

### 沙湾区乡村健康指导员队伍助力乡村振兴

## “指导员”在身边 健康伴左右

■记者 戴余乐

近年来,健康生活理念在城市已经深入人心,但在基层地区仍然存在一些盲区和误区。提高广大农民群众的健康素养、应急救援和救护能力,离不开专业健康指导员的示范和宣传。为补充乡村健康指导和应急救援力量,缩小城乡卫生服务供给差距,提高基层群众的幸福指数和获得感,2019年9月,沙湾区以健康乡村建设为抓手和突破口,在全市率先创新建立乡村健康指导员队伍,助力乡村振兴。

目前,通过广泛宣传发动、层层筛选,沙湾区已有97名乡村健康指导员投入健康卫生工作,实现了乡村卫生健康服务网络全覆盖,有效缓解了沙湾区基层医护人员应急处突供需矛盾,全区基本公共卫生服务连续三年排名全市第三。

### 健康送到家门口 基层百姓“点赞”

王桂英是沙湾区沙湾镇金牛村一名乡村健康指导员。在她的指导下,当地百姓生活习惯变好了,身体状况也逐步改善。

2019年,经过沙湾乡村振兴学院培训,王桂英取得了健康指导员合格证书和中国红十字会急救证书,到沙湾镇金牛村开展卫生健康工作。平日里,她会带上村民的健康信息资料和出诊箱,挨家挨户进行健康教育和健康生活指导。对于患有慢性病和生活习惯较差的村民,她隔三差五会上门“家访”,对他们进行健康知识宣传和普及,告知其服药注意事项和正确的饮食及生活方式。在王桂英的指导下,很多村民改掉了“老毛病”,逐渐养成了合理锻炼、清淡饮食等良好的生活方式。

“我以前烟酒常伴左右,在王桂英的‘唠叨’下,我戒了烟酒,开始锻炼身体,生活习惯好了身体自然就好了。”她很“唠叨”,但我知道都是为了大家好,谢谢她,谢谢政府的好政策。”……现在,金牛村村民只要提到王桂英就会竖起大拇指。

记者了解到,在沙湾区,像王桂英一样的乡村健康指导员有97名,他们通过理论与操作相结合的集中培训,全面掌握法律法规及政策规定、健康生活方式和技能、常见应急处置流程等知识后,持证上岗,回到各自所在村(社区)开展工作。

“能成为一名乡村健康指导员,我们非常骄傲。不仅是因为通过培训学习可以掌握更多卫生健康知识,更重要的是,能将这份知识的力量,传播到村里去,把学习成果转化为实现‘健康中国’的动力和源泉,让更多人逐渐转变观念,养成健康生活习惯。”王桂英说,接下来,她将继续扎根岗位,不断提高自身专业技术水平,更好为当地百姓服务,努力使村民不生大病、少生病。

### 加大培训力度 打造基层“健康”队伍

2019年,沙湾区在全市率先启动“乡村健康指导员”队伍建设工作。通过发动热心群众,引导45岁以下的热心群众和50岁以下的村医积极参与乡村健康指导工作,形成了“政府主导、卫健先行、全民参与”的工作格局。同时,坚持客观评价、择优录取、宁缺毋滥的原则,要求健康指导员必须具有初中以上学历、思想政治过硬、作风正派、热爱卫生健康事业等条件,确保健康指导员队伍质量。工作启动后,共选拔乡村健康指导员后备人选119名。

依托乐山职业技术学院师资力量,沙湾区结合农村工作实际,制定了《沙湾区乡村健康指导员教育培训工作实施方案》,每

以集中培训、分散培训和个别指导等方式,对乡村健康指导员进行培训、考核。培训考核合格者,由沙湾区卫生健康局和红十字会颁发《沙湾区乡村健康指导员证书》和《中国红十字会救护员证书》。择优聘请为乡村健康指导员,实行一年一聘一考核,由沙湾区财政列入每年常规预算,给予一定补助。

如今,随着一系列管理培训、考核激励办法的推进实施,村(社区)健康指导员正逐步成为乡镇卫生院(社区卫生服务中心)开展健康知识普及的“左膀右臂”,成为将健康知识送到基层群众身边的健康“明白人”和“知心人”,成为基层“留得住、用得着”的健康人才。

沙湾区卫生健康局相关负责人介绍,下一步,沙湾区将在机制建设、实效反馈、后续培养上持续发力,将乡村健康指导员纳入农民夜校、基层宣讲队等队伍,建立健全工作机制,用好“坝坝会”“新媒体”等多种形式定期宣讲或随机答疑,尤其加强对网络健康谣言的辟谣和澄清;结合群众反馈与实际效果,及时召开座谈会、培训会交流经验,补齐短板,持续发力,真正让健康生活理念与知识通达每名群众,实现地方卫生健康水平整体提升。同时,让乡村健康指导员成为乡村振兴和“健康沙湾”建设的参与者、推动者和落实者。



乡村健康指导员协助医护人员开展义诊义检 沙湾区卫生健康局 供图

健康 健康生活事业部总监:程和平 新闻热线:13981393110 邮箱:2008hepingy@163.com

### 市人民医院 互联网医院开诊

本报讯(记者 戴余乐)昨(18)日,市人民医院互联网医院正式开诊,患者足不出户即可实现线上复诊、健康咨询、药品配送等医疗服务。

昨日,市人民医院举办了互联网医院开诊仪式,该院内分泌科主任许丹现场演示了互联网就医流程。“过去,慢性病患者要定期复查,排队、挂号、取药,需要耗费许多时间。但现在,互联网医院搭建在医院微信公众号平台上,患者通过手机就能与医生进行一对一线上看诊、在线缴费、查看报告、开药取药等。”许丹说:“不仅如此,患者在互联网医院复查后的用药需求也将得到满足,医生开具的处方(部分特殊药物除外)经药师审核,患者可以选择根据处方自行购买或申请药品配送,快递会将药品直接送到家。这极大地减轻了患者出门就诊或远距离就诊的不便。”

据了解,目前,市人民医院互联网医院已经入驻了三个科室,包括呼吸内科、全科医疗科(老年病科)、内分泌科。注册医务人员10名,每天在线医生2名。接下来,医院将陆续开诊其他科室,优化“网上看病”+“药品配送”服务流程,扩大看诊范围。同时,随着“互联网医疗”医保支付通道的打通,患者在使用互联网医疗服务时,可实现直接使用微信完成医保支付,充分满足患者多样化的医保就诊需求。

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊 技术支持单位 乐山市人民医院 乐山市中医医院 乐山市妇幼保健院 乐山市精神卫生中心 乐山市市中区人民医院 乐山老年病专科医院 乐山市市中区中医医院 乐山友谊医院

### 市精神卫生中心心理健康讲座走进乐师附小 关注心理健康 共享快乐教育

本报讯(张箐)1月14日,市精神卫生中心信息、心理咨询及心理治疗专家组走进乐师附小开展心理健康讲座,并对乐师附小心理健康服务站及乐山市社会心理服务平台——“海棠心悦”建设进行专业指导。

讲座中,市精神卫生中心副主任周庆华以《关注心理健康 享幸福生活》为题,以聊家常的方式,结合教育工作实际,用具体的案例,引导现场教职工关注心理健康,学会宣泄负面情绪,在教育中达到心情舒畅、知行合一的目的。专家组还通过“海棠心悦”为聆听讲座的人员进行在线心理测评。

据悉,“海棠心悦”是由市卫生健康委主导研发的社会心理服务平台,可迅速提供心理评估、团体测评等八大功能。市精神卫生中心正积极面向全市搭建平台网络,中小学心理健康服务站点是布网的重中之重。乐师附小相关负责人表示,每一位教师都拥有无限的潜能,而心理健康教育无疑是开启潜能的钥匙,更是素质教育的核心。下一步,学校将尽快搭建“海棠心悦”服务平台,完善站点建设,实现校院合作共育、服务师生的目的。

### 市中心血站发出倡议 接种新冠疫苗前请参与无偿献血

本报讯(记者 戴余乐)2020年,我市启动重点人群新冠病毒疫苗接种工作。截至1月15日,全市已接种1.5万人,无一例严重异常反应发生。但由于接种新冠疫苗后至少42-56天才能献血,为保障临床用血所需,乐山市中心血站发出倡议:请在接种新冠疫苗前,参加一次无偿献血。

根据国家卫健委于2020年11月13日印发的《血站秋冬季新冠肺炎疫情防控工作指引》,对于曾接受流感或新冠病毒疫苗接种的

献血者,建议暂缓献血,暂缓时间为相关情况结束后至少28天。目前获批使用的疫苗均为2次接种,也就是说,从接种疫苗开始,至少42-56天内不能献血。如果短期内大规模集体接种新冠疫苗,在很长一段时间内将有大部分人不能献血,就意味着献血人数将锐减,但临床用血量不会因此减少。再加上,疫情常态化防控形势下,街头行人减少,参加献血人数比往年明显减少,随着接种新冠疫苗的人群不断增加,临床急救用血保障形

势将更加严峻。“血液,是生命和健康之源,输血更是现代医学治病救命的重要手段。”市中心血站相关负责人表示,接种新冠疫苗也许是目前保护自身最好的方式之一,但为了那些等待输血治疗患者的生命与健康,呼吁每一个人和每一个团体在接种新冠疫苗前献出一份热血。市中心血站将严格落实新冠肺炎防控措施,守护好每一位献血者的安全。献血咨询电话:5188116

## 中国移动四川公司乐山分公司 2020年引入第三方基站配套资源租赁项目比选公告

本项目为中国移动通信集团四川有限公司乐山分公司比选采购,采购人为中国移动通信集团四川有限公司乐山分公司。项目资金由第三方自筹,并已落实。项目已具备比选条件,现进行公开比选,选择第三方合作单位,具有提供标的服务能力的公司均可前来应选。

#### 1. 项目概况

- 1.1 项目编号:乐移网【2020】001号
1.2 项目名称:中国移动四川公司乐山分公司2020年引入第三方基站配套资源租赁项目
1.3 本次采购内容:本次采购乐山分公司2020年引入第三方基站配套资源租赁,包含4/5G宏基站、微型基站、室内分布基站。
1.4 标包划分:不划分标包。
1.5 合作范围:四川省乐山市;
1.6 合作期限:自合同签订之日起2年;
1.7 预估投资金额:项目预算上限为不含税3050万元,租赁期为5年,合计260个站点。其中,宏基站3.7万元/年/站\*100站\*5年=1850万元;微型基站0.4万元/年/站\*50站\*5年=100万元;室内分布基站2万/年/站\*110站\*5年=1100万元。
1.8 中选原则:中选人为4名,中选份额按中选候选人先后顺序为35%、30%、20%、15%。

#### 2. 资格要求

本项目采用资格后审,由评审委员会根据采购文件的规定对投标人进行资格审查,投标人资格要求如下:
1.在中华人民共和国境内合法登记注册,根据中华人民共和国有关法律内容:本次采购属,具有承担民事责任能力;

- 2.应选人营业执照、税务登记证及组织机构代码证三证齐全。对于已完成“三证合一”登记制度改革的,须提供合法的营业执照。若事业单位参与应选,须提供事业单位法人证书;分公司参与应选只需提供分公司营业执照;
3.应选人没有处于被责令停业,投标资格被取消,财产被接管、冻结,破产状态;保证在应选截止之日前一年内没有骗取中标或成交和严重违约及重大项目质量、安全问题;(采购人纳入产品(项目)类负面行为清单的供应商,仅限制其参与该类产品(项目)投标或应选。);
4.应选单位负责人为同一人或者存在控股、管理关系的不同单位,不得同时参加本项目应选;
5.本项目不接受联合体应选。

#### 3. 获取比选文件

- 3.1 本项目实行发售电子版比选文件,不再出售纸质比选文件。比选文件售卖时间为:2021年1月19日9:00至2021年1月22日10:00(北京时间,下同),凡有意参与的潜在供应商,请将比选公告“8.其他”要求的资料发至报名联系人邮箱后,获取本项目比选文件。
3.2 比选文件的购买,比选文件按项目出售,售价人民币贰佰元(¥200元)整。

#### 4. 应答文件的递交

- 4.1 纸质应答文件递交的截止时间(应选截止时间,下同)为:2021年1月27日10:00;地点:四川省乐山市市中区信息路41号移动公司网络部二楼会议室;本次应选将于上述应选截止的同一时间、同一地点进行,供应商的法定代表人或其委托的授权代理人应准时参加。
4.2 逾期送达或者未送达指定地点的纸质应答文件,采购人将不予受理。

#### 5. 发布公告的媒介

本次比选公告仅在“乐山日报”上发布,比选公告将明确对供应商的资格要求、开启应选等事宜。

#### 6. 联系方式

采购人地址:四川省乐山市市中区信息路41号移动公司
联系人:陶老师
联系电话:13981373979
采购代理机构地址:四川省成都市武侯区高升桥路9号罗浮广场6楼601室
邮编:610041
报名联系人:林鑫、覃先樊、吴治军、廖燕
联系电话:13980590256
联系邮箱:13980590256@139.com
纪检组(检察院)投诉电话:13890618271(只受理投诉,不接受业务咨询)

#### 7. 免责声明

本次项目比选信息发布的媒介为:“乐山日报”。除上述外,我公司不在其他任何报刊、网站、论坛等媒介上发布任何关于该次项目信息,其他任何媒介上转载的均为无效。

#### 8. 其他

- 8.1 参与比选报名时,请应选人将以下证明材料发到报名联系人邮箱,模板请致电报名联系人获取。
1)法定代表人身份证明及法定代表人授权委托书(提供扫描件)。

- 2)营业执照(提供复印件加盖公章)。
3)《报名附件-发票信息及应选保证金确认单》(提供excel电子版)。
4)《供应商综合资质信息表V1.10》(提供excel电子版)。
8.2 应选人须与代理机构联系购买采购文件,并于采购文件售卖截止时间前,将购买采购文件费用转账汇款到以下账户:
单位名称:北京煜金桥通信建设监理咨询有限责任公司四川分公司
开户银行名称:中国建设银行成都滨江支行
账号:51001860836051512955
采购文件每套售价人民币贰佰元(¥200)整,采购文件售后不退。
应选人请在汇款时尽量使用对公账户,尽量避免使用私人账户,备注中必须注明参与项目(例:xx公司乐移网【2020】001号采购文件)。
转账汇款后,应选人须即时与采购代理机构报名联系人联系,并及时将转账汇款凭证截图发送至报名联系人邮箱。经采购代理机构确认收到应选人购买采购文件的费用后,应选方能获取采购文件。未在采购文件售卖截止时间前支付采购文件费用的应选人无法获取采购文件,且不具备参与本项目应选资格。
8.3 应选人在项目报名时预留的联系人及联系方式将作为唯一联系方式及地址,请务必保证信息准确。

采购人:中国移动通信集团四川有限公司乐山分公司 招标代理机构:北京煜金桥通信建设监理咨询有限责任公司