

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepingv@163.com

健康速递

我市举办新冠病毒疫苗接种工作培训班

本报讯(市卫宣)近日,我市举办新冠病毒疫苗接种工作培训班,对近期新冠病毒疫苗接种工作进行安排部署,并对医疗卫生部门接种能力提升、接种信息化管理、医疗救治保障等工作进行了培训。

会议要求,要提高思想认识。各地要进一步强化组织领导,按省应急指挥部要求加强各县(市、区)新冠病毒疫苗接种领导力量,统筹协调辖区内接种工作,确保实现上级要求目标。要抓好疫情防控工作不松懈,持续做好常态化疫情防控。要按照省应急指挥部要求,做好近期计划,重点抓好5月、6月接种工作。要进一步提升接种点设置,按照“大规模临时接种点为主,提升现有固定接种点能力为辅”原则,提前谋划、抓紧部署,进一步加快疫苗接种能力提升。要科学设置接种点位,做到接种对象和点位匹配精准化、队伍配置单元化、物资储备模块化、接种全程信息化、接种流程规范化,以单位预约为主,定点接种和上门服务相结合。要进一步加强人员培训,为大规模人群接种做好各类人员储备。要强化医疗救治能力,严格落实接种点医疗保障“四有”。各县(市、区)卫生健康局要积极主动向辖区应急指挥部汇报,加强部门联动;市级专家组要加强对县(市、区)的技术指导,形成合力,共同推进我市新冠病毒疫苗接种工作。

管好“救命钱”

乐山老年病专科医院开展医保基金监管集中宣传月活动

医保基金是群众的“看病钱、救命钱”,加强医保基金监管事关医保制度行稳致远。近日,乐山老年病专科医院积极响应省、市医保部门号召,开展医保基金监管集中宣传月活动。

据了解,我国医疗保障领域第一部行政法规《医疗保障基金使用监督管理条例》(以下简称“《条例》”)将于2021年5月1日起正式施行。《条例》的颁布实施标志着我国医保基金管理监督有了法律规范,将彻底改变以往我国医疗保障工作缺乏专门法律法规的局面,对加快医疗保障法制建设,推动医疗保障领域依法行政具有深远影响。

该院通过LED显示屏滚动播放宣传用语,张贴宣传海报,发放宣传资料,播放宣传视频等多种方式,切实提高人民群众对于医保基金监管工作的知晓率。同时,通过加强医院干部职工对《条例》的学习,在医院内部营造出“不敢骗、不能骗、不想骗”的监管氛围,促进医院医保管理工作科学化、精细化,推动社会医疗保险事业高质量发展。(乐山老年病专科医院宣)



乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技术双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:2131451 仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精益求精
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区中医医院 急救:2124120 悬壶济世 救死扶伤
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

毛科丽

初心不改 医路前行

■记者 戴余乐

毛科丽,四川省学术技术带头人后备人才,四川省治未病专委会委员,乐山市治未病专委会副主任委员。擅长不孕不育、月经不调、面部痤疮、失眠等女性健康调理,及各种疑难杂症、久治不愈的疾病调理,临床经验丰富,目前已在国内期刊发表学术论文数十篇。

整洁的着装、温文尔雅的言谈,是记者对乐山市中医医院治未病中心(健康管理中心)副主任、副主任中医师毛科丽的第一印象。记者采访她的时候,她正忙着为患者进行针灸理疗,提供健康咨询。

“随着人们生活方式和环境的改变,处于亚健康状态的人越来越多。中医讲究的‘治未病’,就是通过调理,让人体成为平衡协调的有机体,在不同的环境和状态下,都能达到自我修复的状态。”毛科丽表示,“中医是一个博大精深的文化体系,只有不断学习前进,才能更好满足百姓治疗保健需要,这也是我一直以来的动力。”

学无止境 立志做良医

毛科丽出生于一个普通家庭,由于从小喜欢自然科学,她的梦想是成为一名中医医生。少女时代,正是爱美打扮的时候,毛科丽却把时间都花在了学习上。功夫不负有心人,毛科丽顺利考入广州中医药大学。

“中医的特点决定了中医大夫的学习是一路摸索前进的道路。学医没有捷径可走,我不是天才,只能比别人更努力。”学医路上,毛科丽比别人走得都

“难”,但也更踏实。“过去,提起中医很多人会想到扁鹊、华佗、李时珍这些男性名医。但我相信,性别不是标准,医术医德才是衡量医生的关键。在不断学习的过程中,我见证了中医的奇妙,也更加热爱这门科学。”毛科丽说。

2009年,毛科丽以优异的成绩顺利毕业,就此踏上了中医临床岗位。

“刚出学校,有理论但实践不

足,要成长就必须学习。”不懂就问,从书本上、前辈老师处学,很快,毛科丽便成长为一名合格中医医生。“没有接触病人的时候,对医生的概念其实也是空泛的。但真正开始为患者治疗,看到病人好转恢复健康,我的自豪感和使命感油然而生。”就这样,毛科丽立下了“为良医”的志愿,并在此后的从医生涯中始终践行。为民众解除痛苦,始终是她最大的动力和目标。

坚守初心 行医者之志

“毛医生虽然年轻,但医术高,有她在我们就踏实了。”在市中医院治未病中心(健康管理中心),流传着这样一句话。

而这种令人踏实的力量来源于毛科丽多年工作中,无数临床治愈案例,以及她多年来勤勉好学的用心积累和潜心钻研。毛科丽的从医历程,正是一部精于保健、善用针灸的历程。

家住马边彝族自治县的豆豆(化名),患有小儿多动症,尝试了很多治疗方法,效果始终不理想。详细了解患儿情况

后,毛科丽根据其体质,采用中医针灸调理的方式,调理患儿身体平衡,很快就解决了孩子多动的困扰。

市中区唐女士,因甲状腺腺瘤前往市中医院治未病中心(健康管理中心)治疗。找到病因后,毛科丽采用传统中医技术为唐女士调理,其背痛问题得到解决。

“疾病的诊治并非‘头痛医头,脚痛医脚’那么简单。中医把人体比拟成一个循环的小宇宙,完成正常的生理活动,是依靠人

体经络系统的联络沟通实现的。”毛科丽认为,如果把人体的经络比作河道的沟渠,如果哪里出了问题,肯定是河道堵塞了。治病需要从源头疏通,不能孤立地看待某一生理或病理现象,而是注重因时、因地、因人制宜,通过建立人体与外在环境、人体内各系统之间的动态平衡来消除疾病、恢复健康。

医者风采

市人民医院顺利通过中国胸痛中心标准版认证

全力搭建生命之桥

■记者 戴余乐

日前,中国胸痛中心执行委员会第二十六次执委会召开,会议公布了《关于2020年度第三批中国胸痛中心及中国基层胸痛中心通过认证单位公告》,市人民医院成为我市首家通过中国胸痛中心(标准版)认证的市级医院,这标志着该院对急性胸痛患者的综合救治达到国家级认证水平。



专家现场核查认证市人民医院胸痛中心建设情况 受访者供图

背景 急性胸痛疾病救治亟待加强

急性胸痛是指突发性胸痛,严重的突发性胸痛可能会致命。

长期以来,针对急性胸痛疾病救治,我市存在漏诊及误诊率高、治疗过度和治疗不足现象并存、由于多种原因的延误导致救治流程欠规范、再灌注治疗时间与指南推荐标准差距大等问题。胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危急重症患者提供快速诊疗通道,已经成为衡量急性心肌梗死救治水平的重要标志之一。胸痛中心的建立可显著降低胸痛确诊时间,缩短心肌梗死再灌注治疗时间,改善患者生活质量和就诊满意度。

2017年8月,市人民医院开始建设胸痛中心,按照中国胸痛中心要求,该院不断优化与改进急性胸痛救治流程,落实“三会”制度,加强数据管理和质量控制分析。同时,与乐山市卫生健康委、急救指挥中心、9家网络医院建立了区域协同救治网络体系,开设专线急救电话、远程心电图传输、快速检验系统、一键式启动手术团队、先救治再交费绿色通道等,为急性胸痛患者提供更加精准、及时、有效的综合救治,大大缩短了急性胸痛患者的救治时间。同时,医院不断加大

培训力度,2020年,参与直接胸痛救治的核心科室人员(急诊医学科、心血管内科、ICU、心胸外科、呼吸与危重症医学科、血管外科、消化内科、介入影像科、超声科等)进行共8轮/次科内培训,有效培训人数约600人;对非核心科室医护人员、医疗辅助和后勤保障人员分别进行共1轮/次集中培训,有效培训人数约100人。在胸痛中心医联体范围内进行培训,通过7轮/次培训(2020年有效培训人数约500人),实现远程会诊区域协作平台,达到远程数字资源共享、远程专科诊断、指导溶栓及转运,实现区域协同救治医疗体系。

在持续推动医疗机构建设胸痛中心的基础上,市人民医院积极推动大众教育,增强全民心脏保护意识,多次进入社区、企业、学校开展胸痛中心大众科普宣传教育,提高公众对心梗严重性与防治重要性的认知,熟悉心脏骤停的抢救技能;在预防救治的关键环节上进行标准化、体系化建设,让越来越多的患者在发病后第一时间获得救治。截至2021年3月31日,市人民医院胸痛中心冠心病关爱之家,位居区域排名第46名,有效推进了胸痛中心深入建设。

规划

打通急性胸痛救治管理最后“一公里”

“此项认证,标志着我院胸痛疾病的诊疗水平和制度、流程优化等方面与国家标准胸痛诊疗技术接轨,我院胸痛中心将继续发挥区域优势,扩大胸痛中心网络辐射范围,努力为周边地区的群众提供更优质的医疗服务。”市人民医院相关负责人表示,下一阶段,市人民医院将启动推动胸痛救治单元建设,达到相应资质的基层医疗机构,通过救治单元建设,可以快速接诊急性胸痛患者、提供规范化基础诊疗、及时转运、开展区域内疾病康复慢病管理、健康教育和筛查,实现急性胸痛患者救治和管理两个“一公里”:救治起跑第一公里,慢病管理最后一公里。通过全域覆盖、全民参与、全程管理模式,以信息化平台为依托,构建心血管“急危重症救治体系”“预防筛查体系”“慢性管理体系”组成的区域疾病/健康三个体系一张网。以信息化手段为支撑,通过物联网技术的应用实现各级医疗机构之间与120急救体系的数据共享与无缝对接,在区域内,以早期筛查、基层首诊、慢病健康管理、院前一院内结合、院内MDT机制建设、院后康复体系建设为主要环节,形成以患者为中心,从疾病预防、筛查、院前急救、院内治疗到出院后随访和康复全病程一体化的管理模式。

同时,继续深化胸痛中心体系建设,进一步推进周边联盟医院胸痛中心建设,扩大协同网络深度、广度,助力分级诊疗制度落地;高标准抓好胸痛中心常态化质量控制工作,落实各级协同工作机构职能、持续提升胸痛中心建设质量;加速信息化建设,完善胸痛患者院内外全程管理流程,建立筛查及随访体系,启动高效、智慧化的患者管理模式,为患者提供院内外一体化的医疗服务,搭建生命之桥,降低胸痛死亡率,造福广大百姓。

健康视点

医卫动态

市中区人民医院 免费义诊助力科学防疫

本报讯(记者 戴余乐 文/图)4月15日—21日是第27个全国肿瘤防治宣传周。为进一步加强肿瘤的预防工作,关爱肿瘤患者,昨(19)日,市中区人民医院组织开展以“健康中国健康家——关爱生命科学防癌”为主题的大型义诊活动,向市民传播科学防癌知识,提升百姓健康生活和疾病早诊早治意识。

义诊现场,市中区人民医院外科、肿瘤科、泌尿外科、消化内科、呼吸内科、妇产科、乳腺科医生坐诊,接受群众咨询;免费开展乳腺体检、直肠指检、前列腺指检、甲状腺检查、妇科肿瘤筛查、呼吸道消化道肿瘤高危人群筛查,专家现场解读报告单,为患者提供全方位检查咨询服务,助力肿瘤早期筛查、早期诊断。

市中区人民医院大外科主任蒋汉卿介绍,癌症是一种慢性病,可防可筛可治。癌症的发生是人全生命周期相关危险因素累积的过程。癌症防控不只是中老年人的事情,要尽早关注癌症预防,从小养成健康的生活方式,避免接触烟草、酒精等致癌因素,可降低癌症的发生风险。同时,提高检查意识,根据个体年龄、既往检查结果等进行防癌体检。现有医疗技术手段可早期发现大部分常见癌症。此外,还要密切关注身体出现的癌症危险信号,出现以下症状应及时到医院进行诊治:1、身体浅表部位出现的异常肿块。2、体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大。3、身体出现的异常感觉:哽咽感、疼痛等。4、皮肤或黏膜经久不愈的溃疡。5、持续性消化不良和食欲减退。6、大便习惯及性状改变或带血。7、持续性声音嘶哑,干咳,痰中带血。8、听力异常,鼻血,头痛。9、阴道异常出血,特别是接触性出血。10、无痛性血尿,排尿不畅。11、不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。



义诊现场