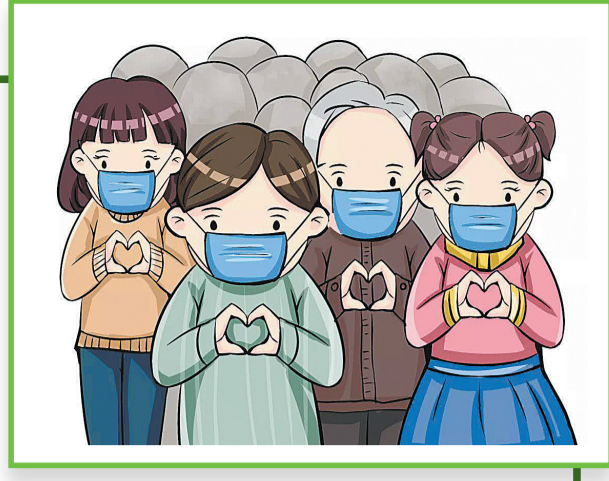


关于口罩

这些你要知道

2019年12月开始,新型冠状病毒肺炎疫情影响中华大地,全国31个省份相继实施突发公共卫生事件一级响应。从疫情初期的一级响应级别(特别重大事件应急响应级别)到现在,虽然应急响应级别降低了,但疫情尚未结束,新冠病毒有可能会长期与人类共存。因此,选择和使用口罩将成为我们的一项必备“战疫”技能。



1 口罩的标准等级

口罩是预防控制呼吸道传染病传播的呼吸防护用品。在我国,2003年SARS之后,我们有了国家颁布的GB19083-2003《医用防护口罩技术要求》、YY0469-2004《医用外科口罩技术要求》以及T/CNTAC 55-2020 T/CNITA09104-2020《民用卫生口罩》团体标准。口罩的防护效果评价的重要指标是对颗粒物的过滤效率以及口罩与佩戴者脸部的密合程度。(GB-强制性国家标准,GB/T-推荐性国家标准,YY-医药行业标准,YY/T-医药行业推荐标准)根据不同标准等级,口罩主要分为以下几类:

1. 医用防护口罩:此类口罩应符合GB19083-2010《医用防护口罩技术要求》。对非油性颗粒物过滤率大于95%,具有防血液喷溅和表面抗湿功能的口罩,分为1级、2级和3级,对非油性颗粒物过滤效率分别≥95%、≥99%和≥99.97%。国外有美国国家职业安全健康研究所(NIOSH)的认证产品,注明医用防护口罩,如3M1860、1870,口罩上必须标注“NIOSH”和“N95”字样。依滤材不同,把防护口罩分为N、R、P等3个系列。N为防护非油性悬浮颗粒;R为耐油性颗粒物;P为防油性颗粒物,可防护非油性悬浮颗粒及油性悬浮颗粒。欧洲依据欧盟标准化委员会呼吸防护器具认证标准,将防护口罩型号分别为FFP1、FFP2和FFP3,过滤效率依次为≥80%、≥94%和≥97%。医用防护口罩还必须遵循英国标准学会DS/EN14683标准,口罩上必须标注“EN 149:2001+A1:2009 FFP2”字样。

2. 颗粒物防护口罩:此类口罩应符合GB2626-2006《呼吸防护用品自吸过滤式防颗粒物呼吸器》要求。防护对象包括粉尘、烟、雾和微生物等各类颗粒物,口罩上必须标注“GB2626-2006 KN95”字样。此类产品按过滤性能分为KN

类和KP类。KN类只适用于过滤非油性颗粒物,包括KN90、KN95和KN100;KP类适用于过滤油性及非油性颗粒物,包括KP90、KP95和KP100。2020年7月1日,GB 2626-2019正式实施,将对KN95型口罩在呼吸阻力、气密性、实用性能、清洗和消毒等方面提出更高的要求,更能反映口罩实际使用过程中的性能。国外有普通的N95,如美国国家职业安全健康研究所(NIOSH)的认证产品,普通的N95未注明医用防护口罩;欧盟有对于油性颗粒和非油性颗粒物的过滤效率不低于94%,如FFP2是满足欧洲EN149标准的呼吸器CE认证等级,口罩上必须标注“EN 149:2001+A1:2009 FFP2”字样;韩国的KF94口罩,其颗粒物过滤效率大于99.4%,相当于普通的N95口罩,KF系列分为KF80、KF94、KF99。

3. 医用外科口罩:此类口罩应符合YY0469-2011《医用外科口罩》标准要求。对于非油性颗粒过滤率大于30%,对细菌过滤效率大于95%,具有防止血液喷溅功能,但对口罩整体的密合性(泄漏率)和防体液喷溅并无明确要求。

4. 医用口罩:此类口罩应符合YY/T 0969-2013《一次性使用医用口罩》的要求。一般称之为普通

医用口罩或医用护理口罩。对细菌过滤效率(BFE)≥95%,通气阻力≤49Pa/cm²,不要求对颗粒物、血液和体液具有阻隔作用,也无密合性要求。

5. 日常防护型口罩:此类口罩应符合GB/T32610-2016《日常防护型口罩技术规范》。购买时会看到一次性日常使用口罩或卫生防护口罩等。按照防护效果由高到低分为4级:A级、B级、C级、D级,各级对应的防护效果分别≥90%、≥85%、≥75%和≥65%。适用于日常生活中空气污染环境情况下过滤颗粒物佩戴的防护型口罩。自2020年3月11日,由中国产业用纺织品行业协会(简称中产协)牵头制定并正式发布T/CNTAC 55-2020 T/CNITA09104-2020《民用卫生口罩》团体标准。该标准在指标项及指标值(主要包括材料及佩戴安全性、必要的阻隔功能,并且特别关注佩戴舒适性)设置上既适合复工、复学佩戴,同时也能满足疫情过后群众在日常生活中对个人防护的要求。

6. 其他口罩:其他口罩分为棉纱布口罩、无纺布口罩、纸口罩、聚丙烯高效过滤材料,以及活性炭等辅助材料分别制作的不同类型口罩。

2 口罩该如何选择?

在疫情防控常态化条件下,国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制综合组,在5月21日修订的《公众科学戴口罩指引(修订版)》中指出:

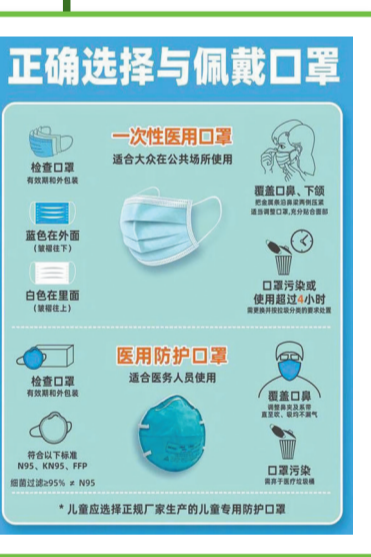
居家无需戴口罩;户外、公园等地方建议随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩,保持1米以上社交安全距离,无需戴口罩;乘坐公交、地铁、长途汽车、火车、轮船、飞机等公共交通工具时,戴一次性

使用医用口罩或医用外科口罩;超市、商场、餐厅、展馆/博物馆、体育馆/健身房等场所,需随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩。在无人聚集、通风良好、保持1米以上社交安全距离情况下,无需戴口罩;会议室,建议确保有效通风换气,保持人员1米以上社交安全距离情况下,无需戴口罩。

重点人群:包括新冠肺炎疑似病例、确诊病例和无症状感染者;新

冠肺炎密切接触者;入境人员(从入境开始到隔离结束);发热、咳嗽等症状人员,建议戴医用外科口罩或无呼吸阀符合KN95/N95级别或以上级别的防护口罩。居家隔离人员,戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩,独处时可不戴口罩。

抗疫的艰辛历程充分证明,做好患者的隔离与救治,做好个人防护与消毒处理,新型冠状病毒肺炎是可防可控的。



科普园地
乐山市科学技术协会 协办

“小树枝” “笑气” “恰特草”
警惕伪装的“第三代毒品”

在许多电影、电视剧中,我们不难看到“吸毒成瘾”的桥段,剧中人物所吸食通常为较常见的毒品,如海洛因、摇头丸等。对于这些毒品,我们已熟知其危害。如今,“第三代毒品”正逐渐进入毒品市场,很多在人们看来习以为常的“奶茶”“跳跳糖”其实都是第三代毒品的伪装衣。人们对第三代毒品不甚了解,因此可能受到蛊惑,掉入“毒品成瘾”的深渊。

大部分新精神活性物质,是不法分子为逃避打击,而对管制毒品进行化学结构修饰所得到的毒品类似物,具有与管制毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等效果,因此也被称为“策划毒品”或“实验室毒品”。新精神活性物质形态非常复杂,不需要像海洛因一样注射吸食,它们多以香料、花瓣、烟草及电子烟油等形态出现,味道也会被稀释在其中。

据媒体报道,“小树枝”“笑气”“恰特草”等均是此类物质。“恰特草”又名巧茶,原产于热带非洲,因其叶中含有兴奋物质卡西酮,又被称为“东非罂

粟”,是世界卫生组织确定的II类软性毒品。“小树枝”是含有新精神活性物质的一种条状类似树枝的毒品,又称“雅典娜小树枝”“维也纳香薰”“派对小树枝”等,其含有我国管制的合成大麻素MDMB-CHMICA成分。“笑气”,其化学名称为一氧化二氮,是一种“无色有甜味”的气体,它能刺激人的神经,产生兴奋作用。

如果吸食了第三代毒品,会对人体产生什么影响呢?相关专家表示,少量吸食该类物质,会出现心动加速、血压升高、肝肾功能衰竭等急性中毒症状,大量吸食后会引起偏执、焦虑、恐慌、被害妄想症等反应,严重的会精神错乱,甚至抽搐、休克、脑中风死亡,其危害与传统毒品是一样的。

第三代毒品不仅危害大,且伪装性强。很多人眼中的“零食”,或许正是第三代毒品的华丽“外衣”。因此,应时刻保持警惕,拒绝诱惑,切莫因好奇、贪图“兴奋”“快感”,踏上“毒品成瘾”之路。



(本版稿件均据科普中国网 图片均为资料图片)

拍卖公告

受委托,我中心定于2020年7月2日上午10:00在夹江县公共资源交易服务中心三楼开标室对下列标的进行公开拍卖:

- 一、拍卖标的:夹江县禅意小镇二期土石方弃料约25万立方米,参考价61.61万元,竞买保证金6万元。
- 二、标的展示时间及地点:即日起在标的所在地现场展示。
- 三、凡有意竞买者请于2020年7月1日16:00前缴纳竞买保证金至指定账户(以到账时间为准),并持有效身份证明及相关资料于2020年7月1日下午16:00前凭竞买保证金付款凭证到夹江县公共资源交易服务中心办理竞买报名手续。
- 四、详情见《拍卖文件》,相关信息登录夹江县人民政府网站和乐山市公共资源交易服务中心网站查询。
- 五、咨询电话:18081309199

夹江县公共资源交易服务中心
2020年6月20日

遗失声明

乐山市市中区蓝思培训学校有限公司“民办学校办学许可证”副本(乐中教民15111027000529号)不慎遗失,特此声明。

乐山市市中区蓝思培训学校有限公司
2020年6月19日

树立健康意识
我的健康我做主

乐山日报公益广告