

市人民医院2020年院外脑卒中高危人群筛查和干预工作获佳绩

守护一方百姓脑血管健康

■记者 戴余乐

日前,2020年度脑卒中高危人群筛查和干预项目全国项目医院综合质控(院外部分)排名发布,市人民医院以综合得分88分的成绩,在全国221家医院中排名第20名,四川省排名第一。

据了解,此次排名依据全国项目医院2020年12月11日“已提交”的档案数据,以任务完成率、干预随访率、高危人群检出率、卒中检出率、年龄偏倚、18—39岁人员完成情况、随访完成情况等7个部分为质控考核指标,赋分并进行综合排名。市人民医院在排名中取得良好成绩,是国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会脑卒中高危人群筛查和干预项目办公室对该院院外卒中筛查和干预工作的肯定,标志着我市脑卒中高危人群全流程健康管理模式取得一定成效。下一步,市人民医院将继续发挥国家高级卒中中心的骨干指导作用,把脑卒中高危人群筛查和干预项目辐射向更广范围、更多基层医疗卫生机构,切实降低脑卒中发病率、复发率、致死率和致残率,为人民群众健康保驾护航。



医护人员为市民讲解防“中风”知识 市人民医院供图



义诊活动现场

市人民医院供图

全民参与 助力脑卒中防治

手臂是否有单侧无力”,0代表“聆(零)听讲话是否清晰”。如果通过这三步观察怀疑患者是“中风”,应立即拨打急救电话120,切勿错过“黄金抢救期”。

钟琼介绍,目前,随着人们健康意识的增强,对脑卒中的了解也逐渐增多,但仍存在一些认知误区,这也是导致脑卒中发病率居高不下的原因之一。

误区一:脑卒中是突然,没有预兆的?钟琼表示,脑卒中为突然起病,但并不意味没有预兆,大多数脑卒中发生前会有短暂脑缺血发作(TIA),发生于完全性脑卒中之前的数小时、数天、数周和数月,一般会有如下表现:突然发生的单眼或双眼视物模糊或视力下降,面部或单侧或双侧肢体麻木,无力或瘫痪,语言表达或言语理解困难,眩晕,失去平衡或不能解释的摔倒,吞咽困难,头痛(常发生且非常剧烈)或某种不能解释的头痛,上述症状发作持续数分钟。但由于发作时间短,症状很快消失,易被患者忽略。因此,大家要重视TIA

的认识,防止发展为完全性脑卒中。

误区二:重视药物治疗而忽视预防?钟琼介绍,过分强调药物治疗而忽视脑卒中的综合处理,尤其是忽视预防是十分有害的。脑卒中的一级预防中指出:对健康者可劝其戒烟,戒过量饮酒,加强精神保健,健康饮食,积极防治动脉硬化、高血压、糖尿病、心脏病和高脂血症等危险因素,对高危人群,尤其是患有心脏病、心房纤颤者,可口服抗凝剂或抗血小板聚集预防脑卒中,口服抗凝剂用于心房纤颤者的一级预防,可使发生心源性脑梗的危险性下降三分之一以上。

误区三:脑卒中仅发生于老年人?钟琼表示,近年来,脑卒中患者趋于年轻化。这是由于工作压力、生活节奏、高血压病和脑血管病等多种因素综合导致的。其中,有10%至15%的患者在45岁之前就发病了,一旦发病,少有人能完全恢复。因此,大家应该积极查找、治疗原发病,改掉不良生活习惯。

多措并举 积极推进院外筛查和干预工作

脑卒中是指因血供异常所引起的脑损伤,通常分为缺血性和出血性两大类。因其高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率,成为目前危害人类健康的头号“杀手”。但同时,脑卒中又是可防可治的。积极开展院外筛查,通过对高危因素的筛查,找到高危患者,及早进行干预和治疗,改变不良生活习惯,就能避免或推迟卒中发生,极大改善卒中患者的生活质量,减轻国家医疗负担。院外筛查与干预是目前脑卒中防治工作的重中之重。

为推进脑卒中高危人群筛查与干预工作,市人民医院高度重视每年的脑卒中高危人群筛查和干预项目工作,积极履行国家卫生健康委授予的脑卒中筛查和干预项目基地医院职责,全面落实相关措施,做好项目基地医院规范化建设。筛查质量得到患者和业内认可。

9月10日,2020年度乐山市

脑卒中高危人群筛查和干预项目启动,确定以市中区石雁儿社区卫生服务站、苏稽镇中心卫生院作为2020年度脑卒中项目筛查点。市人民医院组织专家前往筛查点,开展卒中危险因素筛查目标人群的筛查评估、系统使用、数据上报和质量控制工作,指导基层准确及时填写评估问卷,电话随机随访核实信息质量,讲解指导系统操作方法。为符合筛查指征的群众提供免费的信息建档、问卷评估,以及体格、血糖、血脂、糖化血红蛋白等检查。根据筛查结果为居民提供饮食、药物、康复、心理等个性化的健康生活方式指导,同时对存在高血压、糖尿病、心脏病、血脂异常等基础疾病的个人进行精准防控、健康宣教。

11月初,市人民医院圆满完成了脑卒中高危人群筛查和干预项目工作,累计完成筛查人数约5000人,筛查出高危人群占比17.14%。

市精神卫生中心: 党建有力量 发展高质量

■记者 钟成甲

随着医药卫生体制改革的不断深入推进,全面加强党的领导和党的建设,将党建工作与医改深度融合,成为医疗卫生事业健康发展的重要保障。近年来,市精神卫生中心始终坚持和加强党的全面领导,推动中心各项事业快速发展。

筑牢红色根基 党建贯穿成长之路

“不忘初心,继续前进。”今年7月1日,在中国共产党成立99周年之际,市精神卫生中心全院230余名干部职工齐聚一堂,通过上党课、党建知识抢答赛,重温入党誓词,再次对党的历史、成就、方针政策等进行全面回顾、学习。

在日常实践中,如何发挥党建引领作用?该中心始终将“不忘初心,牢记使命”主题教育贯穿在每周日上午举行的党建、党风廉政教育查房中,常态化开展警示教育、座谈交流、知识竞赛、党员“政治生日”等活动,增强党员政治意识,提升组织归属感和组织生活质量。将“党建引领,推进中心工作”从一贯穿,把主题教育融入干部职工日常工作,以更加科学有效的工作方法、务实的工作作风,带动中心高质量发展,探索出一条贯穿医疗服务始终的党建之路。

近年来,市精神卫生中心实现“十三五”时期“弯道超车”加速式发展。广大干部职工重拾初心,提振信心,朝着“十四五”期间完成创建“三甲”专科医院的新目标大步迈进。

围绕中心大局 党建引领改革发展

在“抓党建就是抓发展,抓好党建引领发展”思想指导下,市精神卫生中心党支部积极发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落



慰问困难群众

市精神卫生中心供图

实的领导作用,以党建引领带动业务发展,有力推动了中心高质量发展,有效提升了精神疾病患者及其家庭的生活质量,也赢得了患者及家属的信赖和支持。在中心广大干部职工努力下,我市社会心理服务体系日趋成熟,以预防为主、突出重点、问题导向、注重实效的服务理念悄然成形,重点人群心理健康服务得以加强,社会心理疏导和危机干预规范化管理措施逐渐完善,为全市社会心理服务体系的建设积累了宝贵经验。

通过近年不断探索和努力,该中心强化公立医疗机构党员干部的政治意识和政治素质,充分发挥党支部的领导作用,把政治优势和组织优势转化为推动中心健康发展的强大力量。由中心主导开发的乐山市心理健康服务平台“海棠心语”日前顺利开展测试运行,为我市社会心理健康服务体系的建设提供可视化风险预警。

坚守责任担当 党建关怀助贫扶弱

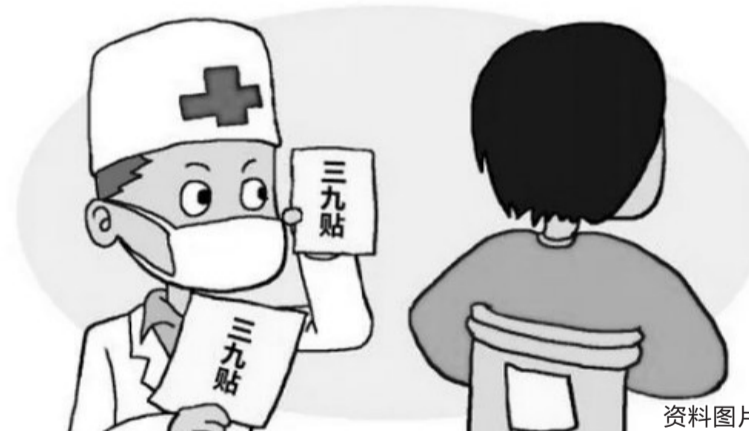
由于精神类疾病的特殊性,

其发生往往伴随贫困同时发生,面对许多急需治疗又无力承担医疗费用的患者,市精神卫生中心始终坚守仁爱至善的信念。据统计,“十二五”“十三五”期间,该中心免费为各类精神残疾患者办理门诊服药补助超过2400人次,免费发放抗精神病药品价值240余万元,免收挂号费1.2万余元;为702人次乐山籍贫困精神病患者提供住院救助,救助金额达280.8万余元。

此外,市精神卫生中心党总支始终把脱贫攻坚和医疗帮扶作为最大的政治任务,选派口碑好、作风硬的驻村“第一书记”和医疗帮扶小组,多年来扎根基层,埋头苦干,一方面通过筛查疾病最大程度解决“致困源头”,一方面引进项目助力实现“输血式”脱贫。抱定“不破楼兰誓不还”的坚定信念,中心聚焦“两不愁三保障”,坚定产业发展是脱贫攻坚的“必由之路”,更是未来乡村振兴的发展方向,在持续“输血”的同时,不遗余力支持对口帮扶家庭和单位发展产业经济,真正带动贫困群体脱贫。

医闻动态

“三九贴”陪你温暖过寒冬



资料图片

本报讯(记者 戴余乐)昨(21)日是中国二十四节气之一的冬至。冬至过后便是“数九寒天”,是一年中最为寒冷的时节,但也是“冬病冬治”的大好时机。记者从市妇幼保健院了解到,今年的“三九贴”于冬至当天正式启动,将持续至明年1月16日。

据了解,“三九贴”和“三伏贴”中医统称为“伏九贴敷疗法”,是依据中医“天人相应”理论,顺应四时气候特点的一种“内病外治”传统疗法,它包含“冬病夏治”与“冬病冬治”两个时间段的治疗。“三九贴”是对“三伏贴”的有效延续和重要补充,与“三伏贴”配合起到阴阳并调,夏养三伏、冬补三九的目的。一般三年为一个治疗周期。市妇幼保健院儿科根据成人及儿童的生理及病理特点,专门针对成人及儿童的过敏性鼻炎、哮喘、反复

感冒、慢性咳嗽、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等呼吸道疾病制作特殊配方进行敷贴。该配方是在每年“三九”这一特定时间段,运用具有辛散温通的中药,通过穴位贴敷的治疗方法,以达到增强免疫力、减少疾病发作次数、缩短病程的目的。

“三九贴”时间安排——

- 一九:2020年12月21日—2020年12月29日
 - 二九:2020年12月30日—2021年1月7日
 - 三九:2021年1月8日—2021年1月16日
- 地址:乐山市妇幼保健院门诊小儿推拿室(乐山市青江新区三苏路1333号)

快乐一点 无限乐山

下载无限乐山APP 掌握乐山最新资讯



健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com
网址:2008hepingy@163.com

国家卫健委: 发热患者需全部进行 核酸检测和血常规检查

据国家卫健委网站消息,国家卫健委日前印发《关于加强基层医疗卫生机构发热门诊设置的通知》(以下简称《通知》)。《通知》要求在有条件的乡镇卫生院和社区卫生服务中心设置发热门诊。所有到发热门诊就诊的患者,必须登记有效身份信息或扫“健康码”。基层医疗机构需对全部发热患者进行核酸检测和血常规检查。

《通知》指出,以“可设尽设、布局合理、条件合格、工作规范”为原则,结合各地传染病防控和群众实际医疗需求,在有条件的乡镇卫生院和社区卫生服务中心设置发热门诊。所有基层医疗卫生机构均应当严格落实预检分诊并实现“哨点”功能。

《通知》要求,基层医疗卫生机构应当严格落实预检分诊制度,在门诊规范设置预检分诊点。各地应当制定分诊标准及流程,预检分诊点根据相关标准告知发热患者就诊须知,负责发热患者及其陪同人员的引导。

《通知》强调,发热门诊应当严格执行首诊负责制,不得推诿、拒收发热患者。所有到发热门诊就诊的患者,必须登记有效身份信息或扫“健康码”。基层医疗机构需对全部发热患者进行核酸检测和血常规检查,不具备检测能力的,需通过与其他医疗机构或第三方检测机构合作的方式为发热患者提供检测服务。

同时,要加强疾病早期诊断和传染病筛查,对于需要集中救治的传染病患者,尽快转至定点医院集中治疗,并按规定进行病例登记、报告。对于诊断不明确且不能排除传染病的患者,也应当及时报告,并对患者采取隔离措施,不得擅自允许其自行转院或离院。对于有重症高危因素或病情进展迅速的患者,需及时转至有条件的医院进一步治疗。(据《中国科普网》)

“十四五”我国将着力推动 构建完善托育服务体系

新华社北京12月20日电(记者 田晓航)20日,在中国计划生育协会等主办的中国人口与发展论坛上,国家发展和改革委员会社会发展司司长张晓明表示,国家发展改革委正在推动将托育服务有关内容纳入“十四五”规划纲要、编制“十四五”托育服务体系发展规划。

“我国3岁以下婴幼儿人数超过4700万。”张晓明说,全面两孩政策实施以来,家庭养育矛盾日益凸显,群众关于生养经济成本高、无人照看、影响职业发展等方面的后顾之忧,日益成为社会关注的热点问题。

“十四五”规划建议提出,制定人口长期发展战略,优化生育政策,增强生育政策包容性,提高优生优育服务水平,发展普惠托育服务体系,降低生育、养育、教育成本,促进人口长期均衡发展,提高人口素质。

围绕托育难题,国家有关部门打出“政策组合拳”。国家卫健委副主任于学军介绍,国家卫健委发挥牵头部门作用,会同有关部门积极推进婴幼儿照护服务的政策法规、标准规范、服务供给体系建设。国务院办公厅印发《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》一年多来,30个省(区、市)及新疆生产建设兵团已出台贯彻指导意见的实施细则。

于学军表示,下一步将强化政策支持,将婴幼儿照护服务纳入社会发展规划和国民健康规划,实施重大工程和重点项目,拓宽普惠托育供给,开展全国婴幼儿照护服务示范城市创建工作,并推进医养结合,加强综合监管。



乐山市卫生健康委员会 协办

乐山市健康教育协会 协办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨

乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866
仁爱至善 笃诚求精

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精益求精

乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区中医医院 急救:2124120
悬壶济世 救死扶伤

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任