

市人民医院健康直通车走进井研县

关爱女性 呵护健康

■记者 戴余乐 文/图

关注女性健康,科学防治乳腺癌。为呼吁更多的人关注乳腺健康,养成良好的生活习惯,做好定期体检筛查,3月6日,井研县卫生健康局联合乐山市人民医院“健康直通车”开展“关爱女性,呵护健康”大型义诊义检公益活动。



义诊现场

现场—— 市民义诊热情高

记者在义诊现场看到,当天虽然下着小雨,但活动现场依然人头攒动,大家有序排队就医。“听说今天有市人民医院的专家来义诊,我们一大早就来排队了。”市民刘女士说,“不仅能做咨询,还能做乳腺检查,活动太贴心了。”

市人民医院肿瘤血液科主任、主任医师田静介绍,近年来,女性恶性肿瘤发病率日益升高,严重威胁女性生命健康,其中乳腺癌已成为女性发病率最高、死亡率居高不下的第一“红颜杀手”。开展此次活动,旨在提高乳腺癌检出率。医学研究证明,如果早期发现、早期治疗,乳腺癌是完全有可能治愈的。



答疑—— 早期筛查是预防乳腺癌的关键

如何早期发现乳腺癌?哪些人群是重点筛查对象?做完手术切除还需要注意哪些问题?针对这些问题田静进行了逐一解答。

5个症状或早有“警示”

田静介绍,早期乳腺癌的症状多不明显,常以乳房肿块、乳房皮肤异常、乳头溢液、乳头或乳晕异常等局部症状为主,由于表现不明显,很容易被忽视。

乳房出现小肿块。乳房肿块是乳腺癌早期最常见的症状。将乳房以十字交叉分区,肿块常位于外上象限,多为单侧单发,质硬,边缘不规则,表面欠光滑,不易被推动。大多数乳腺癌为无痛性肿块,少数病例伴有不同程度的隐痛或刺痛。

乳房皮肤异常。乳房肿块常易侵犯周围局部组织,出现多种体征。当肿块侵犯腺体与皮肤之间的韧带,可牵拉皮肤形成凹

陷,状如酒窝,故称“酒窝征”。当癌细胞阻塞了淋巴管,可造成淋巴水肿,乳房皮肤呈橘皮样改变,又称“橘皮征”。当癌细胞浸润到皮内生长,可在主病灶周围形成散在的皮肤硬性结节,即“皮肤卫星结节”。特殊类型的乳腺癌,如炎性乳腺癌,乳房皮肤表现为红肿、增厚、变硬,出现橘皮样外观,逐渐变成似瘀血的紫红色。

乳头、乳晕异常。当肿块侵犯乳头或乳晕下区时,可因牵拉乳头,使其凹陷、偏向,甚至完全缩小乳晕后方。特殊类型的乳腺癌,如乳头湿疹样癌,表现为单侧乳头、乳晕及其周围皮肤瘙痒,出现红色斑片状湿疹样外观,表面多有渗出结痂或角化脱屑,严重时形成溃疡。

乳头溢液。部分乳腺癌患者在非生理状态下(如妊娠和哺乳期),单侧乳房可出现乳头溢液,液

体的性质多为血性、浆液性或水样。

腋窝淋巴结肿大。当乳腺癌发生癌细胞脱落,可侵犯周围淋巴管,并向其局部淋巴引流区转移。初期患者多表现为同侧腋窝淋巴结肿大,肿大的淋巴结尚可活动。随后,淋巴结由小变大、由少变多,最后相互融合固定。当病情继续发展,可在锁骨上和同侧腋窝摸到转移的淋巴结。

不同人群检测手段不同

对于35岁以下女性,应每年接受一次乳腺超声检查。

对于40岁以上的女性,每年应做一次乳腺B超,再加做一次钼靶X线。钼靶检查可以观测到患病乳腺与对侧比较的不对称性、肿块的形态、钙化的大小类型和周围结构扭曲等,能准确显示钙化或毛刺,检查结果受检查医生水平的影响相对较少,对微小癌、原位癌的筛查最有效。

对于乳腺癌高危人群,如月经初潮年龄小于12岁或绝经年龄大于55岁者,第一胎生育年龄大于35岁或未生育、产后未哺乳者,家族有乳腺癌病人者,建议在定期乳腺X线检查的同时,结合每月一次的自我检查和定期的临床体检。

术后还需重视其他治疗

“有些患者错误地认为,乳腺癌通过手术切除病灶就可万事大吉。事实上,术后还是要重视其他的治疗。”田静认为,乳腺癌综合治疗包括手术、手术前后的化疗、手术后放疗、内分泌治疗、靶向药物治疗以及其他治疗。综合治疗中的每一项治疗,都需要医生根据临床诊断和综合反映生物学特点的病理分析结果,来决定做与不做、怎么做,需要患者积极配合完成,并要根据肿瘤本身的特性定期回医院进行复查。

医卫动态

马边彝族自治县人民医院 巾帼绽芳华

本报讯(黄玉坤 文/图)近日,马边彝族自治县人民医院组织全院女职工开展了以“我爱我家”为主题的庆三八“国际劳动妇女节”活动。

活动举行了个人才艺展示,包括亲子手工、个人手工、书法、绘画、摄影展示等,通过大众展示点

评,共评选出一等奖10名、二等奖20名、三等奖30名,参与获奖若干名;并举行了“学党史、感党恩、听党话、跟党走”知识竞赛。通过活动举办,让全院女职工度过了一个难忘而有意义的节日,进一步激励大家在今后的工作中再接再厉,绽放芳华。



手工作品展示

市中区人民医院开展“爱耳日”系列活动 人人享有听力健康



医护人员为新生儿检查听力

本报讯(记者 戴余乐 文/图)3月3日是第二十二个全国“爱耳日”。为增强群众听力残疾预防意识,有效减少听力残疾发生、控制听力残疾发展,日前,市中区人民医院组织开展了“爱耳日”系列免费诊疗检查活动。

义诊现场,市中区人民医院耳鼻喉科医护人员耐心地为就诊市民进行免费听力检查、助听器验配和爱耳、护耳知识宣传,并提供耳健康咨询服务,指导市

民养成健康用耳习惯,增强市民爱耳护耳意识。市中区人民医院耳鼻喉科主任王庆介绍,耳朵是人与外界沟通的桥梁。听力损失不仅直接影响人与人之间的沟通与交流,更对个人生活、学习、就业以及社交等方面造成诸多不便与影响,甚至会引起情绪压抑,导致认知障碍,损害身心健康,给家庭和社会带来沉重负担。开展此次活动的目的是希望更多人了解听力损失的危害,掌

握听力保健科学知识,增强预防听力损伤、保护听力健康意识。王庆提醒,保护听力要从生活从小事做起。喜欢用耳机听音乐、工作环境嘈杂、曾经感染过中耳炎的年轻朋友,要尽早做听力检查,以免深陷耳聋危机而不自知。据统计,活动当天,市中区人民医院共为80余名患者进行了免费诊治,并开展了20多例新生儿耳廓畸形免费筛查。

遗失声明

乐山市马边彝族自治县荣丁镇农业技术服务中心“事业单位法人证书”副本(统一社会信用代码12511033771651223W号)不慎遗失,特此声明。

荣丁镇农业技术服务中心
2021年3月9日
广告

遗失声明

乐山晨曦建材渣土运输有限公司在乐山三江农村商业银行股份有限公司牛坝支行办理的“开户许可证”(核准号J6650001825602号)不慎遗失,特此声明。

乐山晨曦建材渣土运输有限公司
2021年3月9日
广告

关于乐山高新区GXQ(D)-13-c4号地块 国有建设用地使用权中止交易的公告

乐市自然资公[2021]4号

原定于2021年2月24日9:00起至2021年3月10日10:00止(节假日除外)在乐山市土地矿业交易市场公开挂牌出让的乐山高新区总部经济区成贵铁路以东、双林路以北、南新大道以南区域(GXQ(D)-13-c4号)地块国有建设用地使用权,因出让条件调整中止交易。

乐山市自然资源局 乐山市公共资源交易服务中心
2021年3月9日
广告

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

坚持党建引领 筑牢发展基石 开创医院党建工作新局面

■何叶露

加强公立医院党的建设是新时代强化党全面领导的必然要求,是建立健全中国特色现代医院管理制度的现实需要,是实施“健康中国”战略的必要条件。为此,乐山市中医医院党委坚持融入中心、融入管理、融入发展,着力“五大举措”,不断提升医院党建工作能力和水平,开创了医院党建工作新局面。

织密建强组织体系,充分发挥党的政治优势。市中医医院认真贯彻落实《关于加强公立医院党的建设工作的意见》文件精神,于2019年12月实行党政分设,严格贯彻落实党委领导下的院长负责制;完善《党委会议事决策规则》,把党建工作写入医院章程,成立医院发展委员会,进一步建立健全党委办公室、组织部、宣传统战部、纪检监察室等4个党务工作机构,配齐配强专职党务干部,确保党建工作扎实推进。

激发制度创新内生动力,助力党建工作有形有实。建立党建工作“7+X”制度体系,创设符合医院特点的“X”新模式。在修订医院章程、成立发展委员会、完善党委会议、院长办公会议、党支部委员会议事规则等基础上,紧密结合医院实际,创新制度体系,研究制定了《党委委员督导各党支部工作制度》《党支部量化考核实施细则》《党支部书记抓党建年终述职评议制度》《党员积分管理制度》《党风廉洁风险迹象精细化记分管理制度》等文件,同时将质量管理、学科建设、人才培养、中医药特色、患者满意度、参加党支部活动等作为“过硬党支部”“共产党员示范岗”考核标准,抓实党委、党支部、党员“三级考核”,不断实现党建和业务“双交班”“双查房”“双会诊”“双考核”。

推进文化阵地建设,激发党建工作新活力。以文化建设作为党建工作的重要切入点和核心内容,打造医院有深度、有温度的党建文化品牌。一是将党员阵地建设与文化阵地建设结合起来,打造走廊主题墙、专家人才和党员笑脸墙、中医文化长廊、党建宣传园地;二是建成医院陈列室,以图文并茂的形式记录“战疫”“抗洪”等重大事迹,充分展示医院核心价值观、历史文化沿革、优秀人物风采以及“一院三区”战略部署规划;三是“以医师节”“护士节”等重大节日为载体,开展医师宣誓和护理人员授帽宣誓,增强职工责任感,同时积极推送院内先进人物专题报道,邀请援外、援鄂和精准扶贫人员进行主题分享,激发职工牢记使命,不断激发基层党建新活力。

夯实基层支部建设,打造坚强战斗堡垒。医院党委始终立足于支部标准化规范化建设,充分发挥支部战斗堡垒和党员干部先锋模范作用。一是以标准化为引领,完善“小支部”组织建设,进一步强化“支部建在科室上”,撤销部分联合党支部,以科室为单位,搭建医院基层党组织的新框架,同时加强职能部门与临床一线的沟通联系,职能部门个别党员可进入临床党支部。调整后,全院共设党支部27个,党内活动和业务开展更加方便;二是成立党建讲师团,促党员干部队伍素质提升。医院成立了以党委班子、各党务部门负责人、党支部书记为成员的党建讲师团,开发党建精品示范课件并开展每月一次授课,不断提高医院党务干部党建工作能力和党建工作质量;三是积极探索“双培养”机制,打造高素质党员干部队伍。坚持“把党员培养成骨干,把骨干发展成党员”用人导向,培养优秀的一线技术骨干。

突出党建引领作用,实现党建业务双促双融。在医院党委坚强有力的领导下,医院党员干部职工锐意进取,开拓创新,铸造了医院高质量发展的“红色引擎”,医院医疗、教学、科研水平稳步提升。顺利建成全国中医住院医师规范化培训基地,四川省中医系统首批唯一的“二星智慧医院”,成功创建互联网医院,先后荣获四川省抗疫先进集体、四川省中医药传承创新发展先进集体、四川省民族团结进步示范医院、全国五四红旗团委、四川省五四红旗团委等荣誉称号。

(作者单位为乐山市中医医院)

乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5686866
仁爱至善 笃诚求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区中医医院 急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任