

市人民医院儿科成功开展全麻状态下儿童支气管镜下异物取出术

儿童异物卡喉须警惕

■ 记者 戴余乐

孩子吃饭时,突然一阵剧烈咳嗽,随之小脸呈紫红色,哭声也越来越小……这是幼儿临床常见的急症——呼吸道异物,此外还有一种类型是消化道异物。这种情况如果处理不及时,可能会造成严重的并发症甚至造成死亡。

日前,1岁的豆豆(化名)就遭遇了异物危险。1月26日,豆豆因咳嗽,喘息声重,被家人送往市人民医院儿科治疗。询问病史后医生发现,豆豆在半个月前有可疑花生米吸入史,经过充分病情评估,市人民医院儿科主治医师代强决定为豆豆进行全麻镇静状态下的支气管镜异物取出术。通过支气管镜,代强在孩子的左主支气管处取出了一粒黄豆大小的花生。

“科室每年都会收治很多呼吸道、食道、耳道、鼻腔各类异物病例,其中,气管异物最常见,且多发于幼儿。”代强介绍,儿童活泼好动,更喜欢边吃边玩,家长突然的呵斥或者电视里突然的有趣画面都容易导致孩子呛异物。此外,幼儿磨牙尚未发育完全,对食物不能充分咀嚼,儿童进食不恰当的食物,例如瓜子、花生等坚果时不能充分咀嚼,咳嗽反射不健全,稍不留神就会滑入下呼吸道。为保障幼儿生命安全,市人民医院儿科引进了全麻状态下儿童支气管镜下异物取出术,该技术的成功开展填补了医院儿科支气管镜的技术空白,能够为患儿提供更加安全、高效的舒适化诊疗服务,也可为儿童呼吸系统相关疾病的诊治提供先进的辅助检查及治疗手段。代强提醒:对于异物卡喉,最重要的还是家长重视,科学规避类似风险,发现症状及时治疗。



为患儿手术 市人民医院 供图

儿童异物卡喉怎么办 学会急救方法是关键

代强介绍,食物、异物卡喉常见于进食或口含异物时嬉笑、打闹或啼哭而发生,尤其多见于儿童。当发现孩子突然呛咳、不能发声、喘鸣、呼吸急促、皮肤发绀,甚至出现停止呼吸的情况,极有可能是被异物卡喉了。这时,首先要保持冷静,不要惊慌。一旦孩子出现被噎住的情况,要学会急救方法。

1.拍背压胸法。三岁以下的孩子可以使用此方法。出现卡喉,第一时间安抚孩子,尽量停止哭闹,然后将孩子面朝下俯卧在家长的膝盖上,用手掌掌根在孩子的背部进行连续拍击,并观察异物是否有排出,如果有排出,

将其从口中取出。若堵塞异物还是没有排出,需尽快按压小孩胸部两点连线的中间,直到气管阻塞被解除。

2.海姆立克急救法。儿童和成人均适用的海姆立克急救法。用双臂勒紧其肋骨和肚脐中间的位置,向内上方一松一紧用力,利用体内的气流冲击,直到气管阻塞解除。如果旁边没人,可借用桌子靠物体部位,对上腹部进行压迫,直到排出异物。

3.握拳法。用两手环绕患者的腰部,一手握拳将拳头一侧放在其胸廓和肚脐上腹部,另一手抓住拳头重击其腹部,可形成冲击气流,致使异物排出。

相关链接

上消化道异物

上消化道异物多见于儿童,由于玩耍时误吞硬币、别针、纽扣、笔帽所致。

临床上,一般可表现为中上腹腹疼、饱胀感和幽门梗阻症状,偶尔可触及块状物。多数患者可提供详尽的异物吞入病史,但也有一些患者不知道自己吞食了异物,而是在当天、数天或数年后出现并发病的相关症状。食管异物可引起吞咽疼痛、吞咽困难或完全性食管梗阻,有的伴反胃及流涎。婴幼儿可表现为拒绝进食或慢性吸入性肺炎。胃的异物可无症状,也可出现出血、幽门梗阻、早饱感及穿孔所致的相关疼痛。

大多数异物可自行排出,但尖锐突出异物、细长异物、钝性异物、食管嵌顿、毒性异物就需要急诊干预治疗。而且在途中要尽量让孩子保持安静,因为越哭闹越易发生意外。

如何预防儿童异物卡喉 养成良好进食习惯

饮食注意:最好不要给五岁以下儿童吃果冻、瓜子、花生、豆类等食物。吃西瓜时可先去掉瓜子。进食避免谈笑、哭闹或打骂小儿。要改掉边走边玩边进食的不良习惯,以免一旦跌落后啼哭,将口中食物吸入下呼吸道。给幼儿添加辅食时,要将食物切碎,并注意要其安静进食,勿乱动,如果孩子不愿进食,更不要强迫性喂食。不要给孩子吃坚果类食品。

改掉不良习惯,教育儿童不要把小玩具放在口中。发现儿童口中含有东西时要及时设法取出,但切不可强行夺取,以免哭闹后吸入。不要给孩子玩弹珠之类的玩具。尽量不要给孩子买带珠子、亮片的衣服。教育孩子进食不宜过急,养成细嚼慢咽的饮食习惯。纽扣、图钉等小物件要放在孩子不能接触的地方。在宝宝爬行前,先检查地面是否有纽扣、大头针、豆粒、硬币等小物品,有的话清理干净。

“四川天府健康通”新增“代领健康码”功能

本报讯(记者 戴余乐)记者日前从市卫生健康委获悉,1月28日,“四川天府健康通”新增“代领健康码”功能,无申请人数上限。

据了解,“家庭健康码”功能虽然也能代家人申领健康码,但最多只能添加5位家庭成员。“代领健康码”功能则没有申领人数限制,方便面向公众的工作人员,应对需要帮助他人临时申领健康码的情况,更好地助力群众安全出行。目前,代领健康码功能只供公共场所帮没有智能手机的人员临时登记使用。

为了避免功能被滥用,仅支持人脸核验后才能添加,且代领信息只能保存1个小时,过时将自动消失。因此申领

成功后,可立即生成离线码保存至相册,打印出来交给委托申领人,可在7天有效期内使用。

- 1. 打开“四川天府健康通”小程序——在首页下方找到“代领健康码”点击进入——点击“添加他人健康码”——输入个人身份信息,选择一种人脸识别方式——完成实名认证,即可申领健康码。
- 2. 目前,人像认证有两种模式:反光识别模式(保持姿势不变,脸部不要有遮挡)和读数识别模式(不能遮挡脸部,用普通话大声读出数字完成人脸识别)。如果人像认证失败则无法代人申领健康码。

动物实验发现全身性炎症反应可能影响疫苗接种效果

新华社悉尼电(记者 郭阳)澳大利亚研究人员通过小鼠实验发现,免疫系统在产生全身性免疫反应时不能对局部感染作出有效的免疫应答,这意味着一些慢性病或感染引发的全身性炎症反应可能影响疫苗接种的有效性。

彼得·多尔蒂感染与免疫研究所的这项研究探究了当局部和全身性免疫反应同时发生时,免疫系统将如何平衡

两种反应。研究发现,在应对全身性炎症反应时,白细胞(免疫细胞)会从局部淋巴转移至全身各处,抑制了机体对局部感染的反应。研究还发现,阻碍局部反应的关键物质是具有防御功能的蛋白质——干扰素。

研究人员进一步探究了这一发现对疫苗接种的影响,因为大多数疫苗都是通过手臂等部位局部注射的方式接种,以此引发抗体反应,保护机体免

受之后的感染。

该研究所微生物学与免疫学系实验室主任斯科特·米勒在接受记者采访时表示:“我们的研究表明,病毒感染引发的急性全身性炎症反应,不利于局部免疫应答或接种疫苗,可以据此推测其他引起全身慢性炎症的疾病也可能影响疫苗接种效果。”

相关研究论文已发表在美国《细胞报告》杂志上。

新重疾险来了

新华社北京电(记者 谭谟晓)从2月1日起,基于新规范开发的重大疾病保险产品将陆续投放市场。记者了解到,多家保险公司已推出新款重疾险产品,并升级理赔服务。

这一新规范全称为《重大疾病保险的疾病定义使用规范(2020年修订版)》,由中国保险行业协会联合中国医师协会在2007年版的基础上修订而来。据了解,此次修订建立了重大疾病

分级体系,首次引入轻度疾病定义,将恶性肿瘤、急性心肌梗死、脑中风后遗症3种核心疾病,按照严重程度分为重度疾病和轻度疾病两级;增加了病种数量,将原有25种重疾定义完善扩展为28种重度疾病和3种轻度疾病,并适度扩展保障范围;扩展了疾病定义范围,根据最新医学进展,扩展对重大器官移植术、冠状动脉搭桥术、心脏瓣膜手术、主动脉手术等8种疾病的保障范围,完善优化了严重慢

性肾衰竭等7种疾病定义。

保险消费者可以看到,重大疾病保障范围在旧规范疾病范围的基础上,新增了严重慢性呼吸衰竭、严重克罗恩病、严重溃疡性结肠炎3种重度疾病。

根据监管部门要求,保险公司新开发的重大疾病保险产品应当符合新规范各项要求,不得继续销售基于旧规范开发的重大疾病保险产品。

人工肌肉智能材料研究取得新突破

新华社哈尔滨电(记者 杨思琪)当前,新材料正由轻质、多功能化向智能化方向发展,应用越来越广。哈尔滨工业大学参与的一项最新研究成果表明,优化人工肌肉智能材料驱动性能,可以解决电容依赖性难题,为后续设计具有无毒、低驱动电压的高性能驱动器提供

新的理论基础。哈尔滨工业大学教授冷劲松介绍,智能材料是指一类可以在外界激励下做出主动响应的新材料,具有自驱动、自监测、自修复等多种功能,在人工智能、智能制造、生物医疗、机器人等领域具有广泛应用前景。聚合物纤维与碳

纳米管纱线人工肌肉是一种典型的智能材料。

据了解,这种升级版的人工肌肉智能材料,在空间展开结构、仿生扑翼飞行器、可变形飞行器、水下机器人、柔性机器人、可穿戴外骨骼、医疗机器人等领域,具有巨大应用潜力。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

市精神卫生中心 加快“海棠心悦”上线步伐

本报讯(张菁)为加快“海棠心悦”心理服务平台正式上线步伐,1月28日,市精神卫生中心召开“社会心理服务体系推进推进会”,攻坚平台上线前的政策和技术难题。

会上,与会人员围绕“海棠心悦”平台上线前存在的政策和技术难题进行“会诊”。大家集思广益,从多个层面各个角度,深入探讨解决方案,为“海棠心悦”下一步顺利上线运行奠定了基础。



乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 急救:2119328 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医
- 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技双馨
- 乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命
- 乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866
仁爱至善 笃诚求精
- 乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新
- 乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越
- 乐山市市中区中医医院 急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤
- 乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

做好新冠疫情常态化防控 个人防护不放松

- 1 少聚集 少去人群密集的场所**
- 2 一米线 与他人保持一米社交距离**
- 3 戴口罩 乘公共交通工具或在人群密集的场所 应按规定佩戴口罩**
- 4 健康码 公共场所主动出示健康码、配合体温监测**
- 5 查核酸 根据疫情防控要求,积极配合核酸检测 出现发热咳嗽等症状,及时就医**

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作