

## 市人民医院扎实开展对口支援金口河区人民医院工作

# “传帮带”助力医疗“加速度”

为加快金口河区人民医院创建二级甲等综合医院进程,更好推动金口河区医疗卫生事业发展,2017年3月7日,乐山市人民医院正式启动对金口河区人民医院对口帮扶工作。同年12月27日,市人民医院派遣该院肿瘤血液科副主任田静出任金口河区人民医院党总支书记、院长,并从医院各科中选出9名优秀管理骨干,配合田静前往金口河区人民医院开展工作,进一步提升该院“健康守门”人能力。

截至目前,市人民医院先后派遣16人次医务人员对口支援金口河区人民医院,累计诊治患者1862人次,接收金口河区人民医院进修人员10人。同时,在田静的组织领导下,金口河区人民医院顺利完成临床、医院管理等建设,通过爱婴医院验收,骨科通过市重点专科验收。该院还开展了胃肠穿孔修补术、小儿疝囊高位结扎术、下肢血管彩超检查等新技术、新项目,2018年门诊量较2017年提升30%。在党建工作中,金口河区人民医院采用小支部工作法,将党总支分为两个支部,开展夜学、民主生活会等党内活动,获得“金口河区优秀党总支”称号,并获得省委组织部表扬。今年8月28日,金口河区人民医院接受了二级甲等综合医院现场评审。

如今,科室不全、病房简陋、设施设备落后、整体诊疗环境差的情况已成为历史,金口河区人民医院正乘着“帮扶”东风,跑出医疗“加速度”。



二甲创建工作部署会

市人民医院供图

### 提升实力 撑起健康“保护伞”

“医院大环境有了改变,接下来,便是诊疗水平问题。”田静表示,让百姓能看病、看好病,就诊更方便,这不仅是医院发展的关键,更是民生幸福工程的指向标。

借助市人民医院对口帮扶“传帮带”工程,金口河区人民医院先后开设了专家门诊、儿科住院部等,壮大了医院内科、外科、妇产科、骨科等现有学科的医资队伍。同时,市人民医院结合金口河区人民医院实际,制定了三年规划和年度实施计划,通过选派骨干医师到市人民医院进行临床进修和开展远程示范示教,为金口河区人民医院培养专业技术骨干;并采用“师带徒”行动,签订“师带徒”协议结对帮扶;免费接收金口河区人民医院医务人员,以专科进修、适宜技术学习、专项技术培训等“在位”培训形式提升其技术与服务水平,在学科建设和管理上由“输血”变“造血”。

今年4月23日,市人民医院与金口河区人民政府签署战略合作协议,由市人民医院正式领办金口河区人民医院,以“在线”帮扶、“在位”帮扶,建设“华西医院—市医院—金口河”分级协同诊疗医联体等方式帮扶金口河区人民医院。即开通利用“互联网+”技术,与金口河区人民医院进行信息系统对接,开展网络联合门诊,帮助其提升临床诊疗技术水平,通过远程教学培训基层医务人员的临床思维和临床技能,通过协同医疗服务为需要转诊的患者实现快捷

有序的转诊服务;定期委派专家团队前往金口河区人民医院,以专家坐诊、查房指导、专科培训、手术操作指导、学术讲座等形式促进其技术与业务发展,因地制宜为医院的学科发展谋划布局;借助市人民医院力量与华西医院共同建立“金口河—市医院—华西医院”分级诊疗体系,通过体系内各级医疗机构上下联动、分工协作,构建“乡镇卫生院—金口河区人民医院—乐山市人民医院—华西医院”之间畅通的分级诊疗路径及双向转诊通道,让更多患者享受优质、高效、实惠的诊疗服务。

今年5月,金口河区人民医院与市人民医院开通远程CT及远程超声,实现金口河就能享受三甲医院医疗水平的惠民服务。截至目前,金口河区人民医院远程CT会诊8147例,远程超声实时指导65例。今年8月,金口河区人民医院同乐山市人民医院开通远程检验系统,将无法完成的标本送往市人民医院检测,并通过网络直接获取检验报告。今年10月,金口河区人民医院妇产科团队在科主任(市人民医院产科主治医师)喻云倩带领下成功抢救一名产后大出血患者,并通过绿色通道,将患者快速上转至市人民医院……各项对口帮扶措施的落实,不仅为金口河区人民医院打造了一支能作战、留下来的医护队伍,更让金口河区百姓在家门口享受便捷、优质的医疗服务,解决了基层群众看病难、看病远“最后一公里”的问题。

■ 记者 戴余乐

### 内外兼修 医院焕发“新气象”

今年1月8日,由市人民医院党委书记、院长易群率队的临床帮扶医疗组前往金口河区人民医院,拉开2018年对口帮扶序幕。短短不过数月时间,金口河区人民医院便发生了一系列可喜变化:修建整齐的绿化,规范划分的停车位,摆放整齐的宣传展架,微笑指引耐心答疑的导医,科学规划的门诊区域……成熟综合性医院的配套格局已在金口河区人民医院显现出来。

“去年3月,市人民医院正式与金口河区人民医院结对帮扶单位,当时的帮扶重点主要在临床上,但随着帮扶工作的推进,医院环境问题逐渐显现出来。”作为帮扶医疗组医生,田静萌生了改变的念头:医院的发展需要大环境支持、完善的管理措施、合理的区域分工和规划。

2017年12月27日,市人民医院正式派遣田静担任金口河区人民医院院长。对田静来说,这既是一种考验、一个挑战,更是实现自己“改变”的机会。

在市人民医院特别选派的9名得力“助手”帮助配合下,田静组建了金口河区人民医院新的领导班子。对“内”,通过深入临床,听取金口河区人民医院医护人员意见和建议,详细了解金口河区人民医院发展情况、现实问题以及急需改进方向;对“外”,狠抓环境管理,优化区域结构,根据金口河区人民医院实际情况,重新规划各科室分布,将有限资源最大化利用起来。

“改变”之风,吹进了金口河区人民医院每个角落。



医联体巡诊活动现场

市人民医院供图

### 仁心仁爱 铺就百姓“健康路”

“医院主要是治病、救人。但作为医者,我们还可以做更多。”田静谈道,初进市人民医院,医生前辈教大家的第一课不是如何治病,而是如何做人,“仁爱济世、精诚行医”是每个“乐医”都必须牢记的誓言。行医过程中听到最多的话是“单独的个体不算什么,整体的提升才是成绩。”在对金口河的帮扶工作中,田静将这种精神在金口河这片土地上播撒开来。

金口河区常住人口多为老人和小孩,他们健康意识不足,加之行走不便,一旦生病多选择村或乡镇卫生院看病,而卫生室、卫生院又多为医疗短板所在地,为切实解决这一问题,今年4月,田静组织对口支援医疗队开展“健康金口河,名医到身边”医联体巡诊活动。

对口支援医疗队通过送医到百姓身边等形式,帮助留守老人及时发现疾病、及时治疗,提高乡镇百姓的健康意识,让他们关注健康养生知识,自觉养成

良好生活习惯,减少疾病发生。同时,在实地走访乡镇卫生院的过程中,了解乡镇实际需要,签订区域医联体协议,市人民医院对金口河区的医疗帮扶逐渐辐射到乡、镇。

“我们的目标就是将医疗服务覆盖到金口河区每一寸土地,为老百姓提供全方位全周期的医疗服务,铺就一条人人少生病、人人看好病的‘健康路’。”谈及下一步计划,田静表示,金口河区人民医院将以过往为序章,以使命为担当,继续借力市人民医院,合理运用医疗资源,着力打造骨科、呼吸内科等优势学科,其余科室专业继续找差距、寻发展,形成重点学科、全院科室齐头并进的发展局面。同时,加强健康宣传、健康巡诊活动,进一步紧密与乡镇卫生院的联系,努力打造综合网络型服务体系,高标准、高质量补齐金口河区卫生事业发展短板,坚决打赢健康扶贫这场硬仗。

## 2018年乐山市卫生计生监督执法工作总结会召开

本报讯(市卫宣)日前,2018年乐山市卫生计生监督执法工作总结会召开,总结我市2018年度卫生计生监督执法工作,安排部署2019年卫生计生监督执法重点工作。

会议强调,要突出重点、狠抓落实,夯实基础、提升效能,扎实有序推进各项工作落地见效。要继续全

面推进“放管服”改革,按照属地化管辖加强医疗综合监管,规范医疗机构不良执业行为记分管理,推行医疗机构协管员制度等,全力助推创卫创文工作开展;要强化公共场所治理,规范开展第三方卫生监督监测工作;要严肃党风风貌管理,加强监督队伍形象建设。

## 公告

四川省泸州志远建筑工程有限公司承建的马边彝族自治县三河口乡宪家谱小学改扩建(教师周转房、学生宿舍、学生食堂)工程已于2017年12月竣工、承建的马边彝族自治县高卓营乡干溪村附属工程已于2018年3月竣工、承建的马边彝族自治县苏坝镇胜利社区烂泥沟组延伸线新建工程已于2017年10月竣工、承建的马边彝族自治县文体广新局龙桥村创建省级旅游扶贫示范村工程已于2017年11月竣工,现请所有与以上四个工程项目未结清人工工资、材料款、租赁费等相关经济费用的单位或个人,于本公告见报之日起15日之内与我司杨先生联系,申报相关债权债务(须提供原件及相关材料复印件)。逾期未申报则按相关法律法规处理。

联系人:杨先生 电话:13568566155  
特此公告

四川省泸州志远建筑工程有限公司  
2018年12月21日

## 五通桥区居民健康素养和烟草流行监测项目启动

本报讯(梁建文/图)日前,五通桥区召开居民健康素养和烟草流行监测项目启动会。

据悉,按照2018年四川省级补助地方健康素养和烟草流行监测项目安排,五通桥区被列为2018年四川省健康素养和烟草流行监测点。

会议要求,要加强组织领导,明确职责任务,落实专人层层负责,严格按照工作方案步骤实施,确保监测工作任务如期完成。要提高认识,充分理解健康素养监测工作的重要意义,切实增强健康素养监测工作的紧迫感和责任感;要加强健康素养监测人员队伍建设和培训,不断提高监测专业能力和质量。要加大宣传力度,开展多形式、多层次、全方位



会议现场

位宣传活动,争取群众对健康素养和烟草流行监测工作的支持配合;各相关部门要履行好各自职

责,熟练掌握监测工作方法和流程,注重监测调查的严谨性、准确性和真实性。

## 市中区多部门联合开展文化娱乐场所专项整治

本报讯(市卫宣)为规范文化娱乐场所经营秩序,近日,市中区卫生和计划生育监督执法大队联合市中区市场监管局、通江街道办事处,对辖区内文化娱乐场所开展联合专项整治行动。

据悉,此次整治行动重点检查经营单位的卫生许可证、从业人员健康合格证、卫生检测情况以及卫生信息公示、卫生管理情况等。通过检查发现部分娱乐场所公示栏信息不全、部分从业人员未办理健康合格证、部分经营场所未开展年度卫生检测等问

## 健康

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepingy@163.com

## 创建国家卫生城市

### 健康知识

## 中国居民健康素养

### 二、健康生活方式与行为

26. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。

27. 保持正常体重,避免超重与肥胖。  
28. 膳食应当以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类,注意荤素、粗细搭配。

29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。  
30. 膳食要清淡,要少油、少盐、少糖,食用合格碘盐。

31. 讲究饮水卫生,每天适量饮水。  
32. 生、熟食品要分开存放和加工,生吃蔬菜水果要洗净,不吃变质、超过保质期的食品。

33. 成年人每日应当进行6~10千步当量的身体活动,动则有益,贵在坚持。

34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。

35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。

36. 任何年龄戒烟均可获益,戒烟越早越好,戒烟门诊可提供专业戒烟服务。

37. 少饮酒,不酗酒。  
38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物,预防药物依赖。

39. 拒绝毒品。  
40. 劳逸结合,每天保证7~8小时睡眠。

(未完待续)

(据《乐山市创卫知识手册》)

### 国家卫健委

## “十三五”以来超九成城市开展分级诊疗

新华社北京12月24日电(记者 陈聪 鲍晓菁)记者从国家卫生健康委员会获悉,《“十三五”深化医药卫生体制改革规划》实施以来,在分级诊疗、现代医院管理、全民医疗保障、药品供应保障等领域改革取得阶段性成果,94.7%的地级以上城市开展分级诊疗试点,“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式正在形成。

据国家卫健委有关负责人介绍,“十三五”医改规划确定的主要目标总体完成情况良好。各地医联体建设快速推进,基层医疗卫生服务体系建设不断加强,家庭医生签约服务不断完善,以此为抓手促进优质医疗资源共享、下沉,提升基层服务能力。

据了解,目前全国所有公立医院已全面推开综合改革,全部取消药品加成(不含中药饮片),改革成效初步显现;基本医保参保率稳定在95%以上,大病保险制度实现全覆盖,重大疾病医疗救助、疾病应急救助全面建立,商业健康保险不断发展。

在满足群众用药需求方面,我国药品审评审批制度改革、公立医院药品采购“两票制”、药品和高值医用耗材阳光采购、短缺药品供应保障、仿制药质量和疗效一致性评价等改革举措有序推进,基本药物制度持续巩固完善。

国家卫健委有关负责人说,下一步我国将加快转变卫生健康发展模式,随着社会经济发展和生活方式的改变,我国居民的疾病谱正在发生变化,慢性病成为主要的健康问题,要求卫生健康发展模式必须从以治病为中心转变为以人民健康为中心。

## 乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 急救处:2119310 急救:120  
仁爱济世 精诚行医

乐山市妇幼保健院 院办:2131451  
仁心仁术 呵护生命

乐山市市中区人民医院(乐山肿瘤医院) 急救电话:2121999  
厚德诚信 精医创新

乐山市市中区中医医院 急救电话:2124120  
是杏济世 救死扶伤

乐山市市中区肿瘤医院(乐山肿瘤医院) 健康热线:2600241  
以病人为本 上善若水 以廉为中心 综合治疗