

市妇幼保健院荣获四川省“三八”红旗手集体称号

# “红花”护健康

■记者 戴余乐

近日,2020年度四川省三八红旗手标兵、三八红旗手(集体)名单公布,乐山市妇幼保健院荣获四川省“三八”红旗手集体称号。

市妇幼保健院有一群能吃苦、能忍耐、能奉献、能战斗的巾帼团队,她们始终秉承“仁心仁术、呵护生命”的医院宗旨、“团结、奋进、创新、和谐”的医院院训,用一流的服务态度和工作业绩,呵护全市广大妇女儿童的生命健康。

## 妇女保健部

### “四心”温暖“病房”

女性全生命周期健康是全民健康的重要组成部分。为保障妇女健康,市妇幼保健院妇女保健部不断加强管理,提高医疗技术水平,同时,持续提升服务水平,倾“四心”(爱心、耐心、细心、责任心)保障妇女儿童的生命健康、促进医患关系和谐。

“在工作和生活节奏明显加快的当下,越来越多的女性开始面对来自家庭、工作、社会等的多重压力,健康问题也逐步显现出来。特别是癌症年轻化,严重影响着女性身心健康。”市妇幼保健院妇女保健部护士长郭英介绍,不少女性患病后,心理压力非常大,以至于在治疗过程中出现烦躁、焦虑、恐慌等负面情绪。

郭英介绍,妇女保健部曾经收治了一名子宫内膜癌患者。该患者住院期间神经一直很紧绷,时刻都处于烦躁状态。一到半夜就会给医护人员发消息,询问自己的健康状况。那时候,不论多晚,医护人员都会耐心回复她的消息,倾听她的烦恼。在医护人员的帮助下,该患者

慢慢放松下来,并配合医院治疗。经过手术化疗,患者病情好转,顺利出院。

“这样的案例也让我们看到,光有技术是不行的,还需要配合心理治疗,加强病房服务。”郭英说,目前,妇女保健部正全力打造优质暖心病房服务,根据患者需求,配备2、3名护士,进行全程管理。通过一对一指导,即一患一固定护士,提供专业的健康和医疗咨询,让患者充分了解自己的疾病;对特殊患者提供一对一诊疗服务,并结合患者的身心情况制定适宜的治疗方案,使就诊过程更方便、快捷、有效,让患者放心、安心、舒心。除此之外,妇女保健部还开展了女性生命全周期工作,为亚健康女性提供心理调理,更年期保健;为产后女性提供产后恢复服务,让女性更好地回归社会。

郭英认为,女性全生命周期健康直接关系到下一代的健康和出生人口质量,对女性全生命周期的健康进行管理具有重要意义,需要广大妇幼人不断探索前进。

## 超声医学科

### 全周期呵护母婴安康

2018年,四川省产前诊断中心乐山分中心在市妇幼保健院成立,自此,孕产妇在乐山就能进行产前诊断。这一突破给市妇幼保健院超声医学科团队带来了新的挑战。

“做好超声诊断,不仅需要高精仪器,更要人才支撑。”超声医学科主任、副主任医师赖欣介绍,为加强学科建设、优化人才梯队,科室采用了“引进来、送出去”方式,在不断提高自身业务水平上下功夫,努力钻研新技术,不断进军疑难杂症诊断领域。在学习国内外先进技术的基础上,积极开展各类超声检查项目,大大提高了临床诊断水平。

双胎反向动脉灌注序列征又称无心脏畸形胎儿序列征,超声检查

是双胎反向动脉灌注序列征产前诊断、评估及随访的主要手段,早期无心脏畸形胎儿体积较小,血流改变不明显,常被误诊或漏诊,因此产前诊断,尤其是早期诊断比较困难。

今年2月,市妇幼保健院超声影像科接诊了一位孕妇。凭借多年经验和过硬的超声技术,赖欣团队发现胎儿问题所在,并建议孕妇到上级医院做进一步检查。及时规范的产前超声报告,为胎儿产前诊断评估发挥及其重要的作用。该孕妇在检查结束后,特别留言感谢医生为她提供的宝贵意见。

赖欣表示,超声医学科是地区具有产前诊断超声资质的科室,只有不断提升超声诊断水平,才能更好服务地区孕产妇,护佑母婴健康。



耐心为患儿诊治 市妇幼保健院 供图

## 儿童保健科 助力儿童健康成长

关注儿童健康,促进儿童健康成长,一直是市妇幼保健院儿童保健科全体医护人员的目标。

市妇幼保健院儿童保健科走廊的墙壁上贴着卡通图案和各类儿童保健科普知识,诊室里有卡通小板凳、积木、滑梯。“诊疗中,我们不仅注重儿童的临床,更注重保障和促进儿童获得生理、心理和社会能力的全面发展。同时,在开展儿童体格、营养、发育与心理行为等保健技术服务的基础上,科室还引进国内先进的保健教育理念及各种专业技术手段,为家长提供儿童成长建议,帮助家长科学养育孩子,促进儿童生长发育,提高儿童健康水平,使儿童身心得到全面健康发展。

“门诊中,我们发现一些

家长会为‘为什么我的孩子语言能力不如别的孩子’所困扰。事实上,这与家长不会正确与孩子沟通有关。我们要让更多家长学会科学养育孩子,为父母和儿童提供全面、系列的健康促进服务。”赵袁娟介绍,接下来,科室将进一步加强儿童生长发育和行为发育诊治工作,提升儿童矮小症、性早熟、肥胖症、糖尿病、性发育异常及甲状腺疾病的诊治能力,针对注意力缺陷多动障碍、抽动障碍、语言发育迟缓等,进行规范标准的诊断,推动全市儿童保健健康事业发展。

## 关爱妇幼 呵护健康

妇幼保健是一个特殊的行业,既承担着政府赋予的公共卫生职能,又肩负着为全市妇幼儿童提供健康服务、临床诊疗的职能,良好的职业意识和敬业精神,使市妇幼保健院医务人员能坦然从容地应对这样的工作。

“医院共有455名工作人员,其中女同志369名,占职工总数的81%。她们以女性特有的温柔、勤劳、善良、热情、细致、仁爱,践行着‘医者’精神,在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。”市妇幼保健院党委书记、工会主席王斌介绍,市妇幼保健院是集妇幼保健、健康教育、特色临床、科研培训为一体的公共卫生事业单位。是四川省产前诊断中心

张,停车位400个,实现了门诊急诊、住院和保健一体化布局,患者可在集中的区域内接受门诊、检查、治疗、住院及保健服务,进一步满足了广大妇女儿童就医需求,大幅提升全市妇幼保健服务水平,自此市妇幼保健院进入了一个新的发展历程。

王斌表示,接下来,医院将以创“三甲”为动力,认真履行妇幼保健、医疗、基层指导、健康教育、培训、妇幼卫生信息等六大职责,以降低孕产妇死亡率、婴儿死亡率、出生缺陷,提高出生人口素质为重点,以保障母婴安全,提高妇幼保健质量为目标,为乐山的妇幼儿童提供更加安全、有效、方便、健康的医疗保健服务。

## 医卫动态

市中区中医医院举办膝关节标准化治疗培训班

### 健康与你“膝膝相关”

本报讯(记者 戴余乐)为进一步提高各级基层医院关节外科医生对膝关节疾病的规范化诊疗能力和手术技术操作能力,3月13日,市中区中医医院举办了“膝膝相关”——关节大师面对面对话活动会议(膝关节标准化治疗培训班)。

此次培训着眼膝关节诊治新技术、新理念,邀请全国著名关节外科专家吴海山,及省内知名专家,向与会人员分享膝关节置换、治疗、翻修,以及关节炎诊疗等临床经验,并通过现场直播手术、病例分享、讨论及线上线下直播等形式,帮助更多基层医生学习前沿诊疗技术,更好地为患者服务。

据了解,目前,人工全膝关节置换术已经被认为是治疗终末期或严重的膝关节炎的有效、成功手术之一。随着科技进步,人工膝关节的使用寿命也越来越长。全膝关节置换手术主要

适用于膝关节有严重病变,或伴有反复发作的关节疼痛、肿胀、畸形和关节不稳,严重影响日常生活,经保守治疗无效或效果不明显的病例。但是,人工全膝关节置换术仍存在适应症选择的问题,这需要医疗机构准确判断,精准操作,以保证疗效。

“现在,随着各级基层医院软件及硬件水平逐步提高,各级医院均在不同程度地开展膝关节置换手术。基于手术技术日新月异的变化,基层医院的医生应当立足于临床,不断学习国际前沿的手术技术及治疗理念。”市中区中医医院相关负责人表示,开展规范化操作培训活动有利于提高医生的理论知识,增加实践经验,同时也将进一步培养更多的关节骨科临床医学人才。接下来,医院将继续定期开展此类培训活动,让更多医师及时更新自身知识储备,不断学习、不断成长,为患者提供更优质的服务。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)为更好地服务社区居民,提高广大女性关注自己身体健康的意识,近日,市中区人民医院健康巡讲活动在市中区海棠街道水井社区举行,该院医护人员为社区居民带来了一场“关爱女性 呵护健康”的健康教育讲座。

## 市中区人民医院开展健康巡讲活动



巡讲活动现场

由市中区人民医院大外科主任蒋汉卿、妇产科主任蒋伶现场授课。蒋汉卿结合多年的医疗经验,用实际案例向社区居民普及如何早期发现乳腺癌的相关知识,并现场示范如何进行乳房的自我检查,鼓励女性朋友建立良好的生活习惯,均衡饮食,提高免疫力,多食应季蔬菜水果,适当减轻自身压力,保持平和心态,并着重强调关于“两癌预防”的重要性。蒋伶则采用图文并茂的方式,向大家讲解了宫颈癌及其预防方法,以及HPV疫苗的分类,并结合真实案例,让大家对宫颈癌的早筛查、早干预、早治疗有了更深入的了解。

讲座结束后,蒋汉卿、蒋伶还与社区居民进行交流,现场解答疑问,并提供保健建议。

# 健康

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepinggyy@163.com

## 以党员积分制考核管理 推动医院党的建设落地落实

■ 聂嘉

党员就是一面旗帜。近年来,乐山市中医医院党委通过建机制、严考核,抓引领、带队伍,抓文化、聚人心等举措,全面推进公立医院党的建设,逐步实现了党建与业务工作融合,与现代医院管理融合。2021年,该院党委在全市公立医院中率先推行党员积分制考核管理,通过量化积分进一步健全从严格管理与有效激励相结合的党员考核评价体系,努力建设政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格的党员队伍,推动医院党的建设落地落实。

### 党的建设既要“上热”更要“下烫”

市中医医院党委全面加强党的建设,建立党建与业务深度融合的机制和一系列举措,最终需要基层党组织具体实施,需要广大党员正确行使权力,认真履行义务,发挥先锋模范作用,以实际行动为医院党的建设和业务发展贡献力量。而医院部分党支部在党员管理中普遍存在“队伍难管理、作用难发挥”的共性问题:一是党支部对党员的管理服务不到位,学习教育流于形式,对部分党员的思想和行为放任自流;二是部分党员组织观念下滑,身份意识和组织纪律观念弱化,将自己等同于普通职工,参加党内组织生活积极性不高,对于如何让党建引领科室业务发展缺乏思考,先锋模范作用不明显。调研表明,导致出现上述问题的一个重要原因,就是缺乏对党员的有效考核评价机制。凭感觉、靠经验的做法已不能适应当前新形势下公立医院党建工作新要求,因此,市中医医院党委在借鉴市外其他医疗机构经验的基础上,结合实际建立医院党员积分制考核管理机制,促进基层党组织和党员增强模范意识、争先意识。该制度实施后,医院各党支部积极响应,党员们纷纷表示,党员积分制考核是党员党性和履责情况的“明白账”“晴雨表”,能促进党员“亮身份”,用量化指标积分,不管是思想政治、学习教育,还是履职尽责、价值创造都有积分来约束,并接受广大群众的监督,考核评价更直观、更合理,医院党的建设在“上热”的同时,实现“下烫”确保落实。

### 医院党员积分制考核管理机制的内涵

科学设置评价标准。党员积分制考核管理实行以分类为基础,量化为依据,按照可操作性、实效性原则,建立党员季度基础积分考核表,包括带头学习提高、带头遵纪守法、带头履职尽责、带头服务群众、带头弘扬美德等5个类别21个积分项。内容包括积极参加“三会一课”等党组织生活,按时缴纳党费,加强理论学习和业务培训,遵守医院劳动纪律和规章制度,按时完成工作任务,促进医患和谐、拒收红包礼金等,不同情况不同分值。同时,制定加分和减分项的积分标准,确定积极向单位提出合理化建议并被采纳等11个加分项,未经同意缺席支部学习等8个扣分项。建立积分考核“一票否决”项,党员有符合“一票否决”行为之一的,年度积分只计59分。

确定考核方式权重。年度内,党员积分制考核分为季度考核、年度考核两个部分,并将积分管理与民主测评结合起来,按8:2的比例加权。党员季度积分包括季度基础考核积分、季度测评得分两个部分,即:党员每个季度考核积分=季度基础考核积分×80%+季度测评得分×20%。党员年度最终积分包括年度综合积分、民主评议得分、加分合计、减分合计四大项,即:党员当年度考核积分=年度综合积分×80%+民主评议得分×20%+加分合计-减分合计。

规范考核操作流程。党员积分考核主要分为七个步骤,即:季度基础积分、季度测评、定期公布、个人提报、民主评议、结果公示、结果评定。党支部专人记录每个党员的积分情况,支委会审核把关;党支部每季度组织专题测评,并公布积分,接受党员、群众监督,积分有误的,经支委会调查核实及时纠正;涉及见义勇为、参加志愿服务、公益活动等加分项,由党员本人向所在党支部申报;党支部对党员开展年终民主评议,将每名党员年度积分进行公示,并加强考核结果运用。整个考核程序严谨、公开公正,利于调动广大党员参与的积极性。

强化考核结果运用。党员年度积分情况作为党员民主评议、评先评优的重要参考依据。党员年度积分在90分及以上或排名在该党支部前30%的,可作为党员民主评议“优秀”等次的候选对象,并优先推荐党内外各级各类表彰奖励;年度积分在60~79分或者排名在该党支部后30%的,不能参加党内各级各类评优评先;年度积分排名在该党支部后10%的,由该党支部书记对党员进行重点教育,实行“一对一”帮教;年度积分在59分及以下的,党员民主评议应确定为“不合格”等次。将年度积分在59分及以下的党员列入“黑名单”,对连续两年列入黑名单的党员,经过整改效果不明显或不愿整改的,由所在党支部依照处置程序进行组织处理。

(作者单位为乐山市中医医院)

## 乐山日报·健康周刊

技术支撑单位

乐山市人民医院	医教处:2119310 急救:2119328
乐山市中医院	办:2441183 急救:2446120
乐山市妇幼保健院	仁心仁术 呵护生命 院办:2131451
乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
乐山市市中区人民医院	急救:2121999
乐山老年病专科医院	敬老·精医·创新·卓越 敬老·精医·创新·卓越 2150330
乐山市市中区中医医院	急救:2124140
乐山友谊医院	仁爱·精诚·责任 健康热线:2555120