

“近年来,随着剖宫产和人工流产率的不断增加等原因,凶险型前置胎盘的发生率有逐年上升的趋势,已成为我国常见的临床危急重症之一。”

孕产妇深夜大出血 多科协作 为母婴安全保驾护航

■ 记者 戴余乐

孕妇产前检查,血压85/53mmHg,心率100次/分,听诊胎心105次/分。凭借多年危重孕产妇抢救经验,杨志娟迅速判断患者极有可能因“前置胎盘出血”导致失血性休克、胎儿宫内窘迫,若处理不及时,可能危及母子生命。

杨志娟迅速将病情汇报给二线医师黄平主任医师,并以最快速度将患者转入手术室,拟以急诊剖宫产结束妊娠,同时组织检验科、输血科、麻醉科、儿科等多学科团队,迅速对患者实施抢救。

患者被送入手术室后,由黄平、杨志娟组成的产科手术团队为孕妇进行了子宫下段剖宫产术;麻醉团队为孕妇进行深静脉置管,实施全身麻醉;输血科合血抢救,为患者生命安全赢得时间;儿科医师时刻待命,做好早产儿复苏准备……在多学科联动和医生们的密切配合下,抢救任务顺利完成,母婴平安。

“当产妇及新生儿抢救成功出室后,大家没有大片的欢呼雀跃,有的只是相互握手、互相拥抱,我们为新生生命的延续而喜悦,为团队的努力而欣慰。使命在肩,我们必将全力以赴。”杨志娟说。



抢救大出血孕产妇

乐山市人民医院供图

近年来,随着二胎政策的开放,再生育的高龄、高危孕产妇数量的增加,妊娠风险也随之加大,凶险性前置胎盘、胎盘植入、产科大出血的发生率激增。日前,记者从市人民医院产科了解到,作为乐山市危重孕产妇救治中心,该院近年来不断完善对危重孕产妇的救治应急预案和抢救流程,通过多学科合作,成功挽救了很多需要紧急抢救的产妇,为母婴安全保驾护航。

生死时速,全力抢救大出血孕产妇

“医生,快救救我老婆,我老婆大出血了。”近日,在市人民医院产科住院部,一声声呼喊打破了深夜的宁静。

“患者到医院时,神情淡漠、精神差、面色苍白、全身皮肤湿冷,阴道仍有大量暗红色血液流出,情况非常不好。”市人民医院产科主治医师杨志娟回忆说,检查发现,该

前置胎盘发生率逐年上升

对不少人来说,前置胎盘是个比较陌生的词。对此,杨志娟介绍说,妊娠28周后,胎盘附着于子宫下段,甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口,其位置低于胎先露部,称为前置胎盘。

“前置胎盘是妊娠晚期出血的主要原因之一,是妊娠期的严重并发症,多见于经产妇(曾经生过多

于一个孩子的妇女)。”杨志娟说,导致孕妇发生前置胎盘的因素有很多,包括多次妊娠、多次人工流产、多次刮宫操作及剖宫产手术、吸烟酗酒等。近年来,随着剖宫产和人工流产率的不断增加,尤其是二胎政策的放开,凶险型前置胎盘的发生率有逐年上升的趋势,已成为我国常见的临床危急重症之一。临床上,由于凶险型前置胎盘常伴有胎盘植入,进一步增加了出血风险和出血量,极易导致剖宫产术中难以控制的大出血,大大增加了

了子宫切除率,甚至威胁生命。

如何有效降低前置胎盘发病风险呢?杨志娟说,针对前置胎盘的发病原因,积极避免因人流术等原因造成子宫内膜损伤,就可以大大降低该病的发生几率。她建议在孕早期,大约停经5周时就做阴道超声检查,确定孕囊着床在子宫内膜的前壁还是后壁,尤其注意是否妊娠在之前的子宫切口上。怀孕10周左右,要重点观察胎盘的附着位置,如果胎盘附着在子宫下段,那么在以后的超声检查中,就

要适时注意是否有胎盘植入或穿孔的可能;如果被确诊为前置胎盘后,孕妇也不要过于紧张,严格遵守医嘱,注意休息、定期检查。

杨志娟提醒,孕妇平时要注意多卧床休息,避免精神紧张引起宫缩。要注意个人卫生,勤换内衣裤,保持皮肤和外阴清洁;在饮食上要多食高蛋白、高维生素食品,如鱼、肉、禽、蛋、猪肝、新鲜蔬菜、水果等。如有腰酸、下腹坠胀,阴道出血等症状,应及时住院治疗。

2021年护士执业资格考试时间已定

2021年1月6日至21日网上预报名

■ 记者 戴余乐

近日,记者从市卫生健康委获悉,2021年护士执业资格考试将于2021年4月24日至26日举行,报名工作将于2021年1月6日全面启动,考生请于2021年1月6日至21日期间登录中国卫生人才网(www.21wecan.com),按照报名须知,如实准确在网上填写个人信息。

邮箱只能对应一个考生信息,不同考生请勿使用同一邮箱进行报名;每个证件编号只能注册一次,一旦输入错误将影响本人或其他人报考;报考信息(不包括证件类型、证件编号)填写有误的考生,可于网上预报名期间登录系统修改并重新提交,核对无误后重新打印申请表,确保用于现场确认的申请表信息与报名系统的最终信息一致。

护士资格报名注意事项

用户注册一填写申报信息一上传照片一打印报名表。若发现信息有误,修改信息(证件类型、证件号不得修改)一重新提交信息一重新打印申请表。

网上报名后,考生联系电话务必准确畅通,上传照片必须为考生本人近期清晰、可辨别的正面免冠白底彩色证件照,不得上传生活照、手机自拍照、视频捕捉或摄像头所摄照片;照片大小为一寸,格式为jpg,文件大小必须在20kb至45kb之间;头部比例须占照片尺寸的三分之二,头发不得过眉,露双耳,常戴眼镜的考生应配戴眼镜,不得佩戴首饰;非军人考生不得着制式服装拍照,女性不得穿背带式服装拍照。

用户注册时,需准确填写注册信息并牢记注册邮箱和密码;每个注册

网上预报名后需现场确认

考生完成网上预报名后,必须持加盖医疗机构公章的报名申请表及相关证明材料(包括原件和复印件),到工作单位所在地县(市、区)报名点进行考试资格审查和现场确认。工作单位在市直卫生健康单位、武警四川省总队医院、解放军第42医院、乐山市精神病医院、乐山老年病专科医院和乐山职业技术学院附属医院的考生请到单位人事部门进行确认。

乐山职业技术学院、乐山嘉州卫生职业技术学院、乐山医药科技学校的2021年应届毕业生,由学校统一组织报名。

未参加工作的考生,须加盖户籍所在地县(市、区)卫生健康局公章并在户籍所在地县(市、区)卫生健康局进行确认。

确认材料复印件须加盖公章,如考生在打印报名表后对个人报考信息进行了修改,考生须重新打印并盖章,否则无法进行现场确认。确认材料还需准备本人有效期内身份证及复印件和本人毕业证书原件及复印件。以上材料按顺序装订。考生网上报名所填报信息均由本人负责,提供虚假或不实材料的,由考生本人承担违约责任。

需要注意的是,现场确认时,考生须按照疫情防控常态化要求,根据考点相关通知做好疫情防控工作。请考生佩戴一次性医用口罩前往报名点进行现场确认并听从报名点工作人员安排,考试期间按照准考证上疫情防控须知执行。

考生在现场确认后,可登录中国卫生人才网,查询个人资格审核情况。

网上缴费及准考证打印时间

考生在网上预报名之后须及时查看资格审核状态,通过考区资格审核的考生,务必自行在2021年2月27日至3月12日期间完成考试费用线上缴纳,逾期未缴费的考生视为放弃报名。

准考证打印在2021年4月7日至26日期间,考生可自行登录中国卫生人才网(www.21wecan.com)打印准考证。

联系电话: 0833-2495079。

新冠疫情常态化防控

讲科学、严防控 勤洗手、常通风 戴口罩、一米线 用公筷、健康码



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

联合国纪念首个防范流行病国际日

新华社联合国12月27日电(记者 王建刚)联合国27日纪念首个防范流行病国际日。联合国及相关机构主要负责人当天发表视频讲话指出,国际社会要认真从新冠疫情中吸取教训,加大对流行病预防工作的投入,应对未来可能发生的突发卫生事件。

联合国秘书长古特雷斯发表视频讲话强调,建设强有力的卫生系统以及加强社会保护和各国之间技术合作十分必要。他说:“在国家内部

和国家之间,团结与协调至关重要。”

第75届联大主席博兹克尔在视频讲话中表示,如果做好防备,就能够挽救生命并阻止流行病发展成全球大流行病。他敦促国际社会相信科学,建立预警机制,以避免流行病和大流行病造成的灾难。

世界卫生组织总干事谭德塞在视频讲话中强调了重视“整体健康”的重要性。所谓“整体健康”就是将人类健康、动物健康和植物健康以及

环境因素融为一体的理念。鉴于75%新出现的人类传染病都是由在动物和人之间传播的病菌引起的人畜共患病,重视“整体健康”尤为重要。

谭德塞敦促各国加大投入,以预防、发现紧急情况并减轻其后果。他重申建立强大的基层卫生系统的重要性。

第75届联大在本月初宣布,将每年12月27日定为防范流行病国际日。