

在美丽的峨眉山麓青衣江畔,有这样一个行医育德的济世之所,工作着一个特殊的群体。他们用爱心温暖着一颗颗饱受精神疾患折磨的心灵,用热情去感染每一个有需要的病人。这里的一草一木记载着他们的青春,病人恢复的笑容凝聚着他们点点滴滴的心血。他们付出青春和汗水,只为帮助那些迷失在精神沼泽中的人们重返社会——这就是位于夹江县的乐山市精神卫生中心。



医护人员为社区群众开展义诊服务



患者手工制作的工艺品 记者 唐诗敏 摄

程和平 记者 唐诗敏

精神疾病患者犹如茫茫大海中的片片孤舟,漂泊的心灵无处停放,流浪的“精神”难以寻觅光亮。乐山市精神卫生中心自建院以来,秉持“仁爱、至善、笃诚、求精”的立院之本,36年一以贯之,从小到大,从弱到强,不断补充完善软硬件条件设施,并坚持与时俱进,紧跟现代精神医学前沿步伐,搭建起了一座精神疾病患者的“安全岛”。为了让这些患者心灵的“孤舟”能在黑夜里找到回归的方向,感受温暖不再孤独,他们默默付出,甘愿奉献,用爱和责任书写——

“精神岛”的守望者



医院鸟瞰图

视患如亲

说他们特殊,是因为患者群体特殊。精神卫生中心的护理工作跟综合医院的护理工作完全不一样,这里的护理人员面对的是一些不能控制自己的精神病人。由于受幻觉、妄想等精神症状支配,精神病人自杀、自伤、出走、冲动伤人毁物等意外事件时有发生,意外事件的防范是精神卫生护理的重要内容之一。

“我们这里的医护人员没有一位没挨过病人打。”说起精神卫生中心医护人员的工作,中心副主任、原一病区主任周庆华向记者讲述了他们的一段段辛酸经历。一次几位医护人员去接一位精神病人,那个病人四处逃跑,一位医生上前去一把拉住病人的手,谁知竟被病人一下推倒在地上,还被狠狠地踹了一脚。等把病人送到精神卫生中心时,几位医护人员个个手臂、身上已是伤痕累累。还有一次,中心副主

饱含艰辛,尽心履职敢担当

任、原三病区主任吴益川在给一位精神分裂症患者换药时,病人突然冲动,提起板凳向他头部狠狠砸去,导致吴益川鼻梁骨折。幸好一旁的医生反应迅速,及时控制住了病人,才避免了事态的恶化。“当时要不是有其他医生在场,后果不堪设想。”周庆华说。

这样的惊险故事在市精神卫生中心俯拾皆是。就是这样一群特殊的白衣天使,用爱心守护着这一特殊的群体,履行着医护人员的神圣职责。他们经年累月地与精神病人打交道,即使今天被病人打了,明天又义无反顾地奉献着爱心,他们忍受着心中的委屈,却选择把责任化作涓涓清泉,流进每一位病人的心间,用爱心帮助病人早日康复,重返社会。

市精神卫生中心党总支书记、中心主任黄长海告诉记者,由于精神病患者是

特殊的病人,没有家属等陪护人员照顾,病人的衣、食、住、行、吃、喝、拉、撒、睡到服药治疗,都由医护人员事事过问、件件落实。最为辛苦的还是夜班,因为这是精神疾病易发病的时段,病人随时可能躲在棉被里用鞋带、布条自杀,所以每隔30分钟就得巡视一次,病人上厕所超过两分钟就得去看看。另外,很多病人用药才能入睡,但精神类药物对体质要求很严,医护人员必须及时掌握服药后的反应,常常需要测脉搏、量血压。因为睡眠少,工作繁重、精神紧张,许多医护人员出现神经衰弱、记忆力明显下降。为了应对日益增多的病人,减轻临床医护人员的工作量,市精神卫生中心多年前就规定,凡是具有行医资格的行政管理人员,每周轮流下到科室开展诊疗服务。作为中心主任的黄长海,每周六坐诊,这一坚持就是整整15年!

温暖常在

“发棉衣了,各病区组织人员前来领取分发!”由于进入冬季,天气变得异常寒冷,市精神卫生中心每年都要向住院的无家属照料的贫困病人发放御寒的秋衣秋裤、棉衣棉鞋等,而在酷暑夏天,则要购买大量西瓜、熬制绿豆汤给病人消暑。购买这些物品的费用,除了部分专项经费外,其余全是医院组织职工自发捐赠。

只见不多时,百余套棉衣棉裤在医患协作下,被分配到了每一个病区(科室)病人手

中。“我要蓝色的。”“这件好,摸着都感觉好暖和。”记者在该院普通精神科一病区活动室看到,数十名病人正围着护士挑选衣裤。“不要着急,大家排队慢慢来,每人都有。”

这一刻,他们不再是简单的医患关系,更像是家人。

“早在多年前,我们中心就启动了一系列关爱活动,比如夏季送西瓜熬绿豆汤、冬季送棉衣棉裤、端午送粽子、中秋送月饼、春节送汤圆等。到现在,已经有近10个年头。”据中

心副主任胡凤明介绍,自建院以来,该中心便始终秉承着“一切以病人为中心”的服务理念,将关爱渗透到每一个细微末节处,让病人在住院期间也能感受到家庭的温暖。

“精神病人也有思想,需要被爱、被尊重和被认可。因此,我们要做的不仅是为他们治好病,在生活上也要给予帮助照顾。”胡凤明谈道,为了促进病人早日康复回归社会,中心还定期组织病人参加各种趣味活动和外出郊游,让他们有更多机会靠近外面的世界,读

懂外面的世界。

“现在,中心整体搬迁后,我们在服务质量上又有了进一步提升。不仅每个病房都安装了空调,还增建了活动室,添置了康复运动设施。户外活动场所也得到进一步扩大,病人的活动区域更大、生活更丰富了。”胡凤明告诉记者,中心还邀请了专业的美术老师给处于康复期的病人授课,病人制作的手工画、十字绣和摆件,件件堪称艺术品,部分作品还被送往北京参展。



MECT治疗仪

溯源追昔

“医院自成立至今,发展历程颇为复杂,可谓几经‘改嫁’,最后终于找到好‘婆家’,才得以扎根下来,获得跨越式发展。”谈到精神卫生中心的发展变迁,黄长海用开玩笑的口吻向记者这样描述。说起精神卫生中心的历史,这位有着近40年工龄,从精神卫生中心建立开始就服务于此的亲历者如数家珍。

乐山市精神卫生中心始建于1982年,当时叫成都铁路局慢性病医院,服务于云、贵、川三省30余万铁路职工家属的精神卫生工作。2005年铁路主辅分离整体移交乐山市人民政府、市卫生局管理,定名为“乐山市第二精神病院”,2009年正式更名为“乐山市精神卫生中心”。

为更好地开展精神类疾病的诊疗服务工作,履行精神卫生中心的职能,2010年,在乐山市委、市政府和市卫生局及夹江县委、县政府的支持下,市精神卫生中心抓住成昆

铁路复线建设工程这一历史机遇,获准整体迁建,选址在夹江县冯城镇工农村7社。“新中心”(一期)占地面积24.2亩,建筑面积13800平方米,设计床位400张。“新中心”于2012年动工修建,2016年5月正式投入使用。整体迁建让市精神卫生中心完成了一次飞跃式的发展。

特别值得一提的是,“新中心”是按楼宇智能化、流程人性化、功能合理化及“三级”精神卫生专科医院规模进行规划设计,早在规划之初,就采用了全新节能系统设计。全院将大耗能的荧光灯更换为绿色节能的LED灯;通过雨水收集净化处理装置,充分利用雨水实现院区绿化浇灌;结合太阳能、空气能技术,实现院区24小时热水供应服务;为电梯配备节能装置,将电梯自身运行所产生的势能转化为电能,降低能耗;同时还采用了保温、隔热中空玻璃,触碰式节水龙头等多个节

能装置。中心节能监测平台收集数据,全方位实时监测院区能耗。2016年,中心成功通过国家四部委验收,被授予国家级“节约型公共机构示范单位”,2017年,再次通过审核验收,被评为“节约型公共机构示范领跑单位”。

据黄长海介绍,2005年移交时,中心无一高级职称人才,现如今已拥有中高级职称65人,各类卫生专业技术人员231人。诊疗设备也是“鸟枪换炮”,拥有彩色脑地形图仪、脑电分析工作站、彩超、血球计数仪、全自动生化分析仪、数字电视监控系统、心理测评诊断系统、脑功能障碍治疗仪、多参数生物反馈治疗仪、经颅刺激仪、音乐治疗仪、失眠治疗仪、电休克治疗仪、超生治疗仪等一大批先进的医疗、康复、科研设备。在乐山市范围内首家开设开放式身心障碍科和无抽搐电休克治疗,在提升团队业务素质方面,中心先后组织临床科主任、护士长到北京安定医院、苏州

广济医院、上海市精神卫生中心、四川大学华西医院心理卫生中心、四川省精神卫生中心进行专业培训,还选派业务骨干到成都、绵阳、自贡等精神卫生机构学习观摩,学习管理经验,引进新技术,不断扩大医疗服务范围。

目前,中心分设新、旧两个院区,建筑面积23600平方米,绿化面积达14710平方米,编制床位600张。医疗服务覆盖面东至贵阳、重庆,西至西昌、攀枝花,北至广元、绵阳,南至宜宾、泸州及乐山市11个县(市、区),服务总量增长了200%。服务对象已从当初的铁路职工占70%、地方病人占30%转变为铁路职工占25%、地方病人占75%。市精神卫生中心不仅尽心做好院内病人的治疗管理工作,还积极主动履行全市精神卫生指导、监管职责,开展区县巡诊、巡查服务,为维护乐山社会稳定和谐、促进区域经济发展、保障病人身心健康作出了应有的贡献。



患者在室外做康复练习

本文图片除署名外由乐山市精神卫生中心提供