

市人民医院通过“全国VTE防治能力建设项目”评审

警惕“隐形杀手” 避免被“栓”住

■记者 戴余乐

近日,中国VTE防治大会在北京召开,会上宣布了《全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目》评审结果。市人民医院顺利通过评审,并荣获全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目血栓防治中心优秀单位,是四川省州市第一家获此殊荣的医院。

警惕“隐形杀手” VTE 规范化防治迫在眉睫

静脉血栓栓塞性疾病(VTE)包括深静脉血栓和肺栓塞,是全球排名第三的致死性血管疾病。为人熟知的心梗、脑梗,其根源就是动脉血栓。

生活中,很多人以为猝死的主要原因就是心梗或者脑梗,但事实上,静脉血栓也会引发猝死。任何人在任何时间都可能产生静脉血栓,有些是微小

的血栓,影响不大,也有些表现为下肢肿胀、呼吸困难、胸闷等。很多静脉血栓发生时没有明显症状,所以必须警惕这个“隐形杀手”。另外,患者住院后,由于卧床、有创操作、高龄、家族遗传等各方面原因,血栓栓塞的风险会加大。再加上,该病发病隐匿,极易误诊漏诊,也被称为住院患者的最大“死

亡杀手”。在医院,骨科、普外科、肿瘤科、妇产科等科室是发生VTE的高危科室。

有效预防VTE是保证住院病人安全的重要前提。然而,就目前来说,全国医疗机构在院病例规范预防比例仅为6%—14%,VTE的规范化防治迫在眉睫。

提高VTE防治能力 让患者远离静脉血栓风险

2016年5月,市人民医院成立了“院内VTE防治小组”,开始逐步推动院内VTE防治工作。2019年1月27日,市人民医院申请加入《全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目》;同年6月,成立“医院内VTE防治管理委员会”,从医院组织管理、医疗技术、护理管理、信息化建设、患者管理、培训教学、科研能力等七大方面,

对照项目建设标准,在全院各科协同努力下,不断完善医院肺栓塞和深静脉血栓防治工作,提高VTE防治能力。

经过4年多的不懈努力,今年9月30日,市人民医院申报的全国VTE防治能力建设项目迎接全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目办公室正式评审。接下来,该院将以全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设

项目血栓防治中心优秀单位作为医院VTE防治管理工作新的里程碑,继续加强血栓防治建设,进一步提高血栓防治能力,不断提升医疗质量。同时,大力推动乐山市范围内的VTE防治工作,

加强相关宣传,让更多人了解VTE防治工作的重要性,提高地区整体防治能力,造福区域内广大人民群众,让每一位患者都远离静脉血栓风险。



全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目血栓防治中心优秀单位

市人民医院荣获全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目血栓防治中心优秀单位
市人民医院供图

相关链接

动静相宜 才能远离VTE

临床上,VTE与年龄存在不可分割的联系,年龄越高的人群患病率越高,但VTE最关键的危险因素还是久坐或久站,经常性的缺乏运动。

究其原因,正常人的体内每天都在产生着微血栓,就如同正常人的体内同样存在癌细胞,但这些都处在机体免疫系统可清除、可控制的范围内。如果长时间久坐或者久站,甚至不吃饭不喝水,就极易诱发VTE,甚至导致血栓脱落造成肺栓塞。

因此,对于经常久坐久站的人群,应当注重改变工作形式,适当动静结合,有意识地避免久坐久站。多食用黑木耳、大蒜、洋葱等食物,戒烟烟草等。

市精神卫生中心

以人文关怀解患者心锁

■记者 钟成甲 文/图

精神疾病不同于其他身体疾病,除了常规治疗手段,精神层面的呵护对于患者的康复尤为重要。近年来,市精神卫生中心不断提升人文关怀水平,担起社会责任,将爱的触角延伸至每个有需要的角落,为乐山社会心理健康事业做出了应有的贡献。

“解锁行动” 解开患者精神枷锁

今年4月17日上午,市精神卫生中心的工作人员来到高新区安谷镇官帽村,对一名被铁链锁在家中的精神病患者实施“解锁行动”。

据了解,这名男性患者在2014年被确诊患有精神疾病,近年来常常破坏村里庄稼、打砸家具,家人无奈用铁链将其锁在家中。在接到情况反映后,市精神卫生中心领导当即责

成相关科室拿出切实可行的“解锁”方案,维护精神残疾患者合法权益。

当天下午4点,经过一个小时的解释沟通,中心工作人员终于取得了患者家属的理解和配合,将这名患者成功“解锁”并接入市精神卫生中心住院治疗。该中心“解锁行动”,不仅解开了患者身上的锁链,同时也将给患者提供更加人性化、专业的治疗环境,为其解开精神枷锁,为我市贫困残疾人脱贫攻坚工作注入动力。

平等相待 给予病员“快乐治疗”

市精神卫生中心现有绿化面积14710平方米,专门的室外康复活动区面积1325.03平方米,室内病人康复活动中心1070.82平方米。病人可以根据治疗需要,在康复花园内散步休息,或开展娱乐以及社交活动,也可以在室内康复区进行绘画、书

法、手工等多种活动,人性化的治疗手段使患者感受快乐,恢复健康。

市精神卫生中心还会在重要节日或活动期间,组织医生和病员自编自演文艺节目。该中心医生坦言,对于精神疾病患者来说,最好的治疗首先是平等相待,医生与病人同台演出能让病人切身感受到这一点,通过爱和关心一点点改变他们,逐步融入社会。

担起社会责任 关爱弱势群体

精神疾病往往伴随贫困同时发生,面对许多急需治疗又无力承担医疗费用的患者,市精神卫生中心始终坚守仁爱至善信仰。据统计,“十二五”“十三五”期间,该中心免费为精神残疾患者办理门诊服药补助超过2400人次,免费发放抗精神病药品价值240余万元,免收挂号费1.2万余元;为702人次乐山籍贫



心理专家和留守儿童一起欢度六一

困精神病患者提供住院救助,救助金额达280.8万余元。

近年来,随着农村进城务工人员不断增长,农村留守儿童群体成为一个不容忽视的社会群体,留守儿童的“成长烦恼”几乎无处诉说。针对这一情况,从2018年开始,市精神卫生中心专门组织专家团队,“点对点”支持各地“童伴之家”建设,发挥中心专业优势,给予农村留守儿童有温度的关怀。今年疫情期间,市

精神卫生中心10余名心理专家,走进夹江县甘江镇陶渡村“童伴之家”,为留守儿童量身定制“园艺疗法”心理干预,一对一为留守儿童开展心理辅导,引导他们正确感知自我,面对疫情,解决成长中的烦恼。儿童节期间,该中心专家组走进夹江县甘江镇康中坝文化大院,通过心理、艺术、品行修养、亲情沟通等小组游戏,陪孩子们欢度六一,帮助他们找回快乐和自信。



乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

	乐山市人民医院	医技处:2119310 急救:2119328
	仁爱济世 精诚行医	
	乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
	倾心为病人 德技双馨	
	乐山市妇幼保健院	院办:2131451
	仁心仁术 呵护生命	
	乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:5868866
	仁爱 至善 笃诚 求精	
	乐山市市中区人民医院	急救:2121999
	厚德诚信 精医创新	
	乐山老年病专科医院	急救:2150330
	敬老·精医·创新·卓越	
	乐山市市中区中医医院	急救:2124120
	悬壶济世 救死扶伤	
	乐山友谊医院	健康热线:2555120
	仁爱·精诚·责任	



文明是城市之魂 美德是立身之本

