

加强人才招引 打造健康智库

■记者 罗曦 文/图

近年来,为推动乐山市医疗人才储备计划实施,推进卫生健康一体化发展,持续提升各级医院服务能力,我市加大医疗领域科研投入,出台多项人才支持政策以及高层次人才医疗待遇和子女就学等专项服务办法,完善各项人才服务保障,推动建设市民高质量、高效率就医医疗系统,逐步建立了一支结构合理、梯队明显、富有活力的医疗人才队伍,乐山医疗智库初见规模。

利好政策吸引人才加盟

心脏外科手术作为目前医学中风险较大的一种手术,被形容为在刀尖上跳舞,具有风险高、难度大等特点。以前,乐山相关患者只能去成都市或者省外知名医院就诊,如今,市人民医院已成功进行该手术,不仅能满足本地患者需求,还吸引了外地患者到乐山求医。

患者邓女士2019年在市人民医院胸心外科接受了心脏外科手术。近日,她找到市人民医院胸心外科副主任周洋进行复诊。说起周医生的医术,邓女士赞不绝口:“周医生医术过硬,我恢复得很好,已经能干些简单的体力活。”邓女士介绍,她一开始打算到省级医院治疗,后来经人介绍来到市人民医院,是周医生给她做的手术。

周洋是乐山以人才引进的方式来到市人民医院工作的。他一手组建的医学团队填补了乐山市心血管外科手术空白,手术难度以及多项“高、精、尖”心脏外科技术在四川省内处于领先水平,周洋成为市人民医院心脏外科学术带头人和无数心脏病患者心之守护者。

“2016年,我从中国人民解放军陆军军医大学拿到博士学位证书,乐山市人民医院很热情地邀请我,并表示会给予我工作上最大的支持,考虑到我钻研的心血管外科手术在乐山有很大的提升空间,我选择到乐山工作。”

周洋以医院为家,全身心扑在工作上。市人民医院在组建心血管外科医学团队时,充分采纳周洋的建议,并竭尽所能配备心脏外科手术所需医疗器械。此外,周洋经常外出培训,学习最先进的心脏外科手术技术及理念等。数年时间,周洋带领市人民医院心脏大血管外科组的医生们,创造了一个又一个“不可能”。他带领团队自主开展各类先天性心脏病介入封堵术等,积极加强心脏大血管外科、心血管内科、超声影像科、重症医学科等多维一体的团队合作,多项技术填补了乐山空白,特别是心脏不停跳搭桥和胸腔镜微创瓣膜手术一直处于省内领先地位。周洋先后获乐山市“卫生名医”称号、首批“嘉州英才”称号,已成为我市心脏外科手术的“金字招牌”。



周洋为患者看检查报告

英才培育充实嘉医体系

“老有所养、病有所医”是百姓最简单的幸福,医疗水平关系着一方百姓最基本的民生。近年来,我市不断加大高层次人才、紧缺人才引进工作力度,出台多个专项支持政策和数个人才项目,实施“嘉州英才培育计划”,以“每引进一名人才带动一个学科”为目标,通过引进多名学科带头人,打造本地医疗智库等方式,促进全市卫生医疗水平发展,为全市医疗人才储备打造坚强后盾。

2020年,我市积极做好人才培养和电子化注册工作,持续提升医疗服务能力和质量。高标准组织1310人参加医师资格考试,全年组织全市参加卫生、中医药专业副高级技术资格考试500余人,申报卫生和基层卫生(中医药)高级专业技术职称任职资格评审346人;全市卫生专业技术人员总量增长到22596人,增长率3.1%,执业(助理)医师总数增长到8503人,增长率3.9%,注册护士总数从增长到10574人,增长率3.7%;认真做好电子化注册工作,全市3431家医疗机构,电子化注册完成率99.88%;医师9951人,电子化注册完成率99.95%;护士电子化注册13251人,完成率99.88%。

接下来,我市将坚持把引进优秀人才、培训高层次人才作为卫生医疗建设的重要工作,

把优秀人才配备到重点环节、关键岗位,推行“高层次人才+专业团队”的团队服务模式,主导开展专科精准医疗、多学科联合诊疗。构建涵盖基层医疗机构、三甲医院、国内顶尖医疗机构在内的三级医疗服务体系,医院充分发挥平台作用,实现医疗资源优化配置,促进实现分级诊疗。积极与国内先进医院合作,每年输送大量医学人才外出学习,同时参考大型先进医院的诊疗标准规范诊疗流程,落实核心医疗制度,注重医疗过程环节管理,提升医疗服务水平。

“为打造医疗智库,乐山将继续开展‘人才引进’和‘自我培养’双轨并举战略。大力推行‘嘉州英才培育计划’引凤筑巢,与此同时,各部门将继续加大卫生人才队伍建设工作,继续实施好农村订单定向免费医学学生培养、住院医师规范化和全科转岗培训等项目,加强与医学院校合作,加大高层次人才、紧缺人才引进和培养工作,全方位、多层次进行人才队伍建设。”市卫生健康委相关负责人表示。



健康视点

市人民医院“健康直通车”走进中国平安人寿保险股份有限公司乐山中心支公司

科学管理 快乐“控糖”

■记者 戴余乐 文/图

为增强大众对糖尿病的防控意识和防病治病能力,5月15日,受中国平安人寿保险股份有限公司乐山中心支公司邀请,市人民医院“健康直通车”走进该公司开展健康讲座,并做常规血压检查。

讲座中,市人民医院全科医疗科、老年病科主治医师唐芸首先就什么是糖尿病进行了介绍:糖尿病是当人体胰腺产生不了足够的胰岛素或者人体无法有效利用所产生的胰岛素时引发的一种慢性疾病。通常情况下,糖尿病的表现是“三多一少”,即多尿、多饮、多食和体重下降。但也不是所有患者都会出现以上典型症状,如出现皮肤反复长疔疖、伤口不愈合、男性不明原因性功能减退、下肢麻木、尿中有蛋白也需警惕是否患了糖尿病。

那么,如何判断是否患上糖尿病呢?唐芸认为,符合以下情况之一,就可以确诊得了糖尿病:首先,典型糖尿病症状(烦渴多饮、多尿、多食、不明原因的体重下降)加上随机血糖标准,即静脉血浆葡萄糖水平 $\geq 11.1\text{mmol/L}$;或空腹血糖 $\geq 7.0\text{mmol/L}$;或葡萄糖负荷后2小时血糖(指在医院进行喝糖水试验) $\geq 11.1\text{mmol/L}$ 。

“如何科学控糖呢?”针对公司



职员的问题,唐芸解释说,控制糖尿病需要综合性的管理,应以糖尿病教育为中心,饮食、运动、药物、监测、心理、预防相结合。科学饮食,合理控制摄入总热量,营养多样,平衡膳食;合理运动,循序渐进、量力而行。如果通过科学的生活方式干预,仍无法控制好血糖,那就需要药物,包括起始胰岛素来帮忙。并且,治疗期间要做好自我监测。此外,保持心理健康也可帮助糖尿病患者“控糖”,客观接受病情,积极治疗,正确认识疾病。

另外,建议市民重视定期体检,40岁以上的正常人群须1年做一次体检,而糖尿病前期病人,则需要半年做一次体检。在医生的指导下学

习了解糖尿病的知识,学会血糖监测和饮食运动管理。“平常体检,不少人是空腹血糖为首发症状,但这往往会遗漏一半的糖尿病患者,因为在中国,还有至少一半的糖尿病患者是以餐后血糖升高为首发症状。因此,市民在体检时除了检测空腹血糖外,还需检测餐后2小时的血糖,以免漏诊。”唐芸说。

讲座最后,唐芸一行还逐一为中国平安人寿保险股份有限公司乐山中心支公司职员进行常规体检,耐心解答大家的疑问。



健康直通车



医卫动态

市中区肿瘤医院成功完成一例腹膜后复杂肿瘤切除手术

本报讯(记者 宋宇凡)近日,市中区肿瘤医院完成一例腹膜后复杂肿瘤切除手术,该院外二科团队凭借精准决策能力和危重症疾病高超治疗水平,成功救治了一名复杂肿瘤患者。

据悉,患者王先生今年49岁,入院后被诊断为:右侧腹腔肿瘤,不完全性肠梗阻。患者多项检查显示:肿瘤大且贯穿肌肉,包绕髂血管、输尿管、股神经等重要组织,基底部位置深、固定、活动差。经医生综合评判,该手术难度较大,稍有不慎患者可能出现大出血、双下肢瘫痪、排尿困难,甚至死亡等风险。

心理健康知识进校园

护航青春 健康同行

本报讯(记者 钟成甲)5月14日,夹江县云岭职业中学校举行“社会开放日”活动,市精神卫生中心专家为该校师生和学生家长进行了心理健康讲座,并现场回答家长普遍关心的学生心理健康问题。

讲座中,市精神卫生中心副主任胡凤明以“儿童青少年心理问题的识别和干预”为主题,围绕儿童青

少年心理问题现状、表现以及干预等内容进行讲解,并分享实用解压小技巧,帮助学生树立积极向上、自信阳光的心态。

“家长应多与孩子交流,让他们把烦心事和高兴事都说出来,分享面临的挑战、困难和喜悦,多给他们鼓励、包容和肯定,有助于孩子心理健康成长。”胡凤明介绍。

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingvv@163.com

中国红十字基金会 成长天使基金落户乐山

本报讯(记者 戴余乐)日前,中国红十字基金会成长天使基金合作医院启动仪式在市人民医院举行,标志着中国红十字基金会成长天使基金正式落户乐山。

据了解,中国红十字基金会成长天使基金是于2010年发起的公益专项基金,旨在推动全社会关注儿童青少年生长发育,提高我国儿童青少年身体素质。此次中国红十字基金会成长天使基金与市人民医院携手,将为全市儿童生长发育公益普查提供经费保障,共同传播儿童青少年生长发育科普知识,促进更多的矮小症、性早熟儿童患者得到早发现、早诊断、早治疗,学会正确判断孩子的生长发育状况并科学就医,避免把矮小带入成年造成终身遗憾。

市人民医院相关负责人表示,将依托该项目,在儿童生长发育促进、遗传疾患诊治领域发挥专业特长,为有需要的家庭提供一流的医疗支持。基金会将为年龄闭合前身材矮小的贫困患者,以及2周岁以内确诊为小胖威利综合征的患儿,资助半年或一年用药。

活动现场还举行了医疗救助仪式,受救助小朋友现场分享成长故事;并邀请专家教授就儿童生长发育问题进行科普知识讲座。

首诊责任不落实、监管履职不力 多人因辽宁鲅鱼圈 新冠肺炎疫情被问责

新华社沈阳5月16日电(记者 李铮 张逸飞)辽宁省新冠肺炎疫情防控总指挥部办公室16日23时发布,营口市鲅鱼圈区近日发生聚集性新冠肺炎疫情,经有关部门和卫健执法机构调查,查明存在首诊责任不落实、监管履职不力等问题,辽宁省卫生健康委党组书记、副主任宋良伟等多人被问责。

5月14日起,辽宁省营口市鲅鱼圈区发生聚集性新冠肺炎疫情,截至16日20时,辽宁省此轮疫情已报告9例本土新冠肺炎确诊病例、6例无症状感染者。辽宁省新冠肺炎疫情防控总指挥部办公室表示,经过调查,此轮疫情存在首诊责任不落实、监管履职不力等问题。

辽宁省新冠肺炎疫情防控总指挥部办公室发布的通报称,给予辽宁省卫生健康委党组书记、副主任宋良伟诫勉谈话;给予营口市政府副市长金莉诫勉谈话;给予营口市卫生健康委主任王成城诫勉谈话。

对于疫情发生地营口市鲅鱼圈区,辽宁省新冠肺炎疫情防控总指挥部办公室给予鲅鱼圈区委副书记、区政府区长孟鑫诫勉谈话;给予李红阳政务记过处分,免去其鲅鱼圈区政府副区长职务;给予鲅鱼圈区卫生健康局党组书记、局长徐英超党内严重警告处分;给予鲅鱼圈区卫生健康局党组成员孙立新党内严重警告处分。有关部门对其他相关责任人也都做了相应问责处理。

另外,依据相关法律法规,有关部门已对5月3日接诊新冠肺炎确诊患者的鲅鱼圈区李波诊所予以关停,吊销李波执业证书。



乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
	乐山市人民医院 急救电话:2119310 急救:2119328
	乐山市中医医院 急救电话:2441183 急救:2446120
	乐山市妇幼保健院 急救电话:2131451
	乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866
	乐山市市中区人民医院 急救:2121999
	乐山市老年病专科医院 急救:2150330
	乐山市市中区中医医院 急救:2124120
	乐山友谊医院 急救电话:2555120

乐山市仁心医疗有限责任公司 乐山市仁心医院 环境影响评价公众参与登报公示

乐山市仁心医疗有限责任公司拟建设的“乐山市仁心医院”项目现面向全体公众征求意见,项目环境影响报告书公示本及公众意见调查表的网络连接如下:
<https://gongshi.qsyhbhj.com/h5public-detail?id=23093>,查阅纸质报告的方式和途径:联系建设单位查阅。公众提出意见为发布之日起10个工作日内,可通过电子邮件、电话、信函方式提出。建设单位联系人陈工

18981387766,地址:乐山市五通桥区冠英镇荣丰村;环评单位联系人:徐工 17311646383, 827837618@qq.com,地址:成都市高新区锦城大道790号2栋4层411号。

乐山市仁心医疗有限责任公司
2021年5月8日
广告

乐山市挺心水力发电有限责任公司 挺心水电站增容技改工程项目 环境影响评价公众参与登报公示

乐山市挺心水力发电有限责任公司拟建设的“挺心水电站增容技改工程项目”现面向全体公众征求意见,项目环境影响报告书公示本及公众意见调查表的网络连接如下:
<https://gongshi.qsyhbhj.com/h5public-detail?id=21495>,查阅纸质报告的方式和途径:联系建设单位查阅。公众提出意见为发布之日起10个工作日内,可通过电子邮件、电话、信函方式提出。建设单位联

系人尹工 18080645711,地址:乐山市沙湾区太平镇马胡埂村;环评单位联系人:徐工 17311646383, 827837618@qq.com,地址:成都市高新区锦城大道790号2栋4层411号。

乐山市挺心水力发电有限责任公司
2021年5月8日
广告