好“三资”监管平台各项工作任务落实,确保工作顺利实施,取得实效。

会前,与会人员还前往夹江县青衣街道、夹江县村级财务审核记账服务中心,观摩村级财务审核管理和农村集体“三资”监管平台运行管理情况。



乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会
协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 急救处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技双馨

乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866
仁爱至善 笃诚求精

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精益求精

乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区中医医院 急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任