

市人民医院

开展流感大流行应急处置演练

本报讯(记者 戴余乐 文/图) 临床上,每年秋冬季节都是流感高发时期。为有序做好应对传染病大流行医疗救治工作,最大程度减少疫情对人民群众身体健康和生命安全造成的危害,12月4日,市人民医院结合去年流感疫情及医院实际情况,组织开展了流感大流行应急处置演练。

该院感染管理科、医务处、护理部、后勤保障部、保卫科、药理学部、感染性疾病科、呼吸科、急诊科、重症医学科、小儿科、城南肿瘤血液科等科室负责实施并参与演练。

此次演练设定为市卫计委指定医院收治流感住院病例200人、重症10人。市人民医院医教部初步确定患者安置地点,由医院感染管理科拟定演练计划,要求相应的职能部门、临床科室拟定具体实施方案,包括患者安置、人员协调、物资准备、院感防控等内容,用文字和PPT在演练现场进行汇报。

演练正式开始后,市人民医院医教部部长王红川首先对组织结构、治疗组结构、以病人为中心的患者安置和诊疗、照护等应急工作要点及框架进行了讲解。随后,市人民医院医务科、药理学部、护理部、后勤保障部、医院感染管理科就应急专家组、救治组的成立和人员调配、药品、诊疗用品、院感防控等应急工作进行汇报;急诊科、儿科、感染性疾病科、肿瘤科等科室分别通过PPT,对本次突发流感应急事件中参加救治医护人员的组织协调、患者的分流安置、治疗和护理及院感科防控具体落实措施等进行报告。其中,感染性疾病科提前在科内进行应急演练,拟定了重症病例



积极讨论交流

救治方案;肿瘤科报告了具体的住院患者疏散、分流计划,患者安置区域划分,包括通道确定和标识等内容;儿科和急诊科就门诊患者分诊、诊治等内容进行了详细汇报。

演练现场,市人民医院参与人员均融入到设定场景,思考如何应对流感应急事件。并就各科室演练报告进行交流,围绕大量患者涌入的安置、物资保障问题、放射影像检查及医学检验科辅助检查等问题进行讨论。

据悉,演练开始前,市人民医院组织了流感防控知识培训,该院感染性疾病科医生李佳萌对《流行性感冒诊疗方案(2018年修订版)》进行了解读;院感科副科长刘琳琳对流感院内感染防控相关知识进行了讲解。



讲座现场

相关链接—— 流感来了,家庭消毒不能少

流感的发生往往具有广泛的传播性,如果消毒工作做得不好,常会出现“一传十,十传百”。那么,如何有效地消毒,防治流感呢?

预防性消毒:对可能受到病原微生物污染的物品和场所进行的消毒。

随时消毒:有传染源存在时对其排出的病原体可能污染的环境和物品进行及时的消毒。

终末消毒:传染源离开疫源地后进行的彻底消毒。

特别是流感患者居家治疗期间,更要做好患者家庭的随时消毒。

毒。

患者家庭消毒方法:开窗通风,保持室内空气流通。根据具体天气情况每日通风2次~3次,每次不少于30分钟。病人使用过的物品及生活的房间环境每天进行消毒。

地面:配制浓度为500mg/L含氯消毒液。用抹布或拖布沾取上述消毒液进行擦拭,消毒作用时间应不少于15分钟,再用清水擦拭,去除残留消毒剂。

玩具、桌面、家居表面等物体表面:配制浓度为500mg/L含氯消毒液。用抹布沾取上述消毒液擦拭消毒,作用15分钟,然后用清水擦拭干净。

毛巾、衣物等织物:配制浓度为250mg/L的含氯消毒剂溶液,浸泡15分钟,然后清洗。也可用流通蒸汽或煮沸消毒15分钟。

汽或煮沸消毒15分钟。

水杯、餐具等用具:清除食物残渣。煮沸或流通蒸汽消毒15分钟,或用有效氯为250mg/L含氯消毒液浸泡,作用15分钟后,用清水洗净。

手:使用含酒精速干手消毒剂进行手消毒。

废物处理:患者用过的的手帕和纸巾等垃圾要妥善处理,放入单独垃圾袋。

另外,流感患者家庭消毒中,除了流感疫情发生时应注意的情况外,还应注意实施消毒时,病人应离开房间,去除消毒剂后再进入房间;做好家庭中其他房间的预防性消毒和病人痊愈后的终末消毒,消毒方法与随时消毒相同。

我市卫计监督执法骨干 赴成都市青白江区交流学习

本报讯(市卫宣)为借鉴和学习卫生计生监督执法工作的先进经验和做法,12月6日,乐山市卫生计生监督执法支队组织全市卫计监督执法骨干,赴成都市青白江区交流学习。

交流学习组一行先后走访了青白江区大弯社区卫生服务中心及由青白江区承建的四川省卫生计生监督执法培训基地,全面了解青白江区乡村三级卫生计生监督执法体系建设、卫生监督协管工作、信息化建设工作及监督执法培训基地建设情况。

随后,交流学习组一行来到青白江区卫生计生监督执法大队,详细了解“三五护航·守卫健康”主题党建品牌建设相关工作。座谈中,两地卫计监督执法骨干就卫生监督协管、信息化建设、党建等工作现状、重点、工作理念等进行了深入探讨。

大家纷纷表示,此次交流学习对今后我市卫生计生监督执法工作开展具有很好的指导性,有助于大家不断探索新思路、找准新方向。

井研县开展急救救护培训

本报讯(市卫宣)为进一步提高群众应对突发意外事件应急处置和自救互救能力,近日,乐山市红十字会联合井研县红十字会开展急救救护知识进校园活动及救护员培训。

培训中,市、县红十字会取得

相应资质的急救救护人员,对急救救护基本知识,常见急症、意外伤害、突发事件的处置要领等进行了细致的讲解,并现场分组进行心肺复苏、创伤救护等初级急救救护技能演练。培训结束后,学员们还参加了理论知识和实际操作考试。



救护培训现场

市卫计局供图

三好名典药房会员告知书

尊敬的三好名典药房会员:

大家好!为提升客户服务质量,本公司将于2018年12月31日22点对会员系统进行升级,届时会员积分将清零,请各位会员及时到店进行积分兑换。请大家相互转告,兑换细则敬请进店咨询!

兑换时间:2018年12月10日至2018年12月31日;兑换地点:乐山三好名典药房所有门店;咨询电话:0833-2595913。

乐山三好名典药业零售连锁有限公司
2018年12月10日

四川卫生健康文化巡演走进沙湾区 健康相伴 幸福同行



巡演现场

本报(记者 戴余乐 文/图)为营造卫生健康事业高质量发展的社会环境,12月9日,由省卫生健康委主办,省卫生计生宣教中心承办的第七季“健康相伴 幸福同行”四川卫生健康文化巡演走进沙湾区。

巡演当天,沙湾沫若文化广场热闹非凡。巴蜀笑星叮当、胖姐、矮冬瓜、麻花等纷纷到场并献上精彩演出,为幸福四川的健康生活加油助威。

此外,原创舞蹈《龙腾盛世·幸福同行》展现了中华武术健体强身的气势和风采;喜剧小品《一碗水端平》宣传了分级诊疗和家庭医生等卫生政策;“美猴王”带着“小猴子”送来推广健康生活的音乐快板《仙山名猴话保健》;四川清音唱名卢文庆演唱的《大医精诚》歌颂了基层乡村医生对卫生事业的奉献,展现了乡村医生扎根基层、坚守岗位、无私奉献的精神。

此外,文艺表演外,沙湾区还组织医护人员现场进行健康保健知识宣传咨询和义诊。除了文艺表演外,沙湾区还组织医护人员现场进行健康保健知识宣传咨询和义诊。

峨眉山市开展学校艾滋病结核病防治培训

本报讯(市卫宣)为增强学校师生对艾滋病、结核病的防治意识,达到预防、控制艾滋病发生与流行的目的,近日,峨眉山市卫生和计划生育监督执法大队开展了艾滋病、结核病防治培训。

会上,相关疾病预防专家就艾滋病、结核病防治知识,传播途径

等进行了全面讲解,并呼吁广大师生多学习了解艾滋病等传染病的防治知识,远离毒品、洁身自好,提高自我保护意识和保护能力。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingy@163.com

创建国家卫生城市 健康知识

中国居民健康素养

- 一、基本知识和理念
1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3. 环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。
4. 无偿献血,助人利己。
5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
6. 定期进行健康体检。
7. 成年人的正常血压为收缩压 ≥ 90 mmHg且 < 140 mmHg,舒张压 ≥ 60 mmHg且 < 90 mmHg;腋下体温 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$;平静呼吸 $16 \sim 20$ 次/分;心率 $60 \sim 100$ 次/分。
8. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
9. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
10. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。(未完待续)

(据《乐山市创卫知识手册》)

五通桥区 健康步道投用

本报讯(梁建)近日,五通桥区滨岛休闲长廊文明健康步道正式投入使用,为喜欢休闲健身的居民提供了又一健身场地。

据悉,五通桥区结合创建国家卫生城市工作,在滨岛休闲长廊的基础上,新建健康步道。健康步道设环形健康步道、健康基石、健康警示数字等多个功能区。健康步道全长约1300米,两侧安置了社会主义核心价值观宣传牌、运动标示牌、健康教育宣传牌等,方便市民在健身的同时学习健康知识与技能。健身步道上每隔一段距离有一个指示牌,告知市民在该路段运动后燃烧了多少卡路里。

我国启动地方病防治 专项三年攻坚行动

新华社北京12月10日电(记者 田晓航 王秉阳)为巩固地方病防治成果,维护人民群众身体健康,国家卫生健康委员会等十部门近日联合印发《地方病防治专项三年攻坚行动方案(2018—2020年)》,明确开展重点防控措施强化行动等任务,指导地方病防治,助力脱贫攻坚。

地方病是由生物地球化学因素、生产生活方式等原因导致的呈地方性发生的疾病。我国曾是地方病流行较为严重的国家,病情重、危害大、分布广。经过多年努力,目前,大多数地区的地方病危害得到了有效控制或消除。然而,导致我国地方病发生的自然、地理环境条件难以根本改变,实现控制、消除地方病危害的目标还任重道远。

方案提出,3年之内(2020年底)持续消除碘缺乏危害,保持基本消除燃煤污染型氟中毒、大骨节病和克山病危害,有效控制饮水型氟中毒、饮水型地氟病和水源性高碘危害,有效控制和消除血吸虫病危害,防治目标与脱贫攻坚任务同步完成。现症地方病病人和晚期血吸虫病人全部得到有效救治。

注重预防为主、防治结合,方案提出重点防控措施强化、现症病人救治救助、监测评价全覆盖、群众防病意识提高、防治能力提升和科技防病突破六大行动,通过采取改善营养水平和居住条件、易地搬迁远离致病环境、加强宣传教育、强化污染源管控等方面措施因病施策、综合帮扶,提升防治水平。

为确保实现目标,方案还详细制定了重点地方病防治现状及目标汇总表、进度表,提出中央、地方共同投入防治资金落实综合防治措施,并将地方病控制和消除评价作为政府目标考核重要内容。

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

- 乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:120
仁爱济世 精诚行医
- 乐山市妇幼保健院 院办:2131451
仁心仁术 呵护生命
- 乐山市市中区人民医院(顺兴街) 急救电话:2121999
厚德诚信 精医创新
- 乐山市市中区中医医院 急救电话:2124120
悬壶济世 救死扶伤
- 乐山市市中区肿瘤医院(乐山肿瘤医院) 健康热线:2600241
以病人为本 上善若水 以癌为中心 综合治疗

拍卖公告

受国家税务总局峨眉山市税务局委托,我司定于2018年12月26日10时在峨眉山市公共资源交易服务中心交易大厅(位于峨眉山市绥山镇山南路东段8号峨眉山市政务中心内)公开拍卖以下标的:

- 一、拍卖标的:位于峨眉山市绥山镇西城街38号“西域·名苑雅居”地下负一层停车位一批;面积约26~42平方米不等;起拍价4.5~5.5万元不等。
- 二、上述标的从即日起在标的处展示。
- 三、请符合条件的业主持有效身份证明及有关

资料于2018年12月24日、25日(9时至16时)到峨眉山市公共资源交易服务中心办理竞买报名手续,缴纳竞买履约保证金标准为1万元,详见《竞买须知》。

报名地址:峨眉山市绥山镇山南路东段8号6楼
网 址://www.sclspm.com
联系电话:0833-2423199

四川乐山拍卖中心有限公司
2018年12月11日