

乐山地区首例颈动脉内膜剥脱术成功实施

2小时清除血管“垃圾”



医生在显微镜下为患者做颈动脉内膜剥脱术

导语:脑梗死又称缺血性卒中,根据发病机制的不同,主要分为脑血栓形成、脑栓塞和腔隙性脑梗死这三大类型。其中,颈动脉狭窄是导致缺血性脑中风的主要原因。

据了解,过去,人们治疗脑梗塞主要采用药物治疗。但是,对于颈动脉狭窄超过70%或有内膜斑块和溃疡的患者而言,传统的治疗方法取得的效果有限。而另外动脉支架成形术作为一种“替代”,其主要适用于病变部位较高,外科手术不可及;或者患者有严重的心肺疾病,无法耐受全麻和外科手术的情况,因而不是每个人都适宜。

那么,究竟有没有一种方法能治疗颈动脉狭窄,彻底消除堵塞血管的“垃圾”,预防脑梗塞呢?对于这个问题,乐山市人民医院神经外科用成功的案例给出了自己的答案。

■ 本报记者 戴余乐 文/图

案例回顾——

患者介绍:向大爷,今年71岁,市人民医院神经外科患者。

“2小时” “堵塞”变“通畅”

日前,记者在市人民医院神经外科见到向大爷时,他正坐在椅子上,一边和医护人员聊天,一边活动手脚向大家展示治疗“成果”。很难想象,这样一位精气神十足的老人,一个月前竟是“右侧肢体活动不良”的患者。

据市人民医院神经外科副主任

医师万晓强介绍,向大爷今年71岁,虽患有高血压、糖尿病,但一直以来都坚持服药,因此,身体健康情况尚可。然而,今年年初,向大爷突然出现头蒙、头晕等症状,到医院检查后被诊断为左侧颈动脉狭窄。但当时由于狭窄处不符合手术指标,便采用药物控制治疗。

“之后,这个事情就成了我的心病,总担心会为身体留下健康隐患。”向大爷告诉记者,7月份,他和朋友外出旅游,或许是因车劳顿,回家后他便出现了明显头晕、耳鸣等症状。随后,右侧肢体更是出现麻木、活动不良等。

8月1日,向大爷被紧急送往市人民医院神经内科。经头颅和颅内

血管CT造影检查(CTA),诊断向大爷为急性缺血性脑卒中,而患病的“罪魁祸首”就是左侧颈动脉分叉处重度狭窄。为防止向大爷病情进一步恶化,8月8日,市人民医院神经内外科和神经外科进行了联合会诊,最终确定,向大爷左侧颈动脉狭窄超过了70%,单纯药物治疗已不能起到很好效果,需立即转入神经外科,进行手术治疗。

8月23日,在市人民医院神经外科负责人卫正洪的指导下,科室专家团队经过仔细的治疗方案分析和术前准备,耗时2个多小时,为向大爷成功实施了乐山地区首例颈动脉内膜剥脱术(CEA)。术后1小时,患者意识清醒;3—4小时,可拨

管说话;术后第二天即可下床活动,肢体功能逐渐恢复正常。

“医生说我现在身体恢复得很好,不日即可办理出院。”向大爷高兴地说,“本以为自己是这类型手术里‘第一个吃螃蟹的人’,风险会很大,但没想到,一次轻松、简单的手术就解决了困扰我许久的大问题。”

专家解析——

专家介绍:万晓强,市人民医院神经外科副主任医师、副主任,从事外科工作10年,具有扎实的专业理论和手术技能。

“小手术” 治疗“狭窄”金标准

医 说

网传食物禁忌 哪些说法才靠谱

■ 记者 戴余乐

近日,记者在网络上发现,一篇《食物搭配禁忌不可不知》的文章,吸引了无数网友“围观”和转载。其中,“胡萝卜+酒=中毒”、“牛肉+栗子=消化不良”、“烧烤+酒=致癌”,尤其受到人们关注。

那么,这些言论究竟是否属实,有没有科学依据呢?对此,乐山市市中区人民医院营养科科长、主管营养师李萍表示,食物间确实存在一定的“相克”情况,可并不绝对,也不是每个人食用后都会出现身体异样。但如果是自身健康状况不佳的人群,则需格外注意。

“胡萝卜+酒=中毒”:网上所说“胡萝卜+酒”会中毒,主要是因为胡萝卜中含有丰富的β胡萝卜素,该物质与酒精一同进入人体后,会在肝脏中产生毒素,对肝有害。诚然,该说法具有一定的科学依据,但有一个前提是需大量、长期食用胡萝卜。因此,人们在正常情况下用胡萝卜下酒,不太可能对身体造成负面影响,但如果是本身肝功能不好

的人群,则需尽量避免,甚至不食用。

“牛肉+栗子=消化不良”:板栗是一种含淀粉、蛋白质、粗纤维和多种维生素的食物,其营养价值颇高,具有益气补肾、健脾补肝、调理肠胃的功效。但如果过多食用,就可能导致滞气积食。特别是和牛肉搭配,更易引起消化不良。

当然,也并不是说“牛肉+栗子”不可取,相反,在冬季适当搭配食用,对肾虚、脾胃功能较弱的人群具有较明显的滋补功效。

“烧烤+酒=致癌”:宵夜中,最常见的便是烧烤。而众所周知,烧烤中含有较多的亚硝胺和色素,并且,在烧烤过程中,食物还会产生致癌物质苯并芘,因此,对身体具有一定的危害。但酒精和烧烤混合后,是否会致癌则没有实际证明和理论依据。

但可以肯定的是,过量食用烧烤和冰啤酒,导致急性肠胃炎和消化不良的可能性非常高。并且,烧烤海鲜和啤酒搭配,还可能引起急性荨麻疹,严重时,甚至会导致患者出现呼吸困难甚至窒息。

女性由于特殊的生理构造,很容易受到疾病侵袭。而养成良好的卫生习惯,则是预防妇科病的关键。但是,你的个人卫生真的做到了安全科学吗?有时候,仅是一点点疏忽就可能引发疾病,比如内衣裤的换洗问题。

晾晒不当,竟引发阴道炎

秋季,由于昼夜温差大,加之天气阴晴不定,不少女性就喜欢将换洗的衣物晾晒在室内,以避免被突如其来的雨水打湿。然而,就是这样一个很简单的事情,却为身体埋下隐患。

据乐山正健医院妇科主治医师屈丽介绍,前段时间,医院就接诊了不少因为内衣裤换洗不当而引发阴道炎的患者。

“我们在详细了解了这类病人的发病原因后发现,其中不少人平时都很注意个人卫生,生活习惯也很好,就是因为一些细节问题,影响身体健康。”屈丽谈道,特别是前几天,天气阴晴不定,有些女性怕把内衣裤晒在室外会被雨

注意卫生,身体出现异常 及时检查

那么,哪些个人卫生习惯是女性需要特别注意的呢?对此,屈丽认为,“简单来说,女性应做到‘三要两不要’。”
要避免不洁的夫妻生活:特别是男

性,如果不注意个人卫生,其私处所携带的细菌就可能引发女性私处感染。而长期使用碱性避孕套,也可能影响女性私处的弱酸性环境。
要注意经期卫生:连续多天使用卫生巾,会使女性私处的通气性降低,若此时再不注意个人卫生,如不勤换卫生巾、不注意清洁私处等,就容易产生异味、瘙痒等尴尬问题。
在外要注意公共用品卫生:女性在外,特别是出差旅游期间,身体疲倦、机体抵抗力降低,很容易被疾病入侵。这时,就需谨慎使用公共环境中的公共卫生用品,尽量避免身体直接接触。
不要在不洁的泳池游泳、泡温泉:潮湿的泳衣、带杂质的游泳池水等都有

乐山正健医院专家提醒

室内阴干内衣裤 易惹妇科病缠身

可能使完全暴露在游泳池中的女性私处受到细菌的困扰,导致妇科炎症。

不要阴干内衣裤:内裤不及时在阳光下消毒晒干是引发妇科病的原因之一。因此,女性洗完衣物后,最好在室外晾晒。如果家里没有晾晒的条件,那也要把内裤晾在通风的环境里,利于干燥,避免滋生细菌。

“当然,如果已经出现了身体异常,则需及时到医院检查,切忌自行使用洗液冲洗。”屈丽解释说,女性的私处会弱酸性,若采用不合适的洗液产品,只会破坏私处的酸碱平衡,导致菌群失衡,引起甚至加重妇科炎症。并且,女性自行冲洗阴道时,由于缺乏必要的医学知识和操作经验,掌握不好压力。压力过

了新时期下医院如何加强质量管理和服务,引发了大家对医院管理的思考和思想上的共鸣,同时,还加深了医务人员对医院管理的理解,拓宽并提升了参会医疗机构管理干部的管理思路和管理能力,对其今后科室的管理工作起到了很好的指导作用。

据了解,接下来,市人民医院还将继续开展此类专题培训,帮助地区各级医疗机构管理干部转变思维、提升执行力和管理能力,实现医院的科学与跨越式发展。

小影响效果,压力过大,阴道内的病菌极易通过无保护的宫颈进入子宫,造成逆行感染,进而引起盆腔炎等疾病。

惠民活动,保障女性身体健康

据了解,乐山正健医院自建院以来,始终坚持公益活动,定期或不定期地组织医护人员深入社区、乡镇,为女性免费检查、发放宣传资料,以及建立健康档案等。

而近段时间,考虑到是妇科疾病的高发时期,为保障地区女性健康,乐山正健医院启动了大型“健康快车”公益援助活动。在此期间,该院医护人员不

健康

健康工作室主任:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

区县资讯

为在稳定全市低生育水平基础上,进一步提高出生人口素质;在现有医疗卫生事业取得显著成绩的同时,继续提高医疗卫生服务水平。长期以来,乐山市卫生和计划生育局始终坚持计划生育的基本国策,不断加强医疗卫生工作,深化医药卫生体制改革,优化配置医疗卫生和计划生育服务资源,让全市卫计事业实现可持续发展。

马边彝族自治县 专家走基层 义诊惠民生

8月27日,四川省卫生和计划生育委员会、四川省疾病预防控制中心相关负责人率四川省防痨协会专家,会同乐山市卫生和计划生育局、疾病预防控制中心专家组赴马边彝族自治县开展了“走基层、送技术下乡”系列活动。

活动当天,专家组一行首先前往了马边县人民医院和县疾控中心调研结核病防治工作,而随行的结核病防治专家则在马边县人民医院结核病防治门诊开展了义诊、咨询活动。随后,省防痨协会一行还深入乡镇,前往该县民建镇兴隆村看望、慰问正在治疗的肺结核患者。

在充分了解了该县结核病防治情况后,省防痨协会专家组于活动当天下午,在该县人民医院学术厅举办了结核病防治学术报告会,为来自县属各卫计单位的60多名医务人员详细讲解了结核病防治工作的重点、难点。

据悉,此次活动是以“爱心服务,情暖基层”为主题,旨在服务基层,提高群众的自我防病治病意识,指导农村基层医疗卫生建设,提高基层医护人员业务水平。

峨眉山市 加强乡镇卫生院督查

8月27日,峨眉山市卫生和计划生育局组织工作人员对该市大为镇卫生院基本公共卫生服务项目工作进行了检查督导。

督查工作中,峨眉山市卫计局工作人员通过查阅资料、现场调查、群众反馈意见等方式,对大为镇卫生院基本公共卫生服务项目的组织领导、责任人落实情况、项目的实施质量及工作真实性等进行了督查,全面了解该院基本公共卫生服务项目的开展情况。随后,针对检查中发现问题,工作人员提出了相关整改意见,并要求其及时整改。

(戴余乐 编辑整理)

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院

仁爱济世 精诚行医

医联处:2119310 急救:120

★乐山市妇幼保健院

院办: 2131451

仁心仁术 呵护生命

★乐山市第二人民医院(原顺兴医院)

急救电话: 2121999

厚德诚信 精医创新

★乐山市中区中医医院

急救电话: 2124120

悬壶济世 救死扶伤

★乐山骛骨堂中医骨伤专科医院

院办:2447705 急救:2430509

承启中医现代化 全心全意为生命服务

仅会为每一个到院女性宣传普及妇科疾病防治知识,让其进一步了解妇科疾病发病原因、症状、危害、治疗等,同时,还有妇科检查、无痛人流、妇科炎症、宫颈疾病、女性不孕等诊疗优质服务,让大家“能看病、看好病”。

专家介绍:

屈丽,毕业于中国医科大学,曾在新疆维吾尔自治区哈密市人民医院妇产科工作,擅长治疗妇科多发病、常见病,子宫肌瘤、异常子宫出血、子宫内膜异位症、宫颈病的修复等;能熟练开展各种门诊计生手术,获国家卫生部《妇科类宫颈手术执业资格证》证书。

(小鱼)

乐山正健医院

微创妇科

咨询电话: 0833-3366666
咨询QQ: 130833120 地址: 市中区北门

协办