

# 立德树人 匠心筑梦

——我市第十二届中等职业学校技能大赛综述

■ 记者 张力 文/图

一年一度的中职技能大赛,是乐山职业教育的“重头戏”。4月6日至8日,乐山市第十二届中等职业学校技能大赛在乐山职业技术学院、沐川县中等职业学校两个赛点开赛。

本届大赛以“立德树人,匠心筑梦”为主题,设立10大类专业23个比赛项目,共有来自21所学校的471名选手同台竞技,展示风采。最终,大赛共评选出一等奖96名、二等级96名、三等奖147名。

以赛促教,以赛促改,本届技能大赛充分展现了职业学校学生娴熟的技能,同时各职业学校纷纷以此为契机,进一步深化产教融合、校企合作,优化专业建设,推动职业教育教学改革,提高德技并修办学能力,展示乐山市中等职业学校改革与发展成果。



选手认真操作



护理技能比赛



中餐宴会摆台赛场

## 技能大比拼 赛场展风采

4月6日10时,在乐山职业技术学院中餐宴会摆台赛场,选手们在评委面前完成仪容仪表展示后,开始计时检查杯具、餐具等,接着进行中餐宴会摆台。

来自市旅游学校的选手吕茹姝是第二次参加技能大赛,她迅速铺好台布及装饰布后,开始依次摆放餐碟、味碟、汤碗、汤勺、筷架等,动作规范,手法娴熟,很快便将所有餐具摆放整齐。随后,评委老师对各摆放用具之间的距离进行测量并打分。“其实我心里还是比较紧张,随机抽到的中餐

宴会摆台并不是我的拿手项目,发挥的不是特别理想。”吕茹姝坦言,比赛让她看到了自己的不足之处,回到学校后,她将进一步加强专业训练学习。

当日,每个赛场都拉起警戒线,赛场封闭,赛制严格。在汽车机电维修项目赛场,选手在小汽车前忙个不停,完成对车身电器与发动机故障诊断与排除方案;在车身修复项目赛场,选手在操作区域内,模拟车身上一个板件受损,用气动锯等工具将其切割下来,再更换上新的板件……现

场电机轰鸣、火花飞溅,选手们冷静操作,纷纷拿出自己的看家本领,在赛场上比技能、赛素养、展风采。

据了解,本届大赛设团体奖5名,优秀组织奖7名,并最终评选出一等奖96名、二等级96名、三等奖147名。经人力资源社会保障部门认定,相关专业第一名选手核发“高级工职业资格证书”,其余一等奖选手核发“中级职业资格证书”。同时,对指导学生获得一等奖的教师颁发“优秀指导教师奖”。

## 以赛促教 以赛促改

今年,我市技能大赛已经是第十二届,积累了丰富经验,比赛也更加规范,为参加省赛和国赛选拔出更多优秀选手。据悉,在本届大赛中,各类别比赛不仅设置了基础项目,还增设了一些贴近产业升级、与省赛、国赛对接度更高的项目。在大赛命题上,也更注重发挥大赛对专业建设和教学改革引领作用,不断拓展新项目,引进新技术、新工艺,充分

体现了大赛的导向性、规范性、普及性和前瞻性。

以赛促教,以赛促改。在大赛前,各中职学校按照相关要求,积极做好参赛选手选拔、考核等工作,通过技能大赛誓师大会、集中训练、模拟大赛等形式,确保以最佳状态迎接一年一度的技能考核。

如今,技能大赛已成为乐山市职业教育的亮丽名片和最重

要的赛事之一,并逐步实现了制度化、规范化、科学化和品牌化,届届有看点、年年有创新,赛考培有机联动,教学研一体推进,促进了各地各校产教融合、专业建设、校企合作、人才培养的转型升级和深度推进。同时,乐山市技能大赛经验以及参加省赛、国赛取得的优异成绩,在全省产生了较大影响,赢得了良好口碑。

## 夹江县 举行青少年创客机器人指导教师培训

本报讯(夹教宣)为进一步提高夹江县教师信息素养,近日,夹江县教育局在夹江中学开展为期两天的青少年创客机器人指导教师培训活动。该县42所学校的校长和骨干教师参会、参训。

活动中,参会人员走进夹江中学创客机器人课堂,现场取经,深入了解创客机器人课程开展情况。在培训环节,夹江中学教师向参训人员介绍了夹江中学创客机器人实验室的建立过程、学生培养方案、活动开展情况、学生参加竞赛等情况,并鼓励大家积极参与,共同推动夹江

县青少年创客机器人普及活动。

本次培训还特邀专业技术人员,围绕STEAM创客教育、机器人编程、人工智能应用等专业知识,为参训人员进行集中培训。课程内容丰富、形式新颖,既有系统的理论学习,又有具体实践操作,参训人员在学习过程中全身心投入,收获颇丰。

此次培训切实提升了该县教师的信息技术综合能力,为推动该县主动适应信息化、人工智能等新技术变革,提升创客机器人学科知识水平与教学水平,打造该县创客机器人教育特色,培养科技后备人才打下了良好基础。

## 五通桥区 做好学生心理健康教育工作

本报讯(易春玲)近年来,五通桥区教育局高度重视学生心理健康教育工作,通过有计划、有步骤配置完善心理健康教育硬件设施,开展心理健康教育教师提升培训、抓好学生心理健康教育工作落实,切切实实为孩子们健康快乐成长保驾护航。

从2018年开始,五通桥区教育局将整体推进中小学心理健康教育工作列为改革创新项目,计划用三年时间完成全区心理健康教育工作准备、推广、普及三个阶段工作;同年,在该区二码头小学试点引进“绿橄榄”青少年校园心理健康教育项目。截至目前,计划如期完成,通过教师区级培训、校级“二次”培训、学生团辅课具体实施,逐步实现了“绿橄榄”项目全区学校全覆盖,心理健康教育实现整体推进。

3年来,该区共投资260余万元

建设心理辅导室,投入约150万元建立首个区级学生心理成长中心,投入约24万元开展全区心理健康教育教师培训。截至目前,全区学校心理健康辅导室占比达到83.33%,培养了100名心理健康教师和50名心理健康骨干教师。2021年计划再培训50名心理健康骨干教师,实现全区学校专兼职心理健康教育教师配备率达到100%。同时,充分利用心理辅导室,落实心理健康教育教师工作职责,对存在心理健康隐患的儿童开展一对一心理咨询、辅导,以班级、年级或校为单位,在特殊时间节点开展针对性的心理健康团体辅导。2018年至今,开展一对一学生心理团辅课具体实施,逐步实现了“绿橄榄”项目全区学校全覆盖,心理健康教育实现整体推进。



近日,市机关幼儿园艺芬园开展“忆往昔与党共风雨”周末有约活动,孩子、家长、老师们共同传唱红色经典,讲述抗日英雄故事,回顾历史、缅怀英雄、展望未来。图为活动现场。

余婷 摄

精彩图说

## 孩子,你睡好了吗?

■ 黎明

近日,教育部印发《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》,明确提出小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。这并不是国家第一次对中小学生学习睡眠时长提出具体要求,此次教育部再次发文重申中小学生学习“睡眠底线”,足见其重要性和紧迫性。

青少年正处于身心发育的黄金时期,良好的睡眠习惯和质量至关重要。然而现实却是,大部分学生的实际睡眠时间远远低于国家标准。究其原因,有学生自身不良的学习习惯、生活习惯等因素,比如做作业不用心,喜欢边玩边做,浪费了时间,最后只有挑

灯夜战;也有课业压力大的原因,老师布置的作业过于繁重,或是课外补习班层层“加码”,导致孩子无法按时就寝;还有家庭环境的影响,有的家长自身有熬夜打游戏、玩手机的坏习惯,潜移默化中影响了孩子。

睡眠不足对孩子的负面影响众所周知,然而要彻底改变这种情况并非易事,需要学校、家庭、社会各方的共同努力。学校要进一步提升课堂教学实效,加强作业统筹管理,同时完善家校协同育人机制,加强与家长的交流沟通,帮助家长转变教育观念,切实为孩子“减负”。家长切勿给孩子施加过多的压力,而是要以身作则,引导孩子养成良好的学习习惯和生活习惯,营造和谐、温馨的家庭环

境。同时,家长还可以与孩子一起制定个性化的作息时间表,结合自身实际情况,合理安排学习、休息时间,以保证孩子拥有足够的睡眠时间和良好的睡眠质量。

为确保中小学生学习获得足够的睡眠,教育部也明确了相关辅助措施,如校外培训机构培训结束时间不得晚于20:30;线上直播类培训活动结束时间不得晚于21:00,每日22:00到次日8:00不得为未成年人提供游戏服务等,让校外培训、游戏等为学生睡眠“让路”,帮助中小学生学习真正睡好、睡足。

教育时评

教育培训事业部总监:黄培  
新闻热线:13308138586  
邮 箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

教育

## 校园快递

### 乐山外国语学校 开展泡菜制作 实践活动

本报讯(记者 张力)为弘扬传统文化,传承传统发酵技术,助推学生知行合一、学以致用,3月下旬,乐山外国语学校港澳校区(乐山立志达高级中学)高2022届学生在生物老师的带领下,进行了为期两周的泡菜制作实践课题研究。近日,全校师生迎来了本次泡菜制作实践课题研究的成果汇报展。

当日,在充满烟火气的校园内,小小泡菜牵动人心,全校师生你评我鉴,热闹非凡。在评委小组公平、公正的测评中,该校高2022届14班第三小组获得特等奖。“泡菜余香浸斜阳,金夕银箸不愿放。”……同学们带着收获,喜笑颜开,感触良多,即兴赋诗,写出了活动的美感、神韵与内涵。

据悉,在制作泡菜过程中,同学们全员动手,既遵循传统,又开拓创新,按照“制、酿、展”三大时间节点,从选菜、摘菜、洗菜等初起坛水,到换坛水、排空气、关注坛内变化、遇困查资料等精心呵护,再到泡菜成果展示,大家以班级小组为单位,选材多元、紧贴学情,学习探讨方式不拘一格,在寓学于乐中完成了一场别开生面的泡菜制作实践活动。

### 沙湾职中 举行女生青春期 教育专题讲座

本报讯(李万群)为进一步做好女生身心健康教育工作,让女生了解更多的青春期卫生知识,更好地认识自己,树立正确的青春期性观念,提高自我保护意识,近日,沙湾职中为该校2021级女生开展“做‘内外兼修’的美丽女孩”青春期健康知识专题讲座。

讲座中,该校相关负责人从青春期女孩生理特征和心理变化两个方面,引导女生正确对待青春生理、心理的变化。通过图文并茂的课件、大量的数据和事例,从青春期女生生理变化、性关系的产生与危害等进行了深入讲解,教育女生要学会保护好自身,爱惜自己的身体,预防性侵犯,快乐安全地度过青春期。

通过此次讲座,让该校2021级女生增强了自我保护意识,学会如何做人、交友、自我保护,以积极健康的阳光心态面对青春期。

### 乐师附小 开展手机管理活动

本报讯(窦洪艳 黄勋)为保护学生视力,让学生在校专心学习,科学理性对待网络,合理使用手机,近日,乐师附小开展“关于手机管理的‘五个一’”系列活动。

一是致全校家长的一封信,要求学生回家与家长一起认真阅读,及时了解相关内容和国家规定,人人交回“回执单”,引发每个家庭对“手机管理与使用”问题的高度重视;二是学校校会上一次主题讲话。该校相关负责人通过专题讲话,向同学们发出倡议,提醒大家合理使用手机和电话手表,做一名自律的小学生;三是班级家长会(群)一次主题宣传。各班班主任通过QQ群或微信群,在班级群中再次宣传,加深印象;四是班队课一次主题讨论,让学生来分析手机给自己的学习、生活带来的影响,总结出一些正确使用手机的方法;五是回家与父母来一次家庭约定,引导每个家庭针对自己的实际,制定出一些切实可行的手机使用与管理措施。

### 乐山二中 召开春季食堂工作会暨安全培训会

本报讯(杨义华)近日,乐山二中总务科组织召开春季学期食堂工作会暨安全培训会。

会上,该校相关负责人提出提供“三心服务”的新目标,要求食堂全体员工树立“责任心”,站好个人安全岗,抓细节、提技能;树立“进取心”,争先进、学先进,营造积极进取的工作氛围;树立“爱心”,强化主人翁意识,让饭菜有爱的味道。

随后,该校食堂安全管理员为食堂员工进行了食堂安全培训,从食品的出入库、食材贮存、加工制作、售卖等环节强化细节操作要求,并结合学校食堂实际,对各项安全制度进行了具体解读。

会议强调,要树立法制意识,学法、守法、用法,办卫生安全食堂。严格管理,落实责任,抓细节和过程管理,办高质量食堂。树立服务意识,进一步提高工作效率,提升服务质量,办师生满意食堂。

会后,参会人员来到学校食堂,对原材料存贮、食材粗加工操作、熟食制作、餐具消毒、食品留样等具体操作环节进行了现场检查和指导。