

《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》发布

为公众解疑释惑

尽管我国新冠疫苗全球供应和全民接种已经双双破亿,但仍有民众对接种新冠疫苗心存疑虑。

几天前,华山医院感染科主任张文宏在武汉发声:不接种的人会吃亏。但新冠疫苗又有一些接种禁忌。

慢性病人能不能打?肿瘤患者能不能打?怀孕了能不能打?想怀孕又能不能打?每个人的情况不同,有没有一个判断标准,让大家消除疑虑呢?

3月29日,国家卫健委网站发布了《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一

版)》(以下简称《指南》)。《指南》由中国疾病预防控制中心新冠病毒疫苗工作组起草,经国家免疫规划专家咨询委员会审议通过,基于已有数据和研究,对公众的绝大部分疑虑给出解答。

目前可以接种5种新冠疫苗

《指南》为基层单位和公众简单介绍了目前可以接种的5种新冠疫苗,及其使用的3个不同技术路线。

那么,接种疫苗时经注射器进入身体里的究竟是什么呢?

其中,对于3种灭活疫苗来说,它们是被驯化后的病毒“尸体”,不再作恶,却能激发免疫力;腺病毒载体疫苗是把一部分病毒基因用载体带进身体,翻译出目标蛋白激发免疫;蛋白重组疫苗是把病毒部分蛋白在体外利用“细胞工厂”制造出来,打进身体激发免疫。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆解释,接种疫苗之后,身体会产生抗体,有的疫苗也会产生细胞免疫,有的还会产生相应的免疫记忆。有了这些抗体、细胞免疫和免疫记忆,一旦病毒侵入时就有了免疫力,有预防感染、预防发病、预防重症和预防死亡的作用。



专家呼吁应接尽接、应接早接

有网友对疫苗接种还有犹豫心理,甚至有人认为别人接种就可以,自己不接种,等免疫屏障形成了就不会被感染。

针对这样的心态,张文宏认为这不是疫苗的问题,而是人性的问题。面对全世界都在抢的新冠疫苗,无偿使用时却犹豫了。

王华庆从免疫屏障的牢固和建立速度角度分析,呼吁公众接种。“绝大多数人是易感者,接种疫苗是最有效的防控措施。接种的人越多,建立的免疫屏障越牢固;接种得越快,就越早形成免疫屏障。”王华庆说,如果大家都有这样的心理不去接种,免疫屏障就建立不起来,一旦有传染源传入,就可能发病甚至大流行。希望通过大家共同努力,早一天把免疫屏障建立起来,社会生活尽快回归正常。

“社会中有一部分人群存在各类过敏症状,或是体弱、基础性疾病多,他们不能接种。只有其他大多数人承担起责任,把免疫屏障建立起来,才可以保证这些不接种的人群也安全。”中国疾控中心研究员、世界卫生组织疫苗研发委员会顾问邵一鸣说。

这些人群可“对号入座”

针对不同的人群,《指南》给出详细的接种建议:60岁及以上人群,建议接种;18岁以下人群,暂不接种;慢性病人,建议接种;哺乳期女性,建议接种。

对于患有肿瘤、感染HIV等免疫功能受损的人群,目前尚无安全性和有效性数据,建议接种灭活疫苗和蛋白重组疫苗,腺病毒载体疫苗需要权衡。

曾经感染过新冠病毒的人群在充分告知基础上,可在6个月后接种1剂。

值得一提的是,18岁以下的青少年和新生儿只是由于数据暂未完善,暂缓接种。在日前召开的国务院联防联控机制新闻发布会上,王华庆解释,18岁以下的人群(包括新生儿人群)目前没有比较系统的三期临床数据,但后续会得到,未来会基于疫情防控的需要和临床数据不断完善接种策略。

国药中国生物公司方面表示,中国生物此前开展过涵盖3—17岁年龄段系统性、安全性、免疫原性的临床研究,目前数据显示达到了预期效果,免疫原性、中和抗体检测也已全部完成,近期将和药监部门沟通,相信不久可以覆盖这部分人群。

还有一部分人群在剂次接种间隔会去往异地,应该如何衔接呢?

《指南》建议尽量使用同一个企业的品种完成两剂接种,假如说遇到了异地供应不上同品种的时候,可以采用同种类的其他生产单位疫苗产品进行替换,完成两剂次的接种。

《指南》还明确了5种不能接种新冠疫苗的情况,主要包括过敏者、曾经有疫苗严重过敏反应的人、有严重神经系统疾病的人、疾病急性发作期的患者和孕妇。



清明期间疫情防控不放松

云南瑞丽的疫情病毒溯源情况进展如何?现阶段,瑞丽的疫情对我们防控工作有哪些提示意义?中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友对此次瑞丽新冠肺炎疫情进行了解读。

此次疫情源头正调查中 境外输入可能性大

关于云南瑞丽疫情的源头,吴尊友表示,前方正在按照计划进行调查,很快就会明确。根据既往源头调查经验,位于边境地区发生的新的疫情,特别是临近国家还处在新冠流行时期,病毒从境外传入的可能性极大。

清明期间 要坚持戴口罩等防控习惯

吴尊友表示,此次瑞丽的新冠肺炎疫情给了我们三个方面的提醒:

一、只要全球新冠肺炎疫情一直没有完全控制,在我国发生局部疫情是常态化防控的一种正常现象。

二、新冠疫情防控是艰难的、复杂的、反复的、长期的。

三、清明节和即将到来的“五一节”,大家都希望能出去走走,出去踏青享受美好的春光。这次疫情再次提醒我们一定要继续绷紧疫情防控这根弦,在人员密集、通风不好的地方,一定要坚持戴口罩、勤洗手、常通风等防控习惯。



春季多发传染性疾病

预防方法赶快学起来

春回大地,生机盎然。春天是万物复苏的季节,但乍暖还寒,气温波动较大,细菌和病毒都非常活跃,一些季节性常见传染病开始出现了,这让很多人不幸“中招”,到医院就医的患者络绎不绝。尤其是老年朋友更应倍加小心,未雨绸缪,“防”字当头。

春季常见的传染性疾病主要有流行性感冒、手足口病、水痘、麻疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热,再加上全球暴发的新冠肺炎等。尽管这些传染病有不同的症状与治疗方法,但传播途径绝大部分都是呼吸道和接触传播,所以基本的预防措施是相通的,只要注意以下几点,就能有效地减少此类疾病的发生、避免交叉感染。

1 按要求注射相关预防疫苗

实践证明,注射疫苗是预防春季各类传染病发生的最有效方法。大家应定期到医院接种门诊进行咨询,按照相关规定要求及时注射相关预防疫苗,防患未然。

2 多措并举做好预防工作

勤通风。早上太阳出来以后,空气比较新鲜,这时应趁开窗进行通风,保持每天室内空气适当流动与新鲜度,创造健康的生活居住环境。

勤洗手。养成饭前便后、工作后洗手的良好习惯。洗手时,先用流水湿润双手,涂抹洗手液(或肥皂),掌心相对,手指并拢相互揉搓数秒钟,用流动水彻底清洗干净,预防病从手入。

戴口罩。实践证明,出门戴好口罩是预防各类传染病最有效的方法,平时要养成出门戴口罩的良好习惯,尤其是到车站、医院、商场、影院等人口密集且密闭的场所,一定要戴好口罩,防患未然。

少聚餐。在日常生活中,尽量减少聚餐次数。非聚餐不可时,一定要用公筷、公勺,避免一些传染病交叉

感染,从源头上避免病从口入。

勤锻炼。平时养成锻炼身体的好习惯,每天坚持锻炼40分钟左右,譬如选择快走、慢跑、健身操、打太极拳、打乒乓球等适合中老年人的有氧运动,不断提高自身免疫力和抵抗疾病的能力。

重养生。平时注意劳逸结合,保持充足的睡眠时间,合理膳食,营养均衡,保持乐观向上心态,遇事冷静,不生闷气,以免抗病力下降,打牢健康生活基础。

讲卫生。手机、钱币、快递箱等往往是病毒细菌的藏身之处,接触后一定要注意及时洗手;尽量避免接触传染病人,传染病人用过的物品及房间莫忘及时进行消毒,如日光下晾晒衣被,房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭等。

(本版稿件均据科普中国网 图片均为资料图片)

普及食品科学知识

努力提高安全防范能力



乐山日报公益广告