

厉行勤俭节约 传扬中华美德

——乐山教育系统推进 “厉行节约制止餐饮浪费行为”活动

■ 记者 张力文/图

4月12日,在周一升旗仪式上,乐师附小教师谢静通过讲党史活动,与孩子们分享了周总理勤俭节约美德的故事,引导孩子们养成勤俭节约的良好行为习惯。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”勤俭节约是中华民族的传统美德。为弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的传统美德,引导广大学生养成厉行勤俭节约、拒绝餐饮浪费的行为习惯,乐山教育系统高度重视,通过细化措施方案、强化宣传教育、组织活动开展、注重机制建立等方面,将“厉行节约制止餐饮浪费行为”活动不断推向深入,营造“美丽光盘”的良好氛围。

学生体验生产劳动

感受食物的来之不易

在乐师附小,劳动实践课程已成为学生一门经常参与、必须参与的课程。从该校楼顶的“开心农场”到校外的20亩“星空田园”劳动实践基地,学生们开展蔬菜种植、午餐劳作等综合实践活动,感受劳动之乐,体验自我管理、乐享实践之趣。

4月29日,该校六(5)中队的孩子们再次走进劳动实践基地,上午除草、捉虫,打理班级的菜园,中午分工协作制作可口的饭菜,下午听取老师讲解农业机械化知识……孩子们一边收获农业知识,一边体会农民伯伯的辛劳和粮食的来之不易。

据悉,在“星空田园”劳动实践基

地里,该校保证每个班都有一块“自留地”,并分批组织各班到实践基地里参与种植劳动体验,同时通过组织学生午餐学习简单的煮面条,包抄手、饺子,锻炼孩子们的生活能力,将“劳动光荣”的观念生动融入其中。

而这些活动,正是该校响应乐山教育部门开展的“节约粮食”社会体验活动的生动实践。据了解,除乐师附小外,乐山外国语学校、乐山艺术实验学校等中心城区学校安排每个学段学生至少参与一次农业生产劳动,部分农村中小学校也积极因地制宜开展种植养殖体验,让学生切身感受食物的珍贵,真正形成尊重劳动和爱惜食物的思想意识。

与德育教育紧密结合

校园树立节俭新风尚

每个学期开学,“勤俭节约”都是大多数学校新学期第一餐的教育主题。“光盘一族你我同行 拒绝舌尖上的浪费”“倒下的是剩饭 流走的是血汗”,各校食堂内类似的标语随处可见;“尊重劳动,敬畏粮食,餐餐光盘!”各校向全校师生发出“餐餐光盘”的倡议,号召师生们从自身做起,深化“光盘行动”,养成节约粮食的好习惯。

在乐山市外国语学校,针对学生设有生命生态安全课、道德与法治课,平

时任课老师会结合教材引导学生节俭;作为寄宿制学校,生活部的教学内容之一便是“光盘行动”。就餐时,生活老师通过“少加多添”,让学生在吃饱吃好的基础上,检查和鼓励学生光盘。“我校实行班主任、校长陪餐制,大家会和孩子们一起比赛‘光盘’。”据该校政教主任雷丽介绍,食堂会随时根据学生需求作出进货量的调整,避免铺张浪费。

“饭菜质量提高了,学生倒饭的现象就减少了。”乐山二中实行自主就餐



学生排队打饭

制度,学生可以选择自己喜欢的菜品,从就餐源头上避免了不必要的浪费。该校伙食团负责人杨义华告诉记者,为了减少餐饮浪费,该校严把质量关,米面油、蔬菜、肉类等大宗物资实行公开招标,专人采购送货、专人验收;制定规范的出入库制度,专门为学生拟定营养合理的菜谱,在菜的质量和丰富菜品上进行“双把关”。

剩菜剩饭“称一称”,节约从用餐好习惯开始。10多年来,乐山市龙泓路小学一直坚持学生剩菜剩饭“上秤”制度,该校食堂门口摆有电子地秤,每天该校大队部对每个班级带来的剩饭菜桶进行称重,并在各班每月剩饭菜重量统计表上作好记录,记录情况会跟每月每班评选

“绿色班级”挂钩。同时,该校还在每班设置再生资源回收桶,每班学生将废弃垃圾进行分类放置,每月各班将可回收垃圾收集起来由学校卖给废品站,所得收入用于学校德育活动评优奖励。

此外,乐山五中、乐山七中、乐山市通江小学等学校也将“厉行节约制止餐饮浪费行为”教育与德育教育紧密结合起来,通过国旗下讲话活动,倡导“光盘行动”。各班也利用主题班会,倡导“厉行节约 爱惜粮食”,学校显示屏滚动播放涉及“厉行节约制止餐饮浪费行为”的标语,张贴相关宣传挂图、标语等,强化课堂教育,注重氛围营造,加强对全校学生的宣传教育。

厉行勤俭节约

传扬中华美德

据了解,在《乐山市厉行节约制止餐饮浪费行为行动方案》中,要求乐山教育系统通过开展节约粮食课堂教育、“节约粮食”社会体验活动、“拒绝舌尖上的浪费”绘画视频作品征集活动等,教育引导广大师生养成勤俭节约、拒绝餐饮浪费的行为习惯,自觉把节约意识内化于心、外化于行。

目前,乐山各地各校结合各自实际情况,组织开展了富有特色的食品营养教育,并将培养节约习惯上计划、入课表、进课堂,常态化推进“光盘行动”,杜绝“舌尖上的浪费”。通过多种方式广泛开展宣传,大力营造节约粮食的环境氛围。据统计,全市教育系统累计制作宣传展板6800多个,滚动播放LED宣传标语25000多条次,制作学生手工宣传画报6000多张、黑板报2000多期,发放倡议书(含电子版)5000多份(次),开展“小手拉大手”志愿者活动750多次,发放宣传资料6000多张。

同时,在全市各中小学校和幼儿园开展以“拒绝舌尖上的浪费”为主题的绘

画和短视频作品征集活动中,收集评选推荐优秀作品23幅,入围21幅,取得了良好社会效应;在开展厉行节约“六个一”活动中,全市各级各类学校共计制作发放“厉行节约制止餐饮浪费行为”及推进“美好‘食’光”行动为内容的各类宣传单6万份,橱窗展板宣传6500次,制作学生手抄报9600多张,征集绘画作品累计达6200多幅。

据悉,乐山各地各校继续落实学校领导和教师陪餐制,充分发挥陪餐制的现实作用,不断改进食堂管理,积极推进班级文明用餐评比,纳入班级管理考核。而“厉行节约制止餐饮浪费”的实践行为也正在全面纳入教师师德师风、学生日常行为养成评价体系,全社会节约的良好环境氛围正在形成。

深度教育

传承五四精神 弘扬青春力量

■ 记者 张力 张波文/图

镜头二 学百年党史传承五四精神

日前,乐山职业技术学院邀请共青团乐山市委书记令狐雅走进学院青江思政大讲堂,围绕《党史百年历程中谈五四精神的传承》主题,为学院“青马工程”培训班的学员和教师代表共200余人开展党史

学习专题宣讲。

据悉,为庆祝“五四”青年节,乐山职业技术学院在“五四”前后开展系列活动。通过“网上重走长征路”学党史,强体魄,践行“长征精神”;通过快闪《唱支山歌给党

听》,讴歌在党的领导下职业教育蓬勃发展;通过党史知识竞赛重温党史,回顾百年波澜壮阔;通过新团员入团仪式和五四表彰,在比学赶超中争创先进,展现新时代青年学子风采。

镜头三 铮铮誓言彰显青春担当

“我志愿加入中国共产党,坚决拥护中国共产党的领导,遵守团的章程……”在乐山一中纪念五四运动102周年表彰大会暨新团员入团仪式上,在老团员为新团员佩戴团徽后,新团员进行了铿锵有力的人团宣誓。同时,该校还通过演讲比赛将五四精神烙印在同学们心中。

在乐山市草堂高中以“追寻红色足迹,奏响青春乐章”为主题的纪念五四运动102周年大会上,来自各班的27名优秀团员与团干代表们,重温了入团誓词。高三的400余名同学还进行了成人宣誓仪式。

镜头四 深情演讲抒发爱国情怀

日前,乐山一职中举办以“党史立心,筑梦韶华”为主题的演讲活动。

“回望历史,波澜起伏;展望未来,信心满怀。”“我们把您比作火

红的太阳,可您心中的太阳却是我们新一代。”活动中,选手们有的结合自身实际,讲述在党的关怀下成长成才的故事;有的回顾历史,展望未来,抒发建设祖国的雄心壮

志;有的阐述当代青年的责任与使命,呼吁大家立志报国……在1个多小时的比赛中,选手们以热烈的情感,真挚的语言,表达了爱国之心、强国之愿、报国之心。



乐山一中开展演讲比赛

镜头一 高唱红歌展现青春风采



乐山二中的同学们唱响红歌展青春风采

“我爱你中国……”在乐山二中第八届校园文化艺术节“五四”文艺汇演中,该校以班级为单位,演唱了《我爱你中国》《我和我的祖国》《祖国》等红色歌曲。演讲比赛是艺术节另一主要活动,同学们围绕党史学

习主题,分享学习中的收获和感受。活动后,同学们纷纷表示,作为新时代青年,祖国未来的主人和建设者,要认真学习,牢记历史,坚定信念跟党走,立志成才、担当使命、筑梦韶华。

教育
教育培训事业部总监:黄培
新闻热线:13308138586
邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

乐山五中

开展主题活动 学党史行初心

本报讯(李娟)近日,乐山五中庆祝中国共产党成立100周年系列活动暨党员大会在该校兑阳湾校区举行。

活动中,大家共同观看了央视视频《人民不会忘记——重读红色家书 吴振鹏:用你的美丽延续父亲执着的灵魂》。接着,英烈吴振鹏的遗孀、乐山五中退休教师王行进行了真诚的发言,并为参会人员赠送了书籍《红灯永远照亮中国——吴振鹏烈士传》。大家深受感动,对吴振鹏等为革命作出艰辛努力和巨大牺牲的烈士们表达了深刻缅怀,并表示要传承革命精神并发扬光大。

活动中,该校负责人以《从百年党史中感悟初心和使命》为题,为该校党员讲党课,围绕新的觉醒、新的理想和信念、新的道路选择、新的社会制度诞生、伟大的历史性转折等方面,引导全体党员坚定不移向党看齐,学党史、行初心,爱岗敬业、善待学生,做一名爱学习、勤钻研的党员教师。

市嘉州学校

真抓实干强管理 凝心聚力保平安

本报讯(代小兰)为切实落实全市教育系统安全隐患大排查整改工作部署会议精神,近日,市嘉州学校迅速组织召开会议,学习相关内容,安排部署下一阶段工作任务。

会议要求,学校各部门及全体教职工要提高站位,统一认识,在工作中要有前瞻性、预判性,解决问题要讲方法、有效率,各部门之间做到信息互通、团结协作,形成一股合力。针对强化心理健康、校园新冠肺炎疫情和卫生疾病防控、校园消防安全管理、校园食堂食品安全管理等工作,逐一进行对照梳理,按照上级要求进行自查自纠补短板,联合消除潜在的安全隐患,责任落实到人。

会议表示,结合自查情况梳理,学校将在建立防震演练常态化机制,关注卫生室、保洁室的设施配备、校园车辆的出入管理、各类标识警示、校园公共设施的安全(如门窗安全)等相关问题上进一步细化和整改,确保校园安全。

市实验小学

深入交流研讨 为云教学护航

本报讯(刘肖)近日,市实验小学云教直播团队一行前往夹江县第一小学,开展“云教直播”线下交流、研讨活动。

交流会上,市实验小学云教直播团队相关负责人对学校开展云教直播课堂教学以来的管理制度建设等方面内容进行了分享交流。两校教师还围绕直播学校和接收学校生源质量差异、教学进度不同步、缺少有效的师生互动、相关考核机制不健全等问题进行了研讨。

该负责人表示,通过交流研讨,云教直播团队对接下来的工作有了更加明晰的方向,将继续采取多种形式研讨,制定长期规划,深入各接收学校实地调研,逐步解决现有问题,进一步规范教学,提升直播课堂质量,增强学校的辐射能力,助力“四川云教”直播课堂高质量开展。

市县街小学

展评学习 共促成长

本报讯(王言莉)近日,市县街小学组织全体教师开展“研创促微写研讨活动”。

在研讨活动的示范课《大象的耳朵》课堂上,讲课老师聚焦语文核心素养,抓住文本内容,呈现出一个高效的课堂。聚焦研创课堂,让学生充分利用研学单进行学习;把方法教给学生,让学生学会学习;重视朗读指导,以一个问题为抓手,让学生找到关键词进行朗读;重视语文的工具性,重视读写训练;人文性同样牢牢,让学生明白故事的道理,并运用到实际生活中去;重视阅读拓展,“1+X”的阅读训练,让语文学习真实发生。

在另一堂示范课《学弈》中,讲课老师则抓住小古文特殊性,教给学生学习的方法,落实字词的理解,强调做好听课笔记。课后,全体语文教师还针对示范课展开了积极讨论,以研促教,以评促学,进一步提高教育教学质量。